

نگاهی به مهم ترین مولفه‌های سبک زندگی مردم هند

سرزمین رنگارنگ میلیونرها و زاغه‌نشین‌ها

میترا ناتاری-هند بعد از چین، پرجمعیت‌ترین کشور دنیاست اما آن چه این کشور را از دیگر کشورهای پر جمعیت جهان، متمایز می‌کند، زندگی مردمی با قومیت‌ها، ادیان، زبان ها و تفکرات مختلف در کنار یکدیگر است. یک کشور بسیار متنوع به لحاظ تفکر و اعتقادات و دین و مذهب که البته این تنوع، درسرساز نشده است. در نگاه اول، شاید هند، سرزمین رنگ‌ها و آدم‌های شاد و قانعی شناخته شود با آداب و رسوم عجیب و غریب. اما کشور هند و سبک‌زندگی هندی‌ها هم مثل هر کشور و فرهنگ دیگری، لایه‌های پنهان و زوایای تاریکی دارد که نیازمند توجه و تحلیل است. در ادامه پرونده‌های آشنایی با فرهنگ و سبک‌زندگی مردم کشورهای مختلف دنیا، این بار به سرزمین افسانه‌ای هند سرک کشیده‌ایم تا شما را با عجیب‌ترین حقایق این کشور و مردمش، آشنا کنیم. با ما همراه باشید.



نگاهی به زوایای پنهان فضای کسب و کار در هند مرثیه‌ای برای تعادل و توازن در زندگی

آن‌ها که در شرکت‌ها و موسسات شاغل هستند، حتی در مواقع ضروری مثل بیماری اعضای خانواده هم تقریباً امری محال است. بر اساس جدیدترین آمارها، میزان ساعت کار هر هندی در سال به هزار و ۹۵۹ ساعت می‌رسد. برای این که بیشتر متوجه زیاد بودن این عدد شوید، بهتر است بدانید میزان ساعت کار سالانه افراد در شهر هامبورگ آلمان که در رده سوم جهانی از نظر ایجاد توازن بین زندگی و کار قرار دارد، هزار و ۴۷۲ ساعت است! طبق نتایج آخرین سرشماری عمومی در هند، در باره رضایت از ایجاد توازن بین زندگی و کار، ۳۰ درصد از هندی‌ها اظهار کرده‌اند به دلیل ساعت کاری زیاد و فاصله طولانی بین محل کار تا محل زندگی، به هیچ وجه قادر نیستند از تباطؤ خوبی با خانواده، دوستان و آشنایان داشته باشند و مسئولیت‌های شخصی و خانوادگی شان را انجام دهند. در حالی که شهرهای هند مملو از جمعیت است، سازمان ملل متحد اعلام کرده است با توجه به نرخ زاد و ولد در هند، ۳۰۰ میلیون نفر در سال

یکی از شاخص‌های سنجش سطح رفاه و آرامش مردم هر کشوری، جست و جو در میزان برقراری تعادل بین کار و زندگی شخصی و سرگرمی‌های آن‌هاست. به این معنا که اگر بیشتر مردم یک کشور بتوانند توازن مناسبی بین زندگی و شغل‌شان ایجاد کنند، آن جامعه به سمت آرامش بیشتر و کیفیت بالاتر زندگی حرکت می‌کند. مجله اینترنتی «کوارتز» که حاوی گزارش‌های جالبی از اوضاع کسب و کار و فضای اقتصادی کشورهای مختلف دنیاست، در اواخر سال ۲۰۱۶ از توازن کار و زندگی در هند گزارش جذابی تهیه کرده است. خبرنگار به سراغ چندین بوتیک شلوغ و پر رفت و آمد در شهر بمبئی رفته و معتقد است در بمبئی، ایجاد توازن بین کار و زندگی تقریباً شبیه یک شوخی است! «راجنا پسر ۲۵ ساله هندی، ۹ ماه است که در یک لباس فروشی کار می‌کند و هر روز از ۱۰ صبح تا ۸ شب بدون هیچ وقفه‌ای مشغول کار است! مرخصی گرفتن برای هندی‌ها، چه آن‌ها که در بوتیک‌ها و مغازه‌ها مشغول‌اند و چه



۲۰۱۸ به جمعیت فعلی این کشور اضافه می‌شوند! این در حالی است که زیر ساخت‌های شهری برای حمل و نقل عمومی در هند بسیار ضعیف است و اگر شرایط آن تغییر نکند بدون شک، کشور هند با مشکلات اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی بیشتری رو به رو خواهد شد. ترافیک شدید در شهر «بنگلور» باعث شده است سالانه به طور میانگین، ۴۷۰ ساعت به ساعت‌های کاری هر فرد اضافه شود! این تعداد ساعت اضافه، برای رسیدن به محل کار در ترافیک وحشتناک شهر بنگلور سببی می‌شود.



سال تولید می‌شود، حدود هزار و ۲۰۰ فیلم آن با سرمایه خارجی ساخته می‌شود. شرکت‌های بزرگ و قدیمی فیلم سازی در جهان برای ساخت فیلم‌های هندی پیشقدم شده‌اند و از این بازار پر سود که حاصل درآمد طبقات مختلف جامعه هند از فقیر و غنی است، استفاده می‌کنند. به هر حال آن چه غیر قابل انکار است، فراتر رفتن گستره بالیوود از مرزهای هند است. ملودرام‌های عاشقانه‌ای که قبلاً از نظر اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها، سطحی انگاشته می‌شد، تصویری از زندگی و آمال و آرزوهای مردمی است که سال‌هاست رویاهایشان را سرکوب کرده‌اند.

شجاع فیلم می‌بینند که با تلاش و ایستادگی در مقابل ظلم، زندگی‌اش را از پایین‌ترین سطح اجتماع به طبقه مرفه جامعه و آرامش و خوشبختی می‌رساند و این، یکی از مهم‌ترین عوامل همذات‌پنداری مردم هند با سینما و محبوبیت سینما در بین هندی‌هاست. علاوه بر این قبیل فیلم‌های قهرمان محور، فیلم‌های هندی پر از زرق و برق زندگی‌های مرفه و رنگی و زیباییست. داستان فیلم‌ها معمولاً کلیشه‌ای و ساده و حکایت گر عاشقانه‌های دختر پولدار و پسر فقیر یا برعکس است. اما همین داستان‌ها برای مردم هند که بیشترشان در فقر زندگی می‌کنند بسیار جذاب است. مردم هند در پناه این فیلم‌ها می‌توانند چند ساعتی تمام مشکلات خود را فراموش کنند و در رویاهایشان با قهرمان فیلم همراه شوند و خودشان را سوار بر اسب آرزوهایشان ببینند. شاید بتوان گفت سینمای هند بزرگ‌ترین معشوق هندی‌هاست. چهره‌های سینمایی در هند، بسیار محبوب و پر طرفدارند و از نفوذ بسیار بالایی در میان مردم برخوردارند. این محبوبیت سینمای بالیوود به خارج از مرزهای هند هم راه پیدا کرده و از دو هزار و ۹۰۰ فیلمی که توسط این صنعت غول پیکر در

محبوبیت فیلم‌های هندی و سینمای هند در میان هندی‌ها بر هیچ کس پوشیده نیست. بیشتر ما وقتی اسم فیلم‌های هندی می‌آید، ححنه‌های چرخیدن دور درخت و غلتیدن در دشت‌های سبز یا پس‌زمینه‌ای از آوازهای هندی در ذهنمان تداعی می‌شود. اما واقعیت این است که سینمای هند بسیار فراتر از این‌هاست. بنا بر آمار رسمی، بالیوود (صنعت سینمای هند) حدود چهار میلیارد تماشاچی دارد. این در حالی است که هالیوود (صنعت سینمای آمریکا) حدود یک میلیارد تماشاچی در دنیا دارد. یکی از دلایل اصلی این اختلاف معنادار، محبوبیت بیش از اندازه سینما رفتن و فیلم دیدن در میان هندی‌هاست! بالیوود موفق شده است سینما را به شهرستان‌ها و روستاهای دور افتاده هند هم برسد و تقریباً مردم سرتاسر هند با صنعت سینما و فیلم سازی آشنا هستند. اما مهم‌تر از آن، استفاده از نقش‌های مردم عامی و روستایی و طبقه پایین جامعه در فیلم‌ها و قیام آن‌ها علیه بورژوازی حاکم بر جامعه و عاقبت به‌خیر شدنشان است. در حقیقت جمعیت زیاد طبقه فقیر و تهیدست هند، با تماشای فیلم‌های هندی، خودشان را در قامت قهرمان فقیر اما

خرافات، مهم‌ترین عامل آلودگی، فقر و بی‌تفاوتی در هند

عمومی باعث شیوع بیماری‌های زیادی بین مردم شده است. اما عقاید خرافی هندی‌ها حتی به پلیس اجازه دخالت نمی‌دهد! اعتقاد به «تناسخ» هم که در ادیان مختلف هندی از قبیل داثو، بودا، هندو، مانوی، برهمنی، جینیسم و سیکسیم وجود دارد، باعث می‌شود تا اکثر هندی‌ها از شرایط سخت و طاقت فرسای بی‌خانمانی و فقر مطلق شکایتی نداشته باشند و بالطبع، قدمی هم برای تغییر و بهبود شرایط برندارند. طبق اصل اعتقادی «تناسخ»، روح انسان بارها در کالبد‌های مختلف ظاهر می‌شود. یعنی پس از مرگ جسمانی، روح انسان در بدن فرد دیگری ظاهر می‌شود و به حیات ادامه می‌دهد. همین اعتقاد سبب می‌شود هندی‌ها از شرایط زندگی خود، هر چند اسف بار و رفت انگیز راضی باشند و دلشان را به این خوش‌کنند که ممکن است بعد از مرگ در کالبد فرد ثروتمندی دوباره به دنیا برگردند. اعتقاد به تناسخ باعث می‌

کشور هند به سرزمین هزار ادیان معروف است. به همین خاطر هند را دموکراترین کشور جهان می‌دانند. در روزگاری که هر روز خبری از جنگ بین مذاهب در کشور‌های مختلف می‌شنویم، هندی‌ها با وجود تفاوت‌های مذهبی، به طور معمول بدون هیچ نزاع و درگیری، در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. با این حال، وجود مذاهب ساختگی و عجیب و غریب و پرستش حیوانات مختلف و بت‌ها، یکی از جنبه‌های تاریک زندگی هندی‌هاست. گاو، حیوان مقدسی در هند محسوب می‌شود و در صورت تردد در خیابان، هیچ کس حق ندارد به این حیوان نزدیک شود! اگر شما در حال رانندگی در خیابان‌های هند باشید و چندین گاو جلوی خودرو شما ظاهر شوند، باید تا وقتی که خودشان از خیابان رد می‌شوند، منتظر بمانید! وجود این حیوانات در خیابان‌های شلوغ و پر رفت و آمد و پخش شدن فضولاتشان در فضاهای

سیر تاپیاز کشور ۷۲ ملت

۲۹ حقیقت جالب درباره هند

- هندوستان کشوری در جنوب آسیاست و پایتخت آن «دهلی‌نو» است.
- این کشور با پاکستان، بنگلادش، نپال، بوتان، چین و برمه هم‌مرز است.
- هند با مساحتی بیش از سه میلیون کیلومتر مربع، هفتمین کشور پهناور دنیاست. رشته کوه‌های هیمالیا که در شمال این کشور واقع شده، از هند کشوری پرباران و مرطوب و دارای خاک بسیار حاصلخیز ساخته است.
- بیش از یک میلیارد نفر از جمعیت جهان، در کشور هند زندگی می‌کنند؛ هند، پرجمعیت‌ترین کشور دنیا بعد از چین است.
- هند تاریخ و فرهنگ بسیار کهن و پرباری دارد که به سه هزار سال پیش از میلاد می‌رسد.
- «روپیه» واحد پول رسمی هندوستان است. روپیه هند به عنوان پول قانونی در کشورهای همسایه این کشور مثل نپال هم پذیرفته شده‌است.
- ۳۵ درصد از جمعیت کشور هند زیر خط فقر زندگی می‌کنند و روزانه کمتر از دو دلار درآمد دارند؛ در عین حال، بیش از یک میلیون نفر هندی، میلیونر و ثروتمند هستند.
- تقویم هندوها بر خلاف سایر تقویم‌ها، ۶ فصل دارد. این فصل‌ها به ترتیب بهار، تابستان، موسم بارندگی، پاییز، زمستان و پیش‌بهار است.
- بیشتر مردم این کشور، به زبان هندی و انگلیسی صحبت می‌کنند اما ۱۷ زبان دیگر در این کشور به رسمیت شناخته می‌شود. در هند مردم به هزار و ۶۵۲ گویش مختلف صحبت می‌کنند!
- کشور هند بزرگ‌ترین تولیدکننده نخود و لوبیا در جهان است! این کشور بزرگ‌ترین صادرکننده موز در دنیا هم محسوب می‌شود. میوه ملی هند، انبه و پرندۀ ملی این کشور طاووس است.
- کشور هند بزرگ‌ترین تولیدکننده چای در دنیا و چای، محبوب‌ترین نوشیدنی در میان هندی‌هاست.
- جوامع انسانی در هند، برای حیات، به شدت به محصولات لبنی وابسته هستند و هند بزرگ‌ترین تولیدکننده شیر گاو در جهان است.
- کشور هند، پایین‌ترین میزان مصرف گوشت را به ازای هر نفر در دنیا دارد. هندی‌ها به مصرف غذاهای گیاهی تمایل بیشتری دارند.
- «معد طلائی» هند روزانه به بیش از ۱۰۰ هزار نفر غذای گیاهی می‌دهد. این معبد بدون در نظر گرفتن نژاد، مذهب و با طبقه اجتماعی به هر کسی که بخواهد و نیاز داشته باشد، غذای رایگان می‌دهد.
- پیروان تمام ادیان رسمی دنیا در کشور هند، در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. هند مهد پیدایش ادیان از قبیل «هندوئیسم» و «بودیسم» بوده‌است.
- در کشور هند، مشاهده گاوهایی که آزادانه در خیابان‌ها حرکت می‌کنند و غذا می‌خورند، کاملاً طبیعی است! هندی‌ها گاو را حیوان مقدسی می‌دانند و احترام ویژه‌ای برای آن قائل‌اند، به طوری که هیچ کس حق بی‌احترامی به این حیوان را ندارد.
- اولین جراحی پلاستیک بینی در جهان، در کشور هند انجام شد و مدارک آن در متون سانسکریت هندی موجود است.
- کشور هند، دارگاه بازی «شطرنج» است! هر چند بسیاری این بازی را که امروزه تبدیل به یک ورزش جدی شده است، به ایرانیان نسبت می‌دهند اما با توجه به مستندات تاریخی، این بازی در اصل هندی است و از هند به ایران وارد شده‌است.
- هندی‌ها از قدیم رابطه خوبی با علم ریاضیات