

گل کاملاً پوچ!

گزارشی تکان دهنده از حضور در چند پارک برای خرید ماده مخدر ویرانگر گل، گفت و گو با یک ساقی و یادداشت یک روان شناس درباره عوارض ویرانگر مصرف این ماده مخدر

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

پرونده

یک عصر سرد پاییزی در پارکی محلی روی نیمکت نشسته‌ام که صدای ریزی، ویویزکنان دم گوشم سرمای هوار از خاطر می‌برد و از نوک گوش تا انگشتان پا، تمام بدنم را داغ می‌کند. صدای می‌گوید: «گل می‌خوای؟» سرم را برمی‌گردانم تا صاحب‌صدرا ببینم. یک پسر ۱۸-۱۹ ساله با شلوار یک و هودی قرمز است که به لطف کرونا با ماسک صورتش را پوشانده، کلاهش را هم تا بالای چشمانش روی سرش کشیده است تا شاید قابل شناسایی نباشد. مثل مسخ شده‌ها محو در خت رویه رو شده‌ام. سعی می‌کنم مثل مشتری‌ها بر خوردم کنم برای همین تمام اطلاعاتی را که از فیلم‌ها دارم، در ذهنم مرور می‌کنم و می‌گویم: «یکی چند؟» پسر که انگار بازی خورده می‌گوید: «صد تومن». خون‌سردی‌ام را حفظ می‌کنم و ادامه می‌دهم: «الان پول همراهم نیست، شماره‌ات رو بده، بهت زنگ می‌زنم». پسر کمی دودل می‌شود اما نمی‌دانم من خیلی خوب نقشم را بازی کردم یا او تازه کار است که شماره‌اش را می‌دهد و ناپدید می‌شود. چند روز می‌گذرد که بالاخره تصمیم می‌گیرم زنگ بزنام و بگویم گل می‌خواهم.... در پرونده امروز زندگی سلام، ادامه این ماجرا را بخوانید و در پایان هم یک روان‌شناس و پژوهشگر اعتیاد توضیح می‌دهد که چرا میزان توهم‌زایی این ماده مخدر ۳ تا ۵ برابر ماری‌جوانای معمولی است و خطرات مصرف آن، بسیار بالاست.

پیدا کردن گل به راحتی خرید مواد غذایی!



تصمیم گرفتم به آن ساقی زنگ بزنم چون روند خرید و فروش این ماده مخدر و برطرف‌دار، کنجکاویم از یادی برانگیخته است. سه تا بوق می‌خورد تا گوشی‌اش را پاسخ دهد. می‌گوید نیم ساعت دیگر زیر پل یک خیابان باشم. مدل خودرویم را می‌پرسد و شماره حساب می‌فرستد و از من می‌خواهد پول را کارت به کارت کنم و پنجره خودرو را پایین بدهم. نیم ساعت دیگر زیر پل هستم و پول را به کارتی که به نام یک خانم است، واریز کرده‌ام. یک موتورسیکته ای را با سرعت نور درون خودرویم پرت می‌کند و مثل دود ناپدید می‌شود. سرمای آن اتفاق جوری در بدن و مغزم مانده که به این راحتی‌ها رایم نمی‌کند. شاید برای همین است که سر از چند پارک دیگر در نقاط مختلف شهر در می‌آورم تا مطمئن شوم اشتباه نکرده‌ام پیدا کردن گل در یک کلان شهر، به راحتی پیدا کردن مواد غذایی است!

خرید و فروش گل مثل کار تل‌های کلمبیایی نیست!

یک ساقی این ماده مخدر از نحوه خرید، فروش، سن مصرف کننده‌ها، قیمت، مشتری‌بانش و... می‌گوید

همه این اتفاقات باعث می‌شود تا از طریق یکی از دوستانم با یک فروشنده گل یا به اصطلاح خودشان ساقی گل صحبت کنم. البته به عنوان یک دوست مشترک که زبانی کنجکاو است و دوست دارد سر از این بی‌زینس دریابورد. جدی از این که این ماده مخدر هم به صورت گلخانه‌ای و هم در فضای آزاد تولید می‌شود، سوالی که ذهنم را درگیر کرده این است که خود فروشنده درگیر کشت محصول می‌شود یا آن را از جایی می‌خرد؟ این جاست که دوست مشترک‌مان می‌گوید: «معمولاً آن را به صورت فله از برخی مناطق روستایی که این محصول را کاشتند، می‌خرم و بعد آن‌ها را بسته‌بندی می‌کنم و می‌فروشم. خرید و فروش این نوع مخدر مثل کار تل‌های کلمبیایی نیست و در حد ۵-۱۰ کیلوست تا برای جابه‌جایی به مشکل ایست و بازرسی نخوریم!»

● لازم نیست دنبال مشتری بگردم!

مشتری‌ها را از کجا شناسایی می‌کنی؟ این هم از آن موضوعات مهمی است که ذهن من را درگیر کرده است. او در جواب سوال به نکته خاصی اشاره می‌کند: «در داستان خرید و فروش گل، این فروشنده نیست که به دنبال مشتری است. شاید دلیلش این باشد که متأسفانه آن قدر مشتری زیاد است که احتیاجی نیست من دنبال مشتری بگردم. معمولاً افراد از طریق دوستان یا حلقه دوستان درجه دوم خود به من معرفی می‌شوند. البته من فقط به آشنا جنس می‌فروشم که به این معنی نیست که فروش به غیر آشنا کلاً وجود ندارد. گاهی فروشنده‌های تازه کار یا به اصطلاح خرده‌فروش‌ها در پارک به دنبال مشتری می‌گردند.»

● سن مصرف کننده‌ها

طبق آمار و اطلاعات موجود در سال‌های پیش، سن مصرف کنندگان مشتقات گیاه شاهدانه مثل بنگ، حشیش و غیره بالا بود اما چندین سال است که مشتری‌ها را بعضاً نوجوانان و جوانان تشکیل می‌دهند. علت آن می‌تواند تبلیغات این نوع مخدر باشد. نوجوانان به غلط فکر می‌کنند با مصرف آن تبدیل به مغز متفکر می‌شوند و می‌توانند راحت تر فکر کنند و قدرت تصمیم‌گیری و تمرکزشان بالاتر می‌رود. برای همین نظر این فروشنده را درباره سن مشتری‌ها می‌پرسم. او ضمن تایید حرف‌هایم در خصوص پایین آمدن سن مشتری‌ها در چند سال اخیر می‌گوید: «شاید نوع موسیقی که این روزها نوجوانان گوش می‌دهند هم باعث مصرف بیشتر گل

۵ مورد از عوارض مرگبار مصرف گل

مصطفی نجمی | روان‌شناس و پژوهشگر اعتیاد



«گل» ماده توهم‌زای جدیدی نیست بلکه همان حشیش (ماری‌جوانا) است با این تفاوت که نسبت به حشیش، در ایجاد توهم و اعتیادآوری قوی‌تر عمل می‌کند و میزان توهم‌زایی آن ۲ تا ۳ برابر بیشتر از ماری‌جوانای معمولی تخمین زده می‌شود. چند وقت پیش بود که استاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد در شیوع شناسی سال ۹۰، شیشه در تبه‌دوم مواد مخدر مصرفی کشور قرار داشته اما اکنون گل جای آن را گرفته است. سپس وزارت بهداشت در بیانیه‌ای اظهار کرد: «دختران ایرانی بیش از گذشته، گل می‌کشند و باید هر چه زودتر برای پیشگیری، دست به اقداماتی زد.» (منبع اخبار: ایرنا). در ادامه درباره

علایم و عوارض مرگبار آن خواهیم گفت.

● علایم مصرف کنندگان گل

گل در رده مواد توهم‌زافراز دارد و پر واضح است که مهم‌ترین نشانه مصرف این ماده، بروز توهمات گسترده در افراد مصرف کننده است. همچنین فرد پس از مصرف ضمن احساس دریافت انرژی بالا، سرخوش می‌شود. گل پس از آثاری که روی عملکرد مغز می‌گذارد، باعث خنده‌های بی‌دلیل و بروز رفتارهای نامتعارف می‌شود. از دیگر نشانه‌های مصرف می‌توان به قرمزی چشم، اشتهای زیاد، خشکی دهان، فراموشی (حافظه کوتاه مدت)، خیره شدن به یک شیء خاص به مدت زیاد، پر خاشگری و در نهایت افسردگی و انزوا اشاره کرد و به تبع این علایم، افت تحصیلی در فرد مصرف کننده هم کاملاً مشهود است. واضح است که این نشانه‌ها قطعی نیستند اما می‌توانند تلنگری به والدین برای نظارت بیشتر بر فرزندان شان باشند.

● عوارض مصرف گل

عوارض قطعی مصرف گل که در مطالعاتی جامع در داخل و خارج از کشور ثابت شده است، عبارت‌اند از:

۱ اختلال در فرایند درک و تفکر

با مصرف گل، فرایند آموزش و قدرت حافظه مختل می‌شود، به طور متوسط به میزان ۸ نمره از ضریب هوشی فرد مصرف کننده کاسته می‌شود و قدرت تجزیه و تحلیل وی کاهش می‌یابد. همچنین مطالعات نشان می‌دهد مصرف گل، جریان خون در مغز را محدود می‌کند و از این طریق به وضعیت حافظه و استدلال آسیب می‌رساند.

۲ سندروم بی‌انگیزگی

نشانه متداول دیگر در این افراد، بی‌انگیزگی است. این افراد در برابر تحولات اطراف شان، به شدت بی‌تفاوت می‌شوند. بررسی‌های علمی روی مغز افراد، نشان می‌دهد مصرف گل در قسمت‌های کنترل احساس و انگیزش مغز، اختلال ایجاد می‌کند.

۳ افزایش احتمال جنون و تمایل به خودکشی

باتوجه به آسیب‌های مغزی اثبات شده ناشی از مصرف گل، در صورت مصرف مکرر و طولانی مدت این ماده توهم‌زا احتمال افسردگی‌های شدید در نهایت خودکشی در این افراد وجود دارد. ضمناً با جدا شدن تفکر از واقعیت موجود در اثر توهمات، فرد مصرف کننده مستعد ابتلا به اختلال اسکیزوفرنی و جنون می‌شود.

۴ ابتلا به اختلال حسی و حرکتی

در مصرف کنندگان گل، اختلال حسی و حرکتی به ویژه اختلال در بینایی و تشخیص رنگ، احساس شنوایی و لامسه و ناتوانی در شناخت و درک صحیح زمان و مکان و کاهش سرعت واکنش به محرک‌ها بسیار زیاد می‌شود.

۵ وابستگی روانی

برخلاف مواد افیونی دیگر، وابستگی جسمانی به

مصرف گل چندان زیاد نیست ولی مصرف

گل در فرد مصرف کننده وابستگی روانی

ایجاد می‌کند که به شکل وسوسه‌های

شدید خود را نشان می‌دهد.

● راهکار ترک اعتیاد به گل

درمان این افراد فقط زمانی صورت

می‌گیرد که تحت نظر روان‌پزشک

متبحر باشند چون این ماده به طور

مستقیم روی مغز تاثیر می‌گذارد.

برای ترک چنین موادی بهتر است

فرد در کنار رفتن به کمپ، حتماً از

خدمات پزشکی و روان‌پزشکی هم

کمک بگیرد.

