

حال خوب



حال خوب یعنی توی این روز ها که از درس و مدرسه خبری نیست، بیشتر از قبل توی کار های خونه به بابا و مامان کمک کنم تا خستگی شون در بره.

دریاچه

شگفت انگیز ترین مناطق آبی در جهان

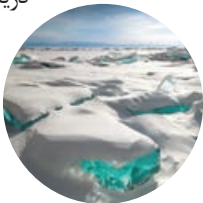
خانه هایی روی آب

دریاچه «اینله» در میانمار یکی از جذاب ترین مقاصد آبی آسیاست؛ بیش از ۷۰۰۰۰ نفر در خانه های شناور یا خانه هایی که روی پایه های چوبی قرار دار در بروی این دریاچه زندگی می کنند! گردشگر ها هم می توانند شب را در یکی از خانه های بیلاقی روی آب بمانند. «اینله» غیر از این خانه های جذاب، بازار های محلی شناوری هم دارد که در آن ها کلی مواد غذایی تازه و ارزان پیدای می شود.



نادر ترین حیوانات

دریاچه «بایکال» در جنوب سیبری و در کشور روسیه قرار دارد. این دریاچه بزرگ ترین منبع آب شیرین و همچنین دارای زلال ترین آب در میان دریاچه های جهان است. اما چیزی که بایکال را از دریاچه های دیگر متمایز می کند، گونه های حیوانی اش است. شاید باور تان نشود اما می گویند دوسوم موجودات این منطقه در هیچ جای دیگر جهان پیدای نمی شود.



رنگین کمان مهتابی

آبشار «ویکتوریا» که از عجایب هفت گانه طبیعی جهان است، در جنوب قاره آفریقا قرار دارد. این آبشار کلی دیدنی دارد و یکی از مهیج ترین مناطق جهان به شمار می رود. «پدیده ماه کمان» فقط یکی از شگفتی های این آبشار است؛ پدیده ماه کمان نتیجه انعکاس نور ماه در آب است. درست مثل رنگین کمان که در نور آفتاب تشکیل می شود؛ شب ها می توانید پدیده ماه کمان را مشاهده کنید که به زیبایی بر فراز آبشار ویکتوریا تشکیل می شود.



دیوار چین آبی

«دیواره بزرگ مر جانی»، مجموعه عظیمی از صخره های مر جانی است که در استرالیا و در اقیانوس آرام قرار گرفته است. این دیواره مر جانی، که آن را هم جزو عجایب هفت گانه جهان می دانند، زیستگاه میلیون ها گیاه و جانور آبی است و از نظر اکوسیستمی جزو غنی ترین مناطق به حساب می آید. طول این صخره مر جانی حدود ۲۰۳۰ کیلومتر است؛ یعنی از دیوار چین هم بزرگ تر! مساحت این دیواره شگفت انگیز به اندازه کشور ژاپن یا آلمان است.



رود تاریخی

رود نیل بخش جدایی ناپذیر جامعه هزار ساله مصر بوده است که به مسافران اش اجازه می دهد به آن دوران سفر کنند. «نیل» که طولانی ترین رود جهان است، در طول تاریخ شاهد تمدن های بسیاری بوده است. محیط سحر آمیز و عجیب این رود و آثار باستانی در حاشیه کناری اش، آن را به منطقه ای منحصر به فرد دیدنی تبدیل کرده است.



منبع: تگجارو

باری شو، سپردمت به باره های رها
به عمق باران به روح آینه ها
ماییم و صرافت کهنه تازه شدن
بین به هشت، زوال فاطره را
کاش ما نمابر از قطارش آرزویت
ای کاش پا بگیرد راه رفتن رو به رویت

سلام دوست خوبم! توی این روز های نارنجی پر تقالی بهت خوش می گذره؟ برای این که کیف کنی و خوشحال باشی چه کارایی انجام میدی؟ برای این که رویاها و آرزوهات از قطار شون جا نمونند، چطور؟ یا «جوانه» در ارتباط باش و پرامون از آرزوهای قشنگت بگو!

تلفن ما: ۰۵۱ - ۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره پیامک ما: ۲۰۰۰۹۹۹

زمان تقریبی مطالعه
این مطلب ۰۰:۰۰:۰۰

پیش به سوی خلاق شدن!

توی این روز های بلند و پر از فراغت تابستون، کلی کار میشه انجام داد؛ فعالیت های ورزشی، هنری، فنی... اما چطوری میتونیم توی کارهامون موفق باشیم و از زمانمون به بهترین شکل استفاده کنیم؟ واقعا فرق نداره که به چه زمینه هایی علاقه داری فقط کافیه قدرت خلاقیتت رو پرورش بدی تا توی کار خودت بهترین باشی. اما خلاقیت چطوری تقویت میشه؟

۱ مطالعه کن

ذهن تو مثل بدنت برای پرورد و قوی شدن به تمرین و تحرک نیاز داره و چه تمرینی بهتر از کتاب خوندن؟ سعی کن با افکار و عقاید انسان های موفق گذشته و حال آشنا بشی؛ شرح حال و تاریخچه زندگی شون رو مرور کن. خوندن داستان های خوب هم خیلی کمک کننده است.

۲ فرصت های طلایی رو از دست نده

یه روز هایی پیش میاد که آدم حس می کنه مغزش اصلا کار نمی کنه و حسابی ناامید میشه. اما مواقعی هم وجود داره که ذهنت اون قدر فعاله که انیشتین رو به ر قایت دعوت می کنی! تنها مشکل موجود اینه که این زمان های طلایی در مواقعی که بهشون نیاز داری، ظاهر نمیشن؛

بنابر این باید قدر این لحظات رو بدونی و تا می تونی به افکار درخشان تر و بال بدی.

۳ دفترچه یادداشت بخر

دفترچه یادداشت رو همیشه همراه خودت داشته باش. فکر های درخشان، ایده های نو، حتی ایده های متوسط و ضعیف و خلاصه هر چیزی رو که به حوزه مورد علاقه ت مربوط میشه، توش یادداشت کن. برای مثال



گفت و گویی متفاوت با دو نوجوان که در تعطیلات، به کار تابستانی مشغول اند

برو کار کن، مگو هوا گرمه!

دلیل دیگری هم که باعث شده این حرفه را دنبال کنم، تشویق های عمومی است. او به من می گوید تو دیگر بزرگ شده ای و باید از الان تلاش کنی تا وقتی بزرگ شدی آقای خودت باشی و یک حرفه و هنر واقعی را که به آن علاقه داری، یاد داشته باشی.»

■ کار کردن هم یک جور تفریحه

می خواهم بدانم اصلا چه لزومی دارد که یک نوجوان سر کار برود؟ احسان پاسخ می دهد: «کار کردن در تابستان باعث می شود از همین الان طرز رفتار و برخورد با بزرگ ترها را یاد بگیریم و از تجربه آن ها استفاده کنیم. همچنین با راه و رسم کسب درآمد آشنا شویم و از همه مهم تر در کنار درس خواندن یک حرفه و هنر واقعی یاد بگیریم.» او ادامه می دهد: «هر کاری که می خواهیم انجام بدهیم اگر علاقه یادی به آن داشته باشیم، دیگر انجامش نه تنها بر ایمان سخت نیست بلکه انگار یک جور تفریح هم به حساب می آید.



یاد بگیریم که موقع مدرسه نمی توانیم یاد بگیریم.»

■ کلاس رفتن، کلاس ندارد

ستار از تجربه کار کردنش می گوید: «کار کردن می تواند خودش یک کلاس هم باشد. خیلی ها فکر می کنند رفتن به کلاس های مختلف که امروز مد شده کلاس دارد، در حالی که ممکن است نوجوان این کلاس های آموزشی را فقط در همین سه ماه تابستان برود و ادامه ندهد که در این صورت هیچ فایده ای برایش نخواهد داشت، ولی اگر در همین مدت کم مشغول به کاری شود، می تواند یک حرفه و هنر واقعی یاد بگیرد. نوجوانان برای این که به سراغ یک کاری بروند اول فکر کنند که به چه هنری علاقه دارند و بعد با کمک پدر و مادرشان یک جای خوب را پیدا و کارشان را شروع کنند.»



نمی توانیم آن ها را انجام بدهیم، پس چه خوب است که از همین زمان بهترین بهره را ببریم و بتوانیم چیز هایی

■ اوقات فراغت که می گویی، یعنی چه؟

ستار شکوری نوجوانی ۱۳ ساله است که امسال برای دومین بار اوقات فراغتش را در یک تولیدی کش می گذراند. ستار که الان دیگر برای خودش یک پاستاد کار شده است، درباره احساس کار کردن در تابستان می گوید: «نوجوانی دوران جالبی است که فرد دائم به دنبال آن است که به او خوش بگذرد. من هم این کار را خیلی دوست دارم. از طرف دیگر دلم می خواهد از تعطیلاتم به خوبی استفاده کنم و الان خیلی خوشحالم که هنر جالبی مثل کفashi بلدم». ستار معتقد است: «اوقات فراغت به معنی بیهوده گذراندن وقت نیست بلکه فرصتی برای انجام کارهایی است که در زمان های دیگر مثل دوران مدرسه

کمیک

تابستان
و
گرمای
نوجوان افکن!

