

پنج شنبه‌ها: مشاوره تحصیلی

ضرورت مشاوره برای ۳ دوره تحصیلی

دکتر شکیلا یوسفی
متخصص روان شناسی سلامت

مشاوره تحصیلی، دوره‌های سنی خاصی را در بر می‌گیرد و هر دوره‌ای دارای ویژگی‌ها و خصوصیات متفاوتی است که مشاور در هر دوره باید خدمات خاصی را ارائه دهد تا دانش آموزان با موفقیت آن دوره را به پایان برسانند. از این هفته بنا داریم هر پنج شنبه، طلایی ترین نکات مشاوره‌ای تحصیلی را در همین ستون با شما دانش آموزان در میان بگذاریم. در اولین شماره می‌خواهیم نکاتی را درباره اهمیت این موضوع با توجه به دوره‌های تحصیلی، مطرح کنیم.

۱- دوره ابتدایی: مهم‌ترین دوره تحصیلی در تمام نظام‌های آموزش و پرورش جهان، دوره ابتدایی است زیرا شکل‌گیری شخصیت و رشد همه جانبه فرد بیشتر در این دوره انجام می‌شود. از آن جا که دوران ابتدایی، مقدمه و اساس یادگیری‌های بعدی است، اگر در این مرحله کودک پیشرفت خوبی داشته باشد و مشکلات یادگیری، عاطفی و ارتباطی وی رفع شود، بهتر می‌تواند مراحل بعد را طی کند و موفقیت بیشتری را به دست آورد. انواع اختلالات یادگیری در این دوره بروز می‌یابد و مشاور با شناسایی و کمک به رفع آن‌ها، می‌تواند بسیار مؤثر واقع شود.



۲- دوره متوسطه اول: این دوره از حساس‌ترین مراحل زندگی قلمداد می‌شود زیرا به تدریج آثار بلوغ در افراد ظاهر می‌شود و وارد مرحله مهمی از زندگی خود می‌شوند. دانش آموز از محیط ساده ابتدایی وارد محیط پچیده‌تر و متنوع‌تری می‌شود و به تدریج از کودکی خود فاصله می‌گیرد. بدین لحاظ همواره این دوره با مشکلات و مسائل خاصی همراه بوده است. در این دوره مشاور می‌تواند به دانش آموزان کمک کند تا توانایی‌ها، استعدادها، رغبت‌ها و علایق، نقاط ضعف و... خود را بشناسند.

۳- دوره متوسطه دوم: در این مرحله مجموعه‌ای از تغییرات جسمانی، عاطفی، اجتماعی و... در دانش آموز رخ می‌دهد که زندگی طبیعی و عادی او را دگرگون می‌کند. این مرحله همان مرحله انتقال از دوره کودکی به بزرگسالی است که با توجه به رشد بدنی و عاطفی، فرد درگیر مسائل و مشکلات متعدد می‌شود. در این دوره با توجه به تفاوت‌های فردی کودکان و نوجوانان، تفاوت در هوش و استعدادهای بدنی و روانی، رغبت‌ها، نیازها، ارزش‌ها، معلومات و مهارت‌ها از یک سو و تنوع مواد درسی، رشته‌های تحصیلی و نیازهای جامعه از سوی دیگر، باید از راهنمای تحصیلی سود جست. مشاور تحصیلی در این دوره مهم و سرنواست ساز با شناخت دانش آموزان در زمینه‌های گوناگون، می‌تواند آن‌ها را به سمت رشته‌های تحصیلی مناسب راهنمایی کند تا شانس موفقیت‌شان را بالا ببرد. با توجه به اهمیت این موضوع، از این هفته توصیه‌هایی را به دانش آموزانی که برای موفقیت تحصیلی برنامه‌ریزی کرده‌اند، خواهیم داشت بنابراین هر پنج شنبه ما را دنبال کنید.



عکس‌ها از اینترنت است

نکاتی درباره اشتباهات رایج والدین در واکنش به پاسخ‌های کودک درباره شغل مورد علاقه اش

هیچ کاری عار نیست!

فرزانه شهریار دوست، روان‌شناس بالینی و دانش‌آموخته دانشگاه علامه طباطبائی



به نظر شما کدام شغل، مهم‌ترین شغل محسوب می‌شود؟ اگر بخواهید بین تمام مشاغل دنیا یک شغل را به عنوان مهم‌ترین شغل انتخاب کنید، آن شغل چیست؟ پزشکی؟ معلم؟ پلیس؟ دکتر؟ مهندس؟ و... چشمان خود را ببندید و روزی را تصور کنید که بیدار می‌شوید و می‌بینید همه مردم شهر یک شغل واحد - همان مهم‌ترین شغلی را که در ابتدای این مطلب انتخاب کردید - دارند. به طور مثال، شما شغل معلمی را انتخاب کرده‌اید و همه معلم شده‌اند. در یخچال را باز می‌کنید و با یخچال خالی مواجه می‌شوید. برای خرید صبحانه به سوپر مارکت مراجعه می‌کنید اما می‌بینید سوپر مارکت جای خود را به

دوران کودکی به یاد داریم که با این سوال بزرگ ترها روبه‌رو می‌شدیم: «بزرگ شوی، می‌خواهی چه کاره شوی؟». بیشتر ما به این پرسش، بزرگسالی مایل اند چه کاره شوند، اگر کودکی دارند، مواجه هستید!

● **دنیای بزرگ چرخیدن به همه مشاغل نیاز دارد**
مردم از دوران کودکی درباره شغل خود رویاپردازی می‌کنند. همه ما این خاطره را از

شوهرم مخالف ازدواج پسر ۱۸ ساله‌ام است



پسر ۱۸ ساله‌ام حدود دو سال است عاشق دختر یکی از آشنایان شده است. از سال قبل که پیش دانشگاه بود، اصرار به ازدواج داشت که ما موافقی مانند دانشگاه و کار را مطرح کردیم اما طرف این مدت هم کار مناسبی پیدا کرد و هم دانشگاه قبول شد. ظاهراً این علاقه دو طرفه است اما همسر به دلیل سن کم پسر و نداشتن آمادگی خانواده به شدت با این ازدواج مخالف است ولی متأسفانه پسر اصرار به ازدواج دارد. در ضمن رفتار و تفکر پسر در حدود پسر ۲۴ ساله است اما ترس من از ازدواج زود هنگام ایشان است.



زهرا حسینی
مشاور و دانش‌آموخته
دانشگاه علامه
طباطبائی

مخاطب عزیز، همه ما دوست داریم فرزندمان زمانی اقدام به ازدواج کند که همه شرایط به نحو عالی فراهم باشد و ما دغدغه کمتری برای زندگی آن‌ها داشته باشیم اما انگار کمتر این اتفاق می‌افتد که هم شرایط والدین و هم شرایط فرزند با هم هماهنگ باشد. گاهی والدین آمادگی دارند و فرزند انگیزه و آمادگی از ازدواج ندارد و در مواردی هم فرزند آمادگی دارد اما

● مسئولیت‌پذیری فرزندان ستودنی است

آن چه از پیامک شما فهمیده می‌شود، این است که فرزند شما آدم مسئولیت‌پذیری است چنان که در این سن هم شاغل است و هم دانشجوی و بر بر سر ملاک‌های ازدواج در ست، مسئولیت‌پذیری بسیار مهم است. در ضمن بین دو طرف، علاقه هم وجود دارد که از اهمیت بالایی برخوردار است. به نظر می‌آید اختلاف فرهنگی، مذهبی،

اقتصادی و خانوادگی در این ازدواج پررنگ نیست چون جزو دلایل مخالفت برای ازدواج ایشان مطرح نشده و طرف مقابل هم از آشنایان شماست اما درباره سن پسران چند نکته مهم و قابل بررسی وجود دارد.

● نکاتی درباره پسران

مشاوران از دواج مهم‌ترین دلیل برای



مشاوره ازدواج

سن را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلوغ فکری، اجتماعی و عاطفی است که تا حدی شما به رفتارهای بزرگ‌تر از سن پسران اشاره کردید اما بهتر است یک مشاور هم این ویژگی‌ها را ارزیابی کند.

● از فرزندان حمایت کنید

درباره آمادگی نداشتن خانواده که احتمالاً بیشتر مالی است، بهتر است متناسب با توان مالی‌تان، مراسم ساده‌ای در ابتدای ازدواج برگزار شود و برپایی مراسم مفصل به زمانی موکول شود که آمادگی خانواده و فرزندان بیشتر است. در نهایت توصیه می‌شود در صورتی که عوامل اولیه ازدواج آگاهانه مهیاست، زمینه ازدواج فرزندان را فراهم و او را در این مسیر حمایت کنید. به طور قطع فرزندان هم پیامدهای انتخاب خود را می‌پذیرد و با علاقه و تعهد، ازدواج خود را سامان خواهد بخشید. بدانیم ازدواج مقوله‌ای چند عاملی است که شکل گرفتن یا نگرفتن آن را صرفاً بر اساس یک عامل قابل تأمل (سن) رد یا تایید نمی‌کنیم و تصمیم نهایی بر اساس مجموعه‌ای از عوامل گرفته می‌شود.

فستیوال فروش ویژه

تمامی لوازم خانگی از ۱ میلیون تا بیست میلیون با اقساط ۳۰ ماهه



تنها یک شعبه دارد

شرایط اقساطی و نقدی

فروش کلیه محصولات لوازم خانگی برندهای برتر روز دنیا

با قیمت‌ها و شرایط استثنائی و متفاوت جهت خرید شما همراه با مشاوره جهت تسهیل در انتخاب بهترین برند محصولات

پایین‌ترین قیمت حمل و نقل رایگان
قیمت/ حمل و نقل رایگان

تعویض کالا تا ۴۸ ساعت
پرداخت خسارت در هر شرایطی تا ۲ سال
«ما از هر لحاظ بهترین‌ها را برای شما می‌خواهیم»

خیابان آبکوه، بین آبکوه ۱۴ و ۱۶، تلفن: ۰۹۰۳۲۸۶۸۵۱۶ - ۳۸۴۱۶۵۹۳