



تحلیل روان شناس

ادعاهای این سایت ها واهی است

نگار مظلوم حسینی دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی

نفوذ اینترنت و فناوری در زندگی ما، پیامدهای مثبت و منفی بسیاری دارد. در کنار نکات مثبت این مسئله مانند خرید اینترنتی، پرداخت قبوض، دسترسی آسان به انبوه اطلاعات و ... گاهی به مواردی بر می خوریم که لزوم فرهنگ سازی صحیح استفاده از فناوری جدید را به ما یادآوری می شود. یکی از این پدیده ها رواج سایت های همسریابی است.

انتخاب همسر مانند انتخاب کالا نیست!

وجود این دسته از سایت ها با توجه به جامعه جوان ایران که تعداد زیادی از افراد در سنین ازدواج قرار دارند، موضوع عجیبی نیست ولی رواج این قبیل سایت ها، لزوم نگاهی آسیب شناسانه را می طلبد. چه شرایط اجتماعی، اقتصادی و روان شناسانه ای باعث بروز این پدیده شده است؟ به شعاری یکی از این سایت ها توجه کنید: «با یک کلیک صاحب همسر شوید!» گویی قصد خرید یک وسیله برقی را دارید نه انتخاب همسفری برای کل عمر! این نگاه کالا محور به شریک زندگی، به طور قطع مشکل ساز می شود.

اهمیت آشنایی با مهارت های اجتماعی

از آن گذشته فردی که از حداقل مهارت های اجتماعی کافی برخوردار نیست که بتواند در محیط های واقعی به دنبال شریک زندگی بگردد و برای پیدا کردن همسر دست به دامان فضای مجازی می شود، ممکن است در مسیر زندگی مشترک دچار مشکل شود.

غیر ممکن بودن بررسی طرف مقابل

این ادعا که این سایت ها کمک می کنند در همسر مناسب خود را پیدا کنند، ادعایی واهی است چون همسر مناسب دارای ویژگی هایی است که این سایت ها مطلقاً درباره آن صحبت نمی کنند و اطلاعاتی نمی دهند. در واقع غیر از مشخصات ظاهری و تعریف های کلی از شخصیت، اطلاعات دیگری در این سایت ها قرار نمی گیرد. گذشته از آن، هیچ تضمینی برای درست بودن همین اندک اطلاعات هم وجود ندارد.

آسیب های بی توجهی به نقش خانواده در ازدواج

شناخت بیشتر برای تصمیم گیری درباره ازدواج، در گرو بررسی دقیقی است که هیچ کدام از طریق فضای مجازی محقق نمی شود. همچنین بحث جلوگیری از دخالت خانواده ها که ادعای شواهد پیامدهای مثبت این سایت هاست، نیاز به شفاف سازی دارد. دخالت و از بین بردن حریم خصوصی و استقلال زوج به طور قطع نادرست است اما در فرهنگ جمع گرایی ایرانی، اعضای خانواده از وجود هم بهره می گیرند. به طور مثال زوج هایی که از حمایت مالی خانواده بهره مندند یا برای نگهداری از فرزندان دست به دامان خانواده می شوند یا دست کم از حمایت های عاطفی خانواده در تمام عمر بهره مندند، نمی توانند این مهم ترین تصمیم زندگی خود را بدون اطلاع خانواده بگیرند. تصمیم گیرنده نهایی خود فرد است اما متناسب بودن خانواده ها، قطعاً تأثیر مثبتی بر زندگی زوج می گذارد. آمارها نشان می دهد رابطه خوب مادر شوهر - عروس در کیفیت زندگی زوج دارای اهمیت است. در انتها، بهتر است ازدواج بر نظر متخصص آن انجام شود تا زمینه برای آشنایی درست و علمی فراهم باشد.



گزارشی درباره سایت ها و شبکه های مجازی همسریابی و مصاحبه ای با ادمین کانال و پیجی پر مخاطب

از دواج های کلیک!

گفت و گویا یک ادمین کانال همسریابی به عنوان متقاضی ثبت نام

هیچ نظارتی بر رفتار کاربران ندارم!

مجازی افراد با چیزهایی مثل رنگ پوست، قد، رنگ چشم و ... شریک زندگی شان را پیدا می کنند. خنده دار نیست؟! به هر حال آشنایی اولیه برای ما اهمیت دارد. قرار نیست آدم ها همه ویژگی ها و اخلاقیات شان را در فضای مجازی به اشتراک بگذارند. همه کاربران با یک سری مشخصات ظاهری با هم رابطه برقرار و بعد با یکدیگر صحبت می کنند و آشنا می شوند. در نهایت اگر مایل بودند، ازدواج می کنند.

فکر می کنید چقدر از آشنایی ها در فضای مجازی متجر به ازدواج می شود و چند درصد این ازدواج ها به موفقیت می انجامد؟

در طول مدت کاری کانال همسریابی، چند مورد ازدواج داشته ایم اما از تعداد دقیق آن اطلاعاتی وجود ندارد. به این که چه تعداد از ازدواج ها موفق شوند هرگز فکر نمی کنم. مگر همه ازدواج هایی که به شیوه سنتی صورت می گیرند، موفق می شوند؟ من فکر می کنم موفق بودن ازدواج به نحوه آشنایی و طرف هیچ ارتباطی ندارد.

تحصیلات شما چقدر است؟

تحصیلاتم ابتدایی است. معتقدم تحصیلات هیچ وقت در کار من ملاک نیست. تا جایی که من اطلاع دارم در اروپا ۸۰ درصد ازدواج ها از طریق اینترنت و فضای مجازی صورت می گیرد.

بر کاربران سایت و کانال و پیج همسریابی نظارتی دارید؟

خیر! هیچ نظارتی روی کاربران و رفتارشان وجود ندارد. این جا مثل خیابان، محیط دانشگاه یا یک شهر بزرگ است که انواع آدم ها در آن حضور دارند. بنابراین نباید توقع داشته باشید که همه آن ها اخلاق را رعایت کنند.

ادمین یک کانال همسریابی که بیش از ۵۰ هزار عضو دارد و سایت و پیج اینستاگرامی هم دارد، بیش از یک سال است که در این حوزه فعالیت می کند. برای این که بتوانیم جزئیات بیشتری را درباره این که با چه اهدافی وارد این حوزه شده بدانیم، به عنوان فرد متقاضی ثبت نام با او تماس گرفتیم. پرسش و پاسخ هایی که در ادامه می خوانید دقیقاً همان سوال و جواب های ما با ادمین است و به هیچ وجه مورد تایید ما نیست. همچنین خواندن توضیحات مشاور درباره این مصاحبه در پایان مطلب، ضروری است.

راستش می خواهم در سایت و کانال تان عضو شوم اما برایم سخت و غیر منطقی است که شریک زندگی ام را از طریق اینترنت پیدا کنم. حرفم را قبول دارید؟

سایت ها و کانال های همسریابی در فضای مجازی تنها محلی برای آشنایی هستند. همه دختران و پسران باید از یک جایی با یکدیگر آشنا شوند. به طور مثال فردی که از میان اطرافیان کسی را نمی پسندد، از کجا باید فرد مورد علاقه اش را پیدا کند؟ سایت ها و فضاهای مجازی همسریابی کمک می کنند آدم فرد مناسب خود را پیدا کند. خودتان حاضرید با این شیوه همسر آینده تان را پیدا کنید؟! بله! اتفاقاً من فکر می کنم آشنایی به وسیله فضای مجازی بهتر از روش های دیگر است چون افراد با شناخت بیشتری جلو می روند. من خودم اصلاً ازدواج سنتی را نمی پسندم چون با دخالت خانواده هاست. در ازدواج سنتی خانواده ها در انتخاب همسر دخالت می کنند اما سایت های همسریابی از این موضوع جلوگیری می کنند.

در ازدواج سنتی، خانواده تنها فردی را که برای ازدواج فرزندشان مناسب است، به او پیشنهاد می کند. در صورتی که در فضای

مصطفی میرجانیان اخیر نگار

گزارش

«دختر و پسر های محترمی که قصد ازدواج دارید، می توانید در سایت رسمی، کانال و پیج اینستاگرامی مان یا توجه به شرایط تان یک فرد مناسب پیدا کنید و خوشبخت شوید، پس همین حالا کلیک کنید.» این آغاز ورود به یک سایت یا کانال همسریابی است. البته شما در این فضا تنها نیستید. هزاران کاربر دیگر مانند شما، همراه با مشخصات شان آماده ازدواج هستند. افرادی که معلوم نیست، واقعا مجردند و به امید ازدواج به این فضا دل خوش کرده اند یا افرادی هم در میان آن ها پیدا می شوند که دنبال سوء استفاده از این فضا هستند؟! در ادامه این مطلب، توضیحات مختصری را درباره شیوه همسریابی در فضای مجازی و مصاحبه ای جالب با فردی که صاحب سایت، کانال و پیج همسریابی است، خواهید خواند.

همسریاب های فضای مجازی دقیقا چه کار می کنند؟!

پرو فایل روببین، دختر روبگیر!

نحوه کار سایت ها و کانال های همسریابی در فضای مجازی به این صورت است که شما برای ورود به این فضا اول از همه باید فرم هایی را که به صفحه خصوصی تان ارسال می شود، کامل کنید. در این فرم ها مشخصاتی مانند جنسیت، سن، محل تولد، قد، وزن، رنگ پوست، رنگ چشم، مشخصات و معیار های همسر مورد علاقه و این گونه موارد را ثبت و آن را همراه با تصویری از فیش واریزی هزینه ثبت نام برای ادمین کانال یا سایت همسریابی ارسال می کنید. این هزینه باتوجه به تعداد اعضای کانال ها از ۱۰ هزار تومان شروع می شود و تا ۱۵۰ هزار تومان

ارتباط های کلامی غلط و جایگزین صحیح آن

نوشته ها و پنج شنبه ها

مشاوره تحصیلی

پنج راهکار افزایش انگیزه

دکتر شکیلا یوسفی
متخصص روان شناسی سلامت

یکی از مشکلات تمام افراد به خصوص دانش آموزان و دانشجویان این است که دارای برنامه مطالعاتی هستند ولی انگیزه ای برای مطالعه ندارند یا نمی توانند در زمان یاد شده، مطالعه کنند. تا به حال و در این ستون، اصولی ترین شیوه های مطالعه، یادداشت برداری و ... را مطرح کرده ایم اما ممکن است شما مخاطب گرامی باز هم نتیجه کافی را در تحصیل تان نگرفته باشید. در ادامه این مقاله، سعی می کنیم طلاایی ترین روش ها را بیان کنیم تا این مشکل شما کم یا رفع شود و انگیزه کافی برای مطالعه به خصوص در فرصت باقی مانده تا امتحانات را در خودتان حفظ کنید.

۱- برای مطالعه، به خودتان پاداش بدهید. برای مثال بعد از یک جلسه مطالعه موفق، می توانید برای خودتان یک بستنی از مغازه نزدیک محل مطالعه تان بخرید. ۲- با دوستان تان مطالعه کنید. اگر در این روش دچار افراط نشوید و در انتخاب دوستان برای مطالعه دقت کنید، نتیجه های خوبی خواهید گرفت. ۳- اهداف بلند مدت تان را به خودتان یادآوری کنید. برای رسیدن به اهداف تان نیاز به موفقیت تحصیلی دارید. برای موفقیت تحصیلی هم نیاز به مطالعه خواهید داشت. این جملات را روی کاغذ بنویسید و روی دیوار اتاق تان بچسبانید. ۴- عوامل حواس پرتی را کنار بزنید. اگر در کنار چیزهایی که بیشتر از مطالعه، علاقه به انجام شان دارید مشغول مطالعه هستید، احتمالاً همان کارها را به جای مطالعه انجام خواهید داد.

۵- استراحت کنید. وقتی احساس کردید نیاز به استراحت دارید، از جایی که قابل قبول است، مطالعه خودتان را متوقف کنید. این کار باعث می شود وقتی می خواهید مطالعه را از سر بگیرید، راحت تر باشید.

...

در سبک فرزند پروری قاطعانه، مهربانی و قاطعیت، ۲ اصل مهم و همراه هم هستند یعنی به همان میزان که والدین در گذاشتن قوانین برای فرزندان جدی و قاطع هستند، از مهربانی و محبت به فرزند هم غافل نمی شوند چون ضمانت اجرای قوانین در این سبک، مهربانی و ابراز محبت به فرزند است نه خشونت و توهین



زهره حسینی مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

مشاوره

انتظار می رود وقتی فردی ادامه تحصیل را رها می کند، به دنبال شغل و کسب و کاری باشد تا بتواند عقب ماندگی درسی را جبران کند اما به نظر فرزند شما انگیزه ای برای پیشرفت و هدف مشخصی در زندگی ندارد. معمولاً افراد در دوره نوجوانی اولین علاقه ها برای یافتن شغل خود در آینده را شناسایی و در دوران جوانی تقریباً شغلی برای خود دست و پا می کنند. حال با توجه به رها کردن تحصیل در مقطع سیکل و نداشتن شغلی ثابت تاکنون، علت اصلی چه می تواند باشد؟ سعی می کنیم در پاسخ به این سوال به بررسی علل احتمالی آن بپردازیم.

سبک فرزند پروری تان سهل گیرانه بوده است

به نظر می رسد سبک فرزند پروری تان سهل گیرانه بوده است. والدین در ارتباط با فرزندان از سه سبک فرزند پروری پیروی می کنند: سخت گیرانه، سهل گیرانه و قاطعانه. والدین در سبک سهل گیرانه، فرزند را به حال خود رها می کنند و قانون یا مقررات خاصی برای او در نظر نمی گیرند و در صورت وجود قانون هم، امکان گریز یا قانون شکنی از طرف فرزند زیاد است و هیچ گونه پیامد منفی در انتظار او نیست. در واقع والدین فقط نگران فرزند هستند و نقش حمایتی دارند و به فرزند مسئولیت یا کار خاصی نمی دهند، از او انتظاری ندارند و کنترلی هم بر رفتار او اعمال نمی کنند که به نظر می آید فرزند پروری شما بیشتر شبیه این سبک است. از آن جا که فرزند شما نه در حوزه تحصیل و نه در حوزه کار، هیچ مسئولیتی ندارد و از طرفی سربش هم خانه نمی آید، پس در خانه هم احساس مسئولیت و

پسر ۱۸ ساله ام اهل کار نیست

پسری دارم که ۱۸ ساله است. مدرک سیکل دارد و بیکار است. سر کار نمی رود و سر شب خانه نمی آید. لطفاً راهنمایی ام کنید.



عکسی از ژینا است