ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
• یک شنبه • ۹ اردیبهشت ۱۳۹۷ • شماره ۱۰۳۰

حدیث روز

غذا خوردن را با چشـــیدن نمک آغاز کنید.

امام علی(ع)، وسائل الشیعه

ذکر یک شنبه

صد مرتبه «یا ذالجلال و الاکرام»

در محضر بزرگان

زندگی در خط اعتدال

مرحوم آیت ا... خوشوقت می فرمود: «آدم‌های باتقـــوا خصوصیاتی دارند. یکی از خصوصیات شـــان این است که اقتصاد و میانه‌روی ســـر تا پایشان را پوشانده اســـت. یعنی با تمام اعضا و جـــوارح کاری می کننـــد در ســـایه میانه‌روی، افراط و تفریط در آن نیست. بعضی‌هـــا زیادتر دارنـــد، زیادتر خرج می کنند؛ نه، خدا اگر به انسان زیاد داد باید از اقتصاد هم دست برندارد. وقتی زیاد است به دیگری هم می‌شود داد، همه را خودت خـــرج نکن، ولی نفس أماره این جوری اســـت اگر خدا زیاد هم بـــه او بدهد می گوید همه را خودم بخورم؛ خودم خـــرج کنم، به دیگری هیچ ندهم. اما تقـــوا می گوید من این همه را داده‌ام به اندازه نیاز اســـتفاده کن و اضافه هم آمد به دیگران بده که نیازمند هستند. این راه اقتصاد است. هر چه من لازم دارم در حد وسط استفاده کنم، لباس، غذا، خانه می‌خواهم در حد وســـط، هر چیزی که من لازم دارم و نیاز دارم در زندگی متوســـط باشد، حد اعلا نباشد که نفس أماره می‌خواهد. این مشکلاتی دارد. آدمی که زیاد دارد و زیاد مصـــرف می کند، کم کم از خط (هدایت) خارج می‌شود و مشکلاتش زیاد می‌شود.»

مرکز حفظ و نشر آثار آیت ا... خوشوقت

غلط‌ننویسیم

سقف

در این سال ها عبارت هایی مانند این در رســـانه ها فراوان نوشته و خوانده می شود: «وزیر صنایع (کجا) گفت که کشور متبوعش برای واردات از ایران سقفی تعیین نکرده است.» یا «سقف تولید اوپک (چند) میلیون بشکه در روز تعیین شد.»

مقصـــود از «ســـقف» در ایـــن عبارت هـــا «حداکثر» یـــا «نهایت» است. اما «ســـقف» در پارسی چنین معنایی نداشته اســـت و ندارد و نیازی هم نیست که امروزه چنین معنایی را که گرته برداری از واژه (Plafond) فرانســـوی و کلمـــه (Ceiling) انگلیسی اســـت بر آن تحمیل کنیم. زیرا در همه این موارد به جای ســـقف می تـــوان واژه «حد» را بـــه کار برد: «وزیر صنایع (کجا) گفت که کشـــور متبوعش برای واردات از ایران حدی تعیین نکرده است.»

برگرفته از «غلط ننویسیم»
اثر ابوالحسن نجفی

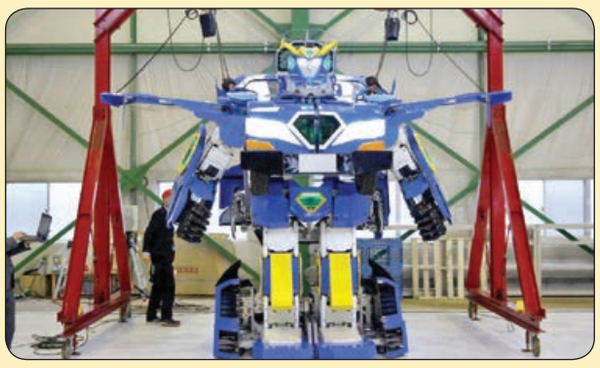
اندکی صبر

خواب

بابک سالاری

خاطرم هست
به آرامی بارانی نرم
چکه از عقربه آن شب
پُر شعر و نشان می کردم
آسمان غرقِ حریری مواج
نفسش عطرِ غزل های
پُر از سرزنشِ خفتن داشت

دنیا به روایت تصویر



یاهو| ساخت یک روبات ترنسفورمر که تبدیل به خودرو می شود، ژاپن

شاتر استاک| ماهی گرفتن با تور ماهی گیری بزرگ، چین

رویترز| مزرعه پرورش گل، کالیفرنیا

پند نیکان

خودمونی

فوتبالی که عین زندگی است

سید مصطفی صابری| روزنامه نگار

تکلیف لیگ برتر فوتبال که جمعه کاملاً معلوم شـــد، تکلیف لیگ آزادگان هم که امروز مشخص می شود. کشـــور ما با این همه جمعیت، این همه اســـتعداد، تنوع اقلیمی و... می تواند یک لیگ برتر ۲۰ تیمی یا حداقل ۱۸ تیمی داشـــته باشد. یک سال ۱۸ تیم در لیگ دسته اول یا همان آزادگان با هم می جنگند تا فقط دو تیم رنگ لیگ برتر ۱۶ تیمی را ببیننـــد. پخش بریده هایی از بازی های لیگ یک در برنامه هایی مثل «۹۰» نشـــان دهنده تاثیر عجیب فوتبال در شـــهرهای مختلف کشور به خصوص شهرهای کوچکی اســـت که بعضاً با محرومیت هم مواجه هستند و برای همین فوتبال است که کلی امید، هویت، انگیزه و یکدلی به آن شهر تزریق می کند.

عجیب است حال و هوای هوادارانی که سال هاست یک آرزوی خیلی ساده دارند و آن چیزی نیست جز این که تیمشان در لیگ برتر بازی کند. شهرهایی در کشور ما هست که جمعیت شان بیشتر از ایسلند ۳۰۰ هزار نفری است که در جام جهانی حضور دارد. هر هفته به ورزشگاه می روند به امید این که تیمشان به لیگ برتر صعود کند تا هیجان فوتبال را به شکل متفاوت تری تجربه کنند؛ به طور مثال سالی دوبار شهرشان میزبان پرسپولیس و استقلال باشد. تیم های کم بضاعت شهرستان ها با آن همه هوادار پرشور که روی نورافکن ورزشگاه و سقف خانه های اطراف به تماشـــای بازی تیمشان می نشینند و برای پیروزی های ساده جشن شادی در شهر به راه می اندازند اما به زحمت و هر چند سال یک بار به لیگ برتر می آیند و به خاطر جدال نابرابر با تیم های متمول پایتخت و باشگاه های صنعتی در اصفهان و نظامی در تبریز، به راحتی بعد از یکی دوسال به لیگ پایین تر سقوط می کنند و دوباره همه چیز از سر گرفته می شود. با هر صعود کلی امید و با هر سقوط هزاران درد به شهر تزریق می شود اما فوتبال باز هم برایشان جای بسیاری از نداشته ها را پُر می کند. فوتبالی که در آن پول بیشتر از استعداد، شور و هوادار حرف اول را می زند و برای همین فوتبال شبیه خود زندگی است.

تا حالا دقت کردین

قاب ایران

طبس، شهر بهارنارنج در دل کویر

اگر در جاده کویری غرب اســـتان خراسان جنوبی حرکت کنید، بین کویرهای خشک و سوزان به شهر سرسبز طبس خواهید رسید. شهرستان طبس در فاصله ۵۴۰ کیلومتری مشهد و در جاده فردوس-یزد واقع شده است. از ویژگی های این شهر کویری نخل های فراوان و بلند و درختان بهارنارنج بسیارش اســـت که در تمام نقاط شهر پخش شده. به طوری که اگر در فروردین و اوایل اردیبهشـــت به آن جا ســـفر کنید بوی بهارنارنج را در تمامی شهر می توانید استشمام کنید. طبس جاذبه های گردشگری بسیاری دارد که یکی از آن ها امام زاده حسین بن موسی بن کاظم(ع)، برادر امام رضا(ع) است.

عکس و متن: امین جوشش

شبکه های اجتماعی

* مهدی تاج رئیس فدراســـیون فوتبال به دلیل بالا رفتن فشار از ورزشگاه آزادی خارج شـــد و تو مراسم جشن قهرمانی پرسپولیس نبود. قشـــنگ معلومه به خاطر حضور علی کریمی فشارش افتاده!

* تلویزیون دیگه چیز جدیدی برای پخش نداره. هرسال داره مختارنامه و یوزارسیف و جشن قهرمانی پرسپولیس رو پخش می کنه!

* مدعی نایب قهرمانی عبارتیه که پرسپولیس به ادبیات فوتبال ایران اضافه کرد!

* قهرمانی تو لیگ برتر دیگه تکراری شـــده، خداکنه سال بعد پرسپولیس تو مسابقات مردان آهنین قهرمان بشه!

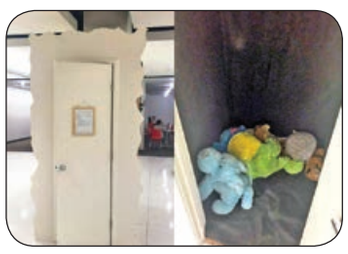
* من می دونستم آهنگ تیم ملی رو قراره حامد همایون بخونه. معلوم بود اون زیرپوشی که واســـه تیم ملی طراحی کردن از آهنگ «هرچه دارید و ندارید بپوشید...» الگو گرفته شده بود!

* الان ۴ ساعته می خوام درس بخونم، ولی هر کاری می کنم خوابم نمی گیره!

* نمایشگاه کتاب فقط اونجاش که میری بعد از ۵ ساعت چرخ زدن، دوتا پازل می خری و برمی گردی.

دور دنیا

اتاق مخصوص گریه کردن در دانشگاه



آدیتی ســـنترال- دانشجویان دانشگاه معروف آمریکایی یوتا، می توانند نگرانی ها و استرس خودشان را با گریه کردن در اتاق مخصوص گریه در دانشگاه خالی کنند! آن ها بدون این که نگران گریه کردن در محیط عمومی در دید بقیه باشند و بدون این که ترس از این داشـــته باشند که ممکن است مورد قضاوت قرار گیرند، می توانند در اتاق گریه خلوت کنند و تمام ناراحتی، استرس و اضطراب امتحان را با گریه کردن از خودشان دور کنند.

نتیجه وحشتناک عمل زیبایی زن جوان

آدیتـــی ســـنترال- الیزواتـــا تکهچنکو زن ۳۰ ســـاله روسی که می خواست عمل زیبایی و تزریق ژل در لـــب را با کمتریـــن هزینه ممکن انجام دهد، بلایی به ســـر خودش آورد که به نظر نمی رســـد هیچ وقت درســـت شود! او به جای استفاده از پزشک و متخصص برای عمل زیبایی، به یکی از همکارانش که حســـابدار شـــرکت بود اعتماد کرد و صورتش را دست او سپرد تا برایش تزریق ژل در لب و گونه را انجام دهد. هر چند دوستش ادعا کرده بود که از مواد کاملا با کیفیت و اســـتریل اســـتفاده می کند، اما یک روز بعد او با مشکل تنفسی شدید، ســـردردهای وحشتناک و حال بد به بیمارستان منتقل شد. ماده ای که او در لب هایش تزریق کرده بود بســـیار مضر و غیرقانونی بود و باعث ترکیدگی لب و پاره شدن پوست صورتش شده است. او همچنان تحت نظر پزشک است تا شاید درمان شود.

اسکیت باز نابینا با مهارت فوق العاده!

آدیتی سنترال- نابینایان با وجود نقص جسمی، همچنان می توانند به راحتی از پـــس کارهای روزانه خود بر بیایند اما مارسلو لواساردی اســـکیت باز ۲۰ ساله ثابت کرد که هیچ چیز در این دنیـــا غیر ممکن نیست. او که پنج سال پیش به دلیل یک اختلال ژنتیکی بینایی اش را کاملا از دســـت داد، به همه ثابت کرد که هیچ مانعـــی جلوی موفقیت هیچ کس را نمی گیرد. او تبحر بسیار عجیبی در اسکیت سواری دارد و جزو بهترین اسکیت بازهاست.

پاسخ مسابقه این کیه

وزیر خوش اخلاق ولی اخمو!

ســـلام. این هم کاریکاتور کامل شخصیت مسابقه شماره ۷۸، آقای «محمدجواد آذری جهرمی» وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات کشورمان. این روزها که بحث فضای مجازی و فیلترینگ و... یکی از ســـوژه های مورد توجه مردم و مسئولان و خبرگزاری هاست، دیدیم بد نیست ما هم وزیر دهه شصتی و با جنبه مون رو سوژه مسابقه کنیم تا دین مون رو به این مقوله ادا کرده باشیم! ۱۳۲ نفر درست پاسخ دادن و چند نفری هم خیلی غلط پاسخ دادن!

برنده این مسابقه ســـرکار خانم «نرگس دهقان» دبیر بازنشسته آموزش و پرورش از بیرجند و مشـــترک روزنامه خراســـان هســـتن و طبق گفته خودشـــون اولین بخشی که هر روز می خونن، زندگی ســـلامه. نوه شـــون «امیرصدرا بامری» کلاس اول دبســـتان هـــم از علاقه مندان مســـابقه اســـت که مشـــوق مادربزرگش برای شـــرکت تو مســـابقه بوده. ممنون از امیرصدرا! بـــه امید خدا پنج شـــنبه همین هفته و در مسابقه بعدی، عکس و کاریکاتورشـــون رو می تونید همین جا ببینید. خوش باشید.

تفأل

افسوس که شد دلبر و در دیده گریان
تحریر خیال خط او نقش بر آب است

بیدار شو ای دیده که ایمن نتوان بود
زین سیل دمادم که در این منزل خواب است

دی روزنامه

لطفا بیکار نباشید!

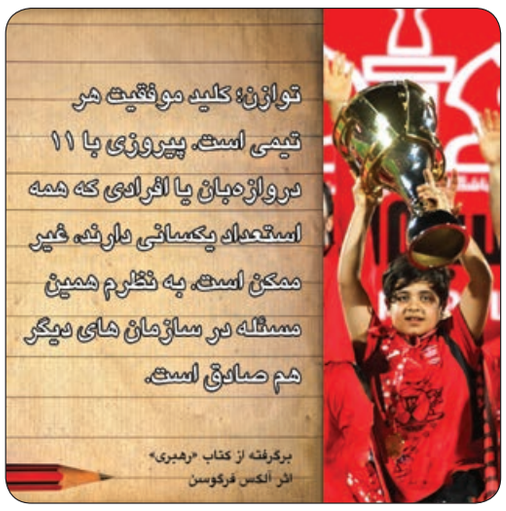
علیرضا کاردار| طنزپرداز

خوبی برخی از مسئولان ما این است که دلیل هر چیزی را خیلی دقیق می‌دانند و کاملا مســـتند و با برهان واضح، می‌توانند مسائل و مشکلات را تحلیل کنند. فقط هنگام حل آن موارد یا حالش را ندارند یا مهم تشـــخیصش نمی‌دهند، یا یادشان می‌رود، یا سرشان شلوغ اســـت و وقت نمی کنند یا به هر دلیل دیگری آن مشکلات را بی‌خیال می‌شوند. نمونه‌اش همیـــن آقای وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی کـــه خیلی خوب دلیل بیکاری جوانان را توضیح داده اســـت، ولی برای حلش لابد منتظر است خود بیکاران آستین بالا بزنند و مشکل بیکاری‌شان را خودشان حل کنند تا اشتغال‌زایی هم بشود و بروند سر کار! آقای ربیعی گفته: «افراد (متولد) در دهه ۶۰ باید در دهه ۸۰ سر کار می‌رفتند که این امر به‌طـــور کامل اتفاق نیفتاد؛ از این رو ۹ میلیون نفر از جمعیت بیکار در دهه ۶۰ به دهه ۹۰ سرازیر شـــد و این یکی از عوامل افزایش بیکاری است.» متوجه شدید؟ یکی از عوامل بیکاری این است که افراد باید سر کار می‌رفته اند ولی نرفته‌اند! یعنی بیکاران یا کاهلی کرده‌اند، یا یادشان رفته، یا سطح توقعشان بالا بوده، یا خواب مانده‌اند، یا مریض بوده‌اند و مرخصی گرفته‌اند، یا اشتباه کرده‌اند دهه ۶۰ متولد شده‌اند و... خلاصه خودشان دهه ۸۰ سر کار نرفته‌اند و سرازیر شده‌اند به الان!

البته آقای وزیر در توجیه این مســـئله بیان کرده است: «در همه دنیا بیکاری داریم اما در این جا گاهی افراد تا ۱۵ ســـال کار پیدا نمی کنند. از طرفی با صرف میلیون‌ها تومان در صنعت و پتروشیمی و فولاد کمترین میزان شـــغل ایجاد می‌شود.» پس بیکاران عزیز خیالشان راحت باشـــد که در همه جای دنیا بیکار هســـت و این فقط معضل ما نیست. همچنین بیکاران باید بدانند که وقتی رفتند سر کار و کاره‌ای شدند، در صنعت پتروشیمی و فولاد ســـرمایه گذاری نکنند که فایده‌ای ندارد. به قـــول معروف همان با مدرک فوق لیسانس‌شان سر مسافر با فوق لیسانس دیگری دعوا کنند، کافی است!

ولی فکر نکنید آقای وزیر همین طور دســـت روی دست گذاشته‌اند و فقط آمار بیکاری ارائه می‌دهند، نخیر، ایشان به دنبال ایده هم می گردند: «ایده‌هایی را برای اشتغال پیاده کردیم اما شغل‌ها کیفیت لازم را برای ثبات ندارند.» دیدید؟ این یکی نه تقصیر بی‌تدبیری مسئولان و نه تقصیر تنبلی بیکاران اســـت، تقصیر خود شغل‌هاست که کیفیت لازم را برای ثبات ندارند! خب این هم به خیر گذشت!

بریده ها



ما و شما

داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و هر ایده بامزه و جالب خود را به پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ بفرستید.

* از اون لحاظ آقای محمدپور درباره کتاب خیلـــی تفکربرانگیز بود. کاش شنبه ای که گذشت همان شنبه موعود بود.
صادقی

* روز جوان را به همـــه جوانان عزیز و بی نظیر کشـــورم تبریک می گویم. بهترین هدیه پدر و مادرها و مسئولان و علما و بزرگان می تواند درک موقعیت آن ها و رفع مشـــکلات شان باشد. به امید عاقبت به خیری همه جوان ها.

* بابـــت چـــاپ مطالـــب خواندنی و زیباتون در بخش همشـــهری سلام بســـیار ممنون و سپاسگزارم. با تشکر
فهیمه کشته گر، درگز

* این همه راهنمایی می کنین چطور مخاطباتون «این کیه» رو تشخیص نمی دن؟ می گین «دهه شصتی ها»، عکس طرف رو هم توی جیم چاپ می کنین، ولی باز عده ای هستن که...!

* حـــرف هایی که مـــی زنین خیلی قشنگه. ولی خودتون چقدر بهش توجه دارین؟ بهشون عمل می کنین یا فقط واسه قشنگی می گین؟
مسعود مجنونپور

* قربون همه ایرانی های خودما بُرُم که ای همه لایک و لاو و قربون صدقه هم مرم توی ای دنیاهای مجازی که اگه یکَ صدم اینا ره خرج بچه و همسر و شـــوهر خودما کنـــم زندگی هامان گلستان مِشه! مگن نه؟ امتحان کنِن!
محمد خودکامه، مشهد

* بخش بریده های شنبه تون خیلی خوب بـــود. عکس و متنـــش خیلی بااحساس بود. ممنون

* آقای خوشـــحال، شـــما هی گفتی «ساکت می شوم» ولی این قدر شعر بانمک گفتی! دمت گرم، ساکت نشو!

* شـــیطان گام به گام انسان را فریب می دهد، در مرتبـــه اول بندگان را از انجام مستحبات منع، سپس به انجام مکروهات تشویق و در مراحل بعدی به تـــرک واجبات و انجـــام محرمات توصیه می کند. سرانجام باعث سقوط و ضلالت می شود. مراقب باشیم این چنین در دام شیطان گرفتار نشویم.

* عکس مخفیگاه های خانگی خیلی جالب بود. به عقل جن هم نمی رسن!

* مطلب زندگی زنان ترکمن خوب بود. ممنون از شما که به این موضوعات می پردازید.
سایه