



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

### تحلیل سریال

عاشق شدن دختر و پسری که هیچ تناسب فکری، فرهنگی و اعتقادی با یکدیگر ندارند، چیز جدیدی در فیلم‌های سینمایی و سریال‌های ایرانی نیست. شاید «دلشکسته» با بازی قابل قبول «شهاب حسینی» معروف‌ترین آن‌ها باشد و حالا سریال «پدر» که هر شب از شبکه ۲ پخش می‌شود و هر از گاهی، ناهنگ یا عکسی از آن در شبکه‌های اجتماعی حاشیه‌ساز می‌شود، این داستان را تکرار کرده است. داستانی که از لحاظ روان‌شناسی، عیب‌های قابل توجهی به آن وارد است و تصورات اشتباهی را در ذهن مخاطب پایه‌گذاری می‌کند.

#### تفاوت‌های شخصیتی، جذابیت‌برانگیز است

دختری به نام «لیلا» در دانشگاه عاشق پسرپی به نام «حامد» می‌شود که به هیچ‌عنوان تناسب فکری، فرهنگی، اعتقادی و... با یکدیگر ندارند. به لحاظ روان‌شناسی این تفاوت‌ها در ابتدای امر نوعی جذابیت و هیجان تولید و کشش این دو نفر را به یکدیگر بیشتر می‌کند. اعتقاداتی که «لیلا» و خانواده‌اش ندارند اما حامد به شدت داراست و خانواده‌اش هم به آن اصول پایبندند. برای عاشق شدن اصولی باید سه عامل در یک رابطه وجود داشته باشد: «هیجان، صمیمیت و تعهد» که در این سریال عشق «لیلا» به «حامد»، سرآسریهیجان است. باید توجه داشت که صمیمیت و تعهد در حالتی به وجود می‌آید که دو طرف از چندین لحاظ با یکدیگر هم‌کفو باشند و دختر و پسر این داستان کمترین هم‌کفوی را دارند.

#### هم کفو بودن، مهم نیست

در ادامه این داستان با وجود مخالفت خانواده دختر و حتی ناراحتی مادر پسر، این ازدواج به خوبی و خوشی سر می‌گیرد. در اوج ناباوری، کارگردان سریال «پدر» به این قضیه به‌طور جدی و دقیق نپرداخت که همین تفاوت‌ها که اوایل آشنایی باعث جذب «حامد» و «لیلا» شده بود، می‌توانست چه مشکلات عدیده‌ای را ایجاد کند. البته فقط در حد چند سکانس بسیار کوتاه، به این موضوع اشاره شد که اصلاً کافی نیست و بی‌اهمیت بودن هم‌کفوی را به صورت ناخودآگاه به ذهن مخاطب القا می‌کند. به‌طور مثال و در معدود سکانس‌هایی، می‌بینیم که لیلا عاشق هیجان است، دوست دارد در خیابان جیغ و هورا بکشد اما حامد به‌خاطر شخصیت متفاوتش با این کارها معذب می‌شود.

#### شخصیت طرف مقابل به سادگی تغییر می‌کند

نکته مهم دیگر که یک بیننده نباید آن را به عنوان یک اصل بپذیرد، تحولی عظیم در شخصیت یکی از زوج‌ها به‌خاطر عشق است. در این سریال به قدری «لیلا» جذب «حامد» و خانواده «حامد» می‌شود که بی‌نهایت ساده‌از کنار بسیاری از مسائل می‌گذرد و کاملاً خود را شبیه آن‌ها می‌کند. موضوع این است که متأسفانه این سریال می‌تواند دختران و پسران مجرد را دچار این توهم اشتباه کند که به همین سادگی، تغییر و تحول شخصیت در طرف مقابل با عشق ایجاد می‌شود و می‌توانیم با دختر یا پسرپی که هیچ‌سختیتی با او نداریم، ازدواج کنیم چرا که در آخر، شخصیت فرد مقابل کاملاً به نفع ما عوض می‌شود.

#### حامد و لیلا هیچ مشکلی ندارند

در باره نکته مطرح شده، شاید استثناهایی هم وجود داشته باشد اما هرگز این قانون کلی نخواهد بود. در این دوران کدام دختری با این مختصات رفتاری و سبک زندگی حاضر است خودش را کاملاً مطابق معیارهای پسر و خانواده مذهبی او بکند، آن هم در کمترین زمان ممکن؟ البته تغییر شخصیت لیلا اتفاق بدی نیست به شرطی که مخاطب این موضوع را در حد یک سریال سرگرم‌کننده باور کند که در زندگی واقعی مقدمات زیادی دارد و اگر نه کدام دختری با هویت رفتاری لیلا

حاضر است تا این حد وابستگی بیمارگونه‌مادر شوهرش به شوهرش را ببیند و نه تنها شاکي نباشد بلکه بسیار هم راضی باشد؟ از آن طرف، مادر لیلا در هر فرصتی، هر توهینی که بتواند به دامادش و خانواده او می‌کند اما «حامد» فقط کوتاه می‌آید و به‌رویش هم نمی‌آورد. این موارد هیچ‌کدام در حالت طبیعی واقع‌بینانه نیست و حداقل نباید به امید چنین رفتارهایی از طرف مقابل، او را انتخاب کرد.

#### دوست داشتن برای خوشبختی کافی است

دوست داشتن و هیجان اولیه، هرگز کافی نیست. زندگی کردن مهارت جدی می‌خواهد. آن هم زندگی این‌دو نفر که این قدر با یکدیگر متفاوت هستند. هم کفو بودن خانوادگی، فرهنگی، اعتقادی، اقتصادی، تحصیلی و... مسائل بسیار مهمی هستند که قبل از ازدواج باید به آن پرداخته شود. توانایی حل مسئله و مقابله منطقی با مشکلات و فراگیری مهارت‌های ارتباط موثر، مقوله‌های بسیار حائز اهمیت است که باید برای فرهنگ‌سازی، بیشتر در باره آن‌ها مانور داده شود که تمام‌تمرکز این سریال بر موضوع دوست داشتن و علاقه و تاثیرات غلوآمیز آن است. البته دوست داشتن مهم است اما به تنهایی نمی‌تواند در برابر چالش‌های زندگی تاب‌بیاورد و کافی باشد.

#### لطف خانواده همسر بی‌پایان است

پدر «حامد»، فردی متدین و ثروتمند است اما در خلال داستان، ساده‌لوحی‌های فراوان و لطف‌های عجیب و غریبی از او دیده می‌شود. از تغافل کردن در برابر صحبت‌ها و نگرانی‌هایی که پدر لیلا در باره برادرش داشت تا سوءاستفاده‌هایی که دامادش از کارخانه اش انجام می‌دهد.

جالب‌تر این که اگر فردی این قدر ساده‌لوح باشد که هرگز ثروتی برایش نمی‌ماند! بالاخره علاوه بر اعتماد به همه، باید زیرک هم بود و این یکی از خصوصیات مومن است. این که پدر شوهر تا این حد، مهربان و همراه و شدیداً خواهان کمک به عروس و خانواده‌ور شکسته اش باشد، خیلی ارزشمند است اما اغراق در شخصیت پردازی، یک بار دیگر در داستان منجر به این شده که از حالت واقعیت خارج شود.

#### نکته پایانی

تلویزیون و سریال‌های شبانه در ذهن مخاطبان تاثیرات شگرفی دارد پس چه بهتر از این نیروی قوی برای کمک فکری به مخاطب استفاده شود. این سریال با تمام جذابیت‌هایی که دارد، می‌تواند ذهن بینندگان را به خصوص جوانان را دچار توهمات غیرواقع‌بینانه کند و نباید در این دام افتاد.

ارتباط‌های کلّامی غلط و جایگزین صحیح آن (دشمن‌ها-پنج‌شنبه‌ها)

### والدین و فرزندان

### به جای سرزنش کردن راه‌حل به او ارائه دهید



## خواهر ۱۴ ساله‌ام به همه بی‌احترامی می‌کند

دختری ۱۶ ساله‌ام. خواهرم که دو سال از من کوچک‌تر است، بسیار بد‌دهن است و موقع فحاشی چه حق یا خودش باشد یا نه، همه را نفرین می‌کند! این که فرزند کوچک است، با پدر و مادر و افراد بزرگ‌تر فامیل بی‌احترامی حرف می‌زند. مادرم می‌خواهد از یک مشاور کمک بگیرد اما خواهرم نمی‌گذارد، گریه می‌کند و می‌گوید می‌خواهید آبروی مرا ببرید. هیچ وقت هم کارهای خانه را انجام نمی‌دهد و می‌گوید کارهای خانه به من چه؟ با بچه‌های فامیل دعوا می‌کند و همه می‌گویند او را بیش از اندازه لوس کردید.

احترام اسماعیل زاده | روان‌شناس عمومی

### مشاوره نوجوان

مخاطب گرامی، در ارتباطات اعضای خانواده‌شما، مشکلاتی ایجاد شده که اعضا احساس خوبی درباره آن ندارند و آرامشی که نیاز است بین اعضای خانواده باشد، وجود ندارد. بیایید مسئله شما را بیشتر ارزیابی کنیم تا بهترین راه حل‌ها را بیاییم.

#### به این چند سوال فکر کنید

مسئله اصلی شما، پدرفتاری و بد‌دهنی خواهر ۱۴ ساله شماست که ظاهر تبدیل به یک عادت رفتاری شده و اکنون پدر و مادر، خانواده و حتی فامیل از این موضوع ناراحت هستند. به این سوال فکر کنید: آیا کسی درباره این رفتارهای اشتباه با او صحبت کرده؟ اگر صحبت کرده‌اند، نتیجه این گفت‌وگوها چه بوده و آیا موثر بوده است؟ آیا چارچوب خانه‌تان قاعده و قانون دارد؟ آیا به قوانین عمل می‌شود؟ اگر فردی قاعده و قانون را بشکند، آیا با پیامد رفتارش مواجه می‌شود؟ هدف از طرح این سوال‌ها، به چالش کشیدن ذهن شماست تا بهتر بتوانید علت‌ها را شناسایی کنید.

#### به این چند نکته توجه کنید

اول این که خواهر شما در دوره نوجوانی قرار دارد و این دوره، چالش‌ها و سرکشی‌های خودش را دارد

و احتمالاً این سرکشی‌ها، بعد از بلوغ بیشتر شده است. نکته دوم درباره سبک فرزندپروری پدر و مادر شماست که از چه سبکی استفاده می‌کنند. بهترین سبک فرزندپروری، سبک مقتدرانه است که در این جا به‌طور مختصر شرح داده می‌شود. شما باید این قسمت از مطلب را به دست پدر و مادر تان برسانید.

#### شیوه فرزندپروری مقتدرانه

این روش، پذیرش و روابط نزدیک، روش‌های کنترل‌سازگارانه و استقلال دادن مناسب به نوجوان را شامل می‌شود. والدین مقتدر، درباره نیازهای فرزندشان صمیمی و دلسوز هستند. آن‌ها رابطه ای خشنودکننده و لذت بخش با فرزند خود برقرار می‌کنند به طوری که وی به برقراری ارتباط نزدیک با آنان سوق می‌یابد. والدین مقتدر در عین حال، کنترل قاطع و معقولی را اعمال می‌کنند. آن‌ها روی



### [...]

#### والدین مقتدر،

#### درباره نیازهای

#### فرزندشان صمیمی و

#### دلسوز هستند.

#### آن‌ها رابطه‌ای

#### خشنودکننده و لذت

#### بخش با فرزند خود

#### برقرار می‌کنند به

#### طوری که وی به

#### برقراری ارتباط

#### نزدیک با آنان سوق

#### می‌یابد

**پیامک‌های شما**

لطفاً در سؤالات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خود، خانواده» (همین اطلاعات را در باره فرد مقابل خود) درج کنید  
ابتدای پیامک کلمه «مشاوره» را بنویسید

شماره پیامک	راه ارتباطی مادر تلگرام و پیام‌رسان‌های داخلی
۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵	۲۰۰۹۹۹

📧 پسرپی ۲۱ ساله و از لحاظ اخلاقی و عرفی آدم سالمی هستم اما هر وقت موبایلم زنگ می‌خورد یا فردی صدایم می‌زند، استرسی می‌شوم. مشکل روانی دارم یا چیز خاصی نیست؟

👉 خانمی ۲۷ ساله و دارای فرزند پی‌یک ساله‌ام. همسر من واقعاً مرد خوبی است ولی به شدت روی بچه‌مان حساس است و به‌خاطر او جلوی همه مرا کتک می‌زند.

📧 پسرپی ۲۸ ساله و دارای لیسانس هستم. مغازه دار بودم و دو سال پیش ورشکست کردم. زمانی که ورشکست شدم، در عقد بودم که متأسفانه بدی بالا آورد. خانواده ای کارمند دارم و از بازار به دور که از ۳۰۰ میلیون بدهی ام ترسیدند. ضمن این که خانواده همسر من هم همین طوری بودند و این باعث شد طلاق بخواهند چرا که از نظر آن‌ها، من دیگر نمی‌توانستم کمر خودم را راست کنم. تا قبل از طلاق با این که سطح توقع درآمد شغل سابقم را داشتم و شغلی با درآمد دویا سه میلیون تومان را کار نمی‌دانستم ولی فعالیت و کاری می‌کردم و الان حدود یک سال است که دست‌و‌دلیم به کار کم درآمد نمی‌رود. چه کنم؟

**مشاوره تخصصی پیش از ازدواج**

**پرسا باغانی کارشناس ارشد بالینی**

**مشاوره طلاق، زوج، افسردگی**

**اضطراب و اختلالات روانی**

۰۹۷۰۲۲۱۸۲

فلسطین ۱۲ - پلاک ۲،

خانه علوم روانشناسی ۳۷۶۶۷۳۵۱