

شما بهترین امتی هستیید
که از میان مردم پدید آمده و امر به معروف
و نهی از منکر می کنید و به خدا ایمان دارید.



ذکر روز سه شنبه
صد مرتبه
یا ارحم الراحمین

خوش است خلوت اگر یار یار من باشد
نه من بسوزم و او شمع انجمن باشد
من آن نگیں سلیمان به هیچ نستانم
که گاه گاه بر او دست اهرمن باشد

حافظ
غزل ۱۶۰



مسابقات دو و میدانی در سربالایی در قزاقستان، عکس از خبرگزاری فرانسه

تصادف شدید در مسابقات سرعت در آمریکا، عکس از getty images



یک دریاچه طبیعی یله ای در جنوب غرب چین، عکس از رویترز

دنیانه رویای تصویر

آیات نور

نشانه های زنده دلی

حجت الاسلام و المسلمین قرائتی در تفسیر آیه ۷۰ سوره «یس» با این مضمون که « این قرآن برای آن است که تا هر کس زنده دل است، هشدارش دهد و حجت را بر کافران تمام کند و گفتار خدا درباره او محقق گردد» نکاتی را مطرح کرده اند که در ادامه می خوانید:

۱- هشدارهای قرآن، مایه تذکر و تنبیه است. ۲- نشانه زنده دلی، پذیرش هشدارهای قرآن است. ۳- هدایت پذیری از قرآن در انحصار قوم و نژاد خاصی نیست. ۴- هدف از وحی و بعثت انبیا، بیداری و هوشیاری زنده دلان و اتمام حجت با مرده دلان است. ۵- در سنگدلان حتی کلام خداوند اثر ندارد. ۶- کفار و کسانی که حق را نپذیرند، مردگانی بیش نیستند. ۷- وعده قهر الهی برای کافران، کلام قطعی خداست.

برگرفته از کتاب «تفسیر سوره یس» ، ج ۱، ص ۸۶

فتوشعر



داستانک

از قهوه لذت ببر، نه از فنجان!

یک گروه از دوستان به ملاقات استاد دانشگاهی رفتند. گفت و گو خیلی رود به شکایت درباره استرس و تنش در زندگی تبدیل شد. استاد از آشپزخانه بازگشت و به آنان در چند فنجان مختلف قهوه تعارف کرد؛ فنجان شیشه ای، فنجان کریستال، فنجان چینی، بعضی درخشان، تعدادی با ظاهری ساده، تعدادی معمولی و تعدادی گران قیمت. وقتی همه آنان فنجانی در دست داشتند، استاد گفت: «اگر توجه کرده باشید تمام فنجان های خوش قیافه ماندند! هر کدام یک از شما بهترین فنجان ها را خواستید و آن ریشه استرس و تنش شماست! آن چه شما واقعاً می خواستید قهوه بود نه فنجان! اما با وجود این شما باز هم فنجان را انتخاب کردید! اگر زندگی قهوه باشد پس مشاغل، پول، موقعیت، عشق و ...، فنجان ها هستند! فنجان ها وسیله هایی هستند که زندگی را فقط در خود جای داده اند. لطفاً نگذارید فنجان ها کنترل شما را در دست گیرند! از قهوه لذت ببرید.»

منبع: سایت یکی بود

بریده کتاب

قدرت باور نکردنی افکار!

مردی شبی را در خانه ای روستایی می گذراند. پنجره های اتاق باز نمی شد. نیمه شب احساس خفگی کرد و در تاریکی به سوی پنجره رفت اما نمی توانست آن را باز کند؛ با مشتش به شیشه پنجره کوبید، هجوم هوای تازه را احساس کرد و سراسر شب را راحت خوابید. صبح روز بعد فهمید که شیشه کمد کتابخانه را شکسته و همه شب، پنجره بسته بوده است. او تنها با فکر اکسیژن، اکسیژن لازم را به خود رسانده بود. وقتی بهترین ها را می خواهید افکارتان پکر است و زلال. افکار از جنس انرژی اند و انرژی، کار انجام می دهد.

برگرفته از کتاب «چهار اثر» «فلورانس اسکاول شیل»

سخن بزرگان

❖ چون پدر از دیگران حمایت کنید و چون مادر به دیگران محبت کنید.
❖ خوشبخت کسی است که از حال دیگران پند بگیرد و بدبخت کسی است که از حال او پند بگیرد. بطلیموس
❖ از آن مردم نباش که در ظاهر شیطان را لعنت می کنند و در پنهان فرمانش را اطاعت می کنند.
❖ ورق های کتاب به منزلت بال هایی هستند که روح ما را به عالم نور پرواز می دهند.
❖ نیکی همه چیز را مغلوب می کند و خودش مغلوب نمی شود. تولسوی
❖ زندگی بی ثمر، مرگی است زودرس.
برگرفته از کتاب «هنر کمال» گردآوری علی دمنستانی

اندک صبر

جبر شیرین!

در بعضی چیزها حق انتخاب ندارم
مثل زمان تولد
مثل مادر و پدر
مثل نام
مثل زمان مرگ
مثل چه اندازه دوست داشتنِ تو

نیما باغبان

دور دنیا

ظاهر شدن ساحل بعد از ۳۳ سال!



چندین سنگ بزرگ چیزی از آن دیده نمی شد اما حالا به طرز عجیبی بعد از ۳۳ سال به یک باره با یک توفان بزرگ دیگر دوباره پدیدار شده است. این ساحل شنی بعد از این که دوباره از دریا پدیدار شد، تبدیل به یکی از جاذبه های گردشگری این منطقه شده است.

مجسمه جالب برای آگاه سازی مردم دنیا!



مجسمه های جالبی را در رودخانه ونیز طراحی و اجرا کرده است. این مجسمه ها دست های غول آسا و بزرگی هستند که از داخل آب رودخانه ونیز بیرون آمده و ساختمان ها را گرفته اند تا ویران نشوند. او با ساخت این مجسمه این پیام را به مردم رسانده است که فقط آب ها هستند که می توانند مردم را از نابودی نجات دهند.

ساخت مجسمه ۱۵۰۰ کیلویی با نوعی کره!



کردن شرایط خاص مکانی که باید این مجسمه خوردنی ساخته شود، ۴ سال برنامه ریزی داشت و طی ۱۰ روز آن را اجرایی کرد. نکته جالب این که در میانه های راه اجرایی کردن ایده اش، قسمتی از مجسمه ریخت اما او ناامید نشد و موفق شد کارش را به پایان برساند و رکورد خودش را در گینس ثبت کند. این مجسمه بیش از ۱۵۰۶ کیلوگرم وزن دارد و این روزها به یک جاذبه گردشگری در هند تبدیل شده است.

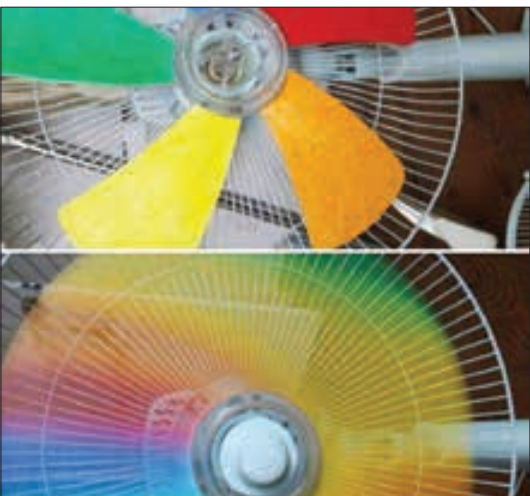
سفرنامه

ویژگی های جالب شب نشینی ایرانی ها

ادوارد براون مستشرق انگلیسی که در عصر قاجار در ایران به سر می برده، درباره مجالس شب نشینی ایرانیان می گوید: من عقیده دارم که مجالس شب نشینی و شام ایرانی ها از لحاظ این که میهمان ها را ستگین نمی کند بهتر از مجالس ماست زیرا در مجالس شام و شب نشینی ما اول برای مدت دو یا سه ساعت شام صرف می شود و خوردن غذایه میهمانان را ستگین می نماید و تولید رخوت می کند و در نتیجه صحبت ها تحت تاثیر رخوت حضار قرار می گیرد. ولی ایرانی ها غذای ستگین و اصلی را موقوف به آخر شب می کنند و شام را در پایان مجلس صرف می کنند و لذا در تمام طول شب نشینی نشاط خود را حفظ می کنند. دیگر این که ایرانی ها بعد از صرف شام عاقلانه می روند و می خوانند ولی در اروپا مجالس شب نشینی را تا صبح ادامه می دهند و در پایان شب بعضی از میهمان ها طوری کسل می شوند که حوصله صحبت کردن ندارند.

یک سال در میان ایرانیان ترجمه فیض ا... . مصوری

زندگی سلام



یک ایده خلاقانه برای تغییر پتکه های قدیمی

« واسه ما عینکی ها شاخ و شونه نکشید ما کافیه عینکمون رو در بیاریم، از دنیامون معو می شید!

« زنگ ساعت دیگه جواب گو نیست، دانشمندا باید یک چیزی اختراع کنن که وقتی تو ساعت مقرر بیدار شدی یک برق سه فاز بهت وصل شه!

« اینستا هافیک تیم بارسلوناست، اینستا گویش یک اسمفانی وقتی می خواد بگه «این هست ها»، اینستا هم اپلیکیشن موبایله، این ۳ تا رو یکی نکنین لطفا!

« یک گرم جوان کهنده پوست خریدم بعد چندبار استفاده بازگشتم به ۱۸ سالگی. از حالا استرس گشکور دارم.

« وقتی بدونی افرادی هستن که منتظرن بخوری زمین و کلی خوشحال بشن، خیلی انگیزت برای موفقیت بیشتر می شه تا زمانی که صرفا برای موفقیت تلاش می کنی.

« وقتی که آدم قراره شب برگرده به رختخوابش اصلا چه کاریه که صبح ازش بیاد بیرون. چرا این قدر کار بیهوده می کنیم ما؟

« دو واژه «بارون» و «دیوونه» رو از ترانه سراها بگیر، موسیقی پاپ کشور رسماً فلج می شه!

اینستاگردی



نقش ادبیات معکوس در زندگی زوج ها!

هر دو مراجعه ام جوآنند. زن جوان می گوید: «خودش گفت دیگه نمی خوام بینیمت.» به مرد جوان نگاه می کنم و او سریع می گوید: «اینو گفتم ولی منظورم این نبود.» زن جوان با تعجب از من می پرسد: «شما می فهمید چی میگه؟»

من لیخند می زنم، بله، یک نوع ادبیات داریم به اسم ادبیات معکوس! در آن همه چیز معنای برعکسی دارد. به طور مثال «برو» معنی «بمان» می دهد. تازه این ادبیات یک زیر شاخه هم دارد به اسم ادبیات معکوس تفسیری! به طور مثال همین کلمه ساده «می روم» این طور تفسیر می شود: «نگذار بروم. به زور هم که شده مرا ننگهدار و...» برای فهمش کافی است حس مان را در کنار ادبیات ما قوی کنیم.

دی روزنامه

خارجی های کپی کار

همه می دانیم که خارجی ها چقدر به ما و فرهنگ ما علاقه دارند. برای همین است که همیشه سعی می کنند از ما تقلید کنند. مثلاً زمانی که هنوز اروپاییان در حال یک قل دول در عصر حجر بودند، ما منارهایی داشتیم که می جنبیدند، به نام منار جنبان. بعدها آن ها هم یاد گرفتند و از رویش برج پیزا را ساختند ولی چون به فناوری ما دسترسی نداشتند، یک بار که آن را جنباندند، همان طور کج ماند! یا در قرن های پیش تا دیدند ما نانی داریم به نام سنگک که رویش پنیر و گوجه و گردو می گذاریم، فوری رفتند و همین غذایی اختراع کردند و نان را پهن کردند و هر چه به دستشان رسید رویش مالیدند و اسمش را هم گذاشتند پیتزا! یا نمونه تازه ترش همین انتخابات فرانسه. تا دیدند ما انتخابات برگزار می کنیم، فوری آن ها هم شروع کردند. از این طرف ما درگیر تبلیغات کاندیداهای شورای شهر بودیم، ناگهان آن ها هم یاد گرفتند از کاندیداهای شورای شهر ما تقلید کنند. ولی این بار هم مثل بقیه دفعه ها، چون حواس شان نبود، باز هم در محاسبات و برنامه ریزی دچار اشتباه شدند. مثلاً با این عکس ها و پوسترها و برنامه ها و هدف هایی که ما از کاندیداهای شورای شهر می بینیم، معطل می مانیم که به کدام یکی در کدام شهر رای بدهیم. عکس های بعضی از این کاندیداهای که انگار با نرم افزار «فیس آپ» همه سی، چهل سالی جوان تر و شاداب تر شده اند. بعضی از کاندیداهای ما را فراتر از فیس آپ و فتوشاپ گذاشته اند و طوری عکس گرفته اند که یا قشده شان امر خیر بوده، یا می خواستند روی جاری و باجناب شان را کم کنند و یا دیوارهای شهر را با بروشورهای آرایشگاه و پیرایشگاه اشتباه گرفته اند! بعضی ها هم لباس هایی در عکس ها نشان کرده اند که ستاره ها و هنرپیشه ها و ورزشکاران و حتی شعبده بازهای مجالس هم نمی پوشند! در برنامه های شان هم به مسائلی اشاره می کنند و قول کارهایی را می دهند که حتی از حیطه وظایف رئیس جمهور هم خارج است، چه برسد به نماینده شورای شهر! شعارهایی هم می دهند که حتی دروزر نگاه ها هم نشنیده ایم! با همه این ها خارجی ها باز هنگام تقلید از ما، یک ایکس و ایگرگ اشتباه می کنند. نمونه اش هم این خبر «کت و شلوار ارزان ماکرون رئیس جمهور جدید فرانسه و لباس کرایه ای همسرش در مراسم تحلیف، سوژه داغ رسانه ها شد». یعنی یا جنبه و بهره هوشی ندارند از ما کار یاد بگیرند، یا لج می کنند و هر کار ما می کنیم، برعکس اش را انجام می دهند چون الان لباس بعضی از نامزد های شورای شهر ما از رئیس جمهور آن ها باحال تر است. علیرضا کاردار

ماوشما

❖ وای! چرا عکس اسطوره های فوتبال ایران یعنی فرهاد مجیدی و علی کریمی روی جلدتون نیست؟ اصل تمام نشدنی های شگفت انگیز این دو نفر بودن ها! یک فوتبالی سرخابی **ماوشما**: موضوع ما بازیکنانی بودند که تا سن خیلی خیلی بالا بازی کردند و تمام عمر فوتبالی شان را در یک تیم بودند. برای همین ضمن احترام به اسطوره های محبوب قرمز و آبی متأسفانه آنان در این پرونده جایی نداشتند. ❖ پرونده شکلاتی تون خوب بود. اگر می شه مطلبی درباره شیرینی هم در زندگی سلام چاپ کنید. .علی ۲۳ ساله، درک ❖ دیگه بهتون سلام نمی کنم خیلی بد شدید! چاپ ۲۵ اردیبهشت اصلاً صفحه زندگی سلام نداشت. خداییش حیف نیست؟ این روزنامه یک صفحه خوب همش داشت ، اونم از مومن گرفتید! ❖ همسر عزیزم لیل جان، زندگی بی تو معنایی ندارد. دوستت دارم. امیدوارم تو هم در کم کنی. .دوستارتو مهدی ❖ امیدهای زندگی ام همسرم افسانه جان و دخترم هیما جان! از این که مرا تا این لحظه در سختی های زندگی یاری و درک کردید ممنونم.

