

جمع آوری زباله‌ها با عصای سفید

گفت و گوبا «سیمار ئیسی» ، دختر نابینای بلوچ

دارای مدرک د کترای جامعه‌شناسی

فعال محیط‌زیست، پاکبان طبیعت و...

به بهانه روز جهانی زمین پاک

نسم سهیلی | روزنامه نگار



با پلاستیک و عصای سفیدی در دست، سواحل دریا را قدم می‌زند و زباله‌ها را جمع‌آوری می‌کند. مردم نگاهش می‌کنند، نگاهی مملو از پرسش و گاهی آلوده به تمسخر! البته برخی هم به میدان می‌آیند و کمکش می‌کنند. این گوشه‌ای از فعالیت‌های دختر نابینای بلوچ است که چندوقت پیش او را در چابهار دیدم و این دیدار بنایی شد برای آشنایی بیشتر. «سیما رئیسی» که به او لقب چشم‌و چراغ چابهار را داده‌اند، متولد ۱۳۶۶ در شهر چابهار و فرزند دوم خانواده‌ای ۱۰ نفره است. او که در ۱۸ سالگی بینایی‌اش را از دست داده است، دست از کار، تلاش و کوشش بر نداشته و برای ادامه تحصیل به زاهدان و تهران کوچ می‌کند. این نابینای سخت کوش با انبوه مشکلاتی که گریبان گیر افراد معلول است، دست و پنجه نرم می‌کند تا به هدفش که پیشرفت علمی و ادامه تحصیل است برسد، آن هم در استانی که آمار مناسبی در زمینه سوادآموزی ندارد. این زن موفق بلوچ سرانجام مسیر سختی را تا اخذ مدرک د کتر در رشته جامعه‌شناسی سیاسی از دانشگاه آزاد واحد تهران طی می‌کند. «سیما» هم اکنون عضو شورای مشاورین فرمانداری، مدیرعامل انجمن نابینایان چابهار و عضو کمیسیون فرهنگی بانوان این شهر است. او در کنار تحصیل موسسه‌ای هم برای کمک و آموزش به معلولان راه‌اندازی کرده است و به امور آن‌ها رسیدگی می‌کند. این نابینای کوشا همچنین در زمینه پاک‌سازی سواحل شهرش دست به اقدامی خود جوش زده و طی ماه‌هاست که خودش به تنهایی زباله‌ها را از چهره چابهار زیبا می‌زداید. کسانی دست یاری به او دادند و سیمار ئیسی گروه کوچک پاکبانان طبیعت راه‌اندازی کرده تا این اقدام عملی در برابر چشمان بینای مردم، گامی در فرهنگ‌سازی تربیختن زباله و جمع‌آوری آن انجام دهد. ۲۲ آوریل مصادف با ۲ اردیبهشت، روز جهانی زمین پاک است. به همین بهانه به سراغ او به عنوان یکی از دوستداران طبیعت رفته‌ایم تا در خصوص زندگی و فعالیت‌هایش کپ بز نیم.



به جای خانه‌نشین شدن، جنگیدم تا به اهدافم برسم

رئییسی در باره سختی‌های درس خواندن برای دختری با شرایط شبیه به او می‌گوید: «در منطقه‌ای که من زندگی می‌کنم تا آن روز کسی چنین کاری نکرده بود، این که یک دختر تنها آن هم با این شرایط برای درس خواندن به شهر دیگری برود برای همه یک اتفاق جدید و عجیب و غریب بود البته پدرم در برابر این مسئله متعنت بود و مادرم دلسوزانه می‌گفت که نمی‌گذارم من بروم چون می‌ترسید و نگران بود که من از پس کارهای روزانه‌ام بر نیایم یا نتوانم درس بخوانم و فکرهایی از این قبیل ذهنش را مشغول کرده بود که چه کسی لباس هایت را می‌شوید؟ کی برایت غذا درست می‌کند؟ چه کسی جزوه‌های سر کلاس را بنویسد؟ کی تورا در مسیر همراهی کند و... سوالات زیادی در ذهن والدینم بود و این که دیگر زندگی

بعضی‌ها من را آشغال جمع‌کن صدا می‌زنند اما ناراحت نمی‌شوم



«بسیاری از مردم مسئله زباله‌های شهری را گردن کم‌کاری شهرداری در گذاشتن سطل زباله می‌اندازند و بدتر از آن، بعضی‌ها آشغال می‌ریزند و می‌گویند جمع کردن زباله‌ها وظیفه پاکبان‌ها و کارگران شهرداری است اما همگی وظیفه خودشان در تربیختن زباله را فراموش کرده‌اند و این کار را برای خودشان کسر شان می‌دانند»، این فعال محیط‌زیست با این مقدمه می‌افزاید: «معمولا وقتی مشغول پاک‌سازی طبیعت هستم، برخی‌ها با حرف‌های شان مسخره‌ام می‌کنند و کسر شان‌شان است کنار ما بایستند! در بعضی جاها نگاه همچنان این است که چنین کاری وظیفه ما نیست، حتی تحصیل کرده‌ها این را می‌گویند. من تا آن جا که توانستم افراد را مخصوصا تحصیل کرده‌ها را قانع کردم. مخالفت‌ها با این کارم از مردم عادی گرفته تا همسایه‌ها و حتی در خانواده خودم هم بوده است. تا مدتی هم به عنوان آشغال جمع‌کن معروف بودم! گاهی وقت‌ها که بیرون می‌رفتم، می‌گفتند سیمایا آشغال‌ها را تو جمع کن اما ناراحت نمی‌شدم چون هدفم را دوست داشتم.»

عاشق محیط‌زیستم و امیدوارم این اقداماتم بی‌تاثیر نباشد

سیمار در پایان گفت‌وگویش با ما در باره روز جهانی زمین پاک می‌گوید: «من عاشق محیط‌زیست و به ویژه جغرافیای شهر و محل زندگی‌ام هستم. عاشقانه، دریا و ساحلش را دوست دارم و برای من که تا این اندازه به طبیعت علاقه‌مندم، خیلی سخت است که ببینم حال زمین خوب نیست. دریا هر زباله‌ای را که درونش بریزی، پس می‌دهد و هیچ آشنایی را داخل خودش نگه نمی‌دارد. همه زباله‌ها را به ساحل می‌ریزد و این به ما نشان می‌دهد که دریا آلودگی را نمی‌پذیرد. پس مواظب باشیم هر چیزی را به دریا و ساحلش نریزیم، ما موظفیم از طبیعت محافظت کنیم. بعد از اقدامات خود جوشم در سواحل، عکس‌هایی از من در فضای مجازی منتشر شده که حتی مسئولان شهری هم آن را در صفحات خود باز نشر دادند. استاندار هم به صورت نمادین به ساحل آمد و زباله‌ها را جمع‌آوری کرد تا فرهنگ‌سازی بهتری در این موضوع صورت بگیرد. البته و در کل من کمک فعالی در مسئولان ندیدم اما فکر می‌کنم و امیدوارم اقدامات من بی‌تاثیر نبوده باشد.»

زندگانه

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج شنبه • ۲ اردیبهشت ۱۴۰۰
۹ رمضان ۱۴۴۲ • ۲۲ آوریل ۲۰۲۱
شماره ۲۰۶۴۲

۱۸۶۲

هنر
پرونده

دیدگاه نادرست «یاور»

مشوق خیانت مردان

واکاوی روان‌شناسانه این ادعای پر حاشیه که «رسیدگی نکردن زن به زیبایی‌شان باعث خیانت شوهرشان می‌شود» به بهانه سکانس جنجالی سریال «یاور» در همین باره

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره



در قسمت هفتم سریال مناسبتی «یاور» که این شب‌ها ساعت ۲۰:۴۵ از شبکه ۳ پخش می‌شود، بعد از مشخص شدن از دواج دوم «جمال»، پدر و مادر او مشغول صحبت می‌شوند و در این بین حرف‌های قابل تأملی بین آن‌ها شکل می‌گیرد. داریوش ارجمند، بازیگر نقش یاور به عنوان پدر معتقد است کوتاهی عروس در رسیدگی به خودش و توجه نداشتن او به همسرش باعث این موضوع

شده. در مقابل اما هر اسعیدی به عنوان مادر، گزاره‌های شوهرش را یکی یکی به چالش می‌کشد. یکی از موضوعاتی که مطرح می‌شود، بحث نرسیدن به ظاهر از سوی عروس خانواده است که دلیل این اتفاق بیان می‌شود. از آن جا که این استدلال از مواردی است که در موضوع خیانت همسران زیاد مطرح می‌شود، لازم دیدیم که نگاهی دقیق‌تر و البته روان‌شناسانه به این مسئله داشته باشیم.

این موضوع زن و مرد ندارد

رعایت نکردن بهداشت شخصی یابی توجهی به زیبایی ظاهری، چه از سمت زن باشد و چه از سوی مرد، می‌تواند روی رضایت همسران از زندگی مشترکشان تأثیر منفی بگذارد و در کنار عوامل دیگر بروز خیانت را تسهیل کند. البته در بحث خیانت ما باید عامل به عنوان دلیل خیانت طرف نیستیم، بلکه مجموعه عواملی دست در دست هم نقش‌آفرینی می‌کنند. اما نرسیدن به ظاهر به چه صورت ممکن است نقش‌آفرینی کند؟

حساسیت برخی افراد بیشتر است

همه افراد حساسیت یکسانی در قبال موضوع زیبایی ظاهر همسر خود ندارند. به عنوان مثال فردی که بویایی قوی دارد، روی موضوع بهداشت شخصی همسر هم حساسیت بالاتری دارد؛ خیلی‌ها هم به دلایل دیگری روی آراستگی همسر خود حساسیت دارند و در مواردی زیبایی و آرایش اغراق‌شده را هم می‌پسندند.

ابزاری برای نمایش توجه و علاقه به همسر

رسیدگی به ظاهر ابزاری کارآمد در نشان دادن توجه به همسر و خواسته‌های اوست. به عنوان مثال مردی که می‌داند همسرش روی خوش‌بویی دهان حساس است و بهداشت دهان را جدی می‌گیرد، با این کار دارد توجه خود را به همسر نشان می‌دهد یا زنی که به پوشیدن لباس تمیز و برزنده توجه دارد چون می‌داند همسرش علاقه‌مند به این مسئله است، او هم دارد توجه و علاقه خود را به نمایش می‌گذارد. مطالعات نشان می‌دهد از دید غالب افراد دریافت نکردن توجه مناسب از سوی همسر، می‌تواند احتمال خیانت را افزایش دهد.

خطر ات‌رویج این رابطه خطی

متأسفانه در بسیاری از فرهنگ‌ها دیدگاه نادرستی وجود دارد که اگر خواسته‌های مردی در از دواج به‌ویژه در حوزه رضایت جنسی برآورده نشود، او اجازه دارد خارج از رابطه دوفره فعلی خود، دنبال خواسته‌هایش باشد. این طرز فکر متأسفانه یکی از عوامل تسهیل‌کننده خیانت‌آقایان است، و ترویج دیدگاه خطی که می‌گوید نرسیدن زن به ظاهر خود، مساوی با خیانت مردان است و به عوامل دیگر توجه ندارد بر این اساس، خودمشوق خیانت بعضی از مردان است.

چطور همسرمان را تشویق به زیبایی کنیم؟

هر چند نرسیدن آقایان به ظاهر خود و به‌ویژه رعایت نکردن بهداشت از شکایاتی است که زیاد هم شنیده می‌شود، اما با توجه به تأکید می‌که بر موضوع نرسیدن به ظاهر از سوی زنان و ارتباط این مسئله با خیانت وجود دارد، در این بخش بر موضوع ظاهر و رفتار خانم‌ها تأکید می‌کنیم. اگر خانم‌هایی که به ظاهر خود رسیدگی چندانی نمی‌کنند، از اهمیت این موضوع سوال کنید، غالب آن‌ها بر اهمیت آن واقفند اما زمان عمل که می‌رسد، بسیاری تلاشی نمی‌کنند. شاید اگر دلایل این موضوع را بدانیم، بهتر بتوانیم راهی برای تغییر در این شرایط پیدا کنیم.

کمبود وقت! فرهنگ انتظار دارد که زن ابتدا به امور فرزندان و خانه‌بیرداز و در نهایت اگر فرصتی بود، آن وقت به فکر آرایش و زیبایی خود بيفتد. پس اگر می‌خواهید همسرتان رسیدگی بیشتری به خودش داشته باشد، بار روی شانه‌هایش را سبک کنید.

بی‌توجهی همسر! برخی مواردواکنش نشان ندادن به تلاش زنان برای آراستگی باعث می‌شود تا آن‌ها انگیزه کمتری برای تکرار این رفتار داشته باشند. هر چه به‌شکلی دلپذیرتر از زیبایی همسرتان و ظاهر او تعریف کنید، احتمال این که باز هم به خودش رسیدگی کند، افزایش می‌یابد.

ناآشنایی! نبود برخی به اصطلاح عشو‌گری‌ها موضوعی است که برخی آقایان روی آن دست می‌گذارند. منصفانه نگاه کنیم زنی که از سنین پایین دعوت به‌آهسته‌خندیدن و بی‌صدابودن در تمام محیط‌ها و از جمله در حریم خانه‌شده، فرصت یادگیری چنین رفتارهایی را نداشته است. البته که این حرف به معنای دعوت از دختران جوان برای انجام این رفتارها در محیطی نیست اما اگر بخوایم واقع‌بینانه به ماجرا نگاه کنیم، ابتدا باید چیزی را آموخت و تمرین کرد تا بعد بتوان آن را بر دوز داد. پس به‌ویژه اگر تازه‌از دواج کرده‌اید، به همسرتان فرصت دهید.

سخن پایانی با زنان

توجه به ظاهر و داشتن رفتاری دلپذیر را می‌توان یکی از ساده‌ترین انتخاب‌ها برای تقویت رابطه همسران دانست. اهمیت این موضوع را جدی بگیرید اما در عین حال بی دلیل دچار وسواس و انجام هزینه‌های سنگین برای این موضوع نشوید. اگر هم به هر دلیلی نگران خیانت همسرتان هستید، توجه داشته باشید که صرف‌تغییر در ظاهر شما عامل تعیین‌کننده در چنین مواردی نیست و بهتر است برای حل این مسئله از متخصص کمک بگیرید.

