زندگی سلام
شنبه
۱۰ شهریور ۱۴۰۳
۲۶ صفر ۱۴۴۶
۳۰ آگوست ۲۰۲۴
شماره ۲۷۹۲

زخم‌های کاری «اکبر عبدی» به روان همسرش

چرا صحبت‌های عجیب این بازیگر در حضور همسرش درباره این که زنان نباید به خیانت شوهرشان حساسیت نشان بدهند، اشتباه بود؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

محوری

خیانت دیدن یکی از زخم‌هایی است که بر روح و روان هر فردی تاثیر منفی می گذارد اما بر زنان به دلیل پیچیدگی‌های اجتماعی و عاطفی بیشتر، آثار ماندگارتر و وسیع تری دارد. به تازگی، ویدئوهایی از صحبت‌های عجیب «اکبر عبدی» در حضور همسرش در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است که درباره دلیل دوام زندگی مشترکش می گوید: «به نظرم، به خاطر این بود که اگر غلطی کردم و حالا این غلط به واسطه شم کار آگاهی که همسرم دارد رو شد، تهش همسرم به این نتیجه رسید که این هر جا برود، برمی گردد توی لونه‌اش! خانم‌ها در این شرایط نباید حساسیت نشان بدهند البته مرد هم نباید آبروریزی کند». اما آیا بیان چنین چیزهایی حتی به شوخی درست است؟

خیانت شوخی بردار نیست

مسئله خیانت چیز کوچکی نیست اما متاسفانه بعضی افراد به شوخی و با لودگی درباره آن صحبت می کنند چون از آسیب‌هایش، آگاهی کافی ندارند. بعضی مردان نمی‌دانند با این که خیلی راحت درباره آن حرف می‌زنند، اما چه فشار روانی در همان لحظات بر روی خانم‌شان وارد می‌شود. ولو این که ظاهر زن در حال خندیدن باشد که مثلا متوجهم شوخی می کنی، اما باز هم شوخی با این موضوع امنیت روان زن را به هم می‌ریزد و او را ناخودآگاه، نگران می کند.

این باور مسخره را فراموش کنید

هر چند عبدی در این برنامه تلاش کرده شوخی کند اما قبح زدایی از خیانت حتی در شوخی هم خوب نیست؛ فارغ از صحبت های عبدی باید به این نکته توجه کرد که این که شوهری پیش خودش بگوید اگر با فردی دیگری به جز همسرم به صورت پنهانی هستم اما از سهم زنم چیزی کم نشده و حواسم به او هم هست، مسخره‌ترین حرف را زده است. طبیعتا مردی که در حال خیانت به همسرش باشد، درگیر مسائلی می شود که بر روی کیفیت زندگی مشترک با همسرش تاثیر مستقیم خواهد گذاشت. بنابراین واضح است که از سهم صد درصد عشق و علاقه و تعهد به زندگی‌اش کم خواهد شد حتی اگر طرف به خودش دلداری بدهد که کم نشده است یا با خودش بگوید که «... هر جا برود، برمی گردد توی لونه‌اش!»

تجربه دردناک و از دست رفتن یک شبه اعتماد

خیانت دیدن، تجربه دریافتن اطلاعات یا شاهد فعالیت‌های نادرست و ناخوشایند همسر است. با این تجربه دردناک، زن یک شبه اعتماد به همسرش را از دست می دهد. فرد خیانت دیده هرگز مثل روز اولش نمی‌شود. حتی راجع به ظاهر خودش هم حس خوبی هم ندارد. زن خیانت دیده باید خودش را از صفر یا زیر صفر شروع کند. نمی‌شود به کسی چاقو زد و فرد خونریزی کند و بعد برای خوب شدن حالش گفت حواسم نبود یانیازی نیست حساسیت نشان بدهید! مورد خیانت قرار گرفتن به خصوص برای زنان، آن‌ها را به سمت مرگ روانی می برد. خیانت دیدن منجر به افزایش احساس گناه تردید درونی و اضطراب و افسردگی شود. فرد ممکن است با عوارض روحی و روانی ناشی از خیانت مثل از دست دادن اعتماد به نفس خشم و مشکلات در روابط دیگر مواجه شود. این تجربه می‌تواند منجر به فاصله گذاری از روابط اجتماعی شود و حتی به ایزوله شدن فرد از جوامع و رویدادهای اجتماعی منجر شود.

باور اشتباه رایج بعد از خیانت دیدن

خیانت دیدن یکی از تجربه‌های دردناک و پیچیده در روابط انسانی است که ممکن است باورها و افکار اشتباهی در ذهن افراد ایجاد کند. این باورها می‌توانند از اندازه گیری صحیح واقعیت‌ها و درک صحیح از موقعیت مانع شوند و به وجود تحلیل‌های ناصحیح و احساسات منفی منجر شوند. یکی از باورهای اشتباه رایج این است که فرد خیانت کار مسئولیت تمامی مشکلات و بحران‌های موجود در رابطه است. در واقعیت، روابط بسیار پیچیده‌تر از این هستند و عوامل مختلفی می‌توانند به فرار رویی یا ناکامی رابطه کمک کنند. این باور ممکن است به فرد خیانت کار احساس بی‌توجهی به نقش خود در رابطه و افزایش احساس گناه بیشتر را بیاورد.

توقع فراموش شدن خیانت را نداشته باشید

در پایان و با توجه به نکات مطرح شده، باید ببینید اگر این اتفاق واقعا رخ دهد چه بلایی به روح و جسم زن وارد می‌شود؟ غیر از مطالبی که ذکر شد باید این را هم اضافه کرد که اگر زنی در ظاهر مرد خیانتکار را بخشیده باشد، مرد نمی‌تواند بگوید پس دیگر بهش فکر نکن، تمام شد و رفت؛ به همین سادگی! هیچ چیز تمام نشده، خیانت دیدن مثل دیدن مرگ عزیز است. هیچ وقت فراموش نمی‌شود و ضربه هولناک روانی‌اش تا آخر عمر همراه فرد است. بنابراین باید همسرش را درک کند، دغدغه‌های را بشناسد و رفتارهایی که حساسیت او را برمی‌انگیزد، انجام ندهد.

فاش شدن شخصیت بر اساس ژانر فیلم مورد علاقه

فیلم‌های جنایی، اکشن یا کمدی؟ ژانر فیلم مورد علاقه یک فرد ظاهراً می تواند چیزهای زیادی درباره نحوه کارکرد مغز و شخصیت او آشکار کند. طرفداران فیلم‌های اکشن و کمدی به تحریکات عاطفی منفی واکنش بسیار قوی نشان می‌دهند، در حالی که افرادی که به فیلم‌های مستند یا جنایی و مهیج علاقه دارند، ظاهراً واکنش بسیار ضعیف‌تری نشان می‌دهند. به گزارش «یورونیوز»، این نتیجه یک مطالعه جدیدی است که توسط دانشگاه مارتین لوتر هاله-ویتنبرگ انجام شده و داده‌های مربوط به ترجیحات فیلم را با ضبط فعالیت مغزی حدود ۲۶۰ نفر مقایسه کرده است. این نتایج در مجله Frontiers in Behavioral Neuroscience منتشر شده است.

نحوه انجام این پژوهش

فیلم‌ها برای روان شناسان پدیده‌ای جالب هستند. «استر زویکی» روان شناس این دانشگاه آلمانی می گوید: «فیلم‌ها به دلیل این که نه تنها احساسات را به تصویر می کشند بلکه به ن خاطر که احساسات را برمی انگیزند، بسیار جذاب هستند. احساسات منفی مانند خشم یا ترس نقش مرکزی در بسیاری از فیلم‌ها ایفا می کنند.» تا همین اواخر، نسبتاً اطلاعات کمی در مورد ارتباط بین ترجیحات فیلم و پردازش احساسات منفی در مغز وجود داشت. محققان این تعامل را به طور دقیق مورد بررسی قرار دادند و داده‌های ۲۵۷ نفر را تجزیه و تحلیل کردند. به عنوان بخشی از یک مطالعه بزرگتر، پاسخ دهندگان همچنین اطلاعاتی درباره ترجیحات فیلم خود ارائه دادند. علاوه بر این، فعالیت مغزی شرکت کنندگان با استفاده از تصویربرداری تشدید مغناطیسی عملکردی (fMRI) تحلیل شد. در حالی که افراد در دستگاه MRI بودند، تصاویر چهره‌های ترسیده یا عصبانی و اشکال هندسی به آن‌ها نشان داده شد. زویکی توضیح می‌دهد: «با استفاده از این آزمایش معتبر، می‌توانیم اندازه گیری کنیم که مغز چگونه به تحریکات عاطفی واکنش نشان می‌دهد.» محققان روی دو ناحیه مغز تمرکز کردند. یکی از آن‌ها، آمیگدال بود که مسئول پردازش احساسات حیاتی است.

انتخاب ژانر فیلم بر اساس میزان تحریک مغز

«رویکی» می گوید که نتایج شگفت انگیز بود: «ما دریافتیم که طرفداران فیلم‌های اکشن شدیدترین واکنش‌ها در هر دو ناحیه نشان دادند. این نتیجه غیر منتظره بود، زیرا فیلم‌های اکشن معمولاً محرک‌های زیادی فراهم می کنند. بنابراین منطقی‌تر بود اگر طرفداران اکشن کمتر تحریک‌پذیر بودند.» با این حال، نتایج نشان می‌دهد که علاقه‌مندان به فیلم‌های اکشن به‌ویژه نسبت به تحریکات عاطفی حساس هستند و این تحریک را جذاب می‌یابند. تیم مشابهی این فعالیت مغزی را در مغز افرادی که کمدی‌ها را ترجیح می‌دهند هم بررسی کردند. اما تصویر متفاوتی برای طرفداران فیلم‌های جنایی یا مهیج و مستندات پدیدار شد. در این جا، هر دو ناحیه مغز به طور قابل توجهی کمتر به تحریکات عاطفی واکنش نشان دادند. زویکی می گوید: «به نظر می‌رسد افراد ژانرهای فیلمی را انتخاب می کنند که به بهترین شکل مغز آن‌ها را تحریک می کند.»

چرا تابستان‌ها افسرده می‌شویم؟

افسردگی زمستانی امری شایع است اما افسردگی فصل تابستان امری است ناشناخته که کمتر به آن پرداخته شده است. به گزارش «همشهری آنلاین»، دکتر ایان کوک، مدیر برنامه تحقیقات افسردگی در دانشگاه یوسی ال ای می گوید: «برای برخی از افراد، افسردگی تابستانی یک علت بیولوژیکی دارد. برای دیگران، استرس‌های خاص تابستان می‌تواند روی هم انباشته شود و احساس بدبختی در آن‌ها ایجاد کند». اما چرا برخی افراد در تابستان بیشتر احساس افسردگی می کنند؟

۱ اختلال عاطفی فصلی | اختلال عاطفی فصلی معمولا با کوتاه شدن و سرد تر شدن روزها باعث افسردگی می‌شود. اما حدود ۱۰ درصد از افراد مبتلا به این اختلال در فصلی دیگر غیر از زمستان به آن مبتلا می‌شوند؛ شروع تابستان علایم افسردگی آن‌ها را تحریک می کند. کارشناسان مطمئن نیستند، اما روزهای طولانی‌تر و افزایش گرما و رطوبت ممکن است نقش داشته باشد. علایم خاص افسردگی تابستانی اغلب شامل از دست دادن اشتها، مشکلات خواب، کاهش وزن و اضطراب است.

۲ برنامه‌های نامنظم در تابستان | اگر قبلا افسردگی داشته‌اید، احتمالا می دانید که داشتن یک روال قابل اعتماد اغلب برای از بین بردن علائم راهگشا است. اما در طول تابستان، روال عادی به هم می‌ریزد و این اختلال می‌تواند استرس‌زا باشد. اگر بچه‌هایی دارید که در مدرسه ابتدایی هستند، ناگهان با این احتمال مواجه می‌شوید که در هر ساعت شبانه‌روز باید آن‌ها را مشغول نگه دارید. اگر بچه‌های شما در دانشگاه هستند، ممکن است ناگهان آن‌ها و تمام جعبه‌های وسایلشان را پس از غیبت ۹ ماهه در خانه ببینید.

۳ مشکلات ظاهری و هزینه‌های تابستان | با بالا رفتن دما و کنار گذاشتن لایه‌های لباس، بسیاری از مردم نسبت به بدن خود احساس خودآگاهی و خشتاکی پیدا می کنند. برخی به طور ترسناکی در می‌یابند چقدر چاق شده‌اند. همچنین استفاده از امکانات در تعطیلات تابستانی می‌تواند هزینه بر باشد. البته تعطیلات است و اگر والدین شاغل باشند، ممکن است مجبور شوند پول هنگفتی را برای کمپ‌های تابستانی یا پرستار بچه صرف کنند. این هزینه‌ها می‌تواند به احساس افسردگی تابستانی بیفزاید.

۴ گرما | بعضی از مردم از گرما لذت می برند یا حداقل مشکل اساسی با آن ندارند اما برای درسته دیگر، گرمای تابستان می‌تواند واقعا روی اعصاب باشد. ممکن است هر آخر هفته خود را در اتاق خواب مجهز به تهویه مطبوع مخفی کنند و تا زمانی که چشمان‌شان در بگیرد به تماشای فیلم و سریال بپردازند. ممکن است به دلیل رطوبت، از پیاده‌روی‌های معمول قبل یا بعد از شام خودداری کنند. هر یک از این موارد می‌تواند به افسردگی تابستانی منجر شود.

برادر ۲۶ ساله‌ام هر روز عاشق یک شغل می‌شود

برادری دارم ۲۶ ساله. درس را تا دیپلم بیشتر نخواند. به قول پدرم، فقط از این شاخه به آن شاخه می‌پرد و هر روز عاشق یک شغل می‌شود. یک روز در سوپرمارکت کار می‌کند، یک روز بنگاه، یک روز آپاراتی. چه‌طور کمکش کنیم که زندگی‌اش سامان بگیرد؟

دکتر نجمه عابدی‌شرق | روان‌شناس

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، داشتن برادری که در حال کشف مسیر حرفه‌ای خود است، می‌تواند هم برای او و هم برای خانواده‌اش چالش برانگیز باشد. تغییر شغل‌های مکرر، ممکن است باعث نگرانی و اضطراب شود. اما مهم است که به یاد داشته باشیم، این تغییرات لزوماً نشانه تنبلی یا بی‌مسئولیتی نیستند. گاهی اوقات، جوانان به دنبال کشف علاقه‌ها و استعدادهای نهفته خود هستند و برای رسیدن به این هدف، نیاز به تجربه کردن مشاغل مختلف دارند. در این شرایط، حمایت و همراهی خانواده نقش بسیار مهمی دارد. به جای سرزنش کردن و مقایسه کردن، بهتر است با برادرتان همدلی کنید و به او نشان دهید که به او اعتماد دارید و از او حمایت می‌کنید. سعی کنید با برادرتان گفت‌وگو کنید و به او کمک کنید تا به اهداف خود فکر کند و برای رسیدن به آن‌ها برنامه‌ریزی کند.

راهکارهایی برای کمک به برادرتان

تشویق به شناخت خود | به برادرتان کمک کنید تا به نقاط قوت و ضعف خود پی ببرد و علاقه‌مندی‌هایش را شناسایی کند.

حمایت از یادگیری | حتی اگر تحصیلات را تا دیپلم ادامه داده است، به او پیشنهاد دهید تا در دوره‌های آموزشی کوتاه‌مدت یا کارگاه‌های تخصصی شرکت کند.

ایجاد انگیزه | به او نشان دهید که به توانایی‌هایش ایمان دارید و او می‌تواند در هر کاری موفق شود.

ارائه مشاوره شغلی | اگر احساس می کنید که برادرتان به کمک حرفه‌ای نیاز دارد، می‌توانید او را به یک مشاور شغلی معرفی کنید.

به برادرتان زمان بدهید

جوانان، سرمایه‌های هر جامعه‌ای هستند و باید به آن‌ها فرصت داده شود تا پتانسیل‌های خود را شکوفا کنند. با حمایت و همراهی خانواده، آن‌ها می‌توانند به موفقیت‌های بزرگی دست پیدا کنند. هر فردی با سرعت و به شیوه‌ای منحصر به فرد رشد می کند. مهم‌ترین نکته این است که به برادرتان زمان بدهید و به او اجازه دهید تا مسیر خود را پیدا کند. با صبر و حوصله و ایجاد یک محیط حمایتی، می‌توانید به او کمک کنید تا به اهدافش برسد.

۸ راهکار خارج شدن از چرخه کمال گرایی منفی

۱- **از خودتان بپرسید «چرا؟»**
۲- **منبع را شناسایی کنید.**
۳- **بر پیشرفت تمرکز کنید نه کمال.**
۴- **اشتباهات را اصلاح کنید.**
۵- **تلاش خود را ارزیابی کنید.**
۶- **اشتباه کردن را عادی سازی کنید.**
۷- **مچ منتقد درونی‌تان را بگیرید.**
۸- **قدر دستاوردهای‌تان را بدانید.**

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره پرونده «پاتک به فیلم‌های سیاه»، چرا عاقل کند کاری که باز آرد پیشمانی؟ به هیچ وجه، نباید عکس‌های شخصی مون رو حتی برای دوست‌هامون بفرستیم. چون شاید یک روزی دشمن مون بشن، شاید هم گوشی اونا هک بشه.

*عکسی که در صفحه جوانه برای خودروی نوجوان‌ها زدین، فقط به درد درون گراها می‌خوره که!

*چطور این خانم‌ها فقط به یک پیج با فالوئر فیک اعتماد کردن؟ اگر به تعداد لایک پست‌ها نگاه می کردن، متوجه همه چیز می‌شدن.

*خاطره مگسی در صفحه طنز، خیلی مگسی وروی اعصاب بود. خخخ.

*مجازات مالی انتشار فیلم شخصی افراد، فقط ۴ میلیون تومنه؟ خیلی کمه. باید ۴۰۰ میلیون تومن در قانون براش در نظر گرفته بشه. آبروی افراد که شوخی نیست.

مزایده عمومی

برگ سبز موتورسیکلت KEEWAY-AJX۱۵۰ مدل ۱۳۹۵ شماره انتظامی ایران ۷۷۴-۶۴۸۳۴ شماره موتور ۱۵۰۵۹۵۰۰۱۵۹ شماره تنه N۲۳***۱۲۳۱۹۰۲۶۳ بنام سید سلیمان قیائی بایگی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۹۱۴

مدرک تحصیلی لیسانس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد رشته عمران اینجاب نیما نور به شماره ملی ۰۹۴۲۹۳۶۴۱۸ مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۸۲۸۹۱

برگ سبز و کارت خودرو زانتیا مدل ۸۳ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۱۸۹ د ۴۴ ش موتور ۰۰۳۳۴۵۱۳ ش شاسی S۱۵۱۲۲۸۳۱۱۵۴۷۸ بنام مهدی شکیبا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۲۸۸۷

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶SD آریان مدل ۱۳۹۰ نقره ای متالیک ش انتظامی ایران ۱۲ - ۸۷۹ د ۵۴ ش شاسی NAAP۳۱EG۹B۱۴۴۶۵۴ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۲۷۳۹۰ بنام زهرا فرهنگی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۹۱۲

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۱۲۵ ص ۸۶ ش شاسی NAAP۰۳EE۲G۸۰۶۲۱۴ ش موتور ۱۶۵A۰۰۴۱۴۳۶ بنام سیدامیر اشکان عطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۹۰۶

مدرک تحصیلی لیسانس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد رشته عمران اینجاب نیما نور به شماره ملی ۰۹۴۲۹۳۶۴۱۸ مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۸۲۸۹۱

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۶۷ج ۸۲۱ ایران ۱۲ - ۹۲۳ ع ۴۰ به شماره موتور ۱۰FSP۹۴۱۳۷۵۸۲ و شماره شاسی ۸۲۶۰۱۶۳۲ بنام فائزه جان افزا مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۷۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو چری دوگانه سوز مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۲۷۲ ن ۳۱ ش موتور SQR۴۸۰EDEF۸D۰۰۹۹۵ ش شاسی NANKGFSH۱۸S۰۰۰۱۰۱ بنام محمد رحیمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶

برگ سبز و سند بنز باری چوبی مدل ۱۳۸۲ شماره انتظامی ۴۳ ع ۴۴ ایران ۴۲ شماره موتور ۳۳۵۹۳۲۱۰۰۸۷۲۳۳۸ شماره شاسی ۳۷۴۳۳۱۱۶۵۸۹۰۱۰ بنام دوست محمد نازک نشتیفانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۷۸

برگ کمپانی خودرو جک S۵ مدل ۹۳۴ ی ۶۵ به شماره انتظامی ایران NAKSH۷۳۲۴JB۱۶۴۱۴۵ شماره موتور HFC۴GA۳۱DJ۰۰۰۹۰۴۸ بنام سمیرا آب روشنی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۸۵

اصل برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۶۷ج ۹۲۳ - ۴۰ به شماره موتور ۱۰FSP۹۴۱۳۷۵۸۲ و شماره شاسی ۸۲۶۰۱۶۳۲ بنام فائزه جان افزا مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۷۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو چری دوگانه سوز مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۲۷۲ ن ۳۱ ش موتور SQR۴۸۰EDEF۸D۰۰۹۹۵ ش شاسی NANKGFSH۱۸S۰۰۰۱۰۱ بنام محمد رحیمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶

برگ سبز و سند بنز باری چوبی مدل ۱۳۸۲ شماره انتظامی ۴۳ ع ۴۴ ایران ۴۲ شماره موتور ۳۳۵۹۳۲۱۰۰۸۷۲۳۳۸ شماره شاسی ۳۷۴۳۳۱۱۶۵۸۹۰۱۰ بنام دوست محمد نازک نشتیفانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۷۸

برگ کمپانی خودرو جک S۵ مدل ۹۳۴ ی ۶۵ به شماره انتظامی ایران NAKSH۷۳۲۴JB۱۶۴۱۴۵ شماره موتور HFC۴GA۳۱DJ۰۰۰۹۰۴۸ بنام سمیرا آب روشنی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۸۵

برگ سبز موتورسیکلت KEEWAY-AJX۱۵۰ مدل ۱۳۹۵ شماره انتظامی ایران ۷۷۴-۶۴۸۳۴ شماره موتور ۱۵۰۵۹۵۰۰۱۵۹ شماره تنه N۲۳***۱۲۳۱۹۰۲۶۳ بنام سید سلیمان قیائی بایگی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۹۱۴

برگ سبز و کارت خودرو زانتیا مدل ۸۳ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۱۸۹ د ۴۴ ش موتور ۰۰۳۳۴۵۱۳ ش شاسی S۱۵۱۲۲۸۳۱۱۵۴۷۸ بنام مهدی شکیبا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۲۸۸۷

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶SD آریان مدل ۱۳۹۰ نقره ای متالیک ش انتظامی ایران ۱۲ - ۸۷۹ د ۵۴ ش شاسی NAAP۳۱EG۹B۱۴۴۶۵۴ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۲۷۳۹۰ بنام زهرا فرهنگی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۹۱۲

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۱۲۵ ص ۸۶ ش شاسی NAAP۰۳EE۲G۸۰۶۲۱۴ ش موتور ۱۶۵A۰۰۴۱۴۳۶ بنام سیدامیر اشکان عطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۹۰۶

اصل برگ سبز موتورسیکلت هیلتون مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۸۵۹-۸۴۳۲۱ به شماره موتور ۱۲۵N۲۸۴۲۶۰۵۴ و شماره تنه N۲۸***۱۲۵N۹۵۱۶۴۸۷ بنام طاهره رحمانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۵۷

برگ سبز موتورسیکلت کامیونت ون نیسان ۲۴۰۰ آبی روغنی مدل ۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۲۱ ج ۴۷ به شماره موتور ۳۱۸۸۱۲ و شماره شاسی PL۱۴۰EE۱۱۱۷۲ بنام رسول استیلائی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶۸

سند سفید موتورسیکلت تکتاز به شماره پلاک ۷۷۸-۷۳۲۲۷ مدل ۱۴۰۱ رنگ مشکی به شماره موتور ۱۱۸۲۹۴ و شماره بدنه ۱۴۰۱۹ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۸۲۸۶۹

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۷ به شماره انتظامی ۸۹ ص ۸۲۵ ایران ۸۴ شماره شاسی NAAR۰۳FE۲HJ۱۶۱۸۸۱ شماره موتور ۱۷۹B۰۰۰۸۸۶۰ به نام مجتبی حاجی زاده رودخانه مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۰۷

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۲۶ - ۲۲۳ ص ۶۵ به شماره موتور ۱۴۲۵۶۳۶۴ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۵۲۳۷۶۶ بنام فاطمه صائب مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۶۰

برگ سبز پراید جی ال ایکس آی مدل ۸۴ مشکی روغنی به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۸۹ ه ۵۸ به شماره موتور ۰۱۳۲۴۹۳۸ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۶۶۶۷۴۹ بنام امیر حسین شیبانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۷۰

اصل برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۴۲ - ۱۹۲ و ۳۹ به شماره موتور M۱۵/۸۸۳۰۵۲۷ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰K۱۲۳۸۵۶۵ بنام محمد عیسی حسن پور مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۴۲

برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۴۴ ق ۴۵ به شماره موتور ۱۵۳H۰۱۱۷۶۶۷ و شماره شاسی NAAW۶۱HU۱NE۳۱۸۲۶۶ بنام حمید رضا ملائی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶۵

برگ سبز دنا DENA+EF۷-TCA مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۴۴ ق ۴۵ به شماره موتور ۱۵۳H۰۱۱۷۶۶۷ و شماره شاسی NAAW۶۱HU۱NE۳۱۸۲۶۶ بنام حمید رضا ملائی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶۵

اصل برگ سبز خودرو تیبا مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۴۲ ی ۷۱ به شماره موتور M۱۵/۹۳۳۷۲۲۱ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰M۵۷۶۷۵۵۰ بنام سید مصطفی موسوی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۶۶

برگ سبز موتور سیکلت تندر شهاب مدل ۱۳۹۰ به ش انتظامی ۷۶۶-۹۱۴۶۶ به ش موتور *۲۰۱۱۲۲۲۷۵ NEH۱۲۵۱۵۶FM۱ به ش تنه NEH***۱۲۵T۹۰۳۵۴۶۳ بنام علی خراسانی بادخور به کد ملی ۰۸۷۲۰۵۴۳۴۹ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۲۹۰۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۱۲۵ ص ۸۶ ش شاسی NAAP۰۳EE۲G۸۰۶۲۱۴ ش موتور ۱۶۵A۰۰۴۱۴۳۶ بنام سیدامیر اشکان عطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۹۰۶

اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۷ به شماره انتظامی ۸۹ ص ۸۲۵ ایران ۸۴ شماره شاسی NAAR۰۳FE۲HJ۱۶۱۸۸۱ شماره موتور ۱۷۹B۰۰۰۸۸۶۰ به نام مجتبی حاجی زاده رودخانه مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۰۷

برگ سبز خودرو وانت آریسان ۲ به شماره انتظامی ۴۴ ج ۶۱۳ ایران ۳۶ شماره شاسی NAABA۶C۰FRYD۷۰۸۵۵ شماره موتور ۱۲۵K۰۳۲۸۹۶۷ به نام سپهر اشرف زاده نیک مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۲۲

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۲۶ - ۲۲۳ ص ۶۵ به شماره موتور ۱۴۲۵۶۳۶۴ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۵۲۳۷۶۶ بنام فاطمه صائب مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۶۰

برگ سبز پراید جی ال ایکس آی مدل ۸۴ مشکی روغنی به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۸۹ ه ۵۸ به شماره موتور ۰۱۳۲۴۹۳۸ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۶۶۶۷۴۹ بنام امیر حسین شیبانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۷۰

اصل برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۴۲ - ۱۹۲ و ۳۹ به شماره موتور M۱۵/۸۸۳۰۵۲۷ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰K۱۲۳۸۵۶۵ بنام محمد عیسی حسن پور مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۴۲

برگ سبز دنا DENA+EF۷-TCA مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۴۴ ق ۴۵ به شماره موتور ۱۵۳H۰۱۱۷۶۶۷ و شماره شاسی NAAW۶۱HU۱NE۳۱۸۲۶۶ بنام حمید رضا ملائی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶۵

اصل برگ سبز خودرو تیبا مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۴۲ ی ۷۱ به شماره موتور M۱۵/۹۳۳۷۲۲۱ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰M۵۷۶۷۵۵۰ بنام سید مصطفی موسوی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۶۶

برگ سبز موتور سیکلت تندر شهاب مدل ۱۳۹۰ به ش انتظامی ۷۶۶-۹۱۴۶۶ به ش موتور *۲۰۱۱۲۲۲۷۵ NEH۱۲۵۱۵۶FM۱ به ش تنه NEH***۱۲۵T۹۰۳۵۴۶۳ بنام علی خراسانی بادخور به کد ملی ۰۸۷۲۰۵۴۳۴۹ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۲۹۰۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۱۲۵ ص ۸۶ ش شاسی NAAP۰۳EE۲G۸۰۶۲۱۴ ش موتور ۱۶۵A۰۰۴۱۴۳۶ بنام سیدامیر اشکان عطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۹۰۶

اصل برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۶۷ج ۹۲۳ - ۴۰ به شماره موتور ۱۰FSP۹۴۱۳۷۵۸۲ و شماره شاسی ۸۲۶۰۱۶۳۲ بنام فائزه جان افزا مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۷۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو چری دوگانه سوز مدل ۱۳۸۸ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۲۷۲ ن ۳۱ ش موتور SQR۴۸۰EDEF۸D۰۰۹۹۵ ش شاسی NANKGFSH۱۸S۰۰۰۱۰۱ بنام محمد رحیمی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۲۸۶

برگ سبز و سند بنز باری چوبی مدل ۱۳۸۲ شماره انتظامی ۴۳ ع ۴۴ ایران ۴۲ شماره موتور ۳۳۵۹۳۲۱۰۰۸۷۲۳۳۸ شماره شاسی ۳۷۴۳۳۱۱۶۵۸۹۰۱۰ بنام دوست محمد نازک نشتیفانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۸۷۸

برگ کمپانی خودرو جک S۵ مدل ۹۳۴ ی ۶۵ به شماره انتظامی ایران NAKSH۷۳۲۴JB۱۶۴۱۴۵ شماره موتور HFC۴GA۳۱DJ۰۰۰۹۰۴۸ بنام سمیرا آب روشنی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۸۸۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۱۲۵ ص ۸۶ ش شاسی NAAP۰۳EE۲G۸۰۶۲۱۴ ش موتور ۱۶۵A۰۰۴۱۴۳۶ بنام سیدامیر اشکان عطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۹۰۶

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۱۲۵ ص ۸۶ ش شاسی NAAP۰۳EE۲G۸۰۶۲۱۴ ش موتور ۱۶۵A۰۰۴۱۴۳۶ بنام سیدامیر اشکان عطاری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۲۹۰۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶SD آریان مدل ۱۳۹۰ نقره ای متالیک ش انتظامی ایران ۱۲ - ۸۷۹ د ۵۴ ش شاسی NAAP۳۱EG۹B۱۴۴۶۵۴ ش موتور ۱۴۱۹۰۰۲۷۳۹۰ بنام زهرا فرهنگی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۲۹۱۲

برگ سبز و کارت خودرو زانتیا مدل ۸۳ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۱۸۹ د ۴۴ ش موتور ۰۰۳۳۴۵۱۳