خانواده و مشاوره

دست اندازهای دستیابی زوجین به تفاهم

یکی از رایج‌ترین دلایلی که از زبان زن‌وشوهرها درباره علت طلاق‌شان شنیده می‌شود، نداشتن تفاهم است؛ آیا تفاهم به دست‌آوردنی است؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

یکی از مولفه‌های مهم و تاثیرگذار در پایداری و پویایی روابط زوجین، داشتن تفاهم است و همواره درباره آن صحبت‌های زیادی مطرح می‌شود که آیا واقعا دستیابی به آن امکان پذیر است یا نه؟ آیا تجربه تفاهم در زندگی مشترک، اتفاقی واقعی است یا شدنی نیست؟ در ادامه، قصد داریم ضمن ارائه یک تعریف جامع از واژه تفاهم درباره راه‌های ایجاد و افزایش تفاهم چند نکته را مطرح کنیم.

تعریف تفاهم در یک جمله خلاصه‌شده

معمولا در رابطه با مفاهیم علوم انسانی و به‌خصوص روان‌شناسی تعاریف متعددی وجود دارد ولی اگر بخواهیم چکیده این تعاریف را در یک جمله خلاصه کنیم، می‌توانیم بگوییم تفاهم یعنی داشتن فهم مشترک یا نزدیک به هم در رابطه با یک موضوع. وقتی زن و شوهر مقصود یکدیگر را می‌فهمند و قادر هستند تفاوت‌ها را تحمل کنند یا به‌عبارت دیگر هنگامی که باورهای یکدیگر را می‌پذیرند، نظرات و عقاید آن‌ها درباره مسائل زندگی نزدیک است، می‌توان گفت که بین آن‌ها تفاهم وجود دارد.

تفاهم را با توافق اشتباه نگیرید

متاسفانه بیشتر مردم تفاهم را با توافق اشتباه می‌گیرند، در حالی که این دو کاملا متفاوت هستند؛ زیرا تفاهم یعنی داشتن فهم نزدیک به هم ولی توافق یعنی تلاش برای رسیدن به یک فهم نزدیک به هم. در تفاهم دو نفر بدون این که تلاشی کنند نظراتی شبیه به هم دارند ولی در توافق دو نفر باید تلاش کنند و با صرف انرژی زیاد نظرات‌شان را به هم نزدیک کنند.

خودآگاهی، مقدمه دستیابی به تفاهم

مقدمه ایجاد تفاهم، داشتن آگاهی نسبی از خویشتن است؛ زیرا اگر کسی به‌ویژگی‌های فردی و شخصیتی خودش واقف نباشد و درک درستی از باورها، احساسات، نیازها و تعصبات خود نداشته باشد، نمی‌تواند به راحتی با همسر خود ارتباط برقرار کند. بنابراین لازم است که زن و شوهرها مهارت خودآگاهی را فرابگیرند تا بهتر بتوانند با شریک زندگی‌شان تعامل کنند.

تفاهم بیشتر با توجه به تفاوت‌های فردی

به‌طور معمول افراد با توجه به خلقت و جنسیت، سن و سال، محیط زندگی و شرایط رشدیافتگی مختلفی که دارند با یکدیگر فرق می‌کنند و اگر زن و شوهر به این تفاوت‌ها توجه نداشته باشند، قطعا نمی‌توانند درک درستی از افکار و باورهای همسر خود داشته باشند. بنابراین آگاهی داشتن از تفاوت‌های فردی باعث می‌شود که سوءتفاهم‌های کمتری بین زن و شوهر ایجاد شود و بهتر بتوانند یکدیگر را درک کنند.

تعدیل سطح انتظارات

یکی دیگر از متغیرهایی که می‌تواند در میزان تفاهم بین زن‌وشوهر موثر باشد، در نظر گرفتن شرایط و توانمندی‌های همسر است. بدیهی است که اگر زن یا شوهر درک واقعی از باورها، احساسات و توانایی‌های همسرش نداشته باشد یعنی فهم مشترک با او ندارد و ممکن است توقعاتش بیش از حد توان وی بوده و احتمال محقق شدن آن کمتر شود. از طرفی برآورده نشدن انتظارات هم به مرور موجب سرد شدن رابطه می‌شود.

تقویت مهارت سازگاری

افزایش قدرت سازگاری زن و شوهر در زندگی باعث می‌شود که در موقعیت‌های مختلف راهکارهای مثبت‌تری را برای حل تعارضات خود انتخاب کنند و ضمن حفظ احترام متقابل از تحمیل عقاید و تفکرات بپرهیزند و گاهی به طرف مقابل خود حق دهند و خود را جای وی بگذارند. اگر هر کدام از زوجین به نحوی رفتار کنند که دوست دارند با آن‌ها رفتار شود، قطعا از بروز مشکلات و تعارضات پیشگیری خواهد شد.

فراگیری روش‌های صحیح ابراز احساسات

دو نفر که کنار هم زندگی می‌کنند، نیاز دارند تا از آن‌چه در دل و ذهن دیگری می‌گذرد، آگاه باشند تا بهتر او را درک کنند. حال اگر قرار باشد افراد به‌جای بیان این احساسات و انتظارات به ذهن‌خوانی روی بیاورند، ممکن است برداشت‌های خلاف‌واقع داشته باشند. بنابراین بهتر است ضمن فراگیری مهارت گفت‌وگو راجع به این موارد با همسر خود گفت‌وگو کنند و بدین ترتیب از بروز ابهام و سوءتفاهم جلوگیری کنند.

دستیابی به تفاهم غیر ممکن نیست!

در پایان ذکر این نکته ضروری است که نه تنها مقصود ما از تفاهم این نیست که دو نفر باید مثل هم فکر کنند و هیچ اختلاف نظری با یکدیگر نداشته باشند بلکه معتقدیم که اختلاف نظرهای افراد به‌عنوان یک پدیده طبیعی، باعث رشد یافتگی آن‌ها می‌شود مشروط به این که به درستی مدیریت و تبدیل به فرصت شود. در ضمن، دستیابی به آن با رعایت نکات گفته شده در همین مطلب، واقعی و امکان‌پذیر است.

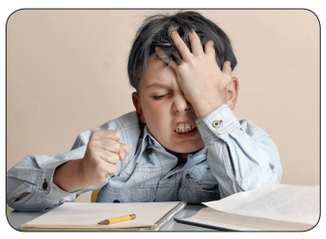
از دنیای روان شناسی

اختلال جدیدی که مانع یادگیری کودکان می‌شود

معمولا اختلال فراموشی را به افزایش سن و کهولت سن ربط می‌دهند که در اثر تغییراتی در ساختار مغز به وجود می‌آید. برخی هم این عارضه را ناشی از نبودن تمرکز و مشغله‌های فکری می‌دانند. با این حال، در چند سال اخیر نوعی فراموشی در کودکان هم دیده می‌شود. این اختلال، که «فراموشی رشدی» نام دارد، فقط در فیلم‌ها نیست بلکه اختلالی واقعی اما بسیار نادر است که در کودکان دیده می‌شود. فراموشی رشدی باعث می‌شود که کودکان به‌محض وقوع پدیده‌ها آن‌ها را فراموش کنند. کودکان مبتلا به این اختلال مکالمات یا رویدادهای چند لحظه پیش را به‌خاطر نمی‌آورند. آن‌ها حتی شاید نتوانند جزئیات جشن تولد هیجان‌انگیزی را به یاد بیاورند که در آن شرکت کرده‌اند. این وضع ممکن است بر زندگی این افراد در بزرگ‌سالی نیز اثر بگذارد.

۳ ویژگی اصلی فراموشی رشدی

فرانه ورقاخادم، مشاور اعصاب و روان در لندن، سه نوجوان را که مشکل حافظه داشتند شناسایی کرد. او بر اساس بررسی‌هایش سه ویژگی اصلی فراموشی رشدی را بیان کرد. اول: اختلال حافظه مکانی که شامل گم شدن در محیط‌های آشنا یا فراموش کردن جایی است که کودکان وسایلشان را گذاشته‌اند. دوم: اختلال حافظه زمانی، که شامل به‌یادآوری وظایف و فعالیت‌های برنامه‌ریزی شده منظم- مانند برنامه رفتن به مدرسه- است. سوم: اختلال حافظه رویدادی (اپیزودیک)، که شامل ناتوانی در به‌خاطر سپردن وقایع زندگی است. این مشکلات مربوط به حافظه تا پایان عمر ادامه دارد و به معنای آن است که این افراد در سراسر زندگی به کمک و حمایت نیاز دارند. هنوز میزان شایع بودن این اختلال چندان مشخص نیست، زیرا کودکان مبتلا به فراموشی رشدی اتفاقا مهارت‌های زبانی، مهارت‌های حرکتی و توانایی‌های شناختی خوبی دارند.



چگونه حافظه را بهبود بخشیم؟

متأسفانه، پس از آسیب هیپوکامپ، ترمیم آن ممکن نیست. به این ترتیب، در درمان‌های فراموشی رشدی بر استفاده حداکثری از توانایی‌های تمرکز کودکان تاکید می‌شود.

این کودکان در مدرسه وضع خوشایندی ندارند، زیرا اگر در کلاس سوالی کنند، پاسخ را زود فراموش می‌کنند و وقتی از مدرسه به خانه برمی‌گردند، نمی‌توانند به یاد بیاورند که درس‌هایشان چه بوده است. با این حال، یکی از ویژگی‌های شایان توجه فراموشی رشدی این است که حافظه تشخیصی مبتلایان به این بیماری، یعنی توانایی آن‌ها در تشخیص چیزی که قبلا با آن مواجه شده‌اند، مختل نمی‌شود. بنابراین، اگر به فرد مبتلا به فراموشی رشدی تصویر چهره‌ها را نشان بدهید و بعدا از او آزمون حافظه برای شناسایی چهره‌ها بگیرید، آن‌ها چهره‌هایی را که قبلا دیده‌اند، می‌توانند شناسایی کنند. این یافته دلگرم‌کننده است، اما برای درک این که آیا حافظه تشخیصی به یادگیری در کلاس درس و با تاخیرهای طولانی‌تر از یک هفته کمک می‌کند یا خیر به تحقیق و پژوهش‌های بیشتری نیاز دارد.

منبع: ایندیپندنت فارسی

موفقیت

چگونه هر روز چیز جدیدی یاد بگیریم؟

اگر هر روز چیز جدیدی یاد بگیریم، زندگی برای ما خسته‌کننده نخواهد بود. امکانات و فرصت‌های زیادی برای یادگیری وجود دارند مانند کتاب‌ها، پادکست‌ها، سخنرانی‌ها و برنامه‌های آموزشی، ولی اگر ذهنیت درستی نداشته باشیم و پذیرای اطلاعات و مهارت‌های جدید نباشیم، نمی‌توانیم از این منابع استفاده کنیم. در ادامه، درباره روش‌های پرورش عادت یادگیری در خود خواهیم گفت.

یادگیری مهارت تندخوانی | هر چه اطلاعات بیشتری را دریافت کنید، احتمال یادگیری چیزهای جدید افزایش می‌یابد. سرعت مطالعه معمولی چیزی حدود ۲۵۰ کلمه در دقیقه است، ولی با تندخوانی می‌توانید این سرعت را به ۴۰۰ تا ۷۰۰ کلمه در دقیقه افزایش دهید.

درس گرفتن از اشتباهات | اشتباه بخشی از فرایند یادگیری است. باید به هر اشتباهی که مرتکب می‌شوید، به چشم فرصتی برای گسترش دانش خود نگاه کنید. وقتی مرتکب اشتباهی می‌شوید، آن را بپذیرید و بررسی کنید که چرا انتخاب‌هایی کرده‌اید که منجر به آن اشتباه شده‌اند. سپس سعی کنید بفهمید که چه اتفاقی رخ داده است و چه بخشی‌هایی را باید بهبود دهید.

کنجکاوی کردن | «چرا؟» پرسش مورد علاقه هر کودکی است. این حس درونی و ذاتی کنجکاوی است که موجب شده در کودکی یادگیری، رشد و درک دنیای اطراف خود را شروع کنید. در بزرگسالی نیز باید کنجکاو باشید تا بتوانید از امکانات و فرصت‌های موجود برای یادگیری استفاده کنید. با پرورش عادت سوال کردن می‌توانید دوباره به همان کودک کنجکاو تبدیل شوید.

برنامه‌ریزی برای یادگیری | زندگی پر از مشغله است، بنابراین باید زمانی را برای یادگیری چیزهای جدید در نظر بگیرید. مثلا در طول مسیر به پادکست گوش دهید، در زمان استراحت در محل کار ۱۰ دقیقه از وقت خود را صرف خواندن یک مقاله کنید یا هر شب ۳۰ دقیقه در یک دوره آموزشی آنلاین شرکت کنید.

همنشینی با افراد مشتاق یادگیری | همنشینی با افرادی که دنبال کسب دانش‌اند، شما را تشویق می‌کند که برای رسیدن به اهداف خود در یادگیری چالش‌ها را پشت سر بگذارید. تعامل با افرادی که دیدگاه‌ها و تجربیاتی متفاوت با شما دارند سبب انعطاف‌پذیری جهان‌بینی شما می‌شود. در نتیجه می‌توانید به یافتن راه‌هایی جدید برای اکتشاف در دانش ادامه دهید.

برای نوشتن این مطلب از «چطور» کمک گرفته شده است

اتاق مشاوره

ترس از اشتباه باعث استرسی شدنم شده است

۲۷ ساله هستم. مدام می‌ترسم که در رفتار یا تصمیم‌هایم، اشتباه کنم و همین مسئله باعث شده استرس زیادی داشته باشم. نگرانم که حق دیگران را ضایع کنم و همین‌ها باعث شده که درباره حق‌الناس، دچار افکار وسواسی شوم. چه کنم؟

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه‌طباطبایی

مشاوره فردی

مخاطب محترم، این که به حقوق مردم توجه داشته و به دنبال این هستید که حقی از دیگران ضایع نشود، نشان‌دهنده رشد اخلاقی و بلوغ اجتماعی است. البته گاهی تمرکز بیش از حد و افراطی بر یک موضوع، به بروز وسواس و زمینه‌های ایجاد اضطراب منجر می‌شود که خودتان هم در پیامک‌تان به آن اشاره کردید.

شما دچار توجه افراطی شدید

به نظر می‌آید شما دچار توجه افراطی به مسئله حق‌الناس شده‌اید چرا که زمینه اضطراب و استرس را در شما به‌وجود آورده است. زمانی که ما انتظار غیرواقعی از خود داشته باشیم و نسبت به خود سخت‌گیرانه برخورد کنیم، به‌جای احساس رضایت از این ویژگی مثبت تنها در خود احساس گناه و شرم ایجاد می‌کنیم که باعث خودسرزنشی و به مرور زمان خستگی و اضطراب مدام فرد می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود از توجه افراطی و انتظار خارج از توان خود، در این باره پرهیز کنید و قضاوت را به خداوند رحمان و رحیم بسپارید تا بتوانید با نگرانی خود کنار بیایید.

از این عبارت‌ها بهره ببرید

همچنین بیان عبارت‌هایی را که به‌بروز سرزنش و استرس در شما منجر می‌شود، کاهش دهید و از عبارت مثبت جایگزین استفاده کنید؛ برای مثال به‌جای گفتن: «می‌ترسم حقی به گردنم باشد یا نکند حق‌الناس را رعایت نکردم» از عبارت: «تلاش خودم را برای رعایت حق‌الناس کردم، دلیل و مدرکی برای اثبات ناحقی یا اجحاف ندارم، این‌ها فقط افکار استرس‌آور هستند» استفاده کنید.

۸ ویژگی افراد دوست‌داشتنی

۱- کمتر شکایت می‌کنند.
۲- موقع صحبت با دیگران، تلفن همراه خود را کنار می‌گذارند.
۳- به شایعات دامن نمی‌زنند.
۴- خودشان را باهوش‌ترین فرد جمع نمی‌دانند.
۵- از منفی‌نگری بیش از حد خودداری می‌کنند.
۶- دست از برداشت شخصی برمی‌دارند.
۷- دنبال نادیده گرفتن نیازهای خود نیستند.
۸- مدام از دیگران انتقاد نمی‌کنند.

نکته ها

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* درباره مطلب «کلاس‌های ریاضی خالی‌تر از همیشه»، می‌خواستم بگم که بچه‌های امروزی کلا با ریاضی حال نمی‌کنن. معلوم نیست دلیلش چیه. اینم باید بررسی بشه.
* من عاشق قهوه هستم و بعد از خواندن مطلب «درباره اعتیاد به قهوه چه می‌دانید؟» در صفحه سلامت متوجه شدم که به آن معتاد شدم. باید به فکر ترک بیفتم.
* وقتی فقط با درآمد رشته‌های پزشکی می‌توان در ایران زندگی کرد، طبیعی است که طرفدارهای رشته ریاضی کمتر شود.
* نتایج پژوهشی که منجر به راه‌های عادت قطعی به ورزش با مشوق‌های کوتاه‌مدت مالی شده، جالب بود.
* در زندگی سلام هر چه قدر از بلای چشم و هم‌چشمی بنویسید کم است. باعث در دسرهای زیادی می‌شود. متاسفانه زن و مرد، پیر و جوان هم ندارد.

آگهی دعوت مجامع عمومی عادی بطور فوق العاده و فوق العاده شرکت زنیط (سهامی خاص)

شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۰۹۴۵۹ به شماره ثبت ۵۰۱۳ (نوبت دوم)

با توجه به عدم به حد نصاب نرسیدن سهامداران در جلسات مجامع عمومی عادی بطور فوق العاده و فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۹/۳ مندرج در روزنامه خراسان مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۰ مجددا از کلیه سهامداران شرکت فوق الذکر دعوت به عمل می آید تا در جلسات مجامع عمومی عادی بطور فوق العاده و فوق العاده که به ترتیب در ساعت های ۱۰ و ۱۲ صبح روز ۱۴۰۲/۹/۲۰ به آدرس : بلوار هاشمیه- هاشمیه ۸ (لاله ۱۳) (شهید صارمی ۲۱) ساختمان آبان پلازا طبقه دوم واحد F ۲۰۴ کدپستی ۹۱۷۸۶۷۲۹۷۴ حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- تصویب صورت های مالی ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱
۲- انتخاب بازرسین
۳- تصویب و تغییرات بندهایی از اساسنامه

هیئت مدیره شرکت زنیط
۴۳۱۸۷

برگ سبز رنو TONDAR۹۰+AT مدل ۹۶ سفید شیری به شماره انتظامی ۲۸۷ایران ۶۶ص به شماره موتور ۱۰۰۰۱۶۲۱۶RR۰۷۸۷۸۳ و شماره شاسی NAA1SRBYWHA۶۰۰۲۹۰ بنام ربابه لوکی مفقود و فاقد اعتبار است
۴۵۸۰۴

برگ سبز پژو ۴۰۵ مدل ۹۵ به شماره پلاک ایران ۵۲ - ۱۷۵ط۶۶ به شماره موتور ۱۲۴K۰۸۱۵۵۸۹ و شماره شاسی NAAM۱۱VEAGR۶۶۱۵۵۶ بنام فاطمه بادامکی مفقود و اعتبار ندارد.
۴۵۸۰۹

برگ سبز خودروی نیسان آبی مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۹۴- ۶۱۹ ب ۵۱ به شماره موتور ۵۶۶۸۳۱ شماره شاسی NAZPL۱۴۰T۱N۲۷۳۰۰۹ به نام محمد علوی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.
۴۵۷۴۶

برگ سبز خودروی نیسان مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۹۴- ۶۵۴ م ۴۴ شماره موتور ۵۳۸۷۴۳ شماره شاسی NAZPL۱۴۰TBM۲۴۵۶۰۴ به نام وحید ذاکری حسینی بنزرکی مفقود و فاقد اعتبار است.
۴۵۷۴۷

اصل برگ سبز خودرو سایپا بشماره انتظامی ۱۴ ایران ۳۲۸ ج ۲۶ بشماره موتور M۱۵/۹۷۶۶۷۹۱ و شماره شاسی NAS۸۵۱۱۰۰N۵۷۵۴۸۸۷ مدل ۱۴۰۱ به مالکیت پریسا حسونی پور مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.
۴۵۸۱۲

سند کمپانی و برگ سبز ۲۰۶ مدل ۹۵ به شماره پلاک ایران ۱۲- ۳۹۷م ۳۲ به ش شاسی NAAP۰۳EE۲GJ۸۴۰۲۱۷ بنام صادق رضائی مفقود و فاقد اعتبار است
۴۵۸۱۹

برگ سبز سایپا SE۱۳۱ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷۴ - ۲۳۸ هـ ۸۸ و شماره موتور M۱۳۵۹۵۱۶۵۴ شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰H۱۰۷۲۳۰۷ به نام غلامحسین میزبان گوش مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۴۵۷۵۳

برگ سبز و سند کمپانی پژو پارس مدل ۸۶ رنگ خاکستری متالیک به ش پلاک ۱۲- ۲۵۱ ن ۵۱ به ش موتور ۱۲۴۸۶۰۳۰۵۰۶ به ش شاسی ۵۰۳۱۱۲۳۱ بنام فاطمه حمیدی نیا مفقود و فاقد اعتبار است.
۴۵۷۵۹

سند و برگ سبز موتورسیکلت توس نو مدل ۹۳ به ش پلاک ۷۷۱- ۹۷۸۳۵ به ش تنه ۰۱۲۵N۴N۰۰۷۵۵۱ به ش موتور N۴N**۱۲۵T۹۳۴۲۸۹۹ بنام احمدرضا وحیدی مفقود و فاقد اعتبار است
۴۵۸۲۲

برگ سبز سواری سمند LX مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره انتظامی ۱۲- ۱۹۲ط ۷۷ و شماره موتور ۱۲۴۹۰۰۰۶۹۵۲ و شماره شاسی NAAC۹۱CCABF۸۵۶۱۷۲ بنام سیدرضا احمدزاده مفقود و فاقد اعتبار است
۴۵۸۲۳

اصل برگ سبز، سند و کارت خودرو پیکان وانت ش انتظامی ۹۵ ایران ۱۳۴ ب ۵۵ ب ش موتور ۱۱۴۸۷۰۱۴۹۶۷ و ش شاسی ۰۱۳۱۷۰NAAA۴۶AA۵۸G مدل ۱۳۸۷ به مالکیت علیرضا خاقانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد.
۴۵۷۶۳

اصل برگ سبز و کارت وانت دو کابین کی ام سی به ش موتور NAKPL۸۱۱۲NB۱۰۶۰۱۸ ش شاسی HFC۴GA۳۴DN۰۰۰۴۴۴۸ ش انتظامی ۳۸ ق ۴۴۵ ایران ۱۲ مدل ۱۴۰۱ به مالکیت آقای مهیار توکلی فرد مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد.
۴۵۷۷۴

کارت مشخصات و برگ سند مالکیت تراکتور سیستم: ام اف مدل: ۱۳۹۰ تعداد سیلندر ش شاسی: L۰۳۴۵۶ ش انتظامی ایران ۱۲- ۳۵۸- ک ۱۳ ش موتور: Yaw۰۳۶۲X به نام ابوالحسن خیر آبادی مفقود و فاقد اعتبار است.
۴۲۹۷۱

برگ سبز کوییک مشکی متالیک مدل ۹۹ به شماره پلاک: ۳۱ ی ۳۴۱ ایران ۷۴ و شماره شاسی: M۱۵/۸۹۶۰۰۹۵ و شماره موتور: NAS۸۴۱۱۰۰L۱۰۶۵۷۰۸ به نام زینب شعبانی مفقود و فاقد اعتبار است
۴۵۷۹۸

برگ سبز سواری پژو PARSTU۵ مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۴۲۱ ق ۷۴ ایران ۳۶ به شماره موتور ۱۳۹۸۰۲۲۸۱۷۷ و شاسی NAAN۱۱FEXMH۶۶۶۶۴۸ به نام مبینا پالیزی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
۴۵۷۸۵

برگ سبز خودرو پارس سفید مدل ۱۴۰۱ به ش پلاک ۴۷ م ۷۷۶ ایران ۱۲ و ش شاسی: NAANA۱۵E۲NK۸۰۶۶۵۷ و ش موتور: ۱۲۵K۰۰۷۳۴۰۹ به نام زینب شعبانی مفقود و فاقد اعتبار است
۴۵۷۹۲

اینجانب حسین ابراهیمی کبودان مالک پژو روا مدل ۹۰ به ش انتظامی ایران ۷۴- ۱۳۵ و ۷۱ به ش موتور NAAB۴۱PM۷BH۲۹۹۰۳۰ و ش شاسی ۱۱۸۸۹۰۲۷۶۱۱ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۴۵۸۰۱

اینجانب علی عفیفه مالک پژو پارس سفید مدل ۱۳۹۴ به ش انتظامی ایران ۳۶-۴۸۷ س ۳۸ به ش موتور ۱۲۴K۰۷۲۶۳۸۱ و ش شاسی NAAN۲۱VE۱FR۵۷۳۵۹۳ (سند و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۴۵۵۹۷