

حال خوب



سجاد ۱۶ ساله میگه : حال خوب برای من یعنی یک دسته کاغذ داشته باشم و برم بشینم توی یک جنگل دنج برای خودم طراحی کنم.

عکس: صادق ذبیح

سریچه

سه مسابقه جالب در دنیا

بعضی از ورزش ها هستند که شاید از نظر ما خیلی عجیب باشند اما در دنیا طرفداران و مشتاقان زیادی پیدا کرده اند. در این جا به چند نمونه از عجیب ترین و جالب ترین این ورزش ها و مسابقات اشاره خواهیم کرد.

■ هم شطرنج، هم بوکس!

فکر کنید با یک نفر هم شطرنج بازی کنید و هم او را بزنید! «شطرنج- بوکس» را می توان یکی از ورزش های عجیبی نامید که به صورت حرفه ای در جهان برگزار می شود. نام دیگر این بازی به صورت مخفف «بوکسج» است.



■ پنیر من کو؟!

مسابقه «قل دادن پنیر» هر چقدر برای شرکت کنندگان آن دردسر دارد برای تماشاچی ها خنده دار و عجیب است. در این رقابت، داور مسابقه به همراه شرکت کننده ها بالای یک تپه می ایستد و یک قطعه بزرگ پنیر گرد را از بالای تپه به پایین قل می دهد و شرکت کننده ها در گرفتن آن با یکدیگر رقابت می کنند. جالب است بدانید با این که این مسابقه هر ساله مجروحان زیادی بر جای می گذارد اما باز افراد زیادی برای شرکت در آن با هم رقابت می کنند.



■ اتو کشیدن با اعمال شاقه!

مسابقه اتو زدن در شرایط سخت، یکی از عجیب ترین مسابقاتی است که تا حالا در دنیا برگزار شده است؛ در این مسابقه هر شرکت کننده باید در سخت ترین شرایط ممکن لباسی را اتو کند و از این حالت عکس بگیرد. انجام این ورزش نیاز به مهارت بالایی در اتو کشیدن لباس دارد و شما باید بتوانید در هر موقعیتی یک لباس را اتو کنید؛ هنگام دوچرخه سواری، سقوط آزاد، آویزان بودن از ارتفاع بالا، موج سواری و....



تنظیم: مصطفی میرجانیان
منابع: هافینگتن پست، باشگاه خبرنگاران جوان، فردانویز

سلام بچه ها! حالتون خوبه؟ تو این یک هفته ای که نبودیم، اوضاع چطور بود؟ توی مدرسه اتفاق خاصی نیفتاد؟ دلتون برامون تنگ نشد؟ جوانه که کلی دلتنگ شما بود. خب مهر هم به نیمه رسید و این روز ها حسابی حال و هوا و رنگ و بوی پاییزی به خودش گرفته. راستی شما از اون هایی هستید که تمام پاییز رو به نق زدن و آه کشیدن و زانوای غم بغل گرفتن، می گذرونن یا از اون هایی که سردی هوا و کوتاهی روزهای پاییز رو به بارون های دوست داشتنی اش و خش خش برگ هاش می بخشن و باهاش کیف می کنن؟ خب طبیعیه هر کس یک فصلی رو دوست داشته باشه اما از اون جایی که هنوز دوماه و ۱۵ روز به تموم شدن این فصل مونده، بهتره چشممون رو روی قشنگی هاش نبندیم و یاد بگیریم ازش لذت ببریم. نظر شما چیه؟ باهامون حرف بزنین:
شماره پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
آیدی و شماره تلگرام ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵ - @zendegisalam
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰

چطور توی مدرسه دوست داشتنی باشیم؟



خیلی مهمه که توی مدرسه به آدم خوش بگذره؛ امتحان و بد اخلاقی بعضی از معلم ها و قوانین سفت و سخت مدرسه رو که هیچ کاریش نمیشه کرد اما رفتار خود ما می تونه تجربه مون از مدرسه رو به یک تجربه شیرین تبدیل کنه؛ بالاخره ما ۱۲ سال از عمر مون، دوسوم از یک سال و یک سوم از روزمون رو توی مدرسه می گذرونیم. مهم ترین چیز اینه که بدونی، «خودشیرینی» ممکنه یک نفر (معلم) رو خوشحال کنه اما بقیه مدرسه رو قطعاً به دشمن تبدیل می کنه. دوست داشتن معلم و احترام گذاشتن به ایشون با خودشیرینی فرق می کنه؛ ضمن این که عادت کردن به این رفتار، خصلت بد «تملق» و «چاپلوسی» روتوی آدم پرورش میده. شوخ طبعی، یکی از ویژگی های دوست داشتنی هاست اما در صورتی که حدود مرز شرعایت بشه؛ یعنی مسخره و اذیت و ناراحت کردن دیگران، قاطیش نشه. آدم های دوست داشتنی همچنین، همه رو به چشم قیبه نمی بینن؛ اونا می دونن برای موفق شدن کافیه کارشون رو به بهترین وجه انجام بدن نه این که بقیه رو از میدون به در کنن؛ بنابراین به سوالات و اشکالات درسی دوستانشون پاسخ میدن و اطلاعاتشون رو از بقیه مخفی نمی کنن. بد گفتن پشت سر دیگران، شایعه درست کردن و بر ملا کردن راز دوست هایی که باهاشون قطع رابطه کردی، ممکنه تورا مدتتی در مرکز توجه قرار بده؛ یعنی ممکنه بقیه برای مدت کوتاهی دورت جمع بشن و به شنیدن حرف هات علاقه نشون بدن اما زیاد طول نمی کشه که کلی ویژگی منفی بهت می چسبه و دوستانت راز دست میدی.

گپی کوتاه با یک باستانی کار نوجوان

بزن زنگو!

■ خانواده پهلوان

دوست دارید بدانید عرفان چطور به زور خانه آمده است؟ می گوید: «خانواده ما همگی باستانی کار هستند. از پدرم گرفته که ۱۳ سال است ورزش باستانی انجام می دهد تا برادرم که هشت سال است وارد این ورزش شده و تا به حال دوبار قهرمان کشور شده است. شش ساله بودم که یک روز پدرم مرا با خودش به زور خانه آورد؛ رفتار و اخلاق پهلوانی ورزشکارها و احترامی که به هم می گذاشتند، برایم جالب بود و تشویقم کرد بعد از آن هم بایدم به زور خانه بیایم. آن روز راهم با همان لباسی که داشتم داخل گودر فتم و کنار بزرگ

مصطفی میرجانیان- برای وارد شدن به این جا، هرگز به خودت اجازه نمی دهی به هر شکلی و بدون هیچ تشریفاتی پایت را داخل بگذاری. این جا آداب خودش را دارد. باید وضو داشته باشی و برای ورود به گود، از بزرگان رخصت بگیری. این جایک جای معمولی نیست، مکان محترمی است به نام «زورخانه». «عرفان مقدس» نوجوان ۱۴ ساله ای است که تصمیم گرفته از همین سن کم، راه و رسم پهلوانی را از بزرگان خود یاد بگیرد. عرفان بر ایمان از تجربه متفاوت حضور در زورخانه و ورزش پهلوانی می گوید.



عکس: صادق ذبیح



هنر نمایی با درپوش فاضلاب



بازی سایه ها



بازگشت ملوان زبل



لوله آب با مزه



آقای هشت پا وسط خیابان

گالری

یک هنرمند آمریکایی به نام «تام باب»، خیابان های شهر نیویورک را به محلی برای نمایش ذوق و خلاقیت خود تبدیل کرده است. اسم کاری که باب انجام می دهد، «هنر خیابانی» است؛ هنری که هدفش زیباتر کردن شهر و ایجاد حس خوب در بیننده است. تعدادی از کارهای این هنرمند را با هم ببینیم:

منبع: پایگاه اطلاعاتی ۷۲۴