



• دوشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۷ • شماره ۱۰۳۱

#### حدیث روز

بهترین شما کسانی اند که با مردم نرم ترند و زنان خویش را بیشتر گرامی می دارند.

حضرت فاطمه (س)، دلالت الامامه

ذکر دوشنبه

صد مرتبه «یا قاضی الحاجات»

#### در محضر بزرگان

## نماز از همه چیز لذیذ تر است

مرحوم آیت ا... بهجت درباره اهمیت حضور قلب در نماز فرموده اند: «نماز، بالاترین وقت ملاقات و استحضار و حضور در محضر خداست. این احساس لذت در نماز، یک سری مقدمات خارج از نماز دارد و یک سری مقدمات در خود نماز. آن چه پیش از نماز و در خارج از نماز باید مورد ملاحظه باشد و عمل شود این است که انسان گناه نکند و قلب را سبیه و دل را تیره نکند. معصیت، روح را مکدر می کند و نوارثت دل را می برد. در هنگام نماز نیز انسان باید زنجیر و سیمی دور خود بکشد تا غیر خدا داخل نشود یعنی فکرش را از غیر خدا منصرف کند. یکی از عوامل حضور قلب این است که در تمام بیست و چهار ساعت، باید حواس (باصره، سامعه و...) خود را کنترل کنیم. باید در طول روز، گوش، چشم و همچنین دیگر اعضا و جوارح خود را کنترل کنیم! همین نماز را که ما با تهدید به چوب و تازبانه و عقوبت جهنمی شدن در صورت ترک آن، انجام می دهیم، آقایان [اولیاء] می فرمایند: از همه چیز، لذیذتر است.»

پایگاه اطلاع رسانی حوزه

#### حکایت

## پرواز در آسمان ها

مردی که خیال می کرد دانشمند است و در نجوم تبحر دارد، یک روز رو به پهلول کرد و گفت: «خجالت نمی کنی خود را مستخره مردم کرده ای و همه تو ا ر دست می اندازند؟ در صورتی که من دانشمند هستم و هر شب در آفاق و انفس سیر می کنم!»

پهلول گفت: «آیا در این سفرها چیز نمی به صورت نخورده است؟» دانشمند تقبلی گفت: «اتفاقا چرا! چطور مگه؟» پهلول با تمسخر پاسخ داد: «پس حواست باشد که پشت سر چه کسی سیر می کنی، آن تارهای دم اسب من است!»

#### سخن بزرگان

• اگر خواهی که کم دوست و کم یار نباشی، کینه مدار.
• در آب مردن بهتر از آن است که از قورباغه کمک خواستن.
• چرا دوست خوانی کسی را که دشمن دوستان تو باشد؟
• اگر خواهی که از زیر کان باشی، روی خویش در آینه دیگران ببین.
• تا روز و شب آینده و رونده است، از گردش حال ها شگفت مدار.
• با مردم بی هنر دوستی مکن که بی هنر نه شایسته دوستی است و نه دشمنی.
• اگر خواهی راز تو را دشمن نداند، با دوست مگوی.
• از گرسنگی مردن به از آن که به نان فرومایگان سیر شدن.
بر گرفته از «قابوس نامه» عنصرالمعالی

#### اندکی صبر

## اعجاز واژه ها

سمیه زارع

در دیده‌ات
آینه واژه‌هایم
زیباترین تصویر دنیا شد
در دیده‌ام
آینه واژه‌هایت
گیرانترین نگاه دنیا شد

#### دنیا به روایت تصویر



گتی ایمیج| همایش ممنوعیت استفاده از آفت کش ها و حمایت از زنبور های عسل، بلژیک

#### فتوشعر



#### با خانمان

## فصل سرد دعا

مهديسا صفري خواه | طنز پرداز

پیدا کردن روش‌های چزاندن در دعاها کار سختی است، چون زن و مرد در مواجهه با آدم‌های مختلف، علاقه‌مندی‌های متفاوتی بروز می‌دهند. در حالی که مردان پراید هاچ‌یک همه‌جا زده شده‌شان را روی چشم می‌گذارند، در مواجهه با دوستان شان آن را دم دستی می‌خوانند. پس نمی‌توانید روی گم‌شدن سونتیج آن در دعاها خیلی حساب کنید. یا این که مثلاً همسر تان از عدس پلو و کشمش متنفر است اما در مهمانی خواهرش از بیسن منوی پر و پیمان فقط همین را انتخاب می‌کند. پس نمی‌توانید روی موقعیت اضطراری کشیدن غذاهای شیرین در مهمانی‌ها حساب باز کنید. خبر خوب این که در حالی که مردان زیادی تئوری‌های کولاک و تشت شیر را در فضای مجازی رد می‌کنند، در دنیای حقیقی برای امتحان کردنش حاضرند بمریزند. پس در دعاها با خیال راحت روی پر کردن تشت با جوهر نمک و وایتکس می‌توانید حساب باز کنید!

زنان و مردان پر از تناقض‌های عجیب‌اند. برای چزاندن زن‌ها حین دعا روی جزئیات تمرکز کنید. زن‌ها عاشق جزئیاتند ولی شنیدن روند کار گزینی پویان دوست‌صمیمی‌تان حالشان را بهم می‌زند. هنگام دعا جزئیات درجه‌چندمی را پر رنگ کنید. زن‌ها برای دیدن فوتبال فینال لیگ قهرمانان اروپا وقت ندارند اما برای شنیدن آن چه گذشت سریال محبوبشان از زبان یک دوست با اشتاتیون نقد و بیوگرافی بازیگرها، تا آخر عمر وقت دارند. صدای بلند تلویزیون تیر آخر چزاندن حین دعا است. زنان می‌توانند با گفتن هر جور راحتی، جنگ جهانی سوم راه بیندازند، در حالی که می‌خواهند واقعاً نظر شما را بدانند. پس به «هر جور راحتی» گفتن تان ادامه دهید تا با بحران پرداخت مهریه روبه‌رو شوید و دعا هر گز تمام نشود. این روش هاراگیری طور است و ابداً پیشنهاد نمی‌شود!

وقتی دعا می‌شود همه این پارادوکس‌ها به هم می‌ریزد، انگار دستورات تازه‌ای در حلقه تکرار می‌افتند و باز خوانی اطلاعات قدیمی فقط در صورتی ممکن است که خیلی ضایع باشند. ممکن است این نقطه‌ضعف‌های کم‌خطر را هر گز به یاد نیارید، واقعیت این است که دعا بزرگ‌ترین اتفاق یک زندگی مشترک است. همه قلمه‌های روی گسل زندگی عاشقانه در چند دقیقه فرو می‌ریزد. شما یک انسان واقعی را از نزدیک می‌بینید، همان قدر غیر قابل پیش‌بینی و ترسناک. خبر خوب این است که به مرور زمان خوسنسری تان را حفظ می‌کنید و یاد می‌گیرید اطلاعات بیشتری برای آن‌روز جمع کنید. البته قرار نبود این جوری باشد. ظاهراً باید دعوت تان می‌کردیم به آرامش، ولی در برابر کسی که در دعاها به شما می‌گوید چاق، آرایش نداشته باشید، درسته قورتش بدهید تا بفهمد چه کسی رئیس است!



#### سه نقطه



نشنال جنوگرافیک | لحظه شکار کردن یوز پلنگ

#### شبکه های اجتماعی

• به مدت بی‌یکار بودم و تمام روز تو اتاقم می‌خوابیدم، بابام گفت تا وقتی به کار ی پیدا کنی بیا پیش خودم. از فرداش می‌رفتم پیش بابام تو اتاقش می‌خوابیدم!
• سر کار رفتن با مترو و اتوبوس، خودش یه کار جداس‌ت که باید حقوقش از کار اصلی بیشتر باشه!
• آخه چه جوری دلتون می‌باد وقتی به بچه با تفنگ آب پاش بهتون شلیک می‌کنه، نمی‌ریذ؟!
• حالا که اینستا می‌خواد خدا حافظی کنه، نگران فامیل شدم که از این به بعد کجا می‌خوان استوری و عکس بذارن؟!
• در راستای هفته سلامت، دیروز به مقاله خوندم که نوشته بود حوله‌ها باید هر شش ماه یک بار تعویض بشن و این جمله به این معنی بود که پسرم نمی‌تونه حوله میرائی بابا بزرگم رو ببینه!
• پیشاپیش به خانواده همسرم به خاطر سلیقه خوششون تبریک می‌گم!
• تجربه ثابت کرده درس خوندن اولش سخته، بعدش خواب‌ت می‌گیره هیچی نمی‌فهمی!
• جالب‌ترین قسمت دعاها‌ی زن و شوهری اینه که اصلاً نمی‌دونن دعا سر چیه!
• امروز یه بچه‌از مامانش پرسید مامان شام چی بخوریم؟ مامانش گفت: شما پیشنهادت چیه عزیزم؟ منم بچه بودم، از تو کوچ‌ه چرک و پابرهنه می‌اومدم تو خونه به مامانم می‌گفتم چی داری بخوریم؟ مامانم می‌گفت: تیر ناحق!
• دعوت می‌کنن خونه شون، یهو به خودت میای می‌بینی داری ظرفاشون رو می‌شوری، چای رو هم ریختی تو استکان و پذیرایی می‌کنی از میزبان!
• این پشه‌اگه گاو بود تا الان باید با این خونی که خورده سیر شده بود، نمی‌دونم چرا ول نمی‌کنه؟!

#### دور دنیا

## تبدیل شدن به ابر انسان با خوردن میوه



**شین هوا** – میوزیکی ناکانو، استاد میان سال دانشگاهی در ژاپن ادعا می‌کند که هشت سال است به جز میوه هیچ چیزی نخورده است و حالا بدن او قادر است پروتئین مورد نیازش را با ترکیب تیتروژن بدن با اکسیژن دریافت کند! هر چند از نظر علمی، بهترین رژیم غذایی رژیمی است که شامل پروتئین، چربی، کربوهیدرات و فیبر باشد اما او هشت سال پیش متوجه شد که هیچ مقاله علمی برای تأثیر رژیم غذایی بلند مدت با مصرف میوه وجود ندارد و تصمیم گرفت تا اثرات آن را روی بدن خودش امتحان کند. او در طول این هشت سال حتی یک لیوان آب هم نخورده و تشنگی‌اش را با آب میوه برطرف کرده است. این استاد دانشگاه حالا مدعی شده است که بدنش هیچ گونه کمبود پروتئینی ندارد و خودش قادر به ساختن پروتئین است.

## گر به جاساز!



**آدیتی سسترال** – قاچاق تلفن همراه به زندان‌ها یک مشکل جهانی است اما در پی یک اتفاق در کاستاریکا، مسئولان زندان با مورد عجیبی برخورد کردند. برخلاف تلاش آن‌ها برای بازرسی بدنی ملاقات‌کنندگان، باز هم تلفن‌های همراه از طریق‌یه به زندان‌ها راه پیدا می‌کرد تا این که چند روز پیش آن‌ها با مورد مشکوکی که توسط دوربین‌های زندان ثبت شده بود مواجه شدند. زندان بانان متوجه شدند که به گردن گربه‌ای که در محوطه زندان راه می‌رود یک گوشی تلفن همراه بسته شده است! گویا این شگرذ سال هاست مورد استفاده قرار می‌گیرد و گربه‌های آموزش دیده، موبایل‌ها را به زندانی‌ها می‌رسانند!



تلگراف | کارخانه مکانیزه نساجی، چین

#### تفال

دور فلکی یک سره بر منهج عدل است
خوش باش که ظالم نبرد راه به منزل
حافظ قلم شاه جهان مقسم رزق است
از بهر معیشت مکن اندیشه باطل

#### افسانه های نوین

## پدر خردمند و فرزندان کله خراب

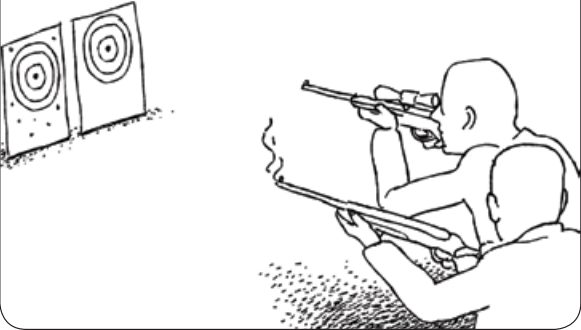
علکساندر کاربر | تور | موف

در زمان‌های قدیم، پیری خردمند پسرانش را صدا زد تا گرد او جمع شوند. پسران که هر کدام یک قوطی همراه (عبارت بود از دو قوطی که با نخ به هم وصل می‌شدند و مخاطبان به وسیله آن با یکدیگر تماس می‌گرفتند– مولف) دست‌شان بود و مشغول بودند، به درخواست پدر وقعی نینهادند. پدر که اعصابش به هم ریخته بود توربین بادی ژنراتور را از مدار خارج کرد. تا مودم خاموش شد، پسران سر برآوردند و همان‌طور که داشتند به انگشت و مچ و گردن و کمر خود نرمش می‌دادند و خود را می‌کشیدند، پدر بار دیگر بانگ برآورد که «پالشین بیابن این جا کارتون دارم، ای مرده شور این قوطی‌های همراه رو ببره!» پسران با سرعت خود را به بالین پدر رساندند طوری که پای یکی به کاسه آش خورد، سر یکی به طاق گیر کرد، دیگری با صورت توی رختخواب‌های کنار اتاق رفت، آن دیگری با باسن درون خم شیره افتاد و... خلاصه افتان و خیزان خودشان را به پدر رسانیدند.

پدر خشمش را فروخورد و افزود: «عزیزان پدر! (هنگام گفتن کلمه عزیزان شکلکی هم درآورد– مولف) هنر بیاموزید...» یکی از پسران وسط حرف پدر دوید و افزود: «چه هنری؟» پدر خشمش را کنترل کرد و افزود: «دو دقیقه دندان به جگر بساب! هنر بیاموزید زیرا که به ثروت و قدرت و دولت نمی‌توان اعتماد کرد...» پسری که توی خم شیره افتاده بود هراسان به اطراف نگاه کرد و وسط حرف پدر افزود: «وای... به دولت نمی‌توان اعتماد کرد؟ لطفاً افسانه‌های نوین را سیاسی نکن پدر، ما را از نان خوردن می‌اندازند!» پدر سراسیمه افزود: «خوانندگان عزیز، منظور کار دولتی در زمان‌های قدیم است. داشتم می‌افزودم، ثروت را دزد می‌برد، قدرت بر اثر پیری تمام می‌شود، دولت هم (پدر رو به دوربین افزود: منظور کار دولتی است) دورانش تمام می‌شود. ولی هنرمند تهیدست نمی‌شود. چون هنر در ذاتش است و هر جا رود قدرش را می‌داند و در صدر مجلس می‌نشانندش...» یکی دیگر از پسران که با سر درون لحاف و تشک‌ها رفته بود و داشت پتویی را از دور گردنش باز می‌کرد افزود: «گفتی چه هنری پدر؟ ملیله‌دوزی یا منجوق بافی یا داببش‌سازی...» پدر که از حماقت فرزندانش به ستوه آمده بود، آهی از غم کشید و طناب آسیاب‌آبی را باز کرد تا توربین به حرکت درآید و مودم روشن شود و این تحفه‌ها از جلوی چشمش دور شوند. سپس سر بر بالین نهاد و... (نه! افسانه‌های ما هپی‌اند هستند و مرگ و میر ندارند) چرت زد.

#### فتونکته

## افراد موفق کارهای متفاوتی انجام نمی‌دهند بلکه کارها را به گونه‌ای متفاوت انجام می‌دهند



#### ما و شما

داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و هر ایده‌بامزه و جالب خود را به پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ بفرستید.

**ما و شما:** توضیح مهم! دوستان زیادی لطف می‌کنن مطلب و شعر برای همشهری سلام می‌فرستن، ولی متأسفانه از نظر فنی، نگارشی، ادبی و... مطالب رد می‌شن و امکان چاپشون نیست. با این همه باز هم منتظر فرستادن مطالب دیگر تون هستیم. نیم دقیقه‌ای عالی بود، تشکر.

محمد رضا زارع

• من عاشق کتابم و توی متن «از اون لحاظ» غرق شدم. به ویژه وقتی کتابی که خوندم هم بیششون بود. به نظر من اگه کسی وقت نمی‌کنه، می‌تونه کتاب‌های صوتی رو گوش بده. یادتون نره هر روز زمان یادگیریه، از دستش ندید.

• در این برهه از زمان که بیشتر مردم درگیر مشکلات مادی هستند، با مطرح کردن این گونه بحث‌ها (ثروت عامل خوشبختی نیست) با اعصاب آن‌ها بازی نکنید. بلا نسبت شما «گربه

دستش به گوشت نمی‌رسد...»
• از این‌که در صفحه آخر زندگی سلام: حدیث کوتاه و به ویژه ذکر ایام هفته را نوشتید، سپاس گزارم.
• مطلب «شنبه موعود برای تغییر کردن» خیلی عالی بود. واقعاً تصمیم گرفتم از همین الان (نه از شنبه!) شروع کنم به کتاب خوانی.

• فرقه جون؛ شکل میمون در دانستی‌های ریزه میزهات به همه چیز شبیه است الا میمون!
• مردی که سراسر بدنش را به‌خاطر فوتبال خالکوبی کند عاشق نیست بلکه از نظر من دیوانه است!
• قدیم همیشه علاجی واسه هر دردی بود، مثل روغن چرخ خیاطی برای ناله‌های لولای در، مثل دوا گلی برای زخم‌های کودکانه سرزانو، مثل آغوش مادر بزرگ برای باریدن تمام بغض‌های دنیا، چقدر دستانون خالی شده... مسعود مجنونپور