

به بهانه پخش داستان ازدواج یک زوج در برنامه «کودک شو» که باعث تعجب مخاطبان شد

داستانی که مناسب مخاطب تلویزیون نبود

زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

گزارش

پخش نحوه ازدواج زوج جوانی در برنامه «کودک شو» شبکه نسیم، تبدیل به یکی از ویدئوهای پربازدید این روزها در شبکه های اجتماعی شده است. در یکی از جدیدترین قسمت های این برنامه، «پژمان بازغی» به عنوان مجری از یک زوج مهمان خواست ماجرای ازدواج شان را توضیح دهند که پاسخ مرد مهمان، تماشاگران را متعجب کرد. مرد جوان با این مضمون گفت: «زن مورد علاقه ام را در دیدارهای تصادفی در اتوبوسی که با یکدیگر هم مسیر بودیم، برای دوستی برگزیدیم.» او در ادامه اظهار کرد: «چند سالی (تقریباً هفت سال!) به همین منوال با یکدیگر دوست بودیم تا این که بالاخره ازدواج کردیم!»

پخش این برنامه قابل قبول نبود

در این باره قابل توجه است که شنیدن قصه ازدواج آدم ها، همیشه برای دیگران جذاب و شیرین است و رسانه ها هم به تازگی با طرح این گونه سوالات، هیجان بیشتری به برنامه های خود می دهند و حتی مخاطب را تا زمان پرسش مجری از مهمان برنامه که «چطور با هم ازدواج کردین؟» یا این سوال مهران مدیری در دوره می که «تا حالا عاشق شدن؟»، پای برنامه خود نگه می دارند. با این حال، پخش ماجرای ازدواج زوجی که هفت سال با یکدیگر در ارتباط و به تعبیر آن آقا با اطلاع خانواده ها دوست بوده اند، بدون هیچ تحلیل و تذکری، پذیرفتنی نیست. بسیاری از مخاطبان این برنامه و بینندگان این ویدئو، دختر و پسرهای مجردی هستند که ممکن است دچار سوء برداشت هایی در این باره شوند.

آسیب های رابطه طولانی مدت با جنس مخالف

بگذارید چند نکته مهم درباره روابط عاطفی قبل از ازدواج که اتفاقا در برداشت اول، جذاب و هیجان انگیز تلقی می شود، بگویم.

شکسته شدن خط قرمزها

وابستگی عاطفی که در اثر دیدارهای روزمره و تکراری تغییر به عشق و علاقه می شود، از جذابیت ظاهری اما کم عمقی برخوردار است که غالباً با آسیب هایی از این دست مواجه می شویم. معمولاً در این گونه روابط دراز مدت بین دو جنس مخالف، رابطه از مسائل عاطفی فراتر می رود و گاهی منجر به ورود به مرزهای خصوصی و شکستن خط قرمزهای طرف مقابل می شود و مشکلات و پیامدهای منفی ایجاد می کند. مطمئناً رابطه ای که مدت زمان زیادی طول می کشد، برای حفظ جذابیت، نیازمند تنوع است مانند فرستادن عکس های شخصی و ... که منجر به آسیب های روانی، عاطفی، جسمی و حتی مالی می شود.

وابستگی شدید و انکار عیب های طرف مقابل

این روابط به دلیل شدت عاطفه و هیجان موجود در آن، غالباً سطح شناخت واقعی را کاهش می دهد و افراد درگیر در این روابط غالباً با سازش های عجولانه، انکار، ندیدن و توجیه مشکلات بین فردی سعی در حفظ ارتباط عاطفی دارند و حتی اگر به مرور زمان شناختی هم از یکدیگر پیدا کنند، به علت وابستگی شدید عاطفی یا احساس گناه نسبت به دیگری، مقاومت زیادی در ترک رابطه دارند.

تاخیر در ازدواج

در بیشتر موارد انگیزه های متفاوت جنسیتی باعث آسیب های روحی و روانی می شود. معمولاً دخترها با انگیزه از ازدواج، اقدام به رد خواستگاران می کنند و پسرها نیز با ارضای نیازهای شهوانی دچار ترس از ازدواج و تعویق آن می شوند.

بدبینی در صورت شکست عشقی

در مواردی که افراد دچار شکست عاطفی می شوند، معمولاً با آسیب های جدی از جمله افت تحصیلی، افسردگی، گوشه گیری، احساس تنهایی و ناامیدی، بدبینی و سوء ظن به جنس مخالف، اقدام به ارتباط های جدید و حتی ازدواج شتاب زده می کنند. تمام آن چه گفته شد به معنی این نیست که این زوج در معرض تمام این مشکلات بوده اند بلکه به این معنی است که طرح این موضوع می تواند باعث گسترش این مشکلات شود. بنابراین توصیه می شود در صورت شکل گیری ارتباط عاطفی بین دختر و پسر در همان ابتدا، خانواده از این روابط مطلع شوند تا با نظارت آن ها از آسیب های بعدی جلوگیری شود و اگر کفویت بین خانواده ها برقرار است، اقدامات لازم برای ازدواج سریع تر انجام شود.

برنامه ریزی هایم را نیمه کاره رهامی کنم

پسری ۲۰ ساله ام. از قبل برای کاری برنامه ریزی می کنم ولی در نیمه راه می ترسم موفق نشوم. به همین دلیل آن کار را به آخر نرسانده، رهایش می کنم.



فرزانه عطاران | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، در ابتدا باید بدانید این مشکل بسیاری از جوانانی است که در سن شما قرار دارند و همین باعث می شود نتوانند کارهایی را که شروع می کنند، به اتمام برسانند و اهداف خود را محقق کنند. نوجوانان و جوانان بسیاری هستند که برای زندگی شان به طور مثال در پایان هر هفته، برنامه ریزی جدیدی می کنند اما با شروع هفته به دلایل مختلف، برنامه ریزی شان را کنار می گذارند و هدف شان را فراموش می کنند. برای حل این مشکل، چند راهکار پیشنهاد می شود که در ادامه خواهید خواند.

به علایق تان توجه کنید

در ابتدا باید شناخت درستی از میزان توانایی، علایق و روحیات خود داشته باشید تا بتوانید آن مسیر را تا انتها دنبال کنید و به نتیجه مطلوب برسید. به نظر می رسد یکی از بارزترین دلایلی که شما کارها را بعد از برنامه ریزی در نیمه راه رهامی کنید، همین موضوع باشد. به عنوان مثال، اگر فردی به موسیقی علاقه نداشته باشد و به سراغ آموزش آن برود، پس از مدتی آن را رها می کند و حتی اعتماد به نفس خود را در کارهای دیگر هم از دست می دهد. بنابراین شناخت علایق خود، از اهمیت بالایی برخوردار است و کم توجهی به آن، زمینه شکست را فراهم می کند.

متعهد به اجرای برنامه شوید

در گام بعدی، داشتن برنامه برای انجام هر کاری یکی از مهم ترین مراحل است. این که شما چقدر از وقت روزانه خود را برای انجام کاری اختصاص دهید، نیازمند این است که برای خود برنامه ریزی و خود را ملزم و متعهد به اجرای آن کنید.

برای رسیدن به نتیجه صبور باشید

یکی دیگر از مواردی که می تواند به شما و دیگر دوستانی که این مشکل را دارند، کمک کند این است که پس از مشخص کردن هدفی که می خواهید به آن برسید، آن را به بخش های کوچک تقسیم کنید و در بازه های زمانی مشخص، آن قسمت ها را به پایان برسانید. به عنوان مثال اگر می خواهید در یک رشته ورزشی فعالیت کنید ابتدا باید دوره مقدماتی آن را پشت سر بگذارید و بازه زمانی مشخصی برای آن تعیین کنید تا این مرحله را به اتمام برسانید. سپس مراحل پیشرفته و تکمیلی آن را دنبال کنید و از ابتدا توقع نداشته باشید در زمانی کوتاه، بهترین نتیجه ممکن حاصل شود.

شروط موفقیت

در پایان لازم است بدانید در هر کاری ثبات قدم در کنار تلاش و پشتکار، شرط اصلی موفقیت است و باید این موارد، کمترین نوسان ممکن را داشته باشد تا به نتیجه برسید.

لحاف، ملحفه و پارچه نوزاد و نوجوان، پتو تشک، بالش، حوله آشپزخانه و لوازم دکوری

۳۰% OFF

۴۴ سال سابقه

بنجره اسباب - بین این سینا ۱۴ و ۱۶ نماینده انحصاری لایکو در مشهد

40% OFF

لایکو

laico_mashhad

۵۱۴۸۴۲۱۰۰۹۱۵۳۲۲۲۳۵

پیتا اژدها

غذاهای فستوری کتتاکو، پیش غذا

شعبه ۱: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۷۰۵۶۹۱۲

شعبه ۲: میدان تختی، پلاک ۳۷۲۳۸۰۰۴

شعبه ۳: خیابان آریکو، پلاک ۳۷۲۳۸۰۰۶

ZHOORAKPIZZA

۹۱۵۳۵۹۱۶۹۶

صفحه ویژه تخفیفات

پذیرش انحصاری آگهی ۰۹۱۰۵۵۰۱۷۸۳

تلفن مشاور و راهنما: ۰۹۳۳۱۱۵۳۷۵۵

Amin Boarding Clinic

فعالیت بخش ها:

- پزشک عمومی و اورژانس
- بمبورت شبانه روزی
- آزمایشگاه تشخیص طبی
- و آسیب شناسی

بخشهای تخصصی:

- ارتوپدی
- زنان و مامائی
- داخلی

دندانپزشک

خیابان کلاهدوز، بین کلاهدوز ۴۷ و چهارراه ابوطالب تماس: ۰۲۷۲۷۸۰۱۰ - ۰۲۷۲۷۸۰۹۰ - ۰۲۷۲۸۵۶۶۵

۱۰ میلیون فرید با پرداخت ماهانه ۳۴۷ هزار تومان فروش اقساطی ۴ ماهه بدون کارمزد

DAEWOO DC snowa

لوازم خانگی شعبه مرکزی

تلفن: ۰۵۱-۳۶۰۲۱۵۳۳-۵

دورنگار: ۰۵۱-۳۶۰۷۳۱۵۹

بلوار معلم بین معلم ۱۰ و ۱۲

تخفیف ۱۰٪ تا ۱۵٪ خرید لوازم منزل با اقساط ۳۶ ماهه

۳