



در زندگی سلام امروز بخوانیم:

۲

**نوشداروی جسم و جان دانش آموزان
برای همه فصول!**

۳

**از دواج بعد از طلاق اشتباه نیست
آقای «گودرزی»**

نظر جنجالی «حمید گودرزی» درباره دواج مجدد
و عشق بعد از جدایی در یک برنامه تلویزیونی
پربازدید شده است؛ چرا این دیدگاه غلط است؟

۳

مضرات تنهایی زیر سوال رفت

۴

طنز! امان از جوگیری های ورزشی



در این باره از من نپرسید

بعد از پایان المپیک ۲۰۲۴، تصاویر و ویدئوهایی از محل تمرین علیپور برای آماده سازی شرکت در مسابقات منتشر شد که باور کردنی نبود. امکانات و تجهیزات او در مقایسه با رقبای بسیار کمتر بود. حالا از او می پرسیم که آیا مسئولان بعد از پر بازدید شدن آن ویدئوها، برایش کاری کردند تا بتواند با قدرت بیشتری در مسابقات آینده حاضر شود یا نه که می گوید: «در این باره صحبت نکنیم، بهتر است. شما هم این سوال را از من نپرسید. من اصلا قصد مصاحبه نداشتم اما چون شما گفتید در باره ترویج کار نیکوکارانه و کمک به کودکان کار است، مصاحبه کردم.»

استعداد نداشتم اما تلاش زیادی کردم

قبل از من، همه رکورددارهای جهان قدشان یک متر و ۸۵ سانتی تا ۹۰ سانتی متر بود اما من با قد یک متر و ۷۰ سانتی متر، توانستم رکورد جهان را بشکنم و ۴ سال رکورددار جهان باشم. من تنها قهرمان مسابقات سنگ نوردی در جهان هستم که ۴ سال، رکورد جهان را در اختیار داشته و برای همین هم، فدراسیون جهانی وقتی اسم من را به عنوان رکورددار این رشته جایی می زد، به عنوان پادشاه این رشته معرفی می کرد و این طور می نوشت: kingReza Alipour.

بعد از تمرینات توان حرف زدند نداشتم

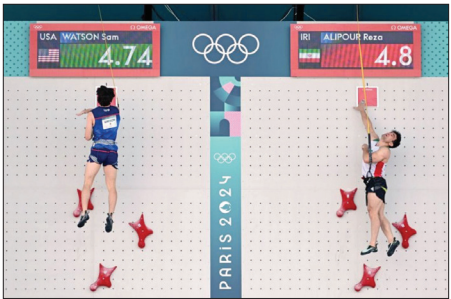
او درباره تمریناتی که برای حضور در المپیک پاریس پشت سر گذاشته، می گوید: «تمرینات بسیار سنگینی داشتم که شاید کلمه سنگین هم برای آن کم باشد و نتواند توصیف دقیقی از آن ها در ذهن شما به جا بگذارد. من روزی ۳ جلسه معادل ۹ ساعت تمرین می کردم. تمرین های دیوانه واری داشتم که از اوج فشار تمرین، سرم گیج می رفت، دست و پا هایم می لرزید. توضیح دادنش خیلی سخت است و باید هر فردی تجربه کند، اما همین قدر بگویم که این قدر سخت بود که گاهی حتی توانی برای حرف زدن نداشتم و به تنها چیزی که فکر می کردم من را سر پا نگه می داشت، امید به قهرمانی و کسب مدال طلا بود. من می خواستم باز هم برای سرزمینم افتخاری کسب کنم.»

سنگ نوردی در برابر مشکلات زندگی، قوی تان می کند

کنید و باید اندک به صدمه ثانیه های می تواند سر نوشت شمار را تغییر دهد. پیش بینی هم در این رشته سخت است. نکته جالب دیگرش هم این است که این رشته انتهای ندارد. شما بعد از یک مدت که دنیای حرفه ای تمام شد، می توانید در طبیعت به عنوان سرگرمی، صخره نوردی کنید، چون دنیای متفاوتی دارد و آن قدر زیبا و هیجان انگیز است که می توانید با آن یک سبک زندگی جدید را آغاز کنید. انگار سنگ نوردی یک کلاس سبک زندگی است. به نظر من هر فردی طبیعت را دوست دارد، باید با این رشته ورزشی هم آشنا باشد.»

یادم نرفته با پول همین مردم به المپیک اعزام شدم

او در پایان در باره احساسش بعد از کمک به کودکان کار و توزیع بسته های تحصیلی بین آن ها می گوید: «انتها دلایل برای کمک به کودکان کار، یک کلمه است و آن یک کلمه هم انسانیت است. هر چیز دیگری بگویم، حرف اضافه است. انسانیت باعث شد تا خیلی راحت از گوشی سامسونگ و خیلی چیزهای دیگر برای شادی دل کودکان کار بگذرم. در گذشته هم از خیلی چیزها بار ضایعت قلبی چشم پوشی کردم و در آینده هم، امیدوارم همین طور بمانم. حس خیلی خوبی دارد که یک کودک کار را به تحصیل علاقه مند کنید. اگر تاثیرات و فواید اجتماعی آن بگذریم، خوشحال کردن یک کودک خودش فواید زیادی دارد که مایه برکت زندگی انسان می شود. من هنوز یادم نرفته که با پول همین مردم به مسابقات رفتم، من با مالیاتی که مردم ایران پرداخت می کنند در المپیک حاضر شدم. البته شرمندشان شدم که دستم از کسب مدال کوتاه ماند. اگر هم کاری کردم، وظیفه ام بوده و باید برای خوشحالی شان، باز هم بجنگم و تلاش کنم.»



جایزه المپیک ام فدای خنده کودکان کار

گفت و گوبا «رضا علیپور» درباره تصمیم اش برای فروش گوشی تلفن همراهی که مخصوص ورزشکاران المپیک ۲۰۲۴ پاریس تولید و به آن ها هدیه داده شده بود تا در راه تهیه کیف، کفش و لوازم تحریر بیش از ۱۲۰۰ کودک کار صرف شود



مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

هر چند المپیک ۲۰۲۴ پاریس برای مرد صخره های با حذف در مرحله نیمه نهایی فقط به خاطر ۶ صدم ثانیه، در تلخ ترین حالت ممکن به نقطه پایانی رسید اما حالا یک تصمیم انسان دوستانه باعث شده تا المپیک پاریس برای او یادآور یک اتفاق شیرین و دلچسب باشد. ماجرا از این قرار است که شرکت سامسونگ یک گوشی موبایل مخصوص ورزشکاران المپیک ۲۰۲۴ تولید کرد و به همه ورزشکاران حاضر در این دوره از مسابقات هدیه داد. چند روز بعد از پایان المپیک بود که «رضا علیپور» با انتشار یک استوری در صفحه شخصی اش اعلام کرد که قصد فروش این هدیه را دارد و مبلغ آن را هم به خیریه اهدا می کند. حالا و در اولین روز مهر که همزمان با آغاز سال تحصیلی و بازگشایی مدارس است، تنها نماینده سنگ نوردی ایران در المپیک پاریس خبر داد گوشی تلفن همراهی را که از این مسابقات هدیه گرفت، به منظور تهیه پوشاک و لوازم تحریر برای کودکان کار فعال در کوره های آجرپزی قزوین فروخته است. به همین بهانه و در پرونده امروز زندگی سلام، با سریع ترین مرد عمودی جهان درباره دلایل این تصمیم نیکوکارانه و تحسین برانگیز صحبت کردیم که در ادامه خواهید خواند.

ما هر ساله این کار را انجام می دادیم

از سنگ نوردی پر افتخار کشورمان می پرسیم که ماجرای تصمیم اش برای فروش گوشی سامسونگی که در المپیک پاریس هدیه گرفته بوده برای خرید لوازم تحریر و اهدای آن به کودکان کار، چیست که می گوید: «ما هر ساله این کار را انجام می دادیم. هر سال در فصل تابستان، پولی جمع می کردیم تا بتوانیم برای کودکان کار در آستانه شروع سال تحصیلی، لوازم مورد نیازشان را تهیه کنیم. امسال یک جورایی به بن بست خورده بودیم و ناامید شده بودیم که بتوانیم برای آن ها کاری انجام دهیم چون پولی به دستمان نرسیده بود.»

پول کار خیر را خدا می رساند

«علیپور» درباره روزی که تصمیم به فروش این گوشی گرفته، می گوید: «یک روز داشتم با یکی از دوستان صحبت می کردم. او به من گفت که امسال نتوانستیم هیچ پولی جمع کنیم و بعد است بتوانیم دل کودکان کار را شاد کنیم. از من مشورت می خواست که آیا راهی به نظر می رسد که بتوانیم به قول خودش از این بن بست خارج شویم یا نه. من به او گفتم که نگران نباش، خدا کریم است، فکرش را نکن، من و تو که کارهای نیستیم. من باور دارم که چنین پول هایی را خود خداوند می رساند و ما فقط وسیله ای می شویم تا به دیگران کمک کنیم. زمان گذشت و قبل از شروع المپیک پاریس به من خبر رسید که شرکت سامسونگ به همه ورزشکاران شرکت کننده در المپیک ۲۰۲۴ پاریس، یک گوشی به عنوان هدیه می دهد. به محض این که متوجه این ماجرا شدم و خبرش را شنیدم، صحبت هایم با دوستم به ذهنم خطور کرد. یعنی جرقه اش از همان جا در ذهنم روشن شد.»

یک اپلیکیشن مالی پول گوشی را بدون گرفتن آن به من داد

«روزی که این گوشی مخصوص ورزشکاران المپیک پاریس ۲۰۲۴ را تحویل گرفتم، حتی پلمب آن را باز نکردم تا گوشی را دستم بگیرم و آن را ببینم. از همان اول، فکرهایم را کرده بودم و برایش برنامه داشتم». سریع ترین مرد عمودی جهان با این مقدمه ادامه می دهد: «بعد از پایان المپیک، تصمیم گرفتم که آن را برای فروش بگذارم تا بتوانم هر چه قدر می توانم برای خرید لوازم تحریر کودکان کار کمک کنم. در این بین، شرکتی معروف که استوری من را دیده و متوجه ماجرا شده بود، با من تماس گرفت و گفت که حاضر



است مبلغ این گوشی را به من بدهد تا در راه خیر هزینه کنم. بعد از این که آن مبلغ را به حسابم واریز کردند، گوشی سامسونگ را هم به من پس دادند و گفتند که این گوشی هم برای خودتان باشد و با خودتان ببرید و در هر کار خیر دیگری که صلاح دانستید، هزینه کنید. من هم خیلی خوشحال شدم و گفتم باشد و گوشی را از آن ها گرفتم. البته هنوز هم قرار نیست که آن گوشی را خودم استفاده کنم و برایش برنامه های دیگری دارم.»

امیدوارم این گوشی، مدرسه ساز شود!

از «علیپور» درباره سر نوشت این گوشی هدیه گرفته شده می پرسیم که آیا باز هم زمینه ساز کار انسان دوستانه خواهد شد یا نه که می گوید: «بله، مطمئن باشید که دوباره در راه خیر مصرف خواهد شد. اگر خدا بخواهد، اگر بشود شرایط آن طور که می خواهم پیش برود، می خواهم چند تا اتاق درست کنم و مدرسه ای در یک منطقه محروم بسازم که البته چند میلیارد پول دیگر هم نیاز دار. اما خیلی امیدوارم که جور شود و این گوشی، در راه مدرسه سازی در مناطق محروم صرف شود.»

۱۲۰۰ بسته تحصیلی

توزیع کردیم

از او می پرسیم که با پول فروش این گوشی توانسته برای چند کودک کار، پوشاک و بسته تحصیلی تهیه کند که می گوید: «وقتی که این گوشی تلفن همراه را هدیه گرفتم، تصمیم گرفتم کل مبلغ را صرف کودکان کار کوره های آجرپزی قزوین کنم و برای آن ها پوشاک و لوازم تحریر بخرم. خلاصه اش این که با این پول ما توانستیم ۱۲۰۰ بسته کیف، لوازم تحریر کامل شامل دفتر، مداد، پاک کن، خط کش و... بخریم. همچنین ۶۰۰ جفت کفش تهیه کردیم که بین کودکان کار توزیع شد.»



**به خاطر خنده کودکان کار
این تصمیم را گرفتم**

از «علیپور» که در سال ۱۳۹۲ با ثبت رکورد ۲۴/۶ ثانیه توانست اولین مدال طلای تاریخ سنگ نوردی ایران را در مسابقات قهرمانی جهان کسب کند، می پرسیم آیا در چند وقت اخیر و سوسه نشدید که خودتان از این گوشی استفاده کنید که می گوید: «ببینید، داستان چیز دیگری است و موضوع فرق می کند. دلیلی که باعث شد من این کار را بکنم و این گوشی را در این راه بفروشم، خنده کودکان کار بود. داستانی که باعث شد این تصمیم را بگیرم، این بود که من علاقه دارم و عاشق این هستم که اگر کاری از دستم برمی آید، برای کودکان کار دریغ نکنم و انجام دهم.»

کودکان کار، فرزندان ما و این خاک هستند

«امسال مجبور شدم که این ماجرا را علنی کنم و گر نه در گذشته هم بارها برای کودکان کار، قدم هایی برداشته بودم اما نیازی نبود که اطلاع رسانی کنم». او در این باره می گوید: «من از قشر ضعیف جامعه بودم. می دانم بچه ای که با لباس، کفش و وسایل نو به مدرسه می رود، چقدر با انگیزه درس را ادامه می دهد. فراموش نکنیم که بچه های کار، فرزندان ما و این خاک هستند.»



از الان به فکر طلای المپیک بعدی هستم

«علیپور» در یک مرحله نیمه نهایی المپیک ۲۰۲۴ با لئوناردو ستاره اندونزیایی رقابت کرد و با صدم ثانیه از راهیابی به فینال باز ماند. علیپور رکورد ۴.۸۴ صدم ثانیه و حریف ۴.۷۵ صدم ثانیه را ثبت کردند. در دیدار رده بندی هم «علیپور» با «واتسون» از آمریکا مسابقه داد و با زمان ۴/۸۸ ثانیه شکست خورد و از دستیابی به مدال برنز باز ماند. حریف آمریکایی با زمان ۴/۷۴ ثانیه موفق به شکستن رکورد جهان و کسب مدال برنز شد. تنها نماینده سنگ نوردی ایران در پاریس می گوید: «مدال المپیک را به خاطر ۶ صدم ثانیه از دست دادم. المپیک است دیگر و شرایط خاص خودش را دارد. هدف برای المپیک ۲۰۲۴ کسب مدال طلا بود و در گفت و گوهای متعددی به آن اشاره کرده بودم اما الان هم فقط یک راه پیش روی خودم دارم. من دوباره تلاش خواهم کرد، با انگیزه و با قدرت می جنگم و تا المپیک بعدی صبر می کنم تا مدال طلا را کسب کنم.»