

تاره‌های سر تراشیده

علیرضا کاردار | روزنامه‌نگار

پرونده

از قدیم تراشیدن سر یکی از سنت‌های ایرانیان بوده است. در ستایش کچل بودن همین بس که گفته می‌شود «همه ما کچل به دنیا آمده‌ایم!» متخصصان می‌گویند اگر افراد بهداشت قابل قبولی داشته باشند و مرتب استحمام کنند، کوتاه کردن مو از ته ضرورتی ندارد، به‌ویژه امروزه که سطح بهداشت جامعه نسبت به گذشته بالاتر رفته، مثلاً در محیط مدارس و پادگان‌ها موضوع تراشیدن مو از ته تقریباً منتفی شده است. ولی گاهی نمی‌شود از سوسه تراشیدن سر خلاص شد! این روزها که به دلیل شیوع ویروس کرونا فعالیت بعضی مشاغل مانند آرایشگری با اختلال روبه‌رو شده است، مردم به‌ویژه آقایان، خودشان دست به کار شده و زحمت اصلاح موهایشان را می‌کشند. گروهی هم که خودشان حوصله اطرافیان‌شان مهارت اصلاح سر را ندارند، کار را یکسره کردند و از ته می‌تراشند و خلاص! هر چند فعالیت آرایشگاه‌ها با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سر گرفته شده است، ولی باز هم بهانه‌ای است تا در این پرونده بررسی کنیم اصلاً تراشیدن موی سر چه فواید یا مضراتی دارد. با دقت از چهره‌های سر تراشیده معروف کشورمان در این باره صحبت کردیم که نکات جالبی مطرح کرده‌اند.

گفت‌وگو با «منصور ضابطیان» و «علی مشهدی» درباره تراشیدن موی سر که این روزها طرفداران زیادی پیدا کرده و چند نکته بهداشتی در همین باره

فواید و مضرات تراشیدن مو

خیلی‌ها بر این باورند که تراشیدن مو باعث پریشت و ضخیم شدن موها می‌شود اما از نظر علمی این موضوع تایید نشده است

قسمتی از مو که بالاتر از سطح پوست قرار دارد، بافتی مرده است و هر کاری که روی آن انجام شود بر رشد مو تأثیر نخواهد گذاشت. بیشتر متخصصان هم می‌گویند تراشیدن مو ممکن است ریشه آن را قوی کند، اما تأثیری روی ضخامت آن ندارد. واقعیت این است که این فقط یک خطای دید است. نوک موهای تازه رشد کرده به دلیل تراشیده شدن، برشی خشن دارد که به ضخیم‌تر و تیره‌تر دیده شدن آن کمک می‌کند. مورا می‌توان با تیغ و ماشین اصلاح تراشید از نظر بهداشتی سالم‌ترین روش تراشیدن مو تیغ‌های یکبار مصرف استاندارد است که البته نباید تاریخ گذشته باشد یا بازو زده باشد، بعد دستگاه‌های برقی با رعایت نظافت توری و تیغه‌ها و بعد تیغ‌های قدیمی. حال ببینیم تراشیدن مو چه فایده‌ها و ضررهایی دارد.

به این دلایل اصلاً نتراشید!

به این دلایل حتماً بتراشید!

- نمایش ایرادها:** اگر سرتان ایراد ظاهری دارد یا شکل جعبه‌تان متفاوت است، تراشیدن مو می‌تواند آن مشکل‌ها را که سال‌ها زیر موهای‌تان مخفی بوده، برای خودتان و اطرافیان آشکار کند که شاید برایتان سخت باشد.
- حساس بودن پوست سر:** پوست سر بسیار حساس است و می‌تواند به راحتی دچار آسیب شود. این آسیب‌ها ممکن است بر اثر تابش خورشید و اشعه ماورای بنفش باشد که برای همین با مو می‌توان پوست سر را حفظ کرد.
- خشکی پوست سر:** ممکن است نوع پوست شما خشک باشد و بعد از اصلاح سر دچار خشکی یا پوسته‌شود که برای خودتان و دیگران ناخوشایند است. هر چند برای جلوگیری از این مشکل می‌توان از کرم‌های مخصوص استفاده کرد.
- جوش و آکنه:** معمولاً پوست‌های حساس پس از تراشیدن دچار جوش می‌شود که اگر به آن‌ها رسیدگی نشود ممکن است کار به جاهای خطرناک بکشد و زیبا هم نیست. همچنین تراشیدن سر باعث می‌شود موها از داخل پوست رشد کنند و این کار برای افرادی که پوست آن‌ها جوش زیادی دارد، توصیه نمی‌شود.
- بالا رفتن احتمال سرماخوردگی:** اگر موی خود را بتراشید ولی مراقب نباشید، در روزهای سرد سال به راحتی در معرض سرماخوردگی قرار می‌گیرید، چرا که بدن گرمای زیادی را از طریق سر به دلیل جریان خون بالایی که در آن است، از دست می‌دهد.

معروف‌ترین کچل‌های دنیا

● **بروس ویلیس:** بازیگری آمریکایی که با فیلم «جان سخت» به شهرت رسید و همه او را با چهره خشنش می‌شناسند. بروس ویلیس در ابتدا کاری به موهایش نداشت ولی به مرور که حجم مویش کمتر و پوست سرش پیدا شد، تصمیم گرفت موهایش را بتراشد که خوشبختانه خوش‌تیپ‌تر شد و این کار تا کنون ادامه داشته است.

● **زین‌الدین زیدان:** تقریباً اولین نام فوتبالیست کچلی که به ذهن می‌رسد، این اسطوره فوتبال فرانسه است. زیدان در ابتدای دوران فوتبال حرفه‌ای‌اش، مو داشت اما کم‌کم دچار ریزش شد و تصمیم گرفت سرش را کاملاً بتراشد. این روزها زیدان حتی در دوران مربیگری نیز همان شکل و شمایل همیشگی‌اش را دارد.

● **روبرتو کارلوس:** بازیکن سابق تیم ملی برزیل و رئال مادرید را همیشه با سری بدون مو به یاد می‌آوریم، اما وی در ابتدای دوران فوتبالش، موهایی فرقی داشت که از حدود ۲۰ سال پیش تا کنون، دیگری‌تار مو نیز روی سر روبرتو کارلوس دیده نشده است که البته خودش سرش

را می‌تراشد، نه این که آن موهای فرقی به یک باره غیب شده باشند!

● **جیسون استاتهام:** بازیگر مشهور انگلیسی که بیشتر در نقش‌های رزمی و اکشن او را دیده‌ایم، قبل از بازیگر شدن روزشکار بوده و ۱۲ سال در تیم ملی شیرجه انگلستان عضویت داشته است. به همین دلیل است

که بنا به عادت و برای موفقیت در این ورزش، موهای سرش را تراشیده و هنوز این عادتش که تبدیل به استایلش شده است، با اوست.

● **پیرلوییجی کولینا:** شاید بتوان گفت کولینای ایتالیایی، مشهورترین داور فوتبال تاریخ است که یکی از دلایل شهرت او علاوه بر داوری خوش، طاس بودن سرش است. کولینا به دلیل اختلالاتی موهای سرش را از دست داد. بی‌م بودن کولینا، یکی از دلایل پرستیژ بالای او بود که بازیکنان از وی حساب می‌بردند.

● **علیرضا منصوریان:** از معروف‌ترین بازیکنان بدون موی فوتبال ایران که از حدود سال ۲۰۰۰ تا کنون همواره با سری کاملاً تراشیده دیده

- مخفی‌کاری:** بیشتر کسانی که سرشان را می‌تراشند برای پنهان کردن طاسی بخش وسط سر است، هر چند خودشان می‌گویند می‌خواهند خوش‌تیپ شوند یا شبیه فلائی باشند! پس تراشیدن سر، یک راه مخفی کردن کم‌پشت بودن مو است.
- بالا بردن اعتماد به نفس:** همچنین اگر دچار ریزش مو هستید و خالی شدن سطح سرتان ناراحتان می‌کند و از نگاه دیگران احساس بدی می‌کنید، با تراشیدن همه سرتان می‌توانید اعتماد به نفس‌تان را دوباره باز یابید.
- راحت و به صرفه:** اگر موی سرتان را بتراشید هم در زمان استحمام، آرایش، پیرایش و مراقبت از آن صرفه‌جویی می‌شود، هم در مصرف آب، شامپو، ژل، تقویت‌کننده، ششوار و شانه! مخصوصاً اگر برای زیبایی، رفع لختی یا فر بودن، شوره سر، چربی، ریزش و... هم هزینه‌های زیادی می‌کنید.
- احساس جوانی:** بسیاری از افراد مسن اگر موهای خود را بتراشند، ناگهان چند سالی از سن‌شان کم می‌شود. همین تغییر در ظاهر قطعا در روحیه آن‌ها هم بی‌تأثیر نخواهد بود.
- خنک شدن:** اگر در منطقه‌ای با آب‌وهوای گرم زندگی می‌کنید یا فردی گرمایی هستید و فعالیت‌های روزانه باعث می‌شود عرق کنید، یا حتی طاقت تابستان را ندارید، پس زود موی سرتان را بتراشید!

به کچل‌ها هم تیپ رسمی می‌آید هم اسپرت!

علی مشهدی از دلایل جالبش برای تراشیدن موهای سرش می‌گوید

یکی از سر تراشیده‌های معروف وطنی، علیرضا مسعودی با همان علی مشهدی خودمان است. نویسنده و کم‌دینی که چندسالی است او را در قاپ‌تولیزین و سینمای بینیم، هر چند او نوشتن حرفه‌ای را از سال ۷۴ و برای آیت‌های «ساعت خوش» آغاز کرده است. آقای مسعودی جنگ‌شایه «خونه‌مونی» را در شبکه نسیم داشت که تمام شده و این روزها مشغول نوشتن فیلم‌نامه سریال جدیدش است که قرار است در مشهد فیلم برداری شود. او درباره سر تراشیدنش می‌گوید: «نسل ما نسلی بود که در مدرسه همیشه موهای‌مان را باید با نمره ۴ می‌زدیم. از آن زمان هم عادت کرده بودیم و خجالت نمی‌کشیدیم، چون همه‌مان یک مدل بودیم. بعد هم در خدمت سر بازی این کچل کردن ادامه یافت.»

۲۰ سال است که سرم را می‌تراشم!

این کم‌دین دوست‌داشتنی حرف‌هایش را این‌طور ادامه می‌دهد: «الان هم تقریباً بیست سالی است که هر دو، سه روز یک بار سرم را با تیغ ژیلت می‌تراشم. مدت‌هاست نگذاشته‌ام موی سرم بلند شود، البته اصلاً چیزی نمانده و وسط سرم را می‌شود قشنگ طی کشید! ضمن این که دوست هم ندارم مو بگذارم و همین‌طوری را می‌پسندم.»

جمشید هاشم‌پور بهترین است

از علی مشهدی درباره معروف‌ترین آدم‌های سر تراشیده دنیا می‌پرسم که پاسخ می‌دهد: «در بین آدم‌های معروف‌های بدون موی ایرانی آقای جمشید هاشم‌پور بهترین هستند و در خارجی‌ها یولیو براینر نسل قدیم و وین دیزل امروزی‌ها را می‌پسندم. وقتی سرت را می‌تراشی، اگر سر تراشیده بهت بیاید، همه تیپ هم بهت خواهد آمد! هم با کت و شلوار و تیپ رسمی خوش‌تیپ می‌شوی و هم اسپرت. فواید و مضرات تراشیدن موی سر خود را نمی‌دانم، ولی قدیمی‌های موی سر بچه‌ها را مخصوصاً در بهار می‌زدند و می‌گفتند سر بچه هوا می‌خورد که برای رشد مو خوب است. البته اگر این‌طوری بود در تمام دوران بچگی که موی سرم را زدند، باید تأثیری روی موهایم می‌گذاشت و الان یک عالمه موی داشتم!»

سر تراشیده‌ها جذاب‌ترند!

گپ و گفتی با منصور ضابطیان، یکی از معروف‌ترین افرادی که هفته‌ای یک بار موهای سرش را از ته می‌زند

وقتی صحبت از افراد معروفی می‌شود که موی سرشان را می‌تراشند، اگر اهل تماشای تلویزیون باشید یا خوره کتاب، قطعاً منصور ضابطیان یکی از کسانی است که به یاد می‌آوریدش. منصور ضابطیان روزنامه‌نگار، نویسنده، مجری و برنامه‌ساز است که این روزها مشغول ساخت پادکست «جعبه» است. این نویسنده پر طرفدار که به دلیل وضعیت کرونا برنامه سفر جدیدی ندارد، به علاقه‌مندان کتاب‌هایش خبر خوش داد که سرگرم نگارش سفرنامه جدیدش با نام «سه رنگ» است که مجموعه غذا نوشت‌هایی از سفر به ایتالیا است.

خودم موهایم را می‌زنم

منصور ضابطیان درباره این که اصلاً چرا اولین بار موی سرش را تراشید می‌گوید: «شما وقتی بخشی از موی سرتان را از دست می‌دهید و قسمتی می‌ماند، ترجیح می‌دهید که همه یک‌دست باشد و تمام سرتان شبیه هم باشد. به هر حال علاقه‌مندی هم هست و من احساس کردم این علاقه‌ام بیشتر به من می‌آید.» جالب است بدانید اولین بار آرایشگر موی سر ضابطیان را تراشیده است و الان دیگر خودش این کار را با ماشین و تقریباً هفته‌ای یک بار انجام می‌دهد.

نگران حرف مردم در این باره نبودم

او درباره این که آیا خجالت نکشیده از این که مویش را تراشیده و نگران حرف مردم بوده یا نه، می‌گوید: «من اساساً در قید و بند این نبوده‌ام که دیگران چه می‌گویند و بیشتر خودم دوست داشته‌ام هر کاری دلم می‌خواهد بکنم. هر چند دیگران هم نگفتند خوب بهانه‌ای است.» ضابطیان در برابر این نظر که الان موی تراشیده جزئی از شخصیتش است و بهش می‌آید، اظهار می‌کند مدل دیگری هم نمی‌تواند موهایش را اصلاح کند و اضافه می‌کند: «دنبال فواید تراشیدن مونو بودم و به این فکر می‌کردم که چه مدلی بیشتر به صورت می‌آید و این که آدم را دل‌پذیرتر می‌کند بیشتر بر مینموده است. ولی طبیعتاً لحاظ بهداشتی نگهداری بهداشت سر از بهداشت مو راحت‌تر است و نظافت، شستن و خشک کردن آن آسان‌تر است، به‌ویژه در تابستان.»

این استایل در جهان هم مد شده است

او که معمولاً کلاه به سر دارد، می‌گوید که سرما ز مستان هم تأثیری بر این کارش ندارد و الان طبق عادت بدون هیچ بهانه‌ای حتی در سفر هم مرتب موی سرش را می‌تراشد. وی معتقد است: «این هم یک مدل است و خیلی‌ها هم این مدل را دوست دارند و جذب این استایل می‌شوند. این طوری نیست که کسانی که موهای افشان و بلندی دارند، مورد توجه دیگران قرار بگیرند. خیلی‌ها هستند که علاقه‌مند به مردهایی با این استایل موی تراشیده هستند و برای همین می‌بینیم در جهان هم این استایل مد شده است.»

سر تراشیده به بک‌هام هم خیلی می‌آید!

ضابطیان درباره این که شخص باید شانس داشته باشد تا فرم جعبه‌اش هم طوری باشد که با موی تراشیده زیبا شود، می‌گوید: «اگر کسی احساس می‌کند این استایل به او می‌آید طبیعتاً باید انجامش دهد. حالا که این مدل به من می‌آید، پس به بقیه هم می‌آید! البته بخشی هم عادت است که چشم‌عادت می‌کند به چهره آدم با آن استایلی که دارد. از بین ایرانی‌ها به نظر من سر تراشیده خیلی به نیمار تیس می‌آید و ترکیب چهره و سرش با همدیگر خوب است. در خارجی‌ها هم دیدیم بک‌هام وقتی موهایش را می‌زند خیلی شبیک می‌شود. البته او هر کاری بکند بهش می‌آید!»

چگونه کچل خوش‌تیپ باشیم؟!!

قبل از هر چیزی باید بدانید که رنگ پوست افراد بدون مو بیش از دیگران به چشم می‌آید، از این رو باید رنگ لباس‌تان را با کنتراست یا تضاد انتخاب کنید. اگر رنگ پوست‌تان تیره است، لباس‌های رنگ روشن بپوشید و برعکس. در این صورت توجه از سمت سرتان، به سمت چشم‌ها و لباس‌تان کشیده می‌شود.

● **استفاده از اکسسوری:** ساعت، انگشتر، گردنبند و به‌ویژه عینک از اکسسوری‌هایی (لوازم تزئینی) هستند که می‌توانند چشم‌ها را به سمت خود جذب کنند و بی‌مویی سر را تعدیل کنند. هر چه رنگ این هاتیرتر باشد، بهتر است.

● **توجه به یقه لباس:** بهترین مدل یقه برای شما یقه برگردان است. البته گزینه‌های دیگری چون یقه هفت یا یقه گرد هم وجود دارند. این مدل یقه‌ها باز آویزه و فرم خاصی که دارند، تمرکز را از گردی سرتان دور می‌کنند.

● **کلاه گذاشتن:** می‌توانید از کلاه استفاده کنید تا به نوعی تزیین سری بی‌موی‌تان باشد. کلاه کپ (پیش‌دار) و کلاه خبری (پیکه) بلاندرز را ببینید بک‌هامی! بهترین مدل کلاه‌هایی هستند که به افراد با سر تراشیده پیشنهاد می‌شود.

● **ریش گذاشتن:** سر کچل باریش‌تر کبب جذابی می‌شود. ریش، چشم‌ها را به سمت خود جذب و با کشیده‌تر کردن صورت، از کچلی شما می‌کاهد. تنها چیزی که باید به آن دقت کنید مدل ریش‌تان است که با ژمون و خطا دست‌تان می‌آید.

● **اهمیت تناسب اندام:** مردان بی‌مو بطور طبیعی ورزشکارتر و عضلانی‌تر به نظر می‌رسند. چون نبود مو، یک سر کوچک‌تر ایجاد می‌کند که تضاد واضحی با شانه‌ها، کول‌ها و عضلات گردن شما دارد. در نتیجه این نواحی بدن بزرگ‌تر به نظر می‌رسد، به همین دلیل است که بسیاری از بدن‌سازان سر خود را می‌تراشند.