



•شنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۷ •شماره ۱۱۲۶

## حدیث‌روز

امام موسی کاظم(ع): کمک کردن توبه ناتوان، بهترین صدقه است.

<div><span><span>تحف العقول</span></span></div>
<p>ذکر روز شنبه</p> <p><b>صد مرتبه «یا رب العالمین»</b></p>

## آیات نور

سوره الر حمن (۲۰)

**پاداش برای کسانی که پروا دارند**

از این آیه به بیان اوصاف و احوال [سعادت‌مندان] از جن و انس شروع نموده، موضوع بحث کسانی را قرار می دهد که از مقام پروردگارشان پروا داشتند، آن کسانی از جن و انس که جمله «و لمن خاف» اشاره به ایشان است، عبارت اند از اهل اخلاص، آن هایی که خاضع در برابر جلال خدای تعالی هستند و او را بدین جهت عبادت می کنند که او «...» (عز اسمه) است، نه بدین جهت که جهنم دارو نه به طمع بهشت و ثوابی که می دهد. و اما این که فرموده: این خائفان دو بهشت دارند، مفسرین در معنایش حرف ها زده اند... بعضی هم گفته اند یک بهشت را به خاطر استحقاقی که دار به او می دهند، و یک بهشت دیگر را فقط به عنوان تفضل ارزانی اش می دارد.

<div><span><span>تفسیر المیزان</span></span></div>
<p><b>بریده کتاب</b></p>

## مصیبت در گذر زمان

مصیبت در لحظات اول کشنده نیست؛ ضربه آن چنان شدید است که نمی توانی در دست درک کنی چه بر تو گذشته است. اما زمان، که گذر دوازده می فیمهی که بر سر ت چه آمده است. زخم به جای التیام گسترش می یابد و همه روح و قلبت را در تسخیر خود می گیرد.

**بر گرفته از «روزهای برمه» اثر جورج اورول**

## حکایت

**از کار های خوب مان مغرور نشویم**

از مردی یخشنده پرسیدند: «آیا از این که به دیگران کمک می کنی وروزی سان فقیران هستی، هر گز به خود مغرور شده ای یا منتی بر سر نیازمندان گذار ده ای؟»
پاسخ داد: «هیئات که بخشش وروزی رسانی من به نیازمندان، حکایت کفگیرِی است که در دست طباح است. اگر چه طباح هر چه می دهد در کفگیر می ریزد و می دهد ولی کفگیر هر گز گمان نمی برد که هر چه دار ده از، آن خودش است و بخشنده است...!»

<div><span><span>بر گرفته از «بهارستان جامی»</span></span></div>
<p><b>قرار مدار</b></p>



## اندکی صبر

## امروز

**ایهام‌لک‌مطهار**

امروز روز دیگری ست و سنجاقی سر خوشبختی ام شکوفه کرده است بهار در تابستان چه لذت مطبوعی ست خوشبختی را به موهام بیاویز و گرم ترین فصل سال را گیلاس بچین

## زندگی سلام تکانی

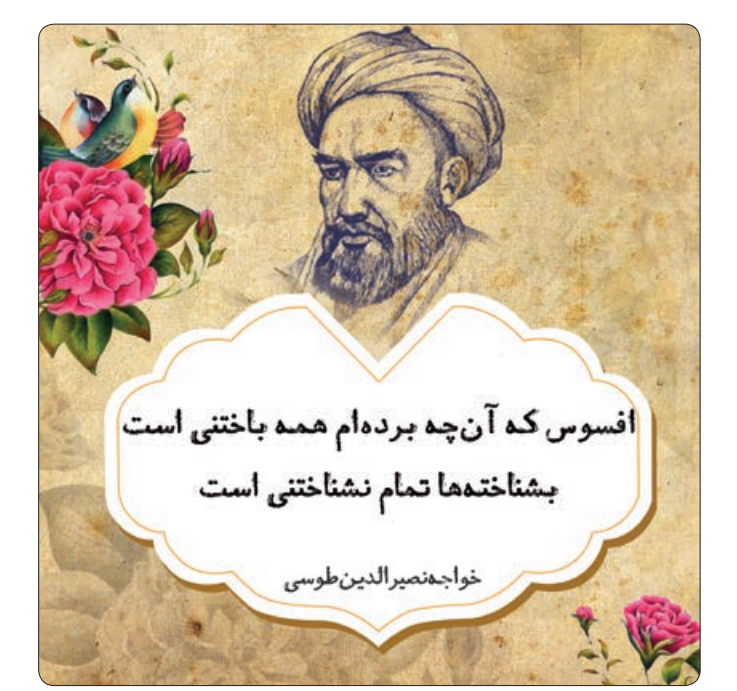
**قبلا چرا ما رو بیشتر دوست داشتین؟**
**الان چرا این طوری نیست؟**
**اصلا شاید الان حس بهتری نسبت به زندگی سلام دارین که قبلا نداشتین.**
**خلاصه هر روز از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ با شماره ۰۹۳۶۶-۰۵۱۳۲۰۰ تماس بگیرین و بگین چرا به نظر شما قبلا بهتر یا بدتر بودیم؟**
**چه کار کنیم تا خوب تر بشیم؟**
**چه حرکتی برزنیم بدتر نشیم؟**
**سیدمصطفی صابری، معاون سردبیر روزنامه و دبیر زندگی سلام، شنونده نظرات شماست.**

#### دنیا به روایت تصویر



**گتی ایمیج |** بر خورد دو خودروی مسابقه در جایزه یزرگ فرمول یک، بلژیک

### پند نیکان



### خودمونی

### To be happy

فرنگیس یاقوتی

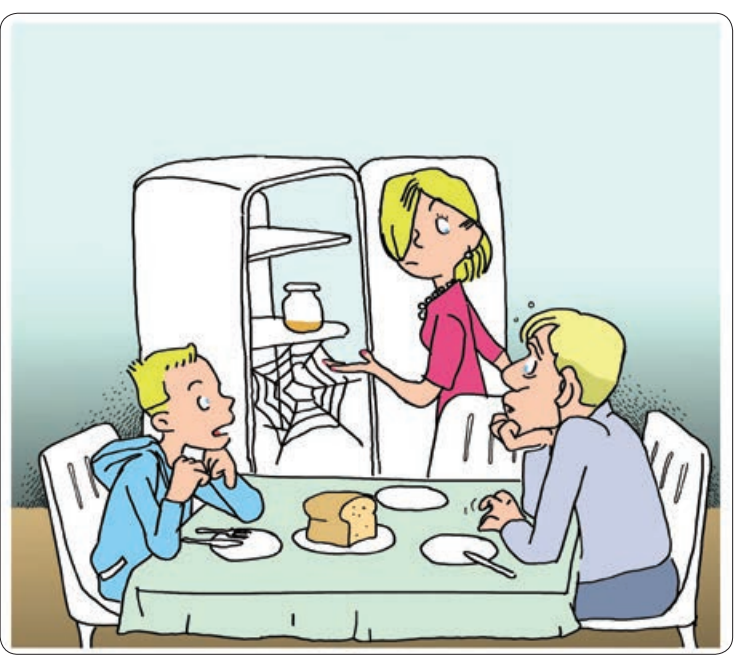
من و همسر هم دانشگاهی بودیم و توسط یک دوست مشترک با یکدیگر آشنا شدیم. اولین دفعه ای که جدی و دو نفره راجع به زندگی مشترک با هم حرف زدیم در باره هدف هایمان بود. برای اولین سوال، همسر پرسید: مهم ترین هدف های شما در زندگی چیست؟ من از آن جایی که ایده خاصی نداشتم و حتی برای فردا هم هدف قابل گفتنی نداشتم، گفتم: شما اول بفرمایید. همسر هم شروع کرد به حرف زدن که «هدف های من دسته بندی هستند، هدف های یک سال آینده را بگویم یا پنج سال آینده؟» خلاصه کلی بر نامه و هدف فکر شده در دست و حسابی برای من ردیف کرد و گفت: «خب حالا شما بگید، من سرفه ای کردم و گفتم: «هدف من در زندگی این است که خوشحال باشم!» دو ثانیه به یکدیگر نگاه کردم و خلاصه گفت و گو تمام شد و خدا حافظی کردیم. بعد ها همسر گفت: وقتی هدف ترا در زندگی گفתי، خیلی سعی کردم خودم را کنترل کنم تا خنده ام نگیرد. با خودم گفتم عجب دختر دیوانه ای را در کل این دانشگاه انتخاب کردم. می گفت هیچ امیدی برای ادامه راه مشترک نداشتم!

خب در واقع هدف من از اول زندگی تا الان همین بوده است. بعد از شروع زندگی مشترک که الان در نهمین سال آن به سر می بریم، چندین و چند بار همسر گفته است که هدف من (یعنی خوشحالی) در زندگی باعث می شود، او به هدف های خودش برسد و از زندگی مشترک مان احساس رضایت کند. قسمت جالب ماجرا این است که هنوز به بعد از این همه سال زندگی مشترک، همسر تعداد زیادی هدف های پیچیده خانوادگی دار اما من همچنان یک هدف دارم؛ آن هم خوشحالی خانواده است.

به نظر من دنبال هدف های دهن پر کن و خیلی با کلاس نباشید. هدف های ساده را انتخاب کنید چون مسیر رسیدن به هدف های با کلاس، از هدف های ساده عبور می کند! حالا چه اتفاقی افتاد که یاد این خاطره افتادم؟ ما یک گروه خانوادگی تمرین مکالمه زبان انگلیسی داریم و موضوع چند هفته گذشته مان «هدف» بود. آن جا هم من هدفم را «تو بی هیی!» یعنی خوشحال بودن، گفتم. بعد بلافاصله با خنده به همسر نگاه کردم تا ببینم عکس العملش چیست که دیدم او هم می خندد.

### نیم دقیقه ای

### هزینه جاری از دواج



سر میز صبحانه تام، پسر آقای اسمیت از پدرش پرسید: «پدر، هزینه یک از دواج موفق چقدره؟» خانم اسمیت که فکر می کرد پسرش قصد از دواج دارد، چشم هایش چهار تا شد. ولی آقای اسمیت با آرامش گفت: «پسر م ما بعد از گذشت بیست سال هنوز متوجه این موضوع نشدیم، چون هزینه ها همچنان ادامه داره!»

ترجمه و تصویرسازی: فرنگیس یاقوتی، سعید مرادی

### ترسانگ

### انار وحشت

سحر اقنوم

مشغول تماشای فیلم «حلقه» بودم که زنگ خانه به صدا درآمد. دختری جوان که یک بشقاب انار خوش آب و رنگ دستش بود، دم در ایستاده بود. جالب بود تا حالا در آپارتمان ندیده بودممش. فکر کردم تازه آمده اند. ازش تشکر کردم و پرسیدم تازه به این جا آمدید؟ پاسخی نداد. گفتم منتظر بماند تا بشقاب خالی را برگردانم.

ظرف رایس دادم و در ایستم. روی کاناپه لم دادم تا ادامه فیلم را ببینم که دوباره صدای زنگ در بلند شد. در را باز کردم. یک بشقاب انار دیگر جلوی در گذاشته شده بود. تعجب کردم. پایین راهرو نگاه کردم، کسی نبود. ظرف را برداشتم و در را بستم. تا بر کشتم دیدم دخترک روی میل نشسته است. تلویزیون خاموش شد. انار ها از دستم افتادند.

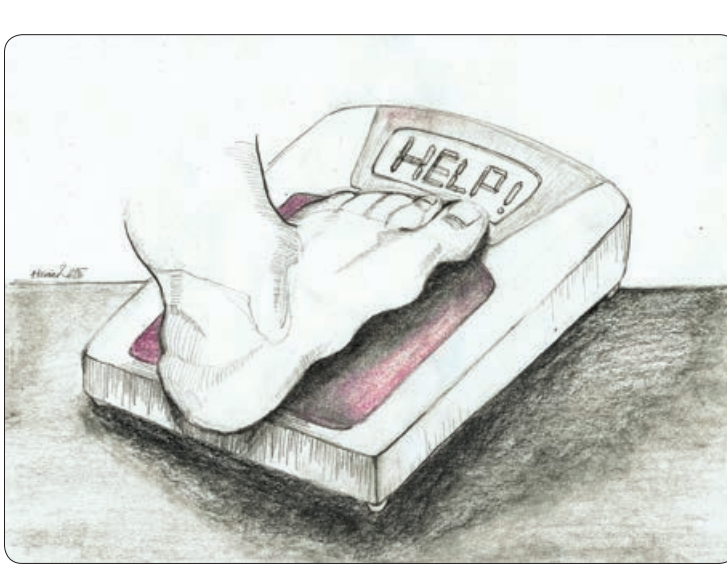


**تاس |** مشاهده نهنگی غول پیکر در نزدیکی ساحل، روسیه

### تاپخند

- قبلا وقتی توی خیابون یک پرایدسوار می دیدیم، می دونستیم طرف از لحاظ مالی همسطح خودمونه، الان که شده ۴۰ میلیون تومن اونی که پراید داره دیگه وضعیتش از ما بهتره!
- دنیا پر شده از مسائلی که توشون هیچ تخصصی ندارم و فکر می کنم اگه در باره شون نظر ندم می میرم!
- باشگاه فقط اونچاش که دم به دقیقه دوست لاغر استخونیت با تخم مرغ و سبب زمینی میاد کنار ت تعارف میکنه و میگه می خوری؟!
- توی سینما موقع فیلم دیدن گوشی در میارید و استوری می گیرید؟ فکر نمی کنید کار خیلی غلطیه و ممکنه حواس بقیه بیننده ها رو پرت کنه؟! شما از پوستر فیلم عکس بگیر و بنویس ۱۵ هزار تومن پول داد و دیدمش، ما می فهمیم خیلی اهل فرهنگ و هنرید!
- تا همین چند سال پیش آدم های نونستن بازنگ و پیامک از حال هم با خبر بشن، ولی الان اینتر نت نباشه با جسد هیچ فرقی ندارن!
- من حاضرم ۱۲ ماه سال کار مارو تحمل کنم، اما ساعت ۵ بعد از ظهر هوا تاریک نشه!
- کاش منم داشتم نتورک مارک کتینگ کار می کردم و الان تنها دغدغه ام این بود که ماه بعد بنز بخرم یا پورشه... بعد زنگ می زدم به رفیقم ده تومن دستی می گرفتم تا کارت اتوبوسم رو شارژ کنم!
- بایام قبلا اجازه می داد تا سر کوچه با پرایدش بر م تون بخرم برگردم، ولی از وقتی که شنیده ماشینش مرز ۴۰ میلیون رو رد کرده دیگه نمی داره حتی نگاهش کنم!
- ظاهر آقاره پلی استیشن ۵ بیاد و من واقعا فکر می کنم به جفت کلیه هام نیازی ندارم!
- دیوار های مهریونی چرا جمع شد، الان من فردا عروسی دعوتم لباس ندارم، کی پاسخگوته؟!
- شما اگر پولتون رو بدین بخ خرین وسط خیابون توی این گرمای تابستون انبار کینن، بازم سرت آب شدن سرمایه تون نسبت به افت ارزش پول تون کمتره!

### سه نقطه



### دور دنیا

## عاقبت دخترک جوجه ای



**ادیتی سنسترال** – در سال ۱۹۸۰ داستان زندگی ماریا ایزابل سانتوس ۹ ساله، که همه کودکان خود را در یک قفس گذرانده و از تعاملات انسانی و عاطفی محروم شده بود، مردم پر تعال را شوکه کرد. به دلیل رشد این کودک در کنار جوجه ها و تاثیر رفتاری و تغذیه ای این حیوانات بر کودک، وی به دخترک جوجه ای معروف شد. بعد ها پزشکان تشخیص دادند که مادر وی به بیماری روانی شدیدی مبتلاست، چون کودکش را عضوی از خانواده نمی دانسته و تا سالگی وی را در قفس مرغ ها حبس می کرده است. ماریا در این زمان فرصتی برای فرار پیدا می کند، اما چون در روستای محل زندگی اش هیچ مرکز درمانی او رانمی پذیرد به ناچار به خانواده اش باز گردانده می شود؛ تا این که در سال ۱۹۸۰ این داستان رسانه ای می شود و کودک برای مداوا و بررسی رفتار های حیوانی اش به بیمارستانی مجهز منتقل و در مرکز ویژه ای از محافظت می شود. ماریا تا هجده سال بعد از این مراقبت های پیش رفتی نگرند و سطح هوشیاری ویادگیری اش همچون کودککی چهار ساله بود. ولی به تازگی بر اساس گزارش روزنامه اکسپرس او و او ۴۸ سالگی شده و وضعیت عمومی اش خوب است.

### شکایت مرد بی خانمان از زوج به ظاهر نیکو کار



**یورونیوز** – وکلای مرد بی خانمانی که سرباز سابق ارتش آمریکا است، اعلام کرده اند مبلغی که برای کمک به موکلشان جمع شده، به دست وی نرسیده است. ده ماه پیش «کیت مک کلور» در حال رانندگی در شهر فیلادلفیا بنزین تمام کرد و «جانی بابیت»، کهنه سربازی بی خانمان ۲۰ دلار را که تنها دارایی اش بود به این زن جوان داد تا بنزین بزند. کیت مک کلور و نامزدش برای تشکر از مرد بی خانمان داستان فقر اداری او را در صفحه جمع آوری کمک های نقدی به اشتراک می گذارند و از مردم می خواهند برای تغییر زندگی این کهنه سرباز به او کمک کنند. چهار ده هزار نفر به این صفحه کمک کردند و ۴۰۲ هزار دلار برای جانی بابیت جمع شد. اما حالا پس از گذشت ۱۰ ماه از جمع آوری این کمک های نقدی، وکلای مرد بی خانمان می گویند که او هنوز در خیابان زندگی می کند و تنها مقدار کمی از کمک مالی را دریافت کرده است. کهنه سرباز بی خانمان مدعی است که این زوج پول جمع آوری شده را خرج خرید یک خودروی بی ام وی و تفریح خودشان کرده اند!

### تا حالا دقت کردین



**گاردین |** انتقال درختان چند ساله به محیط های بدون فضای سبز شهری، چین

### تفال

شکر شکن شوند همه طوطیان هند
طی مکان بین و زمان در سلوک شعر

### دی روز نامه

### روش استاد ایرج ملکی برای کاهش درجه حساسیت

علیرضا کاردار اطنیز پرداز

در حالی که داشتیم خودمان را برای پراید ۵۰ میلیونی و تندر ۹۰ میلیونی آماده می کردیم، خبری منتشر شد که مانندتشت آب یخی روی سرمان خالی شد، ما ما داخلش شدیم، فرقی نمی کند! رئیس اتحادیه نمایندگان داران و فروشندگان خودرو گفت: «خودرویی که امروز از کارخانه بیرون می آید، مربوط به تولید هفت تا هشت ماه پیش است که با ارز ۲۸۰۰ تومانی تأمین قطعه شده است!» به قول آق کمال «انا حالا خوب شد!» یعنی دوستان خودرو ساز (در این جا کلمه دوست به معنای واقعی دوست نیست و یک لفظ مودبانه است تا خشم پشتش را مخفی کند!) چند ماه پیش این خودرو ها را در ست کرده اند و گذاشته اند گوشه انبار خوب جا بینند و حالا در های انبار را به صورت قطره چکانی باز می کنند تا تحفه های تولیدی شان را خوب در بازار جا بیندازند. آن هم در حالی که گوش فلک از ساخت «خودروی ملی» و خود کفایی در قطعه سازی کر شده بود، حالا در حالی که کمتر از یک ماه از تحریم صنعت خودرو سازی می گذرد، خودرو سازان عزیز (کلمه عزیز هم در این جا مثل کلمه دوست در و حتی کف می کشیم) و به خاطرات بازیگران از سانسور های تلویزیون در باره چسب زدن به گوش ها و خیار خوردن ها و از پله پایین رفتن هایشان گوش می سپاریم!

### قاب جهان

### بی توجه به تفاوت ها



Whoever you are, I wish you well یعنی: هر کی هستی برات آرزوی خوشی دارم. این بر چسب چند روز قبل روی چراغ عبور پیاده توجهم را جلب کرد. خیلی از این طرفی ها به انسان بدون توجه به این که کی و چی هستند، به عنوان یک انسان احترام می گذارند.

**دکتر ناصر مکارم، استاد دانشگاه از اسکاتلند**

### شعر طنز

### جهاز

سحر بهجو اشاعر و طنز پرداز

روز و شب کاپوس آن ها بوده انگاری جهاز چیبستی ای لامروت؛ همچنان ماری جهاز! از دو جیب خالی با خبر داری جهاز؟! تازوی در چشم مادر شوهر و جاری؛ جهاز چون که می ریزد به خانه، قوم تاتاری جهاز شد پدر از نرخ توبنگی و سیکاری؛ جهاز!

### ماوشما

**راه های ارتباطی با ما:** پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰۲۳۹۱۵۲۰۹۲۱۵۲۰ در تلگرام

**آق کمال:** نه والا نم‌دستم، ولی الان که فهمیدم خیلی خوشحال رفتم، چشمتان روشن!
**قدیم:** ها که بچه بودیم می گفتیم بگو آفتابه، ماشین بابات راه افتاده، کنار دریا افتاده!
**برگی**
**\*** خیال کردم که با من همدل و همدین و همدردی / به مردی با تو پیوستم، ندانستم بشم...
**مسعود مجنونپور**
**\*** ای کاش در مطلب خواندنی سرچشمه های سلامت، از آیکرم های استان و همجواریان مانند شاهان گرماب و فردوس نیز یادی می کردی!