

## پیک نیک

شعر

ساعته می گه تیک تیک،  
می خوایم بریم به پیک نیک  
کو چایی، کو نمکدون؟  
کجاست بشقاب و فنجان؟  
چی شد تخمه و آجیل؟  
کجاست حصیر و زنبیل؟  
مامان چونم به گوشم،  
بگو چی چی پیوشم؟  
مامان کیفتو میاری؟  
خوراکی توش می داری؟  
اینم شلوار و کشم،  
اینم شال بنفشم  
دیگه تمومه کارم،  
عروسکم میارم

شاعر: مریم عابدی



قصه

## فلفل تند

یک فلفل بود، خیلی تند. بچه ها دوستش نداشتند. می گفتند: «برو! تو خیلی تندی. دهنمون می سوزه. ما فلفل دلمه ای دوست داریم.» فلفه فکر کرد برود فلفل دلمه ای شود. گشت و گشت. یک فلفل دلمه ای چاق پیدا کرد. فلفل دلمه ای توی قابلمه نشسته بود تا پخته شود. توی شکمش یک عالمه گوشت و پیاز و سبزی بود. فلفل رفت جلو و گفت: «فلفل دلمه ای! چی کار کنم مثل تو خوشمزه بشم؟ من خیلی تندم. بچه ها دوستم ندارن.» فلفل دلمه ای دهنش رو باز کرد و گفت: «بیا برو توی دل من تا بگم.» فلفه رفت توی دل فلفل دلمه ای، قاتی گوشت و پیاز و سبزی شد و تندهایش را به آنها داد. فلفل دلمه ای شکم پر، خوشمزه تر شد. ظهر که شد، بچه ها آمدند. فلفل دلمه ای را خوردند و گفتند: «به به! چقدر خوشمزه بود!»

نویسنده: ناصر کشاورز



شعر

## شب های قدر قشنگه!

سلام

بچه های خوب و خلاق! دوستان قشنگم! هم سن و سال های شاد و شنگول من و داداش کوشا! سلام! امیدوارم تنتون سالم، دلتون خوش و لبتون خندون باشه. نماز و روزه اتون قبول حق و دعا های خیرتون، مستجاب. امشب و شب هایی که پشت سر گذاشتیم، شب های قدر بود و هست. سه شب از شب های ماه مبارک رمضان، شب قدره که شب عبادت، فکر کردن و حرف زدن با خدای مهربونه. بیشتر آدم ها، در این سه شب، تاصبح بیدارند و سعی می کنند با خوندن نماز و قرآن و دعا، لحظات قشنگی رو تجربه کنند. خانواده ما هم، مثل خیلی از خانواده ها، این شب ها رو در صحن باصفای حرم امام رضا (ع) می گذرونه و من و داداش کوشا هم برای سلامتی و خوشحالی همه بچه های دنیا دعا می کنیم. البته مامان برامون آب و خوراکی هم میاره تا اگه تشنه و گرسنه شدیم، اذیت نشیم. شب های قدر به ما خیلی خوش می گذره. امشب شما هم، شب زنده داری و دعا و خوردن سحری رو تجربه کنید و دعا برای همه کودکان رو فراموش نکنید.



## امام اول ما

آن روز شد شهید، یک مرد مهربان  
یک رهبر بزرگ، مولای مومنان  
یک مرد قهرمان، یک مرد بی نظیر  
در جنگ و در نبرد، او بود مثل شیر  
او بود امام ما، یک رهبر و ولی  
ای کاش می شدم، چون حضرت علی (ع)

شاعر: عفت زینلی

## عروسک انگشتی

کاردستی

وسایل لازم: دو رنگ مقوا - ماژیک - قیچی - چسب مایع

۱. الگوی سر و بدن فیل رو، مثل شکل، روی مقوا طراحی می کنیم. ۲. الگو رو قیچی می کنیم. ۳. هر دو بخش سر و بدن رو مثل شکل، به هم می چسبونیم. ۴. روی رنگ دیگر مقوا، الگوی گوش ها رو طراحی و قیچی می کنیم. ۵. روی سر فیل، گوش ها و چشم ها رو می چسبونیم و نقاشی می کنیم. ۶. حالا با فیل انگشتی مون، نمایش عروسکی اجرا می کنیم.



اجرا: ویکتوریا اعظم - عکس: صادق ذباح

## مسابقه بزرگ رمضان

بچه ها، چیزی از ماه مبارک رمضان و مهلت ارسال آثارتون باقی نمونده. تا الان، نقاشی های زیادی از دوستان خوب صفحه فرره به دستمون رسیده که سفره های ساده و قشنگ افطارشون رو نقاشی کردند. اون هایی هم که تا حالا توی مسابقه بزرگ نقاشی سفره افطار شرکت نکردند، زود تند سریع دست به کار بشن، چون هفته آینده، هم تمام نقاشی ها چاپ می شه و هم برنده ها مشخص می شن. آدرس ما: مشهد، بولوار شهید صادقی، صادقی ۱۶. تحریریه روزنامه خراسان. صفحه فرره. آدرس تلگرامی مون که می تونی عکس صاف و واضح نقاشی ت رو بفرستی: @zendegiisalam

## دارکوب

دانستنی ها



بچه ها! موافقید امروز با خانواده دارکوب ها آشنا بشیم؟ دارکوب ها بال های دراز و پاهایی قوی دارند. دُمشون هم اون قدر محکمه که می تونن موقع بالارفتن از درخت، مثل عصا بهش تکیه کنند. اما اون چیزی که دارکوب ها رو خیلی عجیب و جالب می کنه، منقار شونه. دارکوب، منقار خیلی نیرومندی داره که به کمک اون، تنه درخت ها رو سوراخ می کنه. بعد با زبان بلند چسبناکش، حشره های توی درخت رو بیرون می کشه و نوش جان می کنه. یک دارکوب می تونه در هر ثانیه ۲۰ بار به درخت نوک بزنه! اما دارکوب چه طوری می تونه سرش رو این همه و با سرعت زیاد به جلو و عقب بیره و سرش درد نگیره؟ دلیلش، وجود کیسه های هوا در اطراف مغز دارکوبه که مثل بالشتکی از سر محافظت می کنه و دارکوب می تونه با خیال راحت، هی تیک تیک نوک بزنه و نوک بزنه.