

## چطور به معلم مان وابسته نشویم؟

بچه در س‌خون یا فراری از مدرسه، فرقی نداره؛ بعضی‌ها تو دوران تحصیل، به معلم‌شون وابسته میشن. همه‌مون چندتا معلم خوب داریم که خودمون رو مدیون‌شون می‌دونیم و بیشتر از بقیه دوست‌شون داریم که خب طبیعیه. منظور من نوعی از دوست‌داشتنه که آدم‌رو به درسی می‌اندازه‌صبح تاشب فکر کردن به معلم و تلاش زیاد برای جلب توجه و رضایت‌اش و چیزهایی شبیه به این. قبل از هر چیز باید بدونی هر نوع علاقه به هر کسی که به رو‌ال طبیعی زندگی، کوچک‌ترین آسیبی برسونه، علاقه سالمی نیست. ویژگی‌هایی که اقتضای شغل معلم‌ه‌است، ممکنه بعضی از دانش‌آموزها رو تحت تأثیر افراطی قرار بده. یک معلم باید دانش گسترده‌ای داشته‌باشه، به دانش‌آموزهاش توجه کنه و خصوصیات اخلاقی پسندیده‌ای مثل مهربونی و صبوری داشته‌باشه. دونستن دوتا نکته لازمه؛ اول، چیزی که توجه تو رو به‌طور ویژه جلب کرده، بخشی از وظایف معین شده برای معلمته. دوم، رفتاری که تو رو شیفته خودش کرده، احتمالا دست گذاشتن روی چیزیه که برات مهمه و از ش محرومی. خب چرا اینا رو گفتم؟ واسه این که قضیه علاقه زیادی به معلم ات رو از یه زاویه دیگه ببینی؛ «این دوست داشتن افراطی، بهم آسیبی نمی‌زنه؟ ریشه‌اش کجاست؟» اگه با فکر کردن به این ماجرا، به‌تنهایی به نتیجه‌تر رسیدی، از یک مشاور مطمئن کمک بگیر.

گفت‌وگو با معلمی که دانش‌آموزهایش را به خواندن «زندگی سلام» تشویق می‌کند

# مطالعه، خوراک ذهن است



اشکان محمودی | خبرنگار افتخاری جوانه

من اشکانم، ۱۲ ساله و از دوستان چندساله زندگی سلام و جوانه. ما توی مدرسه‌مان معلم انشایی داریم که بهمان پیشنهاد کرده، هر هفته سر کلاس

### گفت‌وگو

#### چرا شغل معلمی را انتخاب کردید؟

کار کردن با نوجوانان و به‌طور کلی آموزش، یکی از علایق همیشگی من بوده‌است. همچنین شیفته رشته ادبیات فارسی بودم و همیشه از جوانی بخشی از اوقات روز را به مطالعه کتاب‌های شعر و ادبیات فارسی اختصاص می‌دادم. البته علاوه بر شغل دبیری، به وکالت و تحصیل در رشته حقوق علاقه داشتم که به دلیل پذیرفته نشدن در دانشگاه، امکان آن میسر نشد. در کل از حوزه‌های فعالیتیم بسیار راضی هستم.

#### چرا شما بچه‌ها را به خواندن کتاب، روزنامه و گلستان سعدی ترغیب می‌کنید؟

همان‌طور که یک کارگر با شکم گرسنه و جسم خسته نمی‌تواند به خوبی وظیفه‌اش را انجام دهد، دربارۀ مهارت نگارش هم دانش‌آموزها با ذهن خالی و پوچ به‌هیچ وجه نمی‌توانند مطالب را به‌صورت صحیح ارائه دهند؛ بنابراین اولین گام برای نوشتن خوب، بالا بردن مهارت خواندن است. خوراک مغز نویسنده، خواندن است. ضمن این‌که از این طریق دانش‌آموزها با پیشینه و ادبیات غنی فارسی بیشتر آشنا می‌شوند.

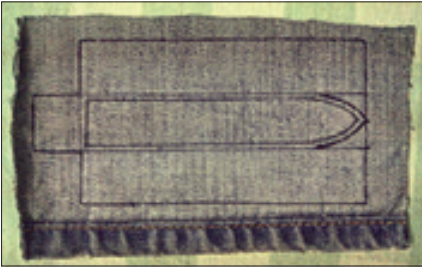
#### خب شیوه سنتی آموزش، صراقرع اساس کتاب‌های درسی آسان تر نیست؟

ادبیات و نگارش خلاف درس‌هایی مثل

#### تجربه‌های بند انگشتی

## باشلوار جین کهنه‌تان یک بند ساعت خوشگل بسازید!

اگر از ظاهر ساعت‌تان خسته شده‌اید، به شما یاد می‌دهیم چطور یک بند جین ساده برای ساعت مچی‌تان بسازید. ابتدا طبق تصویر یک؛ طرحی بر اساس اندازهای ساعت و مچ دست‌تان بکشید. اگر بند قدیمی دارید، از روی آن هم می‌توانید اندازه‌گیری کنید. پس از کشیدن طرح روی کاغذ، آن را جدا کنید، روی قسمت پشتی شلوار جین بکشید و برش دهید.



طبق شکل ۲، یک طرف پارچه را از اطراف روی قسمت وسط بچسبانیید و خوب فشار دهید. سپس پیم ساعت را طبق عکس در جای خود بگذارید و لبه بالایی را

#### کمیک



نوجوان‌های عزیز، سلام!

حال تون چطوره؟ غیر از درس و مدرسه، روزها تون رو چطور می‌گذرونین؟ تازگی فیلم خوبی دیدین که دوست داشته‌باشین به بقیه هم معرفیش کنین؟ کتاب جدید، چی؟ موسیقی بترکون تازه چی گوش دادین؟ اهل گالری و نمایشگاه رفتن هستین؟ بهمون بگید یا چیزهایی سرتون و گرمی‌کنید و از چه کارهایی لذت می‌برین؟ اگه دوست داشته‌باشین حتی می‌تونین تجربه‌های لذت‌بخش تون رو از طریق «جوانه» با دوست‌ها تون به اشتراک بذارین. این‌ها هم راه‌هایی که می‌تونید با ما در تماس باشید:

شماره پیامک ۰۹۹۹۹۹۹۹۹۹  
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۶۹۴۵۷۶  
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

کتاب‌خوانی و شعر خوانی تشویق کند. ایشان، ۴۸ ساله‌است، کارشناسی ارشد ادبیات دارد و الان معلم ادبیات و نگارش دبیرستان نمونه دولتی «مولوی» است. معلم خوش‌ذوق ما هر هفته کتاب‌هایی بهمان معرفی می‌کند که هم اوقات فراغت‌مان پر و مهم‌مهارت‌های ادبی و نگارش‌مان تقویت می‌شود.

مثل خمر، قصه‌های مجید و ته‌خیار هم برای شما جالب خواهدبود. این کتاب‌ها در آموزش و پرورش کشور‌های دیگر ترجمه شده‌است و در مدارس آن‌ها تدریس می‌شود.

#### بزرگ‌ترین آرزوی شما چیست؟

دیدن موفقیت‌های دانش‌آموزانم در زندگی پس از گذشت سال‌ها این‌بار بسیار لذت‌بخش و غرورآفرین است. دوست دارم هیچ کدام از دانش‌آموزهایم به راه‌های خلاف کشیده نشوند و همیشه سالم‌زندگی کنند.

#### نظر شما درباره زندگی سلام چیست؟

به‌طور کلی نسل‌نسل جدید ما با کتاب‌پیگانه شده و از آن فاصله گرفته‌است، خواندن روزنامه می‌تواند دوباره نسل جوان را به مطالعه علاقه‌مند کند. زندگی سلام از آن دسته روزنامه‌هایی است که مخاطبانش فقط بزرگسالان نیستند بلکه کودکان و نوجوانان هم علاقه‌ی زیادی به آن دارند.

#### بخش‌هایی از زندگی سلام را که برای نوجوانان مفید است، بیان کنید.

زندگی سلام ستون‌ها و بخش‌های جذابی دارد که مخاطبانش را در هر سن و سالی و با هر سلیقه‌ای به خواندن ترغیب می‌کند. اما از نظر من علاوه بر صفحه جوانه که جمله‌ستون درچه، چه خبر، توصیه‌های بند انگشتی و... است، می‌توان به بخش پرونده‌های مجهول، دنیا به روایت تصویر، داستانک و ترسانک هم اشاره کرد.

#### به هم‌سن و سال‌های من، چند کتابت معرفی می‌کنید؟

اول از همه کتاب «شهر ناپیدان» از آقای «عباس یمنی‌شریف» را معرفی می‌کنم که برای نوجوانان بسیار مناسب است. مجموعه کتاب‌های آقای «هوشنگ مرادی کرمانی»،

ایجاد اثر مثبت در زمینه یادگیری درسی، باعث شده آن‌ها در مسابقات ادبی هم افتخارات زیادی به‌دست بیاورند.

به قول شاعر:

درس معلم از بود زم زمه محبتی / جمعه به مکتب آورد طفل گریز پای را

#### آثار شما



مehشید مالمای | شاعر - ۱۷ ساله

در این دل‌تنگی محزون چوشمعی آن چنان سوزم در این آشفته‌گی هادل چو دریایی خروشان است در این ایام هر چشمم چو ابری تلخ می‌گردد و دل تا کر بایست رف و اما همچنان تنگ است

که هر پروانه می‌گردد به این حال جگر سوزم چو دریایی که هر موجش چو یک توفان غران است که از هر قطره بارانش گل‌اندوه می‌روید به این خاطر چه غم‌هایی که جاری از دل سنگ است

#### حال خوب

فاطمه ۱۲ ساله‌میکه: «بون کنار پدر و مادرم برای من یعنی حال خوب. این اصلا چیز کوچکی نیست و خیلی ارزشمند است».



عکس: بهرحان دهقان

#### درچه

### انسان‌ها هزار سال بعد چه شکلی خواهند بود؟



شکل زندگی ما به مدد پیشرفت‌های روزافزون علم، نسبت به سالیان قبل تغییرات چشمگیری کرده‌است. امروزه بیشتر بیماری‌ها درمان دارند و این باعث شده‌است تا متوسط عمر انسان حدود ۲۰ سال افزایش یابد؛ بنابراین با این سرعت پرشتاب علم، آینده هم شکل دیگری خواهدداشت. دانشمندان پیش‌بینی کرده‌اند در آینده، رایانه‌ها نه تنها به قدرت پردازشی مغز انسان دست می‌یابند بلکه با قدرت‌های فرا انسانی که نانوروبات‌ها به انسان می‌دهند، توانایی‌های ما تا اندازه‌ای افزایش می‌یابند که دیگر محدود به ویژگی‌های بیولوژیکی بدن‌مان نیستیم. این درحالی است که تحقیقات در سال ۲۰۱۴ میلادی نشان داده‌بود، روبات‌ها توانایی برابری با قدرت پردازش مغز ما ندارند و برای داده‌هایی که مادر یک ثانیه پردازش می‌کنیم، ۴۰ دقیقه زمان می‌خواهند. تعامل انسان و روبات‌ها قرار است به ما کمک کند تا عمر طولانی‌تری داشته‌باشیم و بسیاری از بیماری‌ها را از بین ببریم. البته باید امیدوار باشیم که روبات‌ها از این توانایی‌ها علیه خودمان استفاده نکنند.

#### چه خبر؟

### سفر به مریخ در حالت خوابیده



دانشمندان مدت‌هاست مشغول مطالعه روش‌هایی برای امکان‌پذیر کردن سفر انسان به مریخ هستند. در تازه‌ترین روشی که برای سفر به مریخ پیشنهاد شده و در دست بررسی است، دانشمندان به دنبال اجرای طرحی هستند که از طریق آن، زمان سفر به مریخ از چند ماه به دو هفته کاهش یابد و در طول این مدت، فضانوردان به خوابی عمیق و طولانی بروند. این خواب که گفته می‌شود چیزی شبیه خواب مستانی خرس‌ها خواهدبود، باعث می‌شود سوخت و ساز بدن کم و در نتیجه انرژی کمتری مصرف شود. پس می‌توان وزن و حجم فضاییما را کم کرد و مدت سفر به مریخ را از حدود هفت، هشت ماه به دو هفته کاهش داد.

### پینگ‌پنگ‌باز نوجوان ایرانی، نقره‌ای شد



منبع: دیجی‌رو، خبرگزاری صداوسیما

«آدین خیم»، ستاره تنیس روی میز ایران در تیم منتخب آسیا به مدال نقره تیمی جوانان جهان دست یافت. رادین در مرحله گروهی مقابل پینگ‌پنگ‌بازانی از فرانسه و اسپانیا پیروز شد و تنها از حریف لهستانی‌اش شکست خورد. این نوجوان خوب کشورمان در نیمه‌نهایی همراه تیم آسیا با تیم آمریکای شمالی مسابقه داد که در این دیدار آدین و یارانش موفق شدند این تیم را شکست بدهند و به دیدار فینال برسند. در مسابقه پایانی، رادین و تیم‌اش مقابل ژاین، میزبان این رقابت‌ها، در دیداری حساس و نفس‌گیر با نتیجه سه بر یک شکست خوردند و به این ترتیب پینگ‌پنگ‌باز نوجوان ایرانی با قرار گرفتن در رده دوم مسابقات، به مدال نقره دست یافت.

#### معرفی کتاب

### پسری که دور دنیا را رکاب زد



سفر برای خیلی از ما جذاب‌است به‌ویژه اگر چاشنی ماجراجویی به آن اضافه شود. شاید شما هم مثل قهرمان مجموعه کتاب‌های «پسری که دور دنیا را رکاب زد» آرزو داشته‌باشید با دوچرخه کل دنیا را بگردید و از جهان اطرافتان سر در بیاورید. شاید هم فقط از شنیدن و خواندن داستان‌های ماجراجویانه لذت می‌برید. هر چه باشد دوره سه‌جلدی «پسری که دور دنیا را رکاب زد»، عطش ماجراجویی‌های نوجوانانه را سیراب می‌کند. «تام» قصه ما فقط قهرمان قصه‌هایست؛ او یک پسر ماجراجوی واقعی است که ۹ سالگی به‌نظرش آمد دنیا ی واقعی باید

بزرگ‌تر از محیط اطرافش باشد و تصمیم گرفت سفر باورنکردنی‌اش را برای کشف دنیا آغاز کند. «پسری که دور دنیا را رکاب زد» در واقع داستان هیجان‌انگیز زندگی نویسنده آن «الستر هامفریز» است که آن‌را در سه کتاب برای نوجوانان نوشته‌است. «الستر» وقتی ۲۵ ساله بود، اولین سفر باورنکردنی‌اش را با دوچرخه برای کشف دنیا آغاز کرد. او ۷۴ هزار کیلومتر به دور دنیا رکاب زد و سفرش چهار سال طول کشید. مجله نشنال جئوگرافیک در سال ۲۰۱۲ میلادی «الستر هامفریز» را به‌عنوان ماجراجوی برتر انتخاب کرد. الستر در باره ماجراجویی‌هایش کتاب‌های زیادی نوشته که به زبان‌های مختلف ترجمه شده‌است. این کتاب را الیداهادی‌تر جمه‌ونشر اطراف منتشر کرده‌است. جلد اول این کتاب در باره سفر الستر یا همان تام قصه به اروپا و آفریقا، جلد دوم قاره آمریکا و جلد سوم قاره آسیاست.



زندگی سلام  
پنج‌شنبه  
۱۰ آبان ۱۳۹۷  
شماره ۱۱۷۶

### جوانه پنج‌شنبه‌ها بخوانید