

PV!

رئیس کیه؟ تو یا تلفن همراهت؟



تلفن همراه این روزها حساسیة چسبیده به زندگی مون؛ خب وقتی به وسیله ای می تونه هم مارو با دیگران مرتبط کنه، هم برامون فیلم و موسیقی پخش کنه و هم با بازی های جورواجور سرگرم مون کنه، حق داره که این همه محبوب باشه. اما دوست داشتن هم حدی داره. اگه بدون گوشی، احساس می کنی چیزی کم داری و صبح تا شب رو با موبایلت سر می کنی، بهتره کمی در باره رابطه ات تجدید نظر کنی! چون کلی تحقیق و مطالعه وجود داره که میگه استفاده زیادی از موبایل می تونه مارو تنها، مضطرب و بی اعتماد به نفس کنه و بالاخره باید معلوم بشه این

وسط رئیس کیه! تعداد دفعاتی که توی یک روز، سراغ موبایلت میری حساب کن. چندتاش ضروریه؟ چندتاش از روی عادت؟ به قانون برای خودت بذار، هر روز تعدادی از غیر ضروری هاش رو کم کن و وقتش رو بذار برای کارهای دیگه؛ مثلاً به جای بازی با موبایل، به بازی فکری گروهی با اعضای خانواده ترتیب بده. تعیین زمان های ممنوعه هم خیلی مهمه؛ موقع غذا خوردن و تلویزیون دیدن و درس خوندن، موبایل تعطیل! برای این که بتونی به قوانینت پای بند بمونی تصمیمت رو برای محدود کردن موبایل با صدای بلند اعلام کن تا اگه به وقت وسوسه قانون شکنی اومد سراغت، بقیه تصمیمت رو بهت یادآوری کنن.

گپی درباره تفاوت سلیقه میان خانواده و نوجوانان

کردن، انتخاب دوستانم و خیلی چیزهای دیگر تذکر می دهند.

■ مامان، بابا! گذشته ها گذشته

از بچه ها می پرسم تا حالا برای جلب اعتماد پدر و مادر هایشان کاری کرده اند؛ شهریار بلافاصله می گوید: «من خیلی به مامان و بابام توضیح دادم اما اوضاع فرق نکرده؛ مثلاً جزوه های درسی ما به صورت «پی دی اف» است و درس هایم را توی گوشی و تبلت مطالعه می کنم اما خانواده ام می گویند برو از روی کتاب بخوان! به نظرم طرز تفکرشان قدیمی است و چون خیلی با فناوری آشنا نیستند فکر می کنند ما به آن معتاد می شویم!». حامد با تأیید حرف های دوستش ادامه می دهد: «به نظر من، مامان و باباها باید دیدشان را درباره ما مثبت کنند، حتی اگر شده با بچه هایشان به محل های رفت و آمد آن ها بروند تا متوجه فضای نوجوانان بشوند. مثلاً خانواده من به گیم نت رفتن خیلی حساس هستند اما تا حالا یک بار هم بامن نیاوده اند». امیر حسین هم می گوید: «به نظر من هم

خانواده ها باید به نوجوان ها اعتماد کنند. زمان ما با آن هافرق دار دو همه چیز عوض شده اما آن ها نمی خواهند



عکس: میثم دهقانی

در تکاپوی معنا

«در تکاپوی معنا»، به قلم «ترینا پالاس» و ترجمه «طیبه زندگی پور» را که نشر میترا منتشر کرده است، بخوانید. کتابی بی نظیر برای همه.



تلاش برای بالا رفتن و رسیدن به شاخه های بالاتر درختان هستند و از آن ها هم رد می شود و مدام با خودش فکر می کند: «زندگی، حتماً چیزی بیشتر از خوردن و خوابیدن و بزرگ تر شدن است...!» تا این که یک روز با یک پروانه آشنا می شود. پروانه قشنگی که حرف های عجیبی می زند مثلاً این که: «در درون هر کرم، یک پروانه است. تو باید سعی کنی پروانه شوی. موجودی که به جای خزیدن و له شدن زیر دست و پا، می تواند پرواز کند و اوج بگیرد...» اگر دوست دارید بدانید کرم راه راه قصه ما، چه واکنشی نشان می دهد و چه تصمیمی می گیرد، کتاب

«آن چه از نظرتان می گذرد، داستان یک کرم درختی است که در یافتن هویت واقعی خودش، دچار حمت شده؛ در ست مثل من، مثل ما!» این، جمله ای است که کتاب «در تکاپوی معنا» با آن شروع می شود. یک کتاب خوش خوان و جذاب که روایتگر قصه زندگی یک کرم کوچک راه راه است. کرمی که تازه به دنیا آمده و به دنبال هویت خودش و معنای زندگی است. اواز شاخه درختی که روی آن زندگی و از برگ هایش تغذیه می کند، پایین می آید، از کنار کرم هایی که صبح تا شب با اشتها در حال خوردن هستند عبور می کند، به صف شلوغی از کرم ها می رسد که در

معرفی کتاب

گالری

«نشان ژنوگر افیک»، موسسه ای معتبر و معروف است که در زمینه های مختلفی مثل طبیعت و جهانگردی فعالیت های گسترده ای در جهان دارد. این موسسه به طور مرتب، بهترین عکس های گرفته شده در شاخه های گوناگون را معرفی و منتشر می کند. مجموعه ای که با هم می بینیم، «رفت و آمد» نام دارد.

منبع: نکجارو



رودخانه ای سبز - آبی در بنگلادش



جاده ای کوهستانی در شیلی



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



جاده ای پاییزی در آمریکا



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



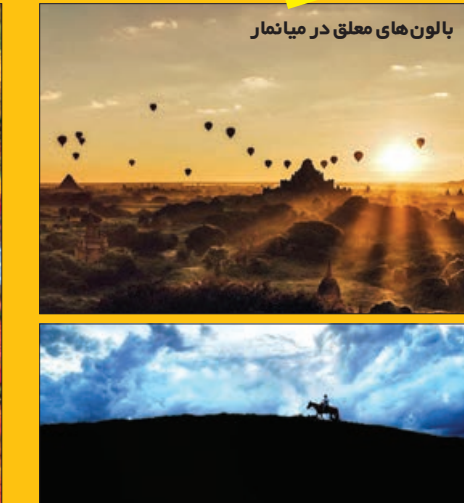
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



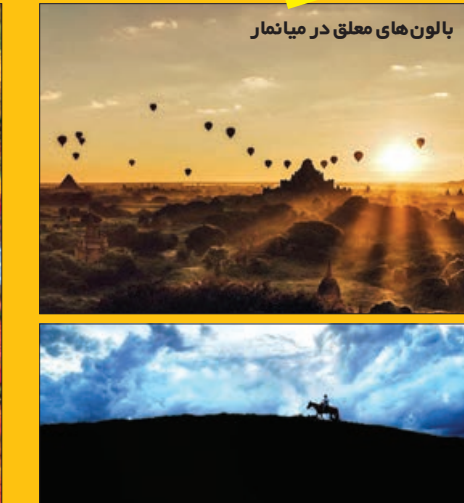
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



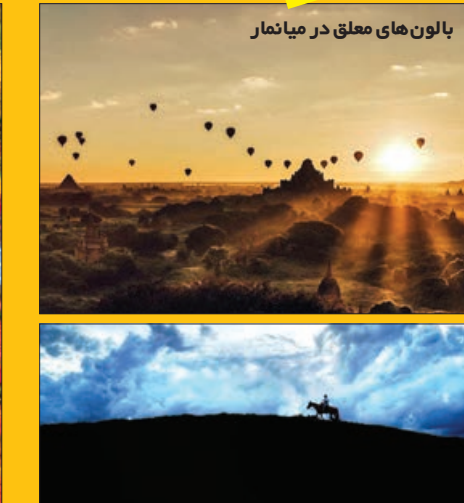
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



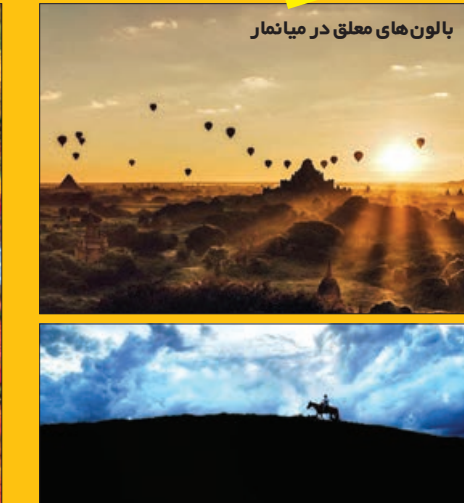
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



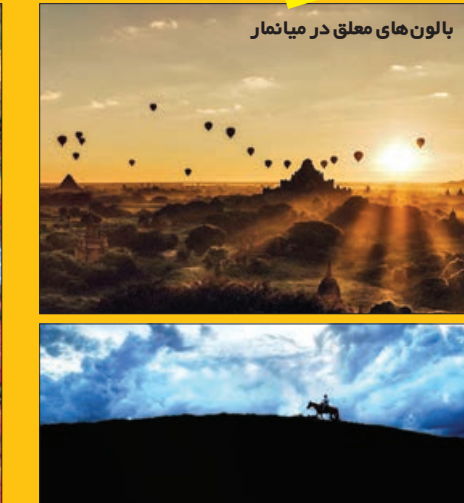
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



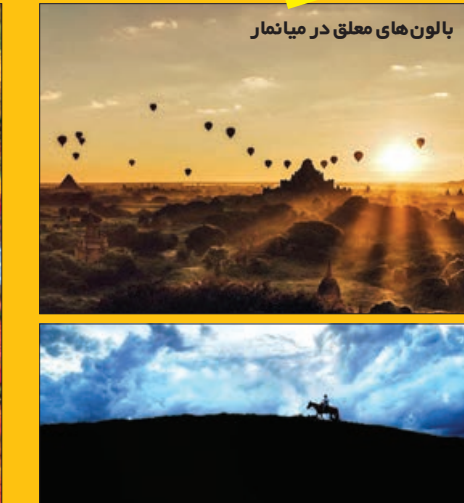
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



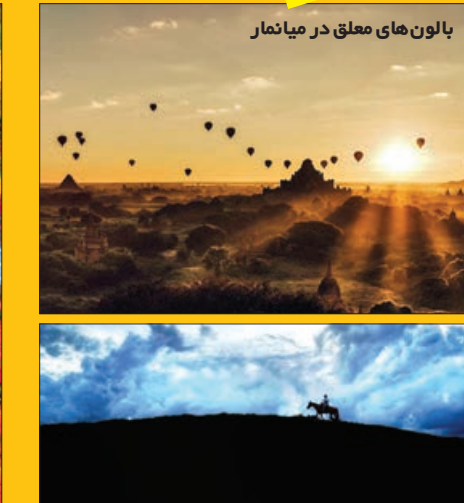
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



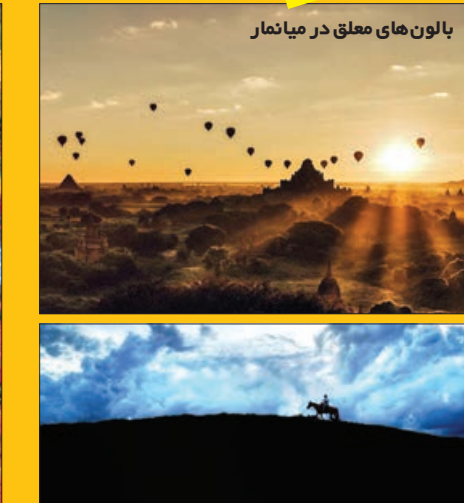
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



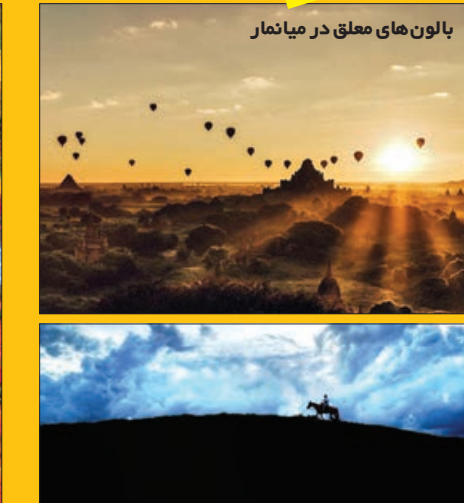
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



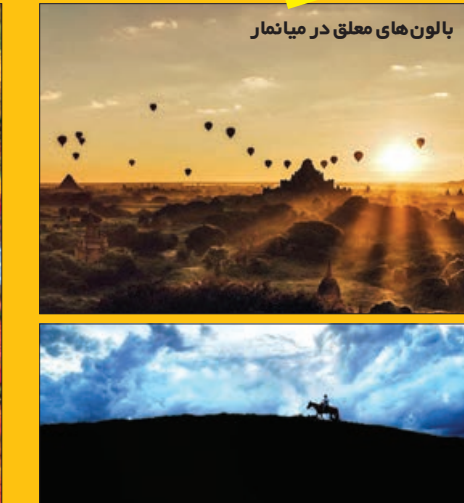
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



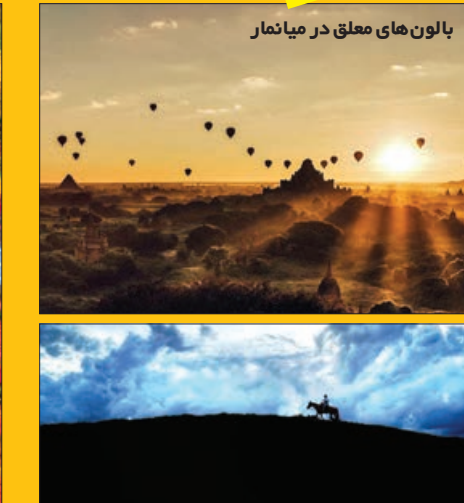
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



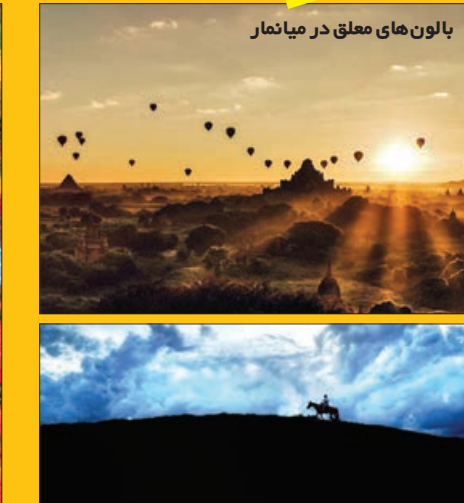
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



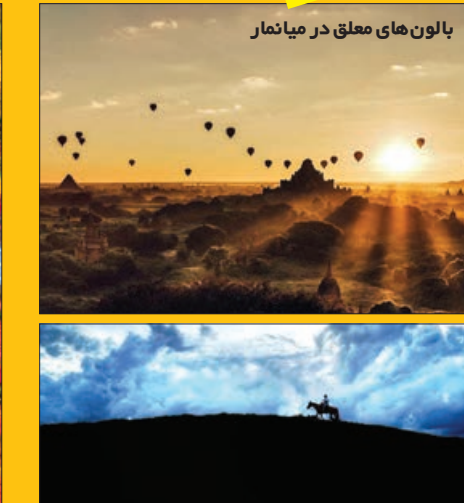
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



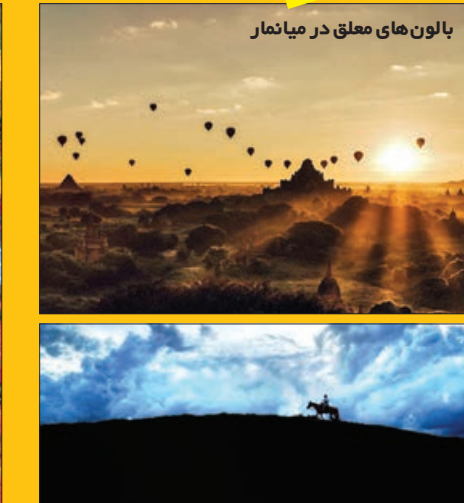
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



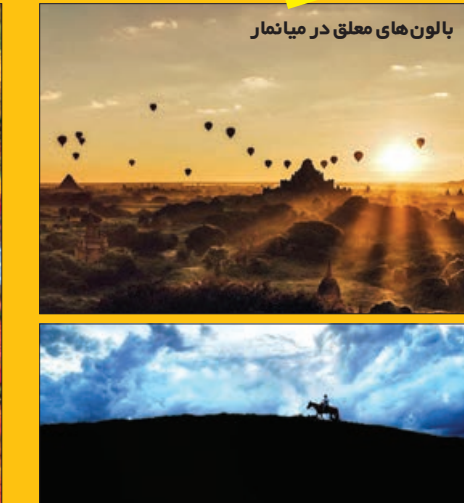
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



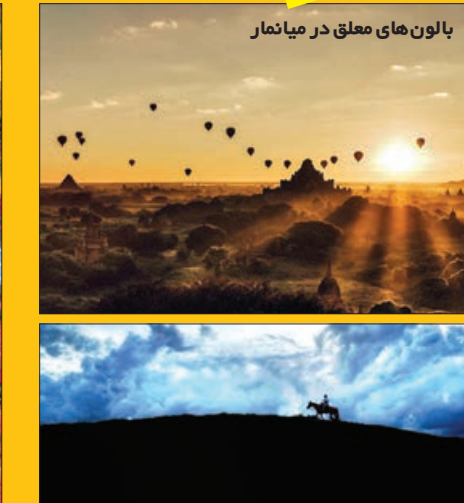
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



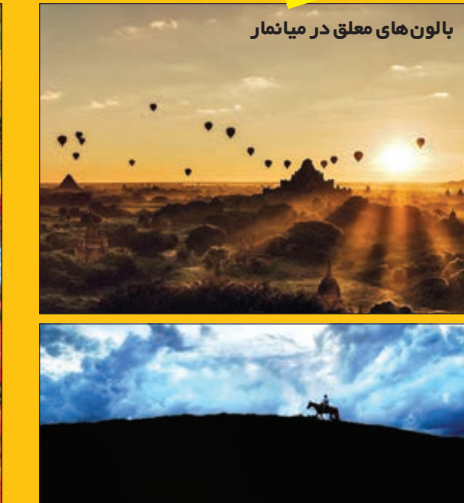
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



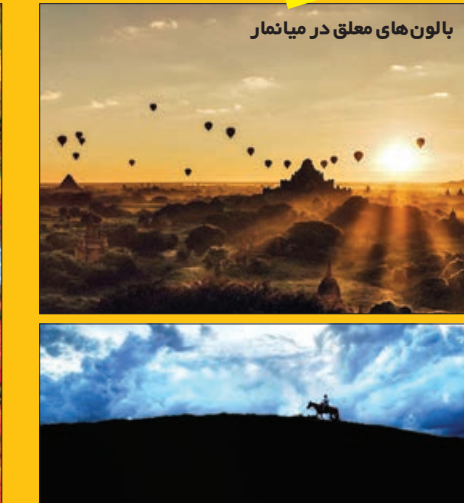
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



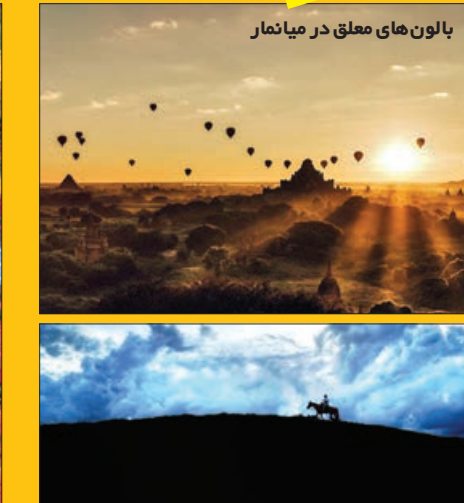
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



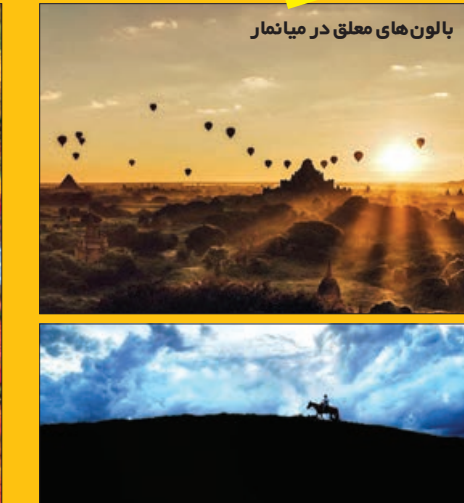
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



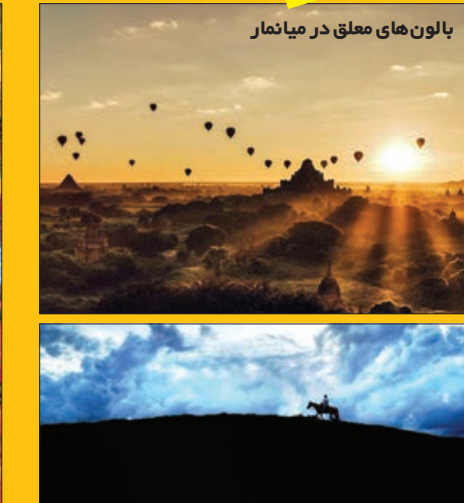
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



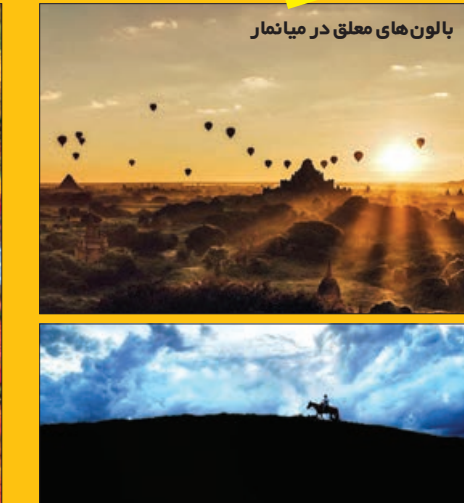
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



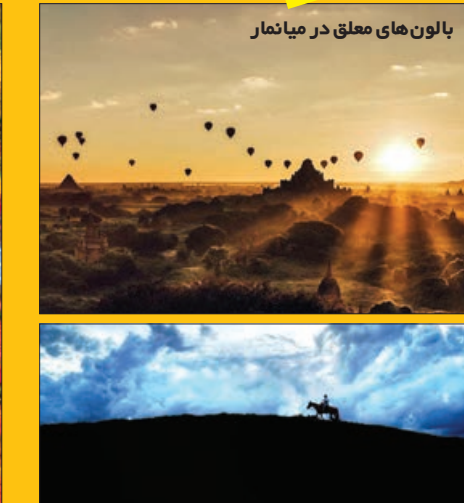
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



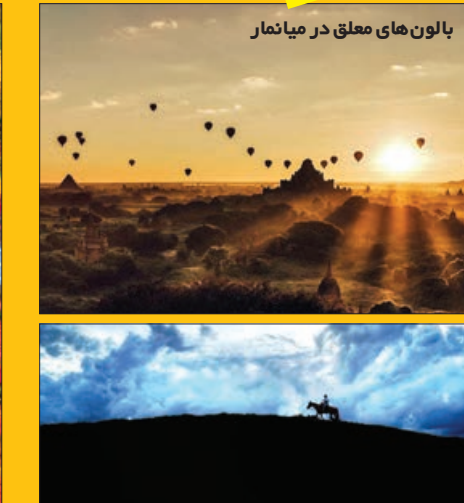
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



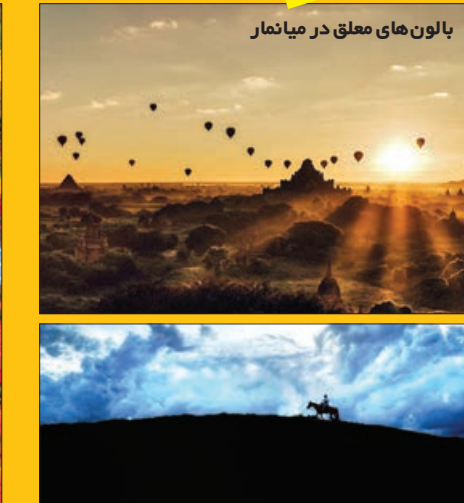
اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین



اسب سواری زیر آسمان ابری در آرژانتین

