

پرسول خدا (ع) می فرمایند: هر کس نیاز مومنی را بر آورد، خدا نیازهای فراوانی را برای او تأمین می کند که کمترین آن ها بهشت است.

بر گرفته از مفاتیح الحیاة، فصل تعامل با مردم

فرزندانی که نباید هیچ سختی بینند

از دواجر از ماهیت اصلی آن یعنی ایجاد آرامش برای زن و مرد، عرصه‌ای برای دوست داشتن و دوست داشته شدن، پذیرش مطلق دریافت کردن و باتمام نقاط ضعف و قوت پذیرفته شدن، شراکت عاطفی، روحی، روانی، جسمی... و تداوم کرده و آن را به معامله و خرید و فروش تقلیل داده‌اند.

آسیب‌های اقتصادی توقع در آمد

زیاد از خواستگار

بسیار واضح است که این نوع نگاه و سخت گیری های والدین که در این پدیده دیده شد، پدید باعث کاهش نرخ ازدواج به تبع آن آسند های اجتماعی افراوه می شود. همین نگاه باعث رکود در اقتصاد ایران نیز شده است. قضاوت بر جوانان به جای کار آفرینی که زمان است، فزاینده به مشغل دلالی و واسطه گری که امکان کسب درآمد بالاتر در زمان کوتاه را فراهم می کند، روی آورده اند. هنگامی که فردی کار آفرین، تحصیل کرد، کاری و خلاق باشد به دلیل نداشتن خانه و درآمد بسیار بالاتر از سطح متوسط جامعه امکان ازدواج را ندارد، چگونه می توان جامعه ای سالم، پویا، شکوفا و از نظر اقتصادی رو به رشد داشت؟

مهارت هایی که والدین و جوانان

باید پیاموزند

در انتها باید به نیاز ضروری آموزش مهارت های زندگی «سواد مالی، سودا عاطفی، مدیریت زندگی مشترک...» برای جوانان واز سببی آموزش برای والدین درباره نحوه فرزندپروزی و تربیت فرزند برای تکرار نشدن اشتباهات فعلی اشاره شود تا پاره نسل آینده مانند نسل امروز در پیوسته ترین مهارت ها دچار مشکل نباشند. واقعاً جای افسوس دارد که بعضی والدین به جای سخت گیری برای اخلاق، اعتقادات، سلامت روان افراد متعهد بودن و استوکاران، به سلاحت گیری درباره دارایی و درآمد آنها می پردازند و بس!

مشکلات والدین نباید تجربه شود

عامل دیگری که در دیدگاه والدین موثر است، رضایت نداشتن آن‌ها از زندگی مشترک خود است. در نتیجه می‌خواهند فرزندان آن مشکلاتی مانند آن‌ها تجربه نکنند چون بیشتر با مشکلات مالی شدید راجع به کرده‌اند. سختی دیده‌اند یا به هر دلیل دیگری که از دواج خود رضایت ندارند، سعی می‌کنند با این کار به فرزندان آن‌ها تسکین بخشد. غالباً از این کار بی‌اثر است و به‌دلیل بیش از اندازه دوباره باعث ایجاد این‌ها می‌شود. رضایت از دواج خوانند شیرین تر است.



دکتر مهدی سوداوری، روان شناس

اعلام رسمی مرکز آمار، درآمد بیش از ۵۲ درصد از خانوارهای ایرانی زیر دو میلیون تومان است. خانواده‌ها انتظار درآمد بسیار بالاتر از این را از یک جوان در ابتدای راه دارند؟ جالب تر این که بیشتر پرسش شوند‌ها در پاسخ به سوال بعدی که خود شما هنگام ازدواج چه چیزی اشتدید، پاسخ دادند: هیچی! حال به بررسی این موضوع می‌پردازیم که چرا افرادی که هنگام ازدواج چیزی نداشتند، امروز برای ازدواج دخترانشان انتظار خانه و حقوق بالای سه تا پنج میلیون تومان در ماه را از خواستگاران دارند.

چندی پیش مصاحبه‌ای بخش شد که در آن از مردم سوال شده بود اگر پسری به خواستگاری دختر شما بیاید که از نظر اخلاق، خانواده و اعتقادات کاملاً مناسب است، ماهی دو میلیون تومان در آمد و توان رهن یک آپارتمان کوچک در مرکز شهر را دارد، آیا با ازدواج او یا دختر خود موافقت می‌کنید؟ بیشتر مصاحبه شوندگان به این سوال جوابی منفی دادند و بیان کردند که این سطح از درآمد برای ازدواج کافی نیست. برخی از درآمد بالای پنج میلیون تومان در ماه صحبت کردند و برخی دیگر از مالکیت خانه مسکونی، به این حال و چگونه وقتی نابار



دوشنبه ها: خاطرات یک مشاور

بهترین خوبی از خودتان ارائه دهید

دکتر المیرا الایق، روان یزشک

● تعیین تکلیف برای مرگ!

اولین بیمار آن روزم بود، هنگام آماده شدن بر می‌رودم به اتاقم. صدای در را شنیدم با منتشی شنیدم که گفت از این دکتر به دکتر فخری بفرستید. من هم به رویم که نشستم پرسید: «کجا بروی؟» گفت: «پیشنهادهام در گوشه دست داری، خودت را معرفی کنی». حسنه گفت: «سرطان زده را خودت شش ماه دیگر زنده نمی‌آوری» گفت: «خیلی خوشتر است، سرطان زده را در ماه ماطمن نیستم تا بشود: دوازده روز دیگر زنده باشم، اگر لیختن و شراب و کوبی کردیم، از آن زمان تا کنون ۱۰ ساله را درمان و مشاوره گذشته است. در آخرین جلسه به من گفت باخودش عهد کرد تا پایان بیست و چهارمین جلسه درمانی زنده بماند. به او گفتیم قانون آدمیزاد عجیب است و برای آن چه در اختیار شما هم قانون تکلیف می‌کند!

● دنیا چقدر کوچک است؟

«چقدر کجاست، چهره‌اش است. یک زمانی یلی بدوبرای خودش، داد که وی، چهار ستان خانه می‌گریزد. به بهانه‌ای از، طومر وی غذا تاخت و تاز می‌کنسته و نشسته، من را زیر مشق و لگد می‌گرفت. صدای بد و بیراه گفتن هایش هنوز، توی کونیه‌ام است. حالا اما من می‌تنبیور ایش چه شده؟! به یلی‌مور دوشمن نگاه کردم. اما چهن زن تنبیر ایش که درخیلی بی‌فراوات داشت. «چقدر دیوان ایش زمر؟» به‌هرای مردم می‌پچه‌ها هاشده، می‌ترسازن من دور شود. هایش کنم، گریه سنی می‌دهد. حالای می‌توانم سرش داد نرم بدون ترس. تنبیه ایش کنم، ترسناک می‌... می‌بینی دکتر دکت چقدر کجاست؟» «حق باوست، دکت چقدر کجاست؟»

● الفبای دوستی را یاد بگیرید

بیست و هشت ساله است. وقتی وارد دشت خوش آروزی
صنایلی پهن کرد، دل و دامادی سر در دهان داشت و بانگت
می زد. این طوطی شروع شد: «ببین دکتَر، نمی دانم
رضی من از اهل کلاس ما مشکل من اینه کسی باهام
دوست نمیشه! اگه برسه کوتاه منته. باین که حالا تعریف از
خودش بکنه...» هر روز نمی گم؟ هر هم اهل هیچ کار
خلافی نیستم. «خودتون چی فکر می کنید؟» «خب شاید
یک کار اچتم. اهل کلاس من نیستیم. آخه می دانم، دلیلی
خواه خودم باشم، راحت باشم. - من شمارا نمی شناسم
و منبارا می گذارم بر این که حرف هاینا در دوستی با من نشان
شماره همین چند دقیقه می داند که چه خوبی به من نشان
داد. - این اولین بار خود من و شماست. من آدمی
می بینم که خودش آروزی صنایلی پرت می کند. من از افراد
خطابی می دانم، یک آدمی در دهانش در گردش است. می
خودد من بکنم که امانی نشکست. هر چقدر هم
پشتن زیبا باشد، شما نباید دمنوز شما مهرات های ارتباطی
هستید، هنوز القای یک رابطه را نمی شناسید. * در پایان
من صاحب می گوید: منظور تو... منظور ناان را گرفت و ولی
ز دیدویتر من را یاد کنید! می گویم: ووترین شما ارباب
کردم من مطمئن می تاونید کرد ریباتان را - در عهد.

ارتباط کلامی غلط و جایگزین صحیح آن



سوال از شما؛ پاسخ از مشاوران

زن هستم و بدون سرمایه می‌خواهم مغازه بزنم

زنی ۳۴ ساله ام. به سراغ هر شغل پرد درآمدی می روم. سرمایه زیادی می خواهد. من سرمایه ندارم و می خواهم مغازه بزنم. هم سرمایه ندارم و هم تاکنون شاگردی نگردم و وقتی به عنوان شاگرد سراغ برخی می مشاغل می روم، می گویند که زنی نمی شود. به سراغ شغل خانگی می روم، نمی توانم انتخاب کنم. اولاً به دلیل نداشتن تخصص چون گذراندن یادگیری ام پایین است. دوم ترس از ضرر در آن کار و از دست دادن سرمایه ام که با کارگری در منازل مردم به دست آورده ام. راههایی ام کم کنید.

و آگاهی در باره آن پیشه و وجود دارد. بنابراین درباره مشاغل پیشنهادی در ذهن دارید، حتماً با افراد خبره و مطمئن در آن صنف مشورت کنید. بسیاری از مشاغل که در نظر ما مزگ و پر رونق به نظر می‌رسند، ممکن است از دید صاحبان آن‌ها چندان ارزشمند نباشند و از سویی دیگر، بسیاری از مشاغلی که به چشم ما پیش پا افتاده تلقی می‌شوند، ممکن است از بازدهی خوبی برخوردار باشند. حتی می‌توانید کسانی که در مشاغل بوده‌اند و به هر دلیل شغلی شکست خورده‌اند یا شغل خود را عوض کرده‌اند، دلائلشان را جویا شوید.

● رایگان شاگردی کنید

علاوه بر مشاوره گرفتن از صاحبان مشاغلی که در نظر دارید، حتماً زمانی را به تجربه اندوزی در کنار آن‌ها صرف کنید. می‌توانید به افراد مستقر در آن مشاغل پیشنهاد دهید که مدتی با دستمزد داند ک یا حتی بدون دستمزد در کنارشان کار کنید. به طور قطع در این مدت قدری از وقت و هنر، مزایا، حواشی و معایب آن‌ها را خواهید فهمید و ممکن است پیش از مینه‌ذهنی شما در بهار آن کار تأیید یا رد شود.



انته شهریار دوست

بان ششای یابانی
و دانی اوخته
دانشگاه علامه
طباطبایی

● از باتجربه‌های هر کاری مشورت بگیرید

حتماً خود شما به این موضوع واقف هستید که در بازار کار علاوه بر اندوخته مالی، نیاز به اندوخته تخصصی

پیامک‌های شما

لطفاً در سؤالات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خود و خانواده» (همین اطلاعات را درباره فرد مقابل خود) درج کنید
ابتدای پیامک کلمه «مشاوره» را بنویسید

شماره پیامک
۲۰۰۰۹۹۹

می‌خواستیم درباره دخترم که کلاس پنجم دبستان است، من را راهنمایی کنید. دخترم از لحاظ درسی در حد متوسط است و خیلی دل به درس خواندن نمی‌دهد. امسال نسبت به سال‌های قبل افت درسی پیدا کرده است و از این موضوع خیلی ناراحتم. برای علاقه مند شدن به خواندن درس، و موفقیتش چه کار کنم؟

۲۶ ساله وساکن مشهد هستم. میزان تحصیلاتم اول راهنمایی است. راننده خودروی سنگین هستم. قبلا به مواد مخدر اعتیاد داشتم و اول چهل روز است که پاک شدم. زمانی که از کتب آدم، همسرم اقدام به جاذبی کرد هر چند گفته بود بعد از ترک، پیشم می ماند. او ۲۴ ساله و بدبخت است. صاحب یک فرزند پسر هستم. چند بار پیام دادم که سه یا چهار ماه فرصت بدهد و اگر من مثل قبلا بودم، جدا شود. نمی خواهم از دستش بدم.

دو دختر دارم. یک سال و نیم با همدیگر
 اختلاف سنی دارند. یکی ۱۷ و دیگری
 ۱۸.۵ ساله است. همیشه باهم دعوادارم.
 مدرک کارشناسی معماری و الان در
 معاونت یک مدرسه غیر انتفاعی رابرعده
 دارم. می‌خواهم در رشته‌ای به جز رشته
 خودم ادامه تحصیل بدهم. خیلی دوست
 دارم در رشته روان شناسی تحصیلات
 داشته باشم. می‌خواهم برای کار در رشته
 معماری خیلی ناامید شدم. با این که برای
 تحصیل در این رشته خیلی سختی کشیدم
 اما احساس می‌کنم این همه علاقه و تلاش

مطلب بی نهایت خواندنی‌تان درباره
تفریحات و توصیه برای داشتن تفریحات
چالش برانگیز، عالی بود. ممنون که ما را
به فکر فرو می‌برد و توصیه‌هایی دارید که
قابل اجراست.

خسته نباشید. ممنون از مطالب جالب
تان، به خصوص خاطرات یک مشاور.