

ماهان بابا! هیولا رفته زیر تختتم



الهام یوسفی | روزنامه نگار

پرونده

بباید برای شروع پرونده امروز چند تیتیر عجیب را باهم مرور کنیم، تیتیرهایی که بایک جست‌وجوی ساده در فضای اینترنت با آن مواجه می‌شوید: «کودکی که از ترس حضور هیولاها در اتاقش نمی‌خوابد»، «کودکی که ادعای کند موجوداتی

اشکال مختلف ترس و تخیل بر اساس سن کودک

ترس و تخیل در سنین مختلف کودک‌کی و به اشکال مختلف وجوددارد:

● **تخیل و ترس کودک ۶-۵ ماهه:** حتماتابه حال در عوالم کودک کان زیر یک سال، وقتی تازه با جهان اطرافشان ارتباط برقرار می‌کنند، دقیق شده‌اید. حتی شاید برایتان پیش آمده‌است که کودک‌کی را در حال صیحت و غان‌وغون با گوشه دیوار ببینید در حالی که لبخند می‌زند و می‌خندد یا ناگهان گریه می‌کند. حقیقت این‌است که کودک در این سن تخیل ندارد و علت واکنش‌های غیرارادی‌اش، تحریک حواس است. فارغ از این موضوع در همین سن و سال، ترس‌های کودکانه آغاز می‌شود. شاخص‌ترینش، ترس از غریبه‌ها و آدم‌های ناآشناست. آن‌ها خود را به مادرشان می‌چسبانند و در مقابل چهره‌های ناآشنا، با گریه و بی‌تابی واکنش نشان می‌دهند.

● **تخیل و ترس ۲-۳ سالگی:** ترس‌های جدی کودک از سن دوسالگی شروع و قوه تخیل او فعال می‌شود و کودک می‌تواند بخشی از ترس‌های ناشی از تخیلش را بیان کند البته نمی‌داندتخیل چیست. او به‌طور طبیعی همه چیزها را واقعی می‌بیند و به همین دلیل هم بسیار جدی درباره آن حرف می‌زند. مهم‌ترین و رایج‌ترین ترس در این سن، ترس از تاریکی است. کودک ممکن است بگوید که در تاریکی آتاقش شبخ، هیولا، غول، جن یا دزد دیده‌است. او دروغ نمی‌گوید، کودک کان به دلیل قوه تخیل بسیار فعال شان قادر ندهر سایه‌ای را به‌شکلی ترسناک ببینند و تفسیر کنند و از سایه وسایل ساده اتاقشان، هیولا‌های ترسناک بسازند. او مواد خامش را از پویانمایی‌ها، برنامه‌های تلویزیون، صحبت‌های شما و دوستانش می‌گیرد و گاهی اقدامات اشتباه شما به ترس‌های او دامن می‌زند.

● **تخیل و ترس ۶-۳ سالگی:** این دوره، دوره رشد فزاینده تخیل و به دنبال آن

رامی بیند که دیگران نمی‌بینند و با آن‌ها صحبت می‌کند» و ده‌ها تیتیر و مطلب دیگر درباره جهان ناشناخته و عجیب ارواح و هیولا‌ها در دنیای کودکانه. حتماً با دیدن این تیتیرها و خواندن این خبرها، برایتان این سوال پیش آمده‌است که این موضوعات چقدر حقیقت دارد؟! در این پرونده قصد نداریم درباره درست و غلط بودن این باورها برای شما صحبت کنیم. موضوع اصلی این پرونده، جهان

ادعاها و ترس‌های ماوراءطبیعه کودکان ماست، این که چرا کودکان می‌گویند موجوداتی مثل جن، هیولا و روح آن‌ها را آزار می‌دهند، می‌ترسانند یا کتک می‌زنند و به آن‌ها دستور می‌دهند و بهترین عکس‌العمل والدین در این مواقع باید چگونه باشد؟ در این پرونده تاجایی که توانسته‌ایم ابعاد مختلف این موضوع را بررسی کرده‌ایم.

۶ توصیه به والدین برای مواجهه با ترس کودکان

در فرایند رشد کودک همواره اتفاقات غیرقابل‌پیش‌بینی و غافل‌گیرکننده‌ای روی می‌دهد که پدر و مادرها برای مواجهه با آن باید خود را آماده کنند. این که این علایم چیست به مراتب اهمیت کمتری نسبت به این موضوع دارد که واکنش ما در مقابل این علایم چیست. در زیر بخشی از راهکارهای مهم و مفیدی را که باید در مقابل انواع ترس و تخیل ترسناک کودک انجام دهید، یادآوری کرده‌ایم.

علت ترس را بشناسید

وقتی کودک از چیزی می‌ترسد یا درباره چیزی ترسناک به شکل‌های نامتعارف حرف می‌زند، قبل از هر چیز سعی کنید علت ترس او را بشناسید. این کار ممکن است ساده نباشد، به صحبت‌های او دقت کنید، با او با آرمش حرف بزنید، به نقاشی‌هایش دقیق شوید، رنگ‌های تیره در نقاشی و چهره‌های خط‌خطی شده نشان‌دهنده نوعی ترس در کودک است. اگر نتوانستید منشأ ترس را پیدا کنید با مشاور کودک مشورت کنید.

شاید شما والدینی ترسو و وسواسی هستید

اگر خودتان ترسو یا وسواسی هستید یا نشانه‌هایی از توهم و ترس‌های اضطرابی دارید در مرحله اول برای درمان خودتان اقدام کنید، والدین ترسو، کودکان ترسو و مضطرب تربیت می‌کنند.

۳ خواب را با چیزهای خوشایند همراه کنید

وقتی کودک بیشتر در شب و از اتاق تاریک می‌ترسد یا با پریشانی و فریاد از خواب می‌پرد، سعی کنید فضای قبل از خواب را برای او خوشایند کنید. حمام کردن، کتاب‌خواندن، بازی کردن و قصه‌گویی، اورا برای شروع یک خواب آرام‌آماده می‌کند. یکی از بهترین آرام‌کننده‌ها این‌است که قبل از خواب با او صحبت کنید، اورا نوازش کنید و دستتان را به او بدهید.

چراغ اتاق خواب باید کم‌نور و ملایم باشد

اگر کودک در تاریکی دچار توهم ترس می‌شود، اتاق او را تاریک نکنید، یک نور ملایم در بالای سر او قرار دهید تا اتاق به نحوی روشن شود که اجسام سایه نیندازند. در تاریکی با او سایه‌بازی یا قایم‌باشک بازی کنید که بفهمد اشیاء در تاریکی وروشنایی فرقی باهم ندارند.

وقتی که وحشت زده‌شد، سرزنش‌اش نکنید

به هیچ وجه او را به دلیل ترس‌هایش سرزنش و به ترسویی متهم نکنید. چیزهایی که از آن می‌ترسد را مسخره نکنید و به هیچ وجه او را به دلیل تخیلات عجیبش دروغ‌گو ندانید. او دروغ نمی‌گوید فقط واقعیات را طور دیگری می‌بیند و بیان می‌کند. به او بگویید شما نمی‌گذارید در دوز هیولا به او آسیب‌زنند و مواظب او هستید. حتی گاهی لازم است دوباره از قوه تخیل او کمک بگیرید و خرس پشمالوی قوی‌اش را کنار او قرار دهید و بگویید که از او مراقبت می‌کند.

از مشاور و روان‌درمانی کمک بگیرید

اگر کودک بیش از حد تصور، مضطرب و ترسو است تاجایی که حتی حاضر نیست در روز روشن برای آوردن اسباب‌بازی‌اش به اتاق دیگر برود، بایک روان‌درمانگر کودک مشورت کنید و از او بخواهید علت این همه اضطراب را پیدا کند و فرایند درمان کودک را به شما آموزش دهد.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج‌شنبه ۹ اسفند ۱۳۹۷

۲۲ جمادی‌الثانی ۱۴۴۰ • ۲۸ فوریه ۲۰۱۹

شماره ۲۰۰۴۹

۱۲۷۲

باورهای خرافی والدین خطرناک‌تر از موجودات خیالی شرور

برخی والدین به علت ناآگاهی یا باورهای خرافی غلط در مواجهه با اضطراب و گریه بیش از حد کودکان‌شان، رفتارهای عجیب و ترسناک نشان می‌دهند. آن‌ها واقعاً باور می‌کنند که جن بدن کودک را تسخیر کرده‌است و برای رهایی او از اجنه و موجودات شرور، کودک را نزد فالگیر و دعانویس می‌برند و به دستور فالگیر دست به اقدامات شرورانه‌تر و کودک‌آزاری می‌زنند. خبر زیر واقعی است: «مردی میان‌سال به کلانتری مراجعه کرد و درباره جراحی و سوختگی بدن نوه‌اش از دختر و دامادش شکایت کرد و گفت: با دخترم و دامادم همسایه هستیم. از مدتی قبل رفتارهای مشکوکی از دختر و دامادم می‌دیدم. رفت‌وآمدهایشان به شهرستان زیاده شده بود و این مسئله هر روز شک و تردید مرا بیشتر می‌کرد. یک‌روز متوجه آثار سوختگی روی دست نوه دو ساله‌ام شدم. با بررسی این زخم از بچه پرسیدم که چرا دستش این‌طوری شده که به من گفت به زغال داغ دست زده‌است. حرف‌هایش بر ایم باور کردنی نبود. بچه را به خانه بردم و آثار زخم‌های دیگری نیز روی شکم، زیر بغل، پشت‌گوش و هر دو پایش دیدم. او را به پزشکی قانونی بردم. از طرفی با تحقیقاتی که انجام دادم، فهمیدم دخترم و شوهرش ماشین زیر پای خودشان را فروخته‌اند و از چند نفر در فامیل نیز پول قرض گرفته‌اند. من با حساسیت بیشتری موضوع را پیگیری کردم و فهمیدم آن‌ها بایک رمال شیاد در شهرستان آشنا شده‌اند. رمال به آن‌ها گفته جن وارد بدن نوه‌ام شده و به دلیل این که جن را از بدن کودک خارج کنند، باید هر دستوری که او می‌دهد، با پرداخت هزینه‌ای که می‌گوید، انجام دهند. (منبع این خبر: ر.کنا)

ایبولاٹ فرش

تخفیف واقعی تا ۴۰ درصد

نمایشگاه فرش بهاره

۱۰ تا ۱۷ اسفند، نمایشگاه بین المللی، سالن بهار

روزهای جمعه ۱۰ الی ۲۲ – ایام هفته ۱۶ الی ۲۲



با خرید فرش، در فودکورت اطلسی شام را میهمان ما باشید

شعبه مرکزی: مشهد پنجره سنا باد ۳۸۴۱۵۵۳۳ @farsheyvan



شعبه ۱: مشهد میدان حافظ مجتمع اطلس طبقه D



شعبه مرکزی: مشهد پنجره سنا باد