# همه چیز درباره واکسن آنفلوآنزا

**با توجه به آغاز فصل سرد، یکی از راه‌های پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا تزریق واکسن آن است که در این مطلب ضمن گفت‌وگو با یک متخصص، تزریق واکسن را از جوانب مختلف بررسی کرده‌ایم**

علیرضا کاردار | روزنامه‌نگار

پزشکی

**با فرارسیدن پاییز و آغاز فصل سرما، موج جدیدی از بیماری‌ها هم به‌راه می‌افتد. یکی از این بیماری‌ها آنفلوآنزاست. بیماری که مبتلا شدن به آن در دسرهای زیادی برای فرد دارد و می‌تواند چند روزی او را از کار و زندگی بیندازد. حضور بچه‌ها در مدرسه هم احتمال انتقال این بیماری از بچه‌ها به دیگر اعضای خانواده را بیشتر می‌کند. در این بین ممکن است آنفلوآنزا برای سالمندان یا افرادی با سیستم ایمنی ضعیف خطرناک هم باشد؛ برای همین لازم است برای پیشگیری از آن آماده باشیم که یکی از مهم‌ترین راه‌ها در این زمینه تزریق واکسن است که در این مطلب به آن پرداخته‌ایم.**

**چرا در پاییز و زمستان بیشتر مریض می‌شویم؟**

این که چرا در پاییز و زمستان بیشتر بیمار می‌شویم، چند دلیل دارد. اول آن که ویروس‌های عامل این عفونت‌ها در برخی موارد در شرایط سرما دوام و پایداری بیشتری در محیط دارند تا در گرما. از سوی دیگر زمستان به معنای حضور بیشتر افراد در محیط‌های بسته است. به خاطر بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، میزان تجمع‌ها بیشتر می‌شود و احتمال انتقال بیماری در فصل سرد سال هم افزایش می‌یابد. تماس نزدیک باعث می‌شود ویروس فرصت بهتر و راحت‌تری برای انتقال داشته باشد. همچنین معمولا در پاییز و زمستان به دلیل سرمای هوا سعی می‌کنیم محل کار و زندگی خود در فضاهای بسته را تا حد امکان عایق‌بندی کنیم و بدین ترتیب امکان جریان هوا و تهویه کامل آن دشوار می‌شود. به همین دلیل هم اگر ویروسی به‌واسطه ابتلای یک نفر وارد این محیط شود، فرصت بهتری برای انتقال میان افراد مختلف دارد. همچنین سرما برای برخی افراد، به‌خصوص کسانی که زمینه مشکلات سیستم دفاعی بدن را دارند، به‌معنای کاهش ضریب مقاومت بدن است و در بعضی افراد سیستم دفاعی ضعیف می‌شود و توان مبارزه با ویروس‌های مهاجم را از دست می‌دهد.

**چگونه از آنفلوآنزا پیشگیری کنیم؟**

اگر به یاد داشته باشید، زمانی که همه‌گیری جهانی کووید-۱۹ آغاز شد، رفتارهای مراقبتی شدیدی از سوی مردم و نظام بهداشتی برای مهار آن به کار گرفته شد. به همین دلیل همزمان با تاخت‌وتاز کرونا، میزان ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از ویروس آنفلوآنزای فصلی به‌قدری کاهش یافت که عملا از بین رفته بود. یعنی اگر بتوانیم این مراقبت‌ها را برای فصل‌های آنفلوآنزا در هر سال به کار ببریم، با کاهش مرگ‌ومیر ناشی از آن می‌توانیم جان تعداد زیادی از انسان‌ها را نجات دهیم. به جز رعایت بهداشت، واکسیناسیون موثرترین راه برای محافظت از این بیماری است. واکسن خطر ابتلا به عفونت را کاهش می‌دهد و وسیله‌ای برای جلوگیری از عوارض بیماری است. ویروس آنفلوآنزا هر سال دستخوش تغییرات آنتی‌ژنی می‌شود. بنابراین واکسن‌های آنفلوآنزا هر ساله بر اساس ویروس‌های آنفلوآنزایی که در سال قبل شایع‌ترین بودند، تولید می‌شوند. در نظر داشته باشیم شایع‌ترین مشکلاتی که ممکن است به دنبال تزریق واکسن رخ دهد شامل درد، سوزش، قرمزی و سفتی ناحیه تزریق، تب، سردرد یا دردهای ماهیچه‌ای است. حدود ۲ هفته پس از واکسیناسیون طول می‌کشد تا آنتی‌بادی در بدن ایجاد شود و بتواند در برابر ویروس آنفلوآنزا مقاومت کند. همچنین واکسیناسیون افراد شیرده بلامانع است.

==

**تزریق واکسن ضروری است**

پاسخ‌های دکتر سیدمرتضی لایق، متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری به پرسش‌های ما درباره واکسن آنفلوآنزا

**آیا تزریق واکسن آنفلوآنزا لازم است یا خیر؟**

**دکتر لایق:** این یک واکسن ضروری است زیرا جلوی اپیدمی و پاندمی ویروس آنفلوآنزا در جامعه گرفته می‌شود. به خصوص که بعضی گروه‌ها اگر مبتلا شوند در معرض خطر جدی هستند. به عنوان مثال بیماران خاص اگر مبتلا شوند باعث شدت گرفتن بیماری‌شان می‌شود. بنابراین منطقی است که هر سال واکسن را دریافت کنند. بیماری آنفلوآنزا هر سال تغییراتی دارد، بنابراین واکسن یا ابتلای سال قبل به آنفلوآنزا، ارزشی ندارد و هر سال تزریق باید تکرار شود.

**تزریق واکسن برای چه کسانی بیشتر توصیه می‌شود؟**

**دکتر لایق:** گروه‌های با ریسک بالا مانند سالمندان بالای ۶۵ سال، خانم‌های باردار و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای قلبی و ریوی در اولویت هستند. همچنین ضرورت تزریق در اطفال، کسانی که طحال‌شان را برداشته‌اند و بیماران خونی بیشتر از دیگران است.

**زمان مناسب برای تزریق آن چه وقت است؟**

**دکتر لایق:** با شروع فصل پاییز نوع جدید ویروس شیوع پیدا می‌کند. بنابراین بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا اوایل مهرماه است.

**چه کسانی نباید این واکسن را تزریق کنند؟**

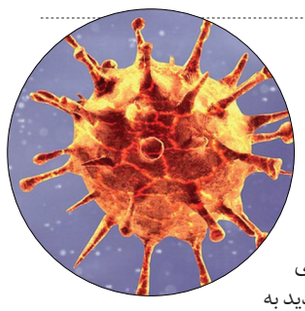
**دکتر لایق:** واکسن آنفلوآنزا منع تزریق خاصی ندارد. این واکسن از نظر تولید چند نوع است. البته واکسن از نوع ویروس زنده ضعیف‌شده آن در بیماران باردار و افرادی که ضعف ایمنی دارند یا مجبورند آسپرین مصرف کنند، منع تزریق دارد. ولی انواع دیگر واکسن را که غیرفعال است، می‌شود تجویز کرد. مگر این که سابقه حساسیت به واکسن داشته باشند.

**چه انواعی از این واکسن در ایران وجود دارد و کدام نوع آن توصیه می‌شود؟**

**دکتر لایق:** در سال‌های قبل واکسن ایرانی بود، همچنین واکسن‌های فرانسوی و هلندی هم وجود دارد. ترجیحا نوع هلندی در اولویت است.

در نهایت به یاد داشته باشیم بهترین واکسن؛ در دسترس‌ترین واکسن است.

## تازه‌ها



### سویه جدید کرونا چه علایمی دارد؟

همزمان با آغاز فصل پاییز و فرا رسیدن روزهای سرد، یک نوع جدید که مسری‌تر و قوی‌تر از ویروس‌های کووید پیشین است، در حال گسترش در سراسر اروپا و جهان است. به گزارش «دیلی میل»، کارشناسان به‌تازگی با بررسی علایم بیماران، هشدار داده‌اند که سویه‌ای جدید به نام کووید ایکس‌ئی‌سی (CovidXEC) شیوع پیدا کرده است.

این سویه اولین بار ماه ژوئن در آلمان شناسایی شد و تاکنون در ۱۵ کشور از سه قاره مشاهده شده است. به گفته متخصصان، با سردتر شدن هوا این سویه ممکن است در عرض چند ماه به گونه غالب تبدیل شود و تعداد بیشتری از بیماران را راهی مراکز درمانی کند.

اریک توپل، مدیر موسسه تحقیقاتی اسکریپس در کالیفرنیا، در این زمینه گفت: «کووید ایکس‌ئی‌سی در حال حاضر در سراسر جهان شروع به گسترش کرده است». او در گفت‌وگو با لس آنجلس تایمز افزود: «چند هفته یا چند ماه طول می‌کشد تا این که این ویروس شروع به ایجاد موج ابتلای بیماران کند.» این سویه که ترکیبی از گونه‌های کی‌اس ۱.۱ (KS.1.1) و کی‌پی ۳.۳ (KP.3.3) است علایمی مشابه بیماری‌های آنفلوآنزا و سرماخوردگی ایجاد می‌کند. بیشتر افراد در عرض چند هفته بهبود می‌یابند، اما برای برخی دیگر روند بهبود بیشتر طول می‌کشد و بعضی از بیماران هم ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشند. علایم معمول سویه جدید کووید تب، سرفه مداوم، از دست دادن حس چشایی یا بویایی، تنگی نفس و احساس خستگی یا فرسودگی است. همچنین علایم معمول سرماخوردگی مانند سردرد، گلودرد، انسداد یا آبریزش بینی، از دست دادن اشتها، اسهال و حالت تهوع در مبتلایان به کووید ایکس‌ئی‌سی دیده می‌شود.

## سلامت پوست

### مزایا و معایب استفاده از دستمال مرطوب آرایشی

اغلب افراد می‌دانند شست‌وشوی روزانه صورت برای پاک کردن چربی، آلودگی و ذرات گرد و غبار از روی پوست ضروری است و از جوش، کدری پوست و حتی پیری زودرس آن پیشگیری می‌کند. حال پرسش این است که به جای شست‌وشوی کامل صورت پس از یک روز طولانی، آیا استفاده از دستمال پاک کننده آرایش که زحمت کمتری دارد، هم همان نتیجه را می‌دهد؟ متخصصان معتقدند این طور نیست.

**مزایای دستمال‌های پاک کننده آرایش**

۱. کف نمی‌کنند و به شست‌وشو نیاز ندارند ۲. برای سفر مناسب‌اند ۳. از شوینده‌های سنتی معمولا ارزان‌ترند، ۴. استفاده از آن‌ها کلا ساده‌تر است. دکتر استفانی کاپل نیز معتقد است که دستمال پاک کننده ممکن است باقی‌مانده آرایش و آلودگی را روی پوست جا بگذارد و نتواند منافذ پوست را به طور کامل تمیز کند، در حالی که شوینده مخصوص صورت برای تمیز کردن عمقی پوست طراحی شده است.

**روش استفاده صحیح از دستمال پاک کننده آرایشی**

بهترین روش استفاده از این دستمال‌ها گنجاندن آن‌ها در شست‌وشوی دو مرحله‌ای پوست است. یعنی ابتدا با دستمال آرایش چشم، صورت و لب را پاک و سپس از شوینده مورد علاقه‌تان استفاده کنید.

**عوارض احتمالی استفاده از دستمال پاک کننده به جای شوینده**

اگرچه برخی افراد مشکلی با استفاده روزانه از دستمال پاک کننده آرایش ندارند، در اغلب این افراد، پوست به خوبی از چربی، آلودگی و آرایش پاک نمی‌شود. همچنین از آنجا که بسیاری از این دستمال‌ها حاوی مواد شیمیایی مانند فتالات، پارابن و عطرند، استفاده مداوم از آن‌ها به جای شوینده می‌تواند باعث آسیب پوست شود و جوش، خشکی یا تحریک پوست را به دنبال داشته باشد.

## تازه‌ها

### کاهش خطر بیماری قلبی با مصرف بیشتر سبزیجات خام

بر اساس مطالعه جدید محققان دانشگاه شاندونگ در چین، مصرف هر چه بیشتر سبزیجات خام می‌تواند خطر ابتلا به چاقی و در نتیجه خطر بیماری قلبی را کاهش دهد.

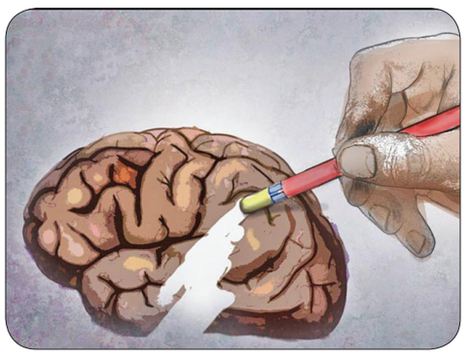
تجزیه و تحلیل محققان تاکیدی است بر این که رژیم‌های گیاه‌خواری و وگان با سطح کلسترول بهتر، سلامت قلب و مغز، بهبود عملکرد دستگاه گوارش و افزایش قدرت سیستم ایمنی مرتبط است. این بدان معنا نیست که همه افراد باید فوراً گوشت را از رژیم غذایی خود حذف کنند اما کاهش مصرف گوشت در صورت امکان می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سلامتی داشته باشد. تیم تحقیقاتی با بررسی ۲۴ مطالعه نشان داد کسانی که بیشتر از دیگران به دنبال خام‌گیاه‌خواری هستند، کمتر در معرض چاقی و بیماری قلبی قرار می‌گیرند. محققان خاطرنشان کردند که سبزیجات خام حاوی ترکیباتی مانند فیتوسترول‌ها و چربی‌های غیراشباع هستند که به کاهش سطح کلسترول خون کمک می‌کنند. آن‌ها همچنین موادی مانند توکوفرول‌ها، آسکوربات، کاروتنوئیدها، ساپونین‌ها و فلاونوئیدها را در خود دارند که دارای اثرات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی هستند.

فراموش نکنید در حالی که افزایش مصرف سبزیجات خام می‌تواند سلامت را بهبود بخشد، اجتناب از رویکرد کاملاً خام‌گیاهی بسیار مهم است زیرا این امر می‌تواند منجر به کمبود مواد مغذی شود.

## مناسبتی

# پاسخ به ۵ باور اشتباه درباره آلزایمر

هم اکنون بیش از ۵۵ میلیون نفر در سراسر جهان با آلزایمر زندگی می‌کنند. روز جهانی آلزایمر که هر ۲۱ سپتامبر (مصادف با ۳۱ شهریور) برگزار می‌شود، تلاشی جهانی برای افزایش آگاهی و به چالش کشیدن باورهای غلط درباره بیماری آلزایمر و سایر انواع زوال عقل است. انجمن آلزایمر آمریکا نگاهی دارد به رایج‌ترین افسانه‌ها و حقایق درباره این بیماری رایج قرن.



**۱ بیماری آلزایمر و زوال عقل یکسان هستند** | مردم اغلب از واژه‌های آلزایمر و زوال عقل به جای یکدیگر استفاده می‌کنند، اما یک تفاوت بزرگ در این میان وجود دارد. دمانس عموماً به شرایطی اطلاق می‌شود که منجر به اختلال در حافظه، تفکر، استدلال و رفتار می‌شود و آلزایمر تنها یکی از انواع زوال عقل است. این اصطلاحات احتمالا اشتباه گرفته شده‌اند زیرا آلزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل و شناخته‌شده‌ترین نوع آن است.

**۲ اگر والدینم به آلزایمر مبتلا شوند، من هم قطعا به آن مبتلا خواهم شد** | اگر یکی از والدین یا یکی از بستگان نزدیک به آلزایمر مبتلا باشد، ممکن است شما نیز با افزایش سن نگران ابتلا به آن باشید. احتمال ابتلای فرد به آلزایمر در صورتی بالاتر است که برخی ژن‌های خاص از والدین به او منتقل شود. با این حال، در بیشتر موارد، فقط به این دلیل که والدین بیولوژیکی مبتلا به آلزایمر هستند، به این معنی نیست که فرزندانشان به آن مبتلا خواهند شد. عوامل محیطی و سبک زندگی مانند ورزش، رژیم غذایی، قرار گرفتن در معرض آلاینده‌ها و مصرف دخانیات نیز ممکن است بر خطر ابتلا به آلزایمر در فرد تأثیر بگذارد.

**۳ فقط افراد ۷۰ ساله و بالاتر به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شوند** | در حالی که بزرگ‌ترین عامل خطر شناخته‌شده برای آلزایمر سن است، این بدان معنا نیست که فقط افراد مسن به آن مبتلا می‌شوند. برخی از افراد حتی در ۳۰ سالگی علایم این بیماری را تجربه می‌کنند. زمانی که فردی بین ۳۰ تا ۶۰ سالگی به آلزایمر مبتلا می‌شود، دچار آلزایمر زودرس شده است.

**۴ هیچ درمانی برای افراد مبتلا به بیماری آلزایمر وجود ندارد** | در سال‌های اخیر، پیشرفت قابل توجهی به منظور رسیدن به درمان‌های بهتر برای افراد مبتلا به آلزایمر صورت گرفته است. اکنون چندین دارو برای درمان علایم و کند کردن روند بیماری در برخی مبتلایان در دسترس است.

**۵ قرار گیری در معرض آلومینیوم باعث بیماری آلزایمر می‌شود** | آلومینیوم فلزی است که معمولا در چیزهایی مانند گلدان، تابه و حتی خاک زمین یافت می‌شود. دانشمندان هنوز در تلاش اند تا بفهمند آیا بین قرار گیری در معرض آلومینیوم و آلزایمر ارتباطی وجود دارد یا خیر. به عنوان مثال، مطالعات کالبدشکافی سطوح بالاتری از آلومینیوم را در مغز افراد مبتلا به آلزایمر نسبت به افراد بدون آلزایمر نشان داده است اما مشخص نیست که آلومینیوم چه نقشی ممکن است در این میان ایفا کند. محققان همچنان سرگرم بررسی این مسئله هستند که چگونه عوامل محیطی مانند فلزات سنگین، آلودگی هوا و سایر مواد شیمیایی ممکن است بر خطر ابتلای فرد به آلزایمر تأثیر بگذارند.

سند کمپانی خودرو پارس مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۸۷ط۲۹۳ایران ۸۵ به شماره شاسی NAAN11FEXNK690839 و شماره موتور B028912113۹مفقود و فاقد اعتبار میباشد
۸۶۵۲۶

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو GLX۴۰۵ به شماره انتظامی ۴۳ق ۹۶۹ ایران ۸۴ شماره شاسی naamo1ca4er069528 شماره موتور ۱۲۴k۰۵۶۳۳۹۶ به نام نرگس عبدالهی خونسرخ مفقود و فاقد اعتبار است
۸۶۵۶۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۴۱ مدل ۱۳۹۱ ش انتظامی ایران ۷۴- ۲۴۷ م ۳۳ ش شاسی S3E4822903572۸۶ ش موتور ۴۵۱۱۸۴۸ بنام محمد رجب نیا مفقود شده و فاقد اعتبار است
۸۶۵۸۲

اینجانب حلیمه مددزاده عرب مالک خودرو پژو پارس مدل ۹۵ ش انتظامی ۱۲-۹۸۷ ج ۴۴ ش موتور ۱۶۱M۰۰۰۶۵۹۷ ش شاسی NAAN81UEAGH060591 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۸۶۶۳۷

برگ سبز خودرو سمند مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ۱۲-۵۷۸ ب ۷۸ ش شاسی ۸۳۸۴۷۰۹۹ ش موتور ۱۲۴۸۳۱۴۵۳۹۲ بنام جواد میبدی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۸۶۶۲۵

کارت کار اینجانب یاسر موسوی فرزند سید حسین به شماره اختصاصی ۱۴۵۴۳۰۵۸۴۰۲۲ در رده شغلی رفوگر فرش مفقود و فاقد اعتبار است
۸۶۶۱۰

برگ سبز خودرو ۱۱۱ نوک مدادی مدل ۸۹ به شماره پلاک: ۳۵۷ ب ۱۶ ایران ۴۲ شماره شاسی S5430089020145 و شماره موتور: ۳۵۵۹۶۸۵ به نام محمود صنوبری مفقود و فاقد اعتبار است
۸۶۶۷۳

اینجانب عباس مداح کرانی مالک خودرو پژو پارس xu۷ مدل ۹۷ سفید به شماره انتظامی ۷۸ایران ۸۷۳ب۵۲ شماره موتور ۱۲۴K۱۱۹۴۰۲۰ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۳JH۰۷۲۶۶۴ به علت فقدان اسناد فروش (کارت، سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۸۶۶۵۹

برگ سبز خودروی پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۸ به شماره پلاک ۴۴ط۲۵۹ ایران ۷۴ شماره موتور M13/6355711 شماره شاسی NAS411100K3561984 بنام مرتضی شریفی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد
۸۶۶۹۸

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پراید مدل ۱۳۹۶ سفید- روغنی به شماره موتور M13/5808320 و شماره شاسی H1220697 به نام خلیل رمضانی فرزند حسین به شماره ملی ۰۸۴۹۸۹۵۵۰۲ و شماره پلاک ایران ۴۲-۴۱۸-ب۴۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است
۸۶۶۵۸

کارت خودرو پراید جی ال ایکس مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۹۹۸ت۴۸ به شماره موتور ۳۴۲۸۸۰۹ و شماره شاسی S1412289166417 بنام محمد حیدری مفقود و فاقد اعتبار است.
۸۶۶۰۳

برگ سبز خودرو سمند مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۸۶۵د۸۸ به شماره موتور M15/8765588 و شماره شاسی NAS8311100K5826513 بنام معصومه ملکی ابرده مفقود و فاقد اعتبار است.
۸۶۶۹۷

اصل برگ سبز و کارت خودرو پراید جی تی ایکس مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۹۶ ب ۷۳ به شماره موتور ۲۳۲۹۸۱۳ و شماره شاسی S1412287713946 بنام محمد علی بارک زهی مفقود و فاقد اعتبار است.
۸۶۶۸۵

پروانه اشتغال به کار مهندسی به شماره ۱۹۳۰۰۰۳۳۲۸ اینجانب مهدی ظریفیان مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
۸۶۶۴۷

اصل برگ سبز و کارت سوخت و کارت خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۶ به ش انتظامی ۷۴ایران ۱۴ن ۴۶ به ش موتور ۱۶۵۸۰۱۲۷۶۲۶ و ش شاسی NAAP۰۳EE۵HJ۴۹۳۲۱۱ بنام فاطمه هاشمی مفقود و فاقد اعتبار است.
۸۶۶۹۴

اصل برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۱ سفید به شماره انتظامی ۸۷ط۲۹۳ایران ۸۵ به شماره شاسی NAAN11FEXNK690839 و شماره موتور B028912113۹ مفقود و فاقد اعتبار میباشد
۸۶۵۲۶

برگ کمپانی هاچ بک BRILLIANCE-H320-AT مدل ۹۵ مشکی به شماره انتظامی ۴۲ایران ۱۱۳ه ـ ۹۶ به شماره موتور BM15LF058805 و شماره شاسی NAPH320ABG1004423 بنام ملیحه رمضانی مفقود و فاقد اعتبار است
۸۶۵۲۳

برگ سبز وانت سایپا ۱۵۱ مدل ۹۵ سفید به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۹۹۶ ب ۹۸ به شماره موتور M13578039۶ و شماره شاسی NAS411100G4961929 بنام مصطفی نوعی مفقود و فاقد اعتبار است
۸۶۶۲۱

اصل برگ سبز و سند کمپانی سواری هیوندای توسان/IX۳۵ مدل ۲۰۱۴ به ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۷۸ ص ۴۶ به ش موتور G4KEDU096550 و ش شاسی KMHJU81CDEU755882 بنام سیده سمیرا حسینی سید آباد مفقود و فاقد اعتبار است.
۸۶۶۹۲

اصل برگه های سهام شرکت آبادانی و مسکن الهیه خراسان به شماره برگه ۶۶۶۷۳ به تعداد ۵۰ سهم از شماره سهم ۲۸۳۴۸۷ الی ۲۸۳۵۳۶ و شماره برگه ۹۹۷۸۵ به تعداد ۷ سهم از شماره سهم ۲۸۶۱۰ الی ۲۸۶۱۶ و شماره برگه ۱۰۲۵۲۸ به تعداد ۴۳ سهم از شماره سهم ۳۳۰۷۴۳ الی ۳۳۰۷۸۵ بنام محمدمهدی کریمی فرزند محمدتقی به ش ش ۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
۸۶۶۰۶

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن فیروزه قوچان

بدینوسیله از اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود در جلسه روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۳/۷/۱۷ ساعت ۱۴ که در محل مسجد امام حسین (ع) واقع در انتهای خیابان تربیت، با دستورات جلسه ذیل برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

۱- گزارش هیئت مدیره از عملکرد سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲.

۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای یک سال مالی.

۳- اخذ مجوز فروش قطعات تجاری و مسکونی از اراضی شرکت، جهت آماده سازی سایت فیروزه.

در صورتی که حضور عضوی در جلسه میسر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگزار نماید.

اعضا می توانند جهت دادن وکالت تا روز قبل از مجمع هر شنبه ساعت ۹:۳۰ تا ۱۲ ظهر با همراه داشتن کارت ملی و دفترچه عکس دار شرکت، در محل شرکت حضور یابند. همچنین از داوطلبان محترم متقاضی بازرسی تقاضا می شود نسبت به ثبت نام و ارائه مدارک به دفتر شرکت مراجعه نمایند. همراه داشتن کارت ملی اعضا جهت حضور در جلسه ضروری می باشد.

آدرس دفتر شرکت: قوچان. خ. امام خمینی. روبروی باغ ملی. پاساژ رحیم. تلفن: ۴۷۲۴۲۷۱۳

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن فیروزه قوچان

۸۶۶۸۱