خانواده و مشاوره

دام لجبازی در آستانه طلاق

معاون دادگستری تهران گفته بسیاری از اختلافات خانوادگی منجر به طلاق ناشی از هیجانات زودگذر یا لجبازی‌های زوجین است؛ از رفتار اصولی با همسر لجباز گفتیم

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

محوری

یکی از آفت‌هایی که می‌تواند ریشه زندگی مشترک را بخشکاند، لجبازی زوجین است. لجبازی در زندگی مشترک همان جنگ قدرت‌هاست که هر کدام از زوجین قصد به کرسی نشاندن حرف خود را دارند. در چنین شرایطی زندگی به میدان مسابقه تبدیل می‌شود و هر یک دنبال برنده شدن است و در نتیجه زندگی به شدت تلخ و ناامیدکننده خواهد شد. به تازگی معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران گفته: «بسیاری از اختلافات خانوادگی منجر به طلاق، ناشی از هیجانات زودگذر یا لجبازی‌هاست. در حداقل ۱۵ درصد این اختلافات، ارائه خدمات مشاوره مطلوب می‌تواند از بروز طلاق پیشگیری کند». در ادامه از نشانه‌های افتادن زوجین در دام لجبازی و اصول رفتار با همسر لجباز خواهیم گفت.

بن‌بستی به نام لجبازی

لجبازی جریانی است که مربوط به دو طرف است و از خصوصیات اخلاقی اکتسابی محسوب می‌شود که فرد از محیط پیرامون خود یاد گرفته و ربطی به ژنتیک ندارد. در حقیقت تعاملات معیوب بین افراد در خانواده این حالت را شکل می‌دهد. اگر مرزها، محترم و به رسمیت شناخته شود، این خصوصیت لجبازی از بین می‌رود زیرا دیگر هیچ جایی برای قدرت نمایی وجود نخواهد داشت. در واقع رابطه زناشویی باید رابطه برنده-برنده باشد و هر دو طرف به یکدیگر احترام بگذارند. لجبازی زوجین با یکدیگر در نهایت زندگی مشترک را به بن بست می‌کشاند. یکی از شایع‌ترین عوامل اختلافات خانوادگی همین امر است که منجر به نابودی خانواده می‌شود.

نشانه‌های افتادن در دام لجبازی

امازن و شوهرها چگونه می‌توانند متوجه شوند که درگیر لجبازی شدند؟ زمانی که بحث‌های تکراری چند ساله و بگو مگوهای قدرت‌نمایی و زورگویی در رابطه زوجین از حد می‌گذرد، علامت خطر سقوط زندگی مشترک بر اثر لجبازی‌هاست که اگر مشکل را حل نکنند، حتما کانون زندگی از هم پاشیده خواهد شد. زمانی که زوجین شناخت کاملی از یکدیگر ندارند و همچنین از لحاظ فرهنگی، خانوادگی، تحصیلی و ... هم کفو نیستند، امکان بروز لجبازی بین آن‌ها بیشتر می‌شود.

ویژگی‌های فرد لجباز

عزت‌نفس پایین و نداشتن اعتماد به‌نفس جزو ویژگی‌های شخصیتی افراد لجباز است. خودخواهی و احساس حقارت هم از جمله علایم رایج افراد لجباز است. این افراد احساس می‌کنند به عقایدشان احترام گذاشته نمی‌شود. آن‌ها نمی‌خواهند مخالفت‌ها را بپذیرند و اگر خواسته‌های آن‌ها به هر دلیلی انجام نشود، تلافی می‌کنند.

راهکارهای مناسب برای از بین بردن لجبازی

با همسر لجباز مدارا کنید| سعی کنید با همسر لجباز مدارا کرده و با وی کنار بیایید. اصلا به فکر استفاده از کلمات کنایه‌آمیز نباشید. این کلمات تنها به شدیدتر شدن لجبازی می‌انجامد. سعی کنید از کلمات مثبت و لحن آرامش بخش استفاده کنید.

به دنبال قانع کردن نباشید| با او بحث نکنید و سعی نکنید هنگام لجبازی او را قانع کنید. او را به آرامش دعوت کنید و یاد بگیرید چطور باید از کسی انتقاد کنید و چطور باید ویژگی‌های منفی همسرتان را به او بگویید تا او آن‌ها را اصلاح کند. همچنین در زمان مناسب مشکلات و ویژگی‌های منفی او را بگویید. تا زمانی که همسرتان به حالت متعادلی نرسیده و هنوز در حالت‌های عصبی است راجع به موضوع لجبازی صحبتی به میان نیاورید و بحث را از نو شروع نکنید.

از او تعریف کنید| یاد بگیرید با تعریف کردن از ویژگی‌های مثبت همسرتان به او اعتماد به نفس بیشتری بدهید. در زمان لجبازی اگر همسرتان زمان زیادی را به حرف زدن و بحث‌های طولانی می‌پردازد، صبور بودن را یاد بگیرید و اجازه بدهید خودش را تخلیه هیجانی کند و حرف‌هایش را کامل بزند. مهارت‌های گفت‌وگوی خودتان را تقویت کنید و از روش‌های مناسبی که به لجبازی نرسد، استفاده کنید.

جملات را با «تو» شروع نکنید| در حرف زدن سعی کنید لطافت بیشتری داشته باشید و مستقیم جملات خود را با تو شروع نکنید. استفاده از ضمیر مستقیم باعث می‌شود حس مقصر بودن یا سرزنش کردن در او افزایش پیدا کند. توصیه بهتر این است که جملات خود را با من یا ما شروع بکنید.

از دنیای روان شناسی

افزایش اضطراب والدین با اعلان‌های تلفن‌های همراه

مطالعه پزشکی دانشگاه میشیگان نشان می‌دهد که گوشی همراه، علاوه بر کودکان، والدین را هم دچار اضطراب می‌کند زیرا صدای اعلان برنامه‌ها و پیام‌رسان‌ها حواس آن‌ها را مدام پرت می‌کند. طبق گزارش نیویورک پست، والدین شاغل و پرمشغله با دستگاه‌های تلفن همراه به امکانات زیادی دست می‌یابند اما این مطالعه جدید می‌گوید که پیام‌های اخطار و اعلان‌های روزانه باعث اضطراب‌شان می‌شود.

باری اضافه روی مسئولیت‌های والدین

این نتایج در حالی به دست آمده است که مدارس می‌کوشند تا استفاده از تلفن همراه در مدرسه برای دانش‌آموزان ممنوع شود. طبق نتایج به‌دست‌آمده، والدین در سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ روزانه ۳۰۰ اعلان و پیام دریافت کرده‌اند. آن گروه از والدینی که در این مطالعه شرکت داشتند، به طور متوسط هر روز ۹۳ بار گوشی همراهشان را برمی‌داشتند. «تیفانی مونز»، نویسنده اصلی این پژوهش، می‌گوید که ما می‌دانیم والدین کودکان خردسال همزمان قابلیت انجام دادن چندین کار را دارند اما حواس‌پرتی‌های ناشی از تلفن همراه، باری اضافه بر مسئولیت‌های آنان است.

نحوه انجام این پژوهش

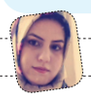
این مطالعه در دو سال اول همه‌گیری و روی ۶۲ والدین که ۶۲ کودک ۴ تا ۶ ساله داشتند، انجام شد. طبق این تحقیق، در این دوره والدین پیام‌ها و اعلان‌های بیشتری را در مقایسه با تحقیقات قبلی دریافت کردند که نشان می‌داد استفاده از تلفن همراه در طول همه‌گیری بیشتر بوده است. به گفته «جنی رادسکی» نویسنده ارشد این مطالعه و متخصص رشد رفتاری اطفال، اضطراب در روزهای کاری هفته بیشتر بود که نشان می‌دهد محتوای اعلان‌ها اضطراب بیشتری برای والدین ایجاد کرده است. او می‌گوید که احتمالا به دلیل همه‌گیری کووید-۱۹، والدین کارهای متعدد مربوط به خانه، وظایف مربوط به مدرسه و کارهای دیگر را آنلاین انجام می‌داده‌اند.

عواقب آنلاین بودن دایمی والدین

محققان می‌گویند، اضطراب هزینه‌ای است که والدین برای داشتن تلفن همراه پرداخت می‌کنند زیرا آنان را در هر زمان ممکن تقریبا به همه چیز وصل می‌کند. دکتر «مارشال رانگ»، مدیر عامل پزشکی میشیگان و معاون اجرایی امور پزشکی، می‌گوید: «این پیام‌ها گاهی اوقات خیلی بی‌اهمیت‌اند و برخی مواقع هم پیامی حیاتی است که منتظرش بوده‌ایم که می‌تواند ما را از خواب بیدار کند یا تمرکزمان را بر هم بزند.» به عقیده او، در دنیای پیوسته به هم و یکپارچه امروزی، ظاهرا همه از هم انتظار دارند که ۲۴ ساعت شبانه‌روز و هفت روز هفته در دسترس باشند اما این ارتباط هزینه‌هایی مانند حواس‌پرتی، اضطراب و حتی افسردگی دارد.

دختر ۵ ساله‌ام موقع خرید آبرویم را می‌برد

پدری هستم که یک دختر ۵ ساله دارم. او درباره همه چیز نظر می‌دهد، به خصوص موقع خرید کردن. مثلا اگر بخواهم یک لباس برایش بگیرم، خیلی سخت‌گیری می‌کند. اگر هم طبق سلیقه‌اش نخریم، آن قدر غر می‌زند که آبروی‌مان می‌رود. راهنمایی کنید.



فهیمه ملکی | روان‌شناس بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توان‌بخشی

تربیت فرزند

مخاطب گرامی، برای این که هم به استقلال کودک خود احترام گذاشته باشید و هم به او کمک کنید که تحمل نرسیدن به خواسته‌هایش را داشته باشد، می‌توانید قبل از رفتن به خرید با نظر کودکتان فهرستی از وسایل مورد نیازش را تهیه کنید. این کار را می‌توانید به صورت بازی و نقاشی با او انجام دهید. در ضمن بازی‌تان می‌تواند قوانینی داشته باشد مثل این که کودک وسایلی را که نیاز دارد، نقاشی کند، از بین وسایلی که کودکتان نقاشی کرده است چند مورد از آن‌هایی را که بیشتر مورد نیاز است، همراه خود کودک انتخاب کنید و برای خرید آن‌ها به بازار بروید. کودک می‌تواند این فهرست را هنگام خرید با خودش داشته باشد چرا که این کار می‌تواند از شروع بحث و بهانه گیری‌های کودک جلوگیری کند.

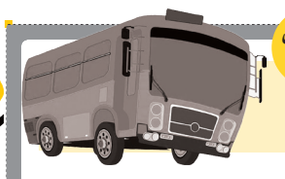
فورا با خواسته‌هایش مخالفت نکنید

در مواقعی که کودکتان هنگام خرید خواسته‌ای دارد، ابتدا خواسته او را گوش کنید و فورا مخالفت نکنید. اگر مخالف بودید و قصد داشتید به خواسته او عمل نکنید، علت مخالفت‌تان را با او در میان بگذارید. بعد از این که علت مخالفت را گفتید با کودک وارد بحث نشوید. سعی نکنید با گفتن علت‌های مختلف او را قانع کنید، این کار به بحث و تنش بیشتر با کودک منجر می‌شود.

تسلیم غر زدن‌های کودکتان نشوید

همان‌طور که در پیامک‌تان اشاره کرده‌اید، کودک ممکن است زیاد اصرار کند یا قشقرق به راه اندازد. اگر در این مواقع خواسته‌اش عملی شود، یاد می‌گیرد که از این راهکار بیشتر استفاده کند. به همین دلیل در این مواقع نباید تسلیم سر و صدا و قشقرق کودکتان بشوید. تا جایی که برایتان ممکن است، آن را نادیده بگیرید و با هر اصرار کودک، می‌توانید همان یک جمله‌ای را که اول گفتید، تکرار کنید، نیازی به توضیح بیشتر و دادن وعده‌هایی برای آینده یا پیشنهادی جایگزین نیست. اگر این رفتار تکرار می‌شود، می‌توانید از قبل با کودکتان قرار بگذارید که در صورت تکرار آن خرید را ادامه نمی‌دهید یا محروم کردن کودک از یک فعالیت مورد علاقه‌اش را به عنوان تنبیه استفاده کنید.

روزهای فرد



هر اتوبوس قصه‌ها در دلش دارد
که می‌تواند دید ما را به دنیا وسعت ببخشد

عینک خوش‌بینی راننده

سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار

چند نفری از داخل ایستگاه سوار اتوبوس شدیم، دو سه خانم و چند پسر نوجوان که انگار با هم رفیق بودند. سوار که شدم «من کارت» را زدم اما طوری بقیه بی‌اعتنا از کنار دستگاه رد شدند که یک لحظه فکر کردم کار بدی کردم که کارت زدم. همان اول کنار دستگاه ماندم تا بتوانم چند ایستگاه دیگر بدون در دسر پیاده شوم. راننده که مردی با سبیل پرپشت و چهره خسته بود، وقتی دید این همه آدم سوار شدند و فقط من یکی کارتم را زدم، گفت: «آقایون و خانم‌هایی که ایستگاه سوار شدین کارت‌تون رو هم بزنین». هیچ کس واکنش نشان نداد. راننده بدون این که مرا دیده باشد یا رویش را برگرداند، گفت: «هر روز باید حنجره‌ام رو پاره کنم، دردسری داریم». گفتم: «آره متاسفانه، کار شما هم سخته‌ها». گفت: «آره خسته میشم». گفتم: «خستگی که چیزی نیست، سر و کله زدن با این همه آدم سخته». گفت: «آره خب، اما خوبی‌های خودش رو هم داره». به کنایه گفتم: «لابد ترافیک و شلوغی و این چیزهاش خوبه». همان‌طور که سعی می‌کرد بزند کنار تا مسافران ایستگاه بعدی را سوار کند، جواب داد: «نه جدی می‌گم، با خیلی چیزهاش حال می‌کنم، مثلاً بچه‌هایی که از مدرسه میرن خونه و تو راه با هم خوشن، پیرمردهایی که با نون تازه سوار می‌شن و به آدم تعارف می‌کنن، پیرزن‌هایی که می‌گن خدا خیرت بده»... راننده مثال‌ها را ادامه می‌داد و من توی فکر بودم که لابد توی ذهنش یک عینک برای دیدن این قشنگی‌ها دارد که امثال من راحت از کنارشان رد می‌شویم و نمی‌بینیم.

نکته ها

۱۰ نشانه افرادی که تظاهر به باهوشی می‌کنند

۱- اعتماد به‌نفس کاذب
۲- نادیده گرفتن عقاید دیگران
۳- ناتوانی در انطباق خود با تغییر
۴- فقدان کنجکاوی
۵- استفاده مداوم از اصطلاحات تخصصی پیچیده
۶- فقدان همدلی
۷- اشتیاق نداشتن برای یادگیری از خطاها
۸- همیشه نیاز دارند که باهوش‌ترین فرد محیط باشند
۹- ناتوانی در شنیدن دیگران
۱۰- فقدان بازاندیشی در خود

سالمند

علایم پنهان افسردگی در مردان سالمند

با این که زنان و مردان هر دو به افسردگی دچار می‌شوند، اما به‌طور خاص مردان میان سال یا سالخورده آسیب‌پذیرتر هستند. مردانی که اکنون در ابتدای کهن سالی هستند.

افسردگی را مخفی نکنید

هنوز هم در بسیاری جوامع، ابتلا به افسردگی بدنامی‌هایی را با خود به همراه دارد؛ به‌ویژه در میان افراد میان سال که پذیرش این مشکل برایشان دشوار است. افسردگی در میان سالی مشکلی شایع و قابل درمان است و این افراد باید بدانند که تنها نیستند و لازم نیست در سکوت و تنهایی رنج بکشند. اولین قدم برای مواجهه با افسردگی، تشخیص علایم و نادیده نگرفتن آن‌هاست. اگر هر کدام از علایم افسردگی را داشتید، با یک روان‌شناس صحبت کنید.

علایم افسردگی در سالمندی

اگر به مدت بیش از دو هفته چندین مورد از این علایم را داشتید، احتمالاً دچار افسردگی شده‌اید و باید به دنبال درمان باشید: از دست دادن علاقه و لذت نبردن از فعالیت‌هایی که قبلاً دوست داشتید؛ احساس غم مداوم یا پوچی؛ افزایش بی‌حوصلگی و بی‌تفاوتی؛ خستگی یا کمبود انرژی؛ بی‌قراری یا تحریک‌پذیری؛ بی‌خوابی یا ماندن بیش از حد در رختخواب؛ احساس ناامیدی یا بدبینی؛ نداشتن تمرکز یا ناتوانی در تصمیم‌گیری؛ افزایش یا کاهش وزن ناخواسته

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*آقای علیپور، داشتن قهرمانانی همچون شما که در کنار قهرمانی، پهلوانی را هم بلدند، بسیار ارزشمند است. منتظر طلایی شدن شما در المپیک بعدی می‌مانم.

*درباره چاشت مدرسه، زمان ما که کیک و نوشابه خنک، خیلی می‌چسبید. الان رو نمی‌دونم بوفه‌های مدارس چی می‌فروشن.

*مشاور صفحه خانواده، صدایش از جای گرم بلند می‌شود. از دواج الان سخت است، به‌خصوص برای کسی که یک بار طلاق گرفته. یک طرفه به قاضی نروید.

*درباره تصمیم سنگ نورد کشورمان که از گوشی‌اش گذشته، باید بگم که چقدر تصمیم زیبا و چقدر تصمیم مهمی گرفته است. با نگاتش درباره توجه به کودکان کار خیلی موافقم. باید همه ما به این کودکان در حد توان‌مان توجه کنیم.

سند، برگ سبز و کارت خودرو پراید صبا GTX مدل ۱۳۷۶ رنگ سفیدروغنی به شماره موتور ۰۰۰۳۹۲۷۸ و شماره شاسی s1E1227652432۵ به شماره پلاک ایران ۴۲-۳۶۹ص۸۷ به نام اسماعیل جمعه پورلاجی به ش ملی ۵۲۴۹۵۵۲۱۰۲ مفقود فاقد اعتبار است ۸۶۹۴۸

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت تیزتک مدل ۸۷ به ش پلاک ۷۶۷-۳۵۷۷۸ به ش موتور ۳۷۹۰۱۹۲۱ به ش تنه NCR***۱۲۵T۸۷۳۰۳۴۷ بنام علی اصغر فیاضی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۶۹۴۴

برگ سبز پراید مشکی روغنی به ش پلاک ایران ۷۴-۷۴۵ق ۳۸ به ش شاسی s1E1227823297930 به ش موتور ۰۰۹۰۹۴۵۵ بنام سید حمید مرتضوی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۶۸۷۲

پاسپورت عراقی اینجانب حسین رافد فلیح مفقود و فاقد اعتبار است. از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد. ۸۶۸۵۶

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت روان ۲۰۰ سی سی مدل ۹۹ به ش پلاک ۷۷۸-۹۵۵۳۸ بنام محمدرضا ظریفی به ش موتور ۰۱۹۹NEK۰۹۱۹۵۶ به ش تنه NEKCDECHFLAK۰۱۹۰۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۷۰۳۳

برگ سبز خودرو وانت اریسان به شماره پلاک ۴۲-۱۷۴۱ق۹۲ شماره شاسی naab۶۶peAhc۴۰۳۰۱۳ شماره موتور j۵۰۰۷۵۲۶ به نام خانم نفس بذری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۶۸۴۱

سند کمپانی خودرو ماکسیما مدل ۱۳۸۱ ش انتظامی ایران ۳۲-۸۶۷ و ۸۹ ش موتور VQ۳۰۵۱۷۸۵۹B ش شاسی PKLHA۳۳CDL۰۰۰۰۲۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۶۸۴۰

سفید روغنی مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۹۲۵ی۷۳ به شماره موتور ۱۳۳۸۹۰۰۷۸۳۸ و شماره شاسی ۲۸۵۹۹۲ NAAP۴۱FDAAJ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز-سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۶۹۶۱

اصل برگ سبز پژو پارس مدل ۱۳۹۶ به ش انتظامی ۳۶ایران ۱۶۷و۷۷ به شماره موتور ۱۲۴K۱۱۲۲۲۵۹ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۰HH۰۱۰۵۱۹ بنام ژینا شه نوازی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۰۵۵

اصل برگ سبز پژو پارس مدل ۱۳۹۹ به ش انتظامی ۷۴ایران ۲۹۷ی۱۸ به شماره موتور ۱۲۴K۱۵۱۶۴۷۹ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۱LK۰۵۳۵۳۶ بنام محمد تجویدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۰۵۰

اصل برگ سبز تیبا مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۵۳۸و۸۴ به شماره موتور M۱۵۸۳۳۵۴۲۵ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰G۵۷۱۲۶۳۹ بنام سعیده ارشد مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۶۹۶۴

سند کمپانی و بنجاق سند پراید مدل ۸۰ رنگ پشمی معمولی به شماره انتظامی ۳۲-۴۱۶ن۸۵ به شماره موتور ۰۲۵۴۹۵۳ و شماره شاسی ۶S۱۴۱۲۲۸۰۷۲۳۰۰ بنام محمد خالقی فرزند غلامحسین مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۷۰۱۷

برگ سبز خودرو پراید نقره ای مدل ۸۲ به ش پلاک ۷۴ایران ۶۳۶ ه ۹۵ شماره شاسی s1E1227829757۹۹ ش موتور ۵۱۷۵۵۱ به نام حسین حسن زاده کریم آباد مفقود وفاقد اعتبار است ۸۷۰۴۹

اینجانب مجتبی زرعی مالک کامیون بنزانکو ۱۸۲۸ تک کابین مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۳۳-۶۶۱۵ع۱۲ به شماره موتور ۹۰۶۹۲۱۰۰۴۱۱۳۲۷ و شماره شاسی WDB۹۵۰۶۴۳۵K۸۸۵۲۳۳ به علت فقدان اسناد فروشو برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۷۰۳۷

اینجانب سهراب فضلی مالک خودرو پژو ۲۰۶ آریان سفید روغنی مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۹۲۵ی۷۳ به شماره موتور ۱۳۳۸۹۰۰۷۸۳۸ و شماره شاسی ۲۸۵۹۹۲ NAAP۴۱FDAAJ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز-سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۶۹۶۱

اینجانب محمدرضا گلی مالک خودرو ۴۰۵ نوک مدادی به شماره انتظامی ۴۹د۸۶۱ ایران ۷۴ شماره بدنه ۰۱۸۵۵۷ و شماره موتور ۱۴۷۰۷۰ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی-برگ سبز و کارت خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۸۶۸۵۳

برگ سبز سواری هاچ بک پراید ۱۱۱SE مدل ۱۳۹۴ شماره انتظامی ۷۴ایران ۵۹۷و۰۳۷ شماره موتور NAS۴۳۱۱۰۰F۵۸۲۰۲۵۰ شماره شاسی ۵۳۳۶۵۲۱ بنام حمید عبدی سیاه سری مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۰۳۲

برگ سبز سواری هاچ بک دانگ فنگ مدل ۹۶ رنگ خاکستری متالیک به ش انتظامی ۳۶-۳۵۴ن۴۹ به ش موتور ۰۰۱۶۹۲۶ و ش شاسی ۰۳۰۰۰۶ بنام غلامرضا نیک انجام سهل آبادی فرزند ذبیح الله مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۷۰۰۵

برگ سبز و سند تاکسی آریو به ش انتظامی: ۲۳۵ت۳۶ ایران ۱۲ و ش شاسی: TNN۴G۱۶AG۰۰۰۷۹۴۹ و شماره موتور: NAS۳۲۱۲۰۰G۴۹۰۲۷۸۵ به نام جواد پارسائیان مفقود و فاقد اعتبار است ۸۷۰۴۷

برگ سبز خودرو ۲۰۶ مدل ۹۰ به شماره انتظامی ۷۴-۹۶۴ط۱۱ به شماره موتور ۱۳۸۹۰۰۰۲۵۲۹ و شماره شاسی NAAP۶۱ME۷CJ۴۱۵۸۲۰ بنام مرضیه سیدالحسینی مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۷۰۳۵

اصل برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس مدل ۱۳۷۹ به ش انتظامی ۷۴ایران ۴۴۹ص۵۴ به ش موتور ۲۲۵۲۷۹۰۳۸۸۹ و ش شاسی ۷۹۳۰۵۶۵۰ بنام رضا رحمتی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۷۰۰۲