

حال خوب



حال خوب یعنی آینده پر نور پیش رو که منتظره با دست های پرتوان تو رقم بخور!

اینجا جوانه،

صفحه ای ویژه نوجوانان با مال و دفتر و پسران فلاق و پرنترزیه.

مطالب متنوع صفحه رو بخونید و با ما حرف بزنید. شماره ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰ گوش شنوای خواسته ها، نظرات و درد دل های شماست. توی این صفحه از عجایب جالب دنیا و نکات روانشناسی ویژه نوجوانان گرفته تا معرفی فیلم و کتاب و بازی و مصاحبه با نوجوانان موفق، پیدا می شه. مارو در این آدرس ها هم می تونید دنبال کنید: کانال تلگرامی: @zendegisalam پیج اینستاگرامی: zendegi.salam

زمان تقریبی مطالعه این مطلب ۰۵:۰۵:۰۰

محافظ حافظه ات باش!

آیا هر چه فکر می کنید یادتان نمی آید دیشب شام چه خورده اید؟ آیا احساس می کنید حافظه تان پوکیده است؟ آیا هر چه در سر می خوانید اصلا انگار نه انگار؟ آیا با این حافظه ماهی قرمز طور نگران آینده تان هستید؟ ما چقدر تا راهکار برایتان داریم که امیدواریم با عمل کردن به آن ها از این حال و روز در بیایید!

۱. یادگیری قطره ای

یادگیری مطالب جدید در جلسات مختلف و با فواصل زمانی بیشتر، بهت کمک می کنه فرصت کافی برای پردازش اطلاعات در اختیار داشته باشی. تحقیقات نشان داده دانش آموزانی که مطالب جدید رو در جلسات منظم و با فاصله یاد می گیرن، این مفاهیم جدید رو خیلی بهتر از دانش آموز هایی که با همه مطالب در یک جلسه طولانی آشنا شدن، به یاد میارن. البته ممکنه تو بتونی حجم زیادی از مطالب رو یک جا حفظ کنی، اما این حفظ کردن لزوما به معنای یادگرفتن نیست و عمر زیادی هم نداره.

۲. پیوند قدیمی ها و جدید ها

وقتی مطالبی جدید و ناآشنا یاد می گیری، سعی کن بین اون ها و دانسته های قبلی ات، ارتباط برقرار کنی. اطلاعاتی که قبلا یاد گرفتی جاشون توی حافظه ات حسابی قرص و محکم، بنابراین می تونی اطلاعات جدید رو مثل حلقه های زنجیر به اطلاعات و تجربیات قدیمی متصل کنی.

۳. معلم بازی

این روش هم به عملکرد بهتر حافظه ات کمک می کنه، هم باعث می شه بفهمی معلم هات دقیقا چی می کشن! مطالبی رو که یاد می گیری به دوست ها و هم کلاسی هات آموزش بده. به معلم مجبوره خودش مطلب رو دقیق و کامل بفهمه



ایران شناسی

کوه های رنگین کمانی

برای لذت بردن از کوه های «آلداغ لار» لازم نیست عاشق کوه و کوهنوردی باشی. این کوه های رنگین کمانی هر کسی را شیفته خودش می کند. در جاده میانه - زنجان کوه های شگفت انگیزی به رنگ های قرمز، زرد، سفید و نارنجی واقع شده است. این کوه ها حدود ۷۰ کیلومتر مربع وسعت و از زنجان تا شهرستان میانه و از تبریز به آهر امتداد دارد. قدمت کوه های «آلداغ لار» ۱۵ میلیون سال برآورد شده است و یکی از شاهکارهای طبیعی به شمار می رود. محققان راز رنگین بودن این کوه های فوق العاده را وجود حوضچه های سرشار از رسوبات آهن در زمان فرآیند کوه زایی و بالا آمدگی کوه ها و تغییر املاح و تثبیت نوع آن ها در رنگ رسوباتی می دانند که باعث شده هر گوشه از این کوه ها به رنگی درآید. برای مثال رنگ سبز بعضی از نقاط «آلداغ» نشان دهنده وجود ماده معدنی «مس» است که به دلیل کربناته شدن به این رنگ دیده می شود. یا مثلا رنگ قرمز بعضی نقاط دیگر در اثر شرایط اکسیدان (رنگ زدگی) و و فور اکسید و ترکیب با این عنصر به وجود آمده است. در تمام روز های سال می تونید به دیدن کوه های رنگین کمانی بروید و مطمئن باشید هر بار با جلوه ای خاص روبه رو خواهید شد؛ چرا که این کوه ها در تابش آفتاب رنگ خاصی پیدا می کنند و در پاییز و زمستان با بارش باران و برف تصویری متفاوت را پیش رویتان قرار می دهند.

منبع: کارناوال



کتاب نوجوان

من و زرافه و پلی

فکرش را بکنید که در یک پیاده روی روزانه، خیلی اتفاقی با یک پلیکان، زرافه و میمون آشنا شوید. این اتفاقی است که برای بیلی می افتد. پلیکان، زرافه و میمون شیشه پاک کن های یک شرکت نظافت هستند و بیلی تصمیم می گیرد با آن ها همراه شود. اما وقتی دوک همپشایر، پولدارترین مرد شهر از آنها می خواهد پنجره های قصرش



گالری

ترکیب شگفت انگیز تصاویر!

نمی دانم نام «استیون مکمنامی»، عکاس و کارگردان خلاق اهل جورجیا، آمریکا را شنیده اید یا نه؟ او هنرمند خوش ذوقی است که به واسطه آثارش که با تکنیک کلاژ، یعنی کنار هم قرار دادن تصاویر و خلق یک تصویر تازه، شکل گرفته، معروف و محبوب شده و جایزه های زیادی دریافت کرده است. استیون با استفاده از تصاویری که خود ثبت کرده و ترکیبشان با هم، دنیای جدیدی از فانتزی هایش ایجاد کرده است؛ یک دنیای خیالی و رنگارنگ. دیدن آثار او می تواند الهام بخش همه کسانی باشد که به دنبال خلق آثار هنری جذاب و متفاوت هستند. با هم بعضی هایش را می بینیم.



معروف ترین خیابان های دنیا!

پرپیچ ترین خیابان



خیابان «لامبارد» که در شهر سانفرانسیسکو واقع شده است، به پرپیچ و خم ترین خیابان دنیا شهرت دارد. این خیابان زیبا و شگفت انگیز با شیب ۲۷ درجه اش، احتمالا بدترین جای برای رانندگی است؛ چرا که دارای محدودیت سرعت ۸ کیلومتر بر ساعت است! فاصله دو کوچه این خیابان که دارای ۸ پیچ تند است، برای کاهش شیب طبیعی تپه ساخته شده است. «لامبارد» تنها خیابان پیچ دار دنیاست؛ خیابان «اورمونت» در همین شهر و «دره ی مار» در ایالت آیووا هم دو خیابان پرپیچ و خم مشهور دیگر جهان هستند.

پرستاره ترین خیابان



این یکی در واقع پیاده رو است تا خیابان؛ «پیاده روی مشاهیر هالیوود» در لس آنجلس، تنها نقطه دنیاست که ستاره ها را کف زمین می بینید! این ستاره ها که بر روی هر کدامشان نام یک آدم مشهور به چشم می خورد، برای گرامی داشت بازیگران، موسیقی دانان، کارگردانان، تولیدکنندگان، گروه های تئاتر و حتی شخصیت های خیالی محبوب بر روی زمین نصب شده است. تا الان حدود ۲۴۰۰ ستاره در پیاده روی مشاهیر ماندگار شده اند. بر دپیت و استیون اسپیلبرگ و جانی دپ از کسانی هستند که در این پیاده روی، یک ستاره صورتی با مدالی طلایی در وسط آن، برای خودشان دارند.

زیباترین خیابان



البته این لقبی است که خود فرانسوی ها به «شانزه لیزه» داده اند. اما شانزه لیزه حتی اگر زیباترین خیابان جهان هم نباشد، با وجود سینماها، کافه تراس ها، مغازه های لوکس و درختان شاه بلوطش، معروف ترین و زیباترین خیابان پاریس است. این خیابان زیبا و گسترده به طول ۱۹۱۰ متر بخشی از محور تاریخی پاریس به حساب می آید و فرانسوی ها، جشن های ملی مهمشان را در این خیابان برگزار می کنند. شانزه لیزه از نظر ارزش زمین و املاک، گران ترین خیابان اروپا و دومین خیابان دنیا، بعد از خیابان شماره پنج نیویورک است.

پرزدترین خیابان



خیابان «رامبلا» شلوغ ترین خیابان مخصوص عابر پیاده در بارسلونای اسپانیا است. این خیابان پر درخت و زیبا آن قدر در دنیا معروف شده است که معمولا تعداد گردشگران در آن بیشتر از محلی هاست. همین شلوغی و تعداد زیاد درخت در رامبلا باعث شده است تا این خیابان بین دزد ها و جیب بر ها هم حسابی محبوب باشد.

منبع: کجارو

