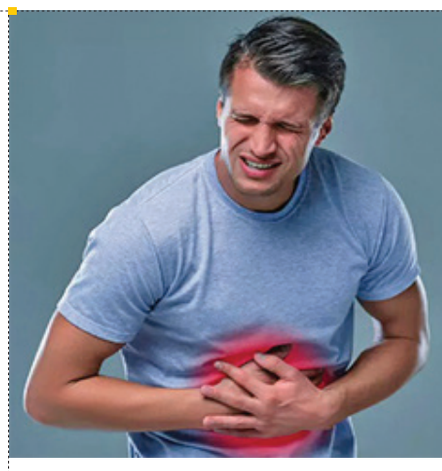
دردهای شکمی که نباید نادیده گرفته شوند



برخی از دردهای شکمی بدون درمان خاصی بهبود پیدا می کنند، اما اگر دردی را تجربه کنیم که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد که همراه با علایم خاصی باشد، نیاز فوری به مشورت با پزشک داریم

پزشکی

دردهای شکمی از جمله دردهای حاد، مزمن یا پیش رونده را همه تجربه کرده‌ایم. درد خفیف شکم ممکن است بدون درمان بهبود پیدا کند اما هر کدام از این دردها اگر برای بیش از ۲۴ ساعت طول کشید، همراه با یبوست، سوزش ادرار و از دست دادن اشتها بود، باید فورا به پزشک مراجعه کنید. نشریه پزشکی "WebMD" رایج‌ترین علل دردهای شکمی و نحوه برخورد با آن‌ها را ذکر کرده است:

۱ گاستریت| مایعی که به هضم غذا کمک می کند، اسید زیادی در خود دارد. گاهی اوقات این مایع از سد محافظ معده عبور و پوشش آن را تحریک می کند. در این حالت فرد دچار «گاستریت» می‌شود، گاستریت توسط باکتری‌ها، استفاده مدام از مسکن‌هایی مانند ایبوپروفن، الکل زیاد یا استرس ایجاد می شود. گاهی اوقات می‌توانید این عارضه را با داروهای ضد اسید بدون نسخه یا داروهای تجویزی درمان کنید. اما بهترین راه برای درمان گاستریت این است که به پزشک مراجعه کنید زیرا ممکن است منجر به خونریزی یا زخم معده شود.

۲ زخم معده| باکتری‌ها علت شایع زخم‌های باز روی پوشش معده یا قسمت بالایی روده کوچک هستند. علاوه بر باکتری‌ها، استفاده طولانی مدت از آسپرین، ایبوپروفن و سایر مسکن‌ها می‌تواند در بروز زخم معده نقش داشته باشد. همچنین افرادی که سیگار می کشند یا الکل می‌نوشند بیشتر به این زخم‌ها مبتلا می‌شوند. زخم‌های معده معمولاً بسته به علت، با داروهای تجویزی که اسید معده را کاهش می‌دهند، درمان می‌شوند.

۳ ویروس شکمی| این ویروس که همچنین به عنوان «آنفلوآنزای معده» شناخته می‌شود، یک عفونت ویروسی در روده است. شما در صورت ابتلا به این ویروس ممکن است اسهال رقیق، گرفتگی عضلات یا حالت تهوع داشته باشید. ویروس شکمی قابل انتقال از فرد مبتلا است و همچنین از طریق غذای آلوده نیز منتقل می‌شود. هیچ درمان خاصی برای ویروس شکمی وجود ندارد اما معمولا خود به خود از بین می‌رود. اگر تب دارید، دچار استفراغ، کم آبی یا خون در استفراغ یا مدفوع خود هستید، به پزشک مراجعه کنید.

۴ مسمومیت غذایی| باکتری‌ها، ویروس‌ها و انگل‌های موجود در غذا باعث بروز این بیماری می‌شوند. ممکن است در صورت مسمومیت غذایی دچار اسهال، حالت تهوع و استفراغ شوید. این عارضه معمولاً به خودی خود بهبود می‌یابد اما اگر دچار کم‌آبی هستید، خون در استفراغ یا مدفوع خود مشاهده می کنید یا بیش از ۳ روز است که اسهال شدید را تجربه می کنید، به پزشک مراجعه کنید.

۵ سندروم روده تحریک‌پذیر| این بیماری رایج که بر روده بزرگ (که کولون نیز نامیده می‌شود) تأثیر می گذارد، می‌تواند باعث گرفتگی عضلات شکمی، نفخ، اسهال و یبوست شود. مشخص نیست چرا این اتفاق می افتد اما غذا، استرس، هورمون‌ها و عفونت همگی می‌توانند در بروز آن نقش داشته باشند. پزشک می‌تواند از طریق تغییر در رژیم غذایی و شیوه زندگی یا تجویز برخی داروها به شما در کنترل علایم کمک کند.

۶ بیماری التهابی لگن| التهاب اندام‌های تناسلی، اغلب به دنبال یک بیماری مقاربتی مانند «کلامیدیا یا سوزاک» باعث بروز بیماری التهابی لگن در زنان می‌شود. فرد مبتلا به این عارضه اغلب علاوه بر درد در شکم، هنگام رابطه جنسی تب، ترشح غیرعادی و دردیا خونریزی دارد. بیماری التهابی لگن معمولاً با آنتی بیوتیک قابل درمان است. در غیر این صورت می‌تواند به سیستم تولیدمثل آسیب برساند.

۷ آپاندیسیت| آپاندیس در ابتدای کولون و در قسمت پایین سمت راست شکم قرار دارد. مشخص نیست آپاندیس چه کاری انجام می دهد، اما زمانی که ملتهب می‌شود، معمولاً عفونی است و باید خارج شود. وقتی آپاندیس می ترکد، می‌تواند باکتری را پخش کند. درد «آپاندیسیت» اغلب از ناف شروع می‌شود و به پایین و سمت راست گسترش می‌یابد. اگر فکر می کنید ممکن است آپاندیسیت داشته باشید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۸ حملات کیسه صفرا| این عارضه زمانی اتفاق می‌افتد که سنگ‌های صفراوی لوله‌ها یا مجاری را که بین کبد، پانکراس، کیسه صفرا و روده کوچک قرار دارند، مسدود می کنند. شایع‌ترین علامت این عارضه درد شکم است. سنگ‌ها اغلب خود به خود حرکت می کنند اما اگر این اتفاق نیفتد، ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید.

آشپزی من

معجونی خنک و چربی‌سوز

برای تهیه یک معجون خنک تابستانی که هم چربی‌سوز باشد و هم برای مشکلات گوارشی مفید، می‌توانید از دانه‌های چیا استفاده کنید. این معجون نه تنها طعم خوشایندی دارد، بلکه به دلیل خواص ویژه‌ای که دارد، به کاهش وزن و بهبود سیستم گوارشی کمک می کند. دانه چیا به دلیل محتوای بالای فیبر و پروتئین خود، احساس سیری را افزایش می دهد و متابولیسم بدن را تقویت می کند. علاوه بر این، می‌توان آن را با مواد دیگری مانند لیمو، نعناع و عسل ترکیب کرد تا یک نوشیدنی خنک و خوشمزه برای روزهای گرم تابستان به دست آید.

خواص دانه چیا

دانه‌های چیا سرشار از فیبر، امگا ۳ و پروتئین هستند که به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک می کنند. این دانه‌ها

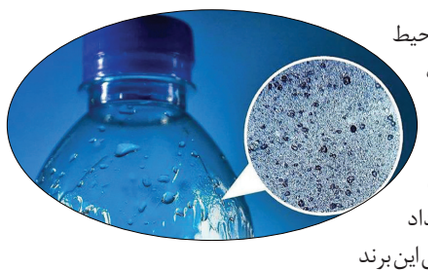
آب زیادی را جذب کرده و در معده حجیم می‌شوند، که این امر باعث ایجاد احساس سیری و کاهش اشتها می‌شود. همچنین، دانه چیا به تنظیم سطح قند خون کمک می کند و از نوسانات قندی که می‌تواند به افزایش وزن منجر شود، جلوگیری می کند.

مواد لازم: ۲ قاشق غذاخوری دانه چیا، یک لیوان آب نارگیل یا آب سرد، یک قاشق غذاخوری عسل، چند برش لیمو، برگ‌های نعناع تازه و یخ به میزان لازم.

طرز تهیه: ۱. به گزارش «سلامت نیوز»، ابتدا دانه‌های چیا را در آب نارگیل یا آب سرد بریزید و بگذارید حدود ۱۰-۱۵ دقیقه بماند تا دانه‌ها آب را جذب کرده و حالت ژله‌ای پیدا کنند. ۲. عسل را به مخلوط اضافه کنید و خوب هم بزنید تا به طور کامل حل شود. ۳. چند برش لیمو و برگ‌های نعناع را به مخلوط اضافه کنید. ۴. در نهایت، یخ را به نوشیدنی اضافه کنید و آن را هم بزنید. ۵. معجون شما آماده است. می‌توانید آن را در لیوان‌های زیبا سرو کنید و از طعم خنک و دلپذیر آن لذت ببرید.

تازه ها

خطر سرطان و مشکلات باروری با بطری‌های نوشابه



انجمن محیط زیستی «اقدام برای محیط زیست» در آزمایشی که روی بطری‌های یک برند معروف نوشابه انجام داد، به وجود ریزپلاستیک‌های مضر در این نوشیدنی‌ها پی برد. نتایج نشان می‌دهد که هر چه در بطری بیشتر باز شود، تعداد ریزذرات بیشتر می‌شود. در بطری‌های این برند جهانی، پس از حدود ۲۰ بار باز شدن در آن، مقدار ۴۶ میکروذره در لیتر یافت شد و این مقدار برای شوآپس ۶۲ میکروذره در لیتر بود. این انجمن نشان می‌دهد که تخریب در بطری می‌تواند منشأ میکروپلاستیک‌های شناسایی شده باشد. این انجمن یادآوری می کند که «انباشت ذرات ریزپلاستیک در بدن انسان خطرات قابل توجهی برای سلامتی دارد که هنوز به خوبی شناخته نشده است» و از سازمان‌های بهداشت عمومی، درخواست کرد تا اقداماتی برای «پایان دادن به این آلودگی تصادفی» اتخاذ کنند. در ژوئیه ۲۰۲۲، این انجمن محیط زیستی مطالعه مشابهی روی ۹ بطری آب مختلف انجام داده بود. این ذرات ریز آلاینده که از تخریب محصولات روزمره مانند پلاستیک‌ها، بسته‌بندی‌ها، لباس‌های مصنوعی و دیگر محصولات پلاستیکی به وجود آمده‌اند، در هوا، خاک و آب یافت می‌شوند و حتی در حال نفوذ به زنجیره غذایی ما هستند. به عنوان مثال، آن‌ها به بدن ماهی‌هایی که می‌خوریم، وارد می‌شوند. این انجمن همچنین یادآوری می کند که در سال‌های اخیر، مطالعاتی وجود داشته که حضور میکروپلاستیک‌ها را در بدن انسان، به ویژه در جفت، شیر مادر، سیستم گوارشی و حتی خون نشان داده‌اند. هر چند تاثیر آن‌ها بر انسان هنوز به خوبی شناخته نشده است اما شواهد علمی نشان می‌دهد که حضور این ذرات می‌تواند واکنش‌های آلرژیک و آسیب‌های سلولی را ایجاد کند و مواد شیمیایی موجود در آن‌ها نیز با افزایش خطر سرطان، مشکلات باروری و تغییرات در دی‌ان‌ای مرتبط است.

تغذیه

بهترین خوراکی‌ها برای بعد از سقط جنین

خوراکی‌های سرشار از آهن| سقط جنین باعث خون‌ریزی شدید و کمبود آهن در بدن مادر می‌شود. مادر در این شرایط، کم‌خونی و نشانه‌های مرتبط با آن مثل خستگی مفرط، ضعف و... را تجربه می کند. بهترین نوع آهن که باید بعد از سقط مصرف کرد، heme-iron است که در گوشت قرمز فراوان است و به راحتی توسط بدن جذب می‌شود. فراموش نشود که گوشت قرمز به صورت کاملا پخته مصرف شود. دیگر خوراکی‌های مملو از آهن شامل لوبیا، عدس، روغن کنجد، سبوس برنج، سویا، سبزیجات برگ‌دار، تخمه کدو، کشمش و... است. در کنار این نوع مواد غذایی، مواد حاوی ویتامین C مثل توت‌فرنگی و گریپ‌فروت نیز توصیه می‌شود، چون باعث جذب بهتر آهن می‌شود.

مواد غذایی کلسیم‌دار| در طول بارداری، کلسیم ذخیره شده در بدن کم می‌شود. پس کلسیم از دست رفته را با خوردن شیر، محصولات لبنی، غذاهای دریایی، میوه‌های خشک شده، سویا و سبزیجات برگ‌دار تیره جایگزین کنید.

میوه‌ها و سبزیجات| این دسته از خوراکی‌ها باید به مقدار زیاد مصرف شود تا به تامین مواد مغذی از دست رفته بدن در طول بارداری کمک کند.

نوشیدن آب زیاد| اگر مادر عادت به نوشیدن آب ساده ندارد آن را با برش‌های تازه از لیمو، خیار یا توت‌فرنگی طعم‌دار کند.

خوراکی‌هایی که نباید خورد| حبوبات و نشاسته کم فیبر برخلاف کربوهیدرات که تامین کننده سوخت و کنترل کننده قند بدن است، باعث تغییرات آنی قند در بدن می‌شود. به همین دلیل مصرف نشاسته کم‌فیبر را باید کاهش داد مثل برنج، تخم مرغ، چوب‌شور، شیرینی جات و... در ضمن از مواد غذایی شیرین که قند خون را افزایش می‌دهد، مثل آب نبات، نوشیدنی‌های گازدار و کافئین‌دار پرهیز شود. بعد از سقط، باید از التهاب در دناک بدن کم کرد. چربی گوشت و محصولات لبنی باعث تورم و التهاب می‌شود، بنابراین از خوردن گوشت گاو و گوسفند، کره، پنیر و شیر پرچرب خودداری شود.

برگ سبز سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس مدل ۱۳۷۷ به شماره پلاک ۶۹۱ ص ۲۲-ایران ۵۲ شماره موتور ۲۲۵۲۷۷۰۲۶۸۹ شماره شاسی ۷۷۳۰۱۸۹۵ بنام رضا بندی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۳۲۷۵

برگ سبز پراید ۱۳۲ نقره ای مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۳۶-۵۹۲ج۱۹ بنام سیدمرتضی ناصری فدکی به ش موتور ۲۵۳۳۵۴۵ به ش شاسی S۱۴۲۲۲۸۷۰۱۹۹۴۳ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۲۷۰

کارت ملی مهدی شریفی اصل با شماره ۰۶۵۲۷۹۳۰۳۷ از تاریخ ۱۴۰۳/۵/۲۸ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۳۱۶۵

برگ سبز و کارت خودرو پراید ۱۳۲ مدل ۱۳۹۱ ش انتظامی ۴۵- ۲۴۵ ل ۷۲ ش شاسی S۱۴۲۲۲۹۱۳۲۸۳۴۳ ش موتور ۴۶۱۹۲۹۶ بنام علی انجم شعاع مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۳۱۱۵

برگ سبز موتور سیکلت تکتاز تیپ HARTFORD TK ۱۲۵ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۶۳۸-۱۳۸۹ شماره موتور NEJ***۱۲۵A*۰۵۰۰۳۸۱۹ بنام سید علی شماره تنه NEJ***۱۲۵A۹۰۱۳۳۹۷ مظلومی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۳۲۹۱

برگ سبز، سند و کارت موتور سیکلت پیشتاز ۱۵۰ به شماره پلاک ۶۳۷-۲۷۹۹۷ بنام عصمت ملکی به شماره ملی ۰۸۳۹۵۵۵۵۵۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸۳۳۰۶

برگ سبز پژو ۴۰۵ مدل ۹۵ به ش پلاک ۶۵ ایران ۵۴۱ ق ۲۷ وش موتور NAAM۰۱CE۹GK۴۱۶۸۶۲ وش شاسی ۱۲۴k۰۸۵۴۷۹۳ به نام حیاط زارعی تم گلوان به ش ملی ۳۰۳۰۰۸۰۸۸۹ مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۳۲۸۳

برگ سبز سواری سمند ال ایکس مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ۱۶۳ ق ۱۳-ایران ۶۴ شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۸۹۸۳۴ شماره شاسی ۱۷۶۰۷۸۴۹ بنام عباس تقوی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۸۳۲۷۶

سندوبرگ سبز موتورسیکلت تیزتک تیپ ۱۵۰ CDI رنگ مشکی مدل ۹۰ به ش پلاک ۷۷۴-۹۲۵۳۴ بنام اصغر قنادی زاد به ش موتور NCR۱۵۰۳۲۰۴۰۲۵۹ به ش تنه NCR***۱۵۰T۹۰۳۷۷۰۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۱۸۳

دفترچه اتوبوسرانی پایه یک بنام حسن بنای اول به شماره ۰۹۱۸۷۹۵۷۷۱ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۱۷۵

برگ سبز و سند کمپانی کوئیک سفید MT به ش پلاک ایران ۱۲-۴۶۴ ص ۵۴ بنام نسرین قربان رمضان به ش شاسی NAS۸۴۱۱۰۰N۳۴۰۳۴۵۲ به ش موتور M۱۵/۹۵۵۵۹۲۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۰۹۸

اصل برگ سبز پژو ۲۰۶ آریان مدل ۱۳۹۰ به ش انتظامی ۷۴ ایران ۱۴۶ س ۶۹ به ش موتور NAAP۳۱EG۳CJ۲۰۱۹۰۰۵۸۳۴۶ وش شاسی ۱۴۱۹۰۰۵۸۳۴۶ بنام مهناز مردان پور مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۳۲۵۰

برگ سبز سواری ساپیا تیپ QUIK S مدل ۱۴۰۳ شماره شاسی NAS۸۶۱۱۰۰R۳۴۸۲۱۹۷ شماره موتور M۱۵/۵۲۴۹۵۹۷ به نام سید امید موسوی مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۸۳۲۲۲

برگ سبز خودروپراید هاچ بک به شماره انتظامی ۸۲ج۶۸۸ ایران ۳۶ وشماره شاسی ۰۰۷۳۱۲۲۲S۱۴۴۲۲۷۳۱۰۳۲۸۵ شماره موتور ۱۴۴۲۲۷۳۱۰۳۲۸۵ به نام علی رضا مردان نیک مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۱۸۴

برگ سبز و کارت خودرو سایپا ۱۳۱ SE مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید-روغنی به شماره موتور M۱۳۶۷۴۴۲۷۷ و شماره شاسی NAS۸۴۱۱۰۰۱۳۴۵۳۸۴۸ به شماره پلاک ایران ۳۲-۱۱۵ل۷۲ به نام احمد مرادزاده جامی به شماره ملی ۰۷۰۲۶۶۸۴۰۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۸۳۱۶۶

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۸۹ ش پلاک ایران ۱۲-۷۴۶ص۴۲ به ش موتور ۳۵۵۰۱۵۴ به ش شاسی ۵۵۴۳۰۰۸۹۰۱۹۰۸۵ بنام حسین شم آبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۲۲۲

برگ سبز و کارت خودرو تاکسی روآ مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ۱۲- ۹۵۳ ت ۴۸ ش شاسی NAAB۳۱AA۴۹H۰۸۵۶۱۴ ش موتور ۱۱۶۸۸۰۱۵۱۶۲ بنام سیدحسین بهرامی مهر مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۰۹۰

برگ سبز و سند کمپانی وانت دوکابین پیکاپ ریچ مدل ۹۳ به ش پلاک ایران ۱۲-۵۵۹ل۱۷ بنام محسن ناهیدی به ش شاسی NAPDB٤P۲۷E۲۰۰۰۸۲۶ به ش موتور ۴۵۸۸۴۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۱۶۱

برگ سبز هاچ بک تیبا۲ سفید روغنی مدل ۹۹ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۴ ای ۵۴ به ش موتور NAS۸۲۱۱۰۰L۱۲۷۶۷۲۰ و ش شاسی M۱۵/۹۰۱۳۲۰۲ بنام محمود رحمانی تیموری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۱۹۷

برگ سبز موتور سیکلت هوندا به شماره انتظامی ۷۵۵-۱۵۵۵۷ شماره تنه ۹۵٤٤۱۸٤ شماره موتور ۲۰۹٤۲۱ به نام مجید خاله مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۲۸۱

سند کمپانی وبرگ سبز پراید ۱۳۱ SX مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۱۲-۲۹۱م ۴۷ به ش موتور S۱٤۱۲۲۹۰۰۵۸۳۸۲ به ش شاسی ٤٤۸۷۲۳۹ بنام ناصر میری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۲۳۲

کارت خودرو و سایپا۵ به ش انتظامی ایران ۳۲-۱۷۷و۹۴ و شماره شاسی NAS۸۵۱۱۰۰M۳۳۶۲۱۵۰ به شماره موتور M۱۵۹٤۶۷٤۰۲ به نام محسن سهرابی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۳۲۵۲

اینجانب احسان بندیان سلفی مالک خودرو سمند ال ایکس مدل ۸۳ بژ متالیک به شماره انتظامی ۲۷۱ و ۷۸ ایران ۴۲ شماره بدنه ۸۳۸٤۱۹۲۵ و شماره موتور ۱۲٤۸۳۰۹۱۵۰۰ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۳۲۲۳

اصل برگ سبز پراید مدل ۱۳۸٤ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۲۸ ن ۷۷ به شماره موتور ۰۱۰۵۳۶۲۹ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۸۳٤٤۱۷۵۸ بنام محمود آزمان مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۳۱۶۷

برگ سبز موتور سیکلت TVS(راکز) مدل ۱۳۹۵ به ش انتظامی ۱۳۲-۶۱۸٤٤ به ش موتور ۰H۵LE۱۹۰۶۰۹۸ و شماره تنه N۲G***۱۲۵R۹۵۱۳۱۷۱ بنام دانیال یوسفی پور مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۳۲۷۵

برگ سبز هاچ بک سایپا QUIK-MT مدل ۱٤۰۱ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۷۴ س ۸٤ به شماره موتور M۱۵/۹٤۷۷۳۳۵ و شماره شاسی NAS۸٤۱۱۰۰N۳۳۹۲۷۳۸ بنام نسرین عیدی مفقود وفاقد اعتبار است ۸۳۱۸۵

اصل برگ سبز پژو و پارس مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ٤٤۶ س ۳۹ شماره موتور ۱۲۶۸۲۰۰۳۳۷۶ و شماره شاسی ۸۲۸۲۲۵۳۷ بنام غلامحسین متین نژاد مفقود و فاقد اعتبار است ۸۳۰۴۰

مدرک تحصیلی اینجانب محدثه ارجمندنیا فرزند حمید به کدملی ۰۹۲۲۳۶٤۹۰۷ صادره از مشهد در مقطع تحصیلی کارشناسی مدیریت مالی باشماره ۸۲۱٤٤/۲۲۰ از تاریخ ۱٤۰۲.۱۱.۱ مفقود گردیده است. ازیابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه تابران به نشانی مشهد بلوار شریعتی. شریعتی ۶۰ ارسال نمایید. ۸۳۰۹۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مرحله دوم

(نوبت دوم)

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی توسعه و عمران شهرستان طرقبه شاندیز به شماره ثبت ۶۵۵۴۹ راس ساعت ۱۶ روز پنج شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۲ در محل حسینیه سفلی واقع در طرقبه ، خیابان صاحب الزمان جنب میدان محمدیه با دستور ذیل برگزار می گردد. از کلیه نمایندگان منتخب مرحله اول دعوت می شود با در دست داشتن کارت شناسایی جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
۲-طرح و تصویب صورت مالی سال ۱۴۰۲
۳-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۴۰۳
۴-انتخاب بازرسان سال ۱۴۰۳

هیئت مدیره ۸۳۰۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۸۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای نبی تیموری به شناسنامه شماره ۸۶۹۳ کدملی ۰۷۴۸۴۲۶۵۵۸ صادره تایباد فرزند غلام مولا در ششدانگ یک قطعه محوطه مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۴۵.۴۰ متر مربع پلاک شماره ۰ فرعی از ۲۵۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل قسمتی از مالکیت شیر احمد کریمدادی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۱

رسول طاهری زاده—رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد ۸۳۲۴۳